

Kids

Viele Tipps
für Schwangere
und Eltern mit
Babys!

KOSTENLOS!

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR KINDER UND ERWACHSENE **APRIL 2015**



Saisoneröffnung

1. Mai 2015 11–15 Uhr

Mit dem
Turntiger

Kinder-
schminken

Kinder-
olympiade

Auftritte
von
TKH-Gruppen

Hüpfburg

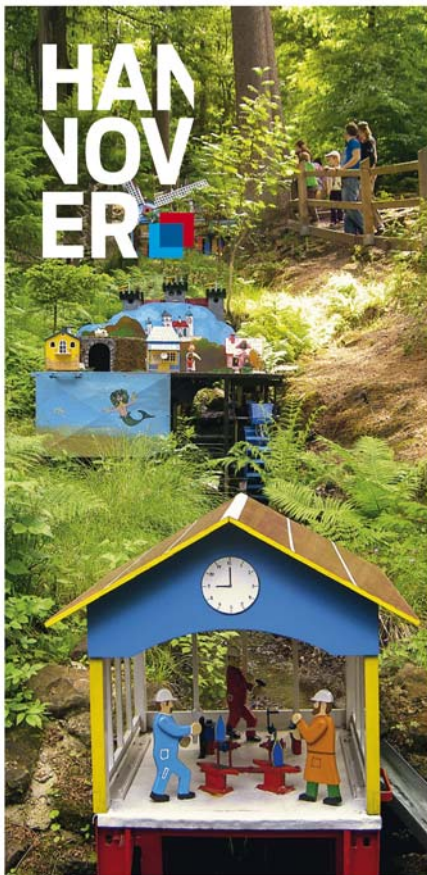
Kaffee
und
Kuchen

und
mehr ...

Kletter-
landschaft

Jetzt Mitglied werden:
www.turn-klubb.de

TKHasenheide
Stadtbahnlinie 5, Haltestelle Bleekestraße **Kirchrode, Tiergartenstraße 23**



8. Deistertag

Sonntag, 26. April

www.HANNOVER.de/urlaubsregion

Inhalt

Freizeittipps

Kinderfest	4
Wandern im Deister	5
Riesenrad und Zuckerwatte	6
Osterhasenbesuch	7
Bärlauch und Frühjahrsblumen	8
Outdoor-Schatzsuche	9
Englischferien	10
Neu im Kino	12
Münchhausen mit Musik	13

Hannover Kids Service Seiten

Bücher	14
Gastrotipp	16
Termine	18
Wochenkalender	30
Impressum	31
Kids-Mix	34
Pinnwand	35

Schwangerschaft und Baby	ab 36
Kids Neuigkeiten	ab 42

Das Buch dazu hat



DECIUS

Immer ^{das} richtige Geschenk!

Dein Geschenkekorb bei DECIUS

Such dir einfach deine Geschenke aus.
Wir bewahren sie für dich auf und du erzählst allen von deiner Auswahl bei uns.



Super, oder?
Dein DECIUS-Team

Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Hannover | Marktstraße 52
Hannover Linden | Falkenstraße 10
Laatzten Leine Center | Marktplatz 11



www.hannoverkids.de



jetzt auch auf
facebook! Macht mit:

 Gefällt mir

TKH-Kinder-Fest

Saisoneröffnung der TKHasenheide mit Kinder-Olympiade, Naturerlebnispfad und Special Guest

Am Freitag, den 1. Mai um 11 Uhr wird mit einem großen Spielfest die Saison auf der beliebten TKHasenheide in Kirchrode eröffnet.

Dabei treten mit den TKH-Cheerleadern, den kleinen Kunstturnern und dem Sportaerobic-Nachwuchs echte Meister ihres Fachs auf. Für die Kids gibt es eine Kinder-Olympiade, die Ortsfeuerwehr Kirchrode stellt sich vor, Hüpfburgen, Bungee Run, Kinderleichtathletik und Tennis zum Ausprobieren. Besonderer Gast ist Turn-Tiger der niedersächsischen Turnerjugend Hannover. Ein weiteres Highlight sind außerdem Führungen über den Naturerlebnispfad, bei denen die Kinder essbare Pflanzen probieren können und auf diese Weise einen anderen Bezug zu ihrer Umwelt kennen lernen.



Außerdem wird gegrillt und man erhält Kaffee und Kuchen - natürlich alles zu familienfreundlichen Preisen. Die TKHasenheide ist ein Kinderspielplatz, auf dem die Spielgeräte echten Turngeräten nachgebaut wurden. Dazu gehören Barren, das Jahn-Carree oder auch ein Reck. Hinzu kommen eine Wellenbahn für ein einzigartiges Lauferlebnis und weitere Attraktionen. Das Sommerprogramm auf den Sport- und Tennisplätzen der TKHasenheide ist vielfältig. Täglich können Kids und Jugendliche ab 6 Jahren Tennisstunden nehmen und die Jugendfaustballabteilung freut sich ebenfalls auf neue Mitglieder ab 6 Jahren. Immer mittwochs um 16 Uhr findet die Kinderleichtathletik statt, freitags ab 9.30 Uhr werden in der Tennishalle Bewegungslandschaften für das Eltern-Kind-Turnen aufgebaut.

Die TKHasenheide liegt im Lönspark in der Tiergartenstr. 23. Direkt vor dem Gelände ist ein großer Parkplatz und die Linie 5 hält direkt vor dem Vereinsgelände an der Haltestelle Bleekstraße. Auch ein Ausflug mit dem Fahrrad ist eine gute Idee!

www.turn-klubb.de

8. Deistertag 2015

Spannende Erlebnisse mitten in der Natur

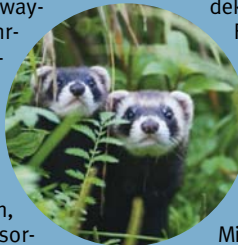


Die diesjährige Wandersaison startet mit dem Deistertag am 26. April. Wanderfreunde, Naturliebhaber sowie große und kleine Entdecker sind eingeladen einen abwechslungsreichen Tag - mitten in der Natur - zu verbringen.

Die sechs Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wennigsen präsentieren den Besuchern ein tolles Programm mit geführten Wanderungen, Rad-, Reit- und Segwaytouren sowie idyllischen Kutschfahrten. Das ist eine perfekte Gelegenheit für Hannovers Familien, den nahe gelegenen Deister genauer kennen zu lernen und interessante Informationen zum Thema „Wandern“ zu erhalten. Viele ehrenamtliche Helfer aus Vereinen, Einrichtungen und Forstbetrieben sorgen dafür, dass der besondere Tag auch in diesem Jahr wieder eine gelungene Veranstaltung wird.

Zusätzlich beteiligen sich die Ortschaften mit attraktiven Aktionen am „Deistertag“: In Springe feiert man ein fröhliches Maibaumfest und die Innenstadt lockt Shoppingfreudige mit einem verkaufsoffenen Sonntag. In Wen-

nigsen hat man die Möglichkeit an der Waldrätsel-Rallye teilzunehmen, in Bad Münder lädt der Nordmannsturm mit einem Familienprogramm ein und in Barsinghausen wird es spannend bei der Einfahrt in den Klosterstollen. Für alle kleinen Besucher bereitet der NABU kreative Bastelaktionen im Kurpark Bad Nenndorf vor. Ebenso begeistert werden die Kids von einem Besuch im kleinen Zoo am Krater sein. Dorthin können sie mit der Pferdekutsche fahren und dann an einer Führung mit vielen Infos zu den Tieren teilnehmen. Und wenn dann vielleicht die Sonne so richtig vom Himmel lacht, lädt das Naturbad Wasserpark e.V. in Wennigsen zu einer Abkühlung ein. Nicht verpassen sollte man auch den Besuch der Wasserräder mit den bunten Miniaturmühlen und den phantasievollen Bildnissen aus der Märchenwelt. Da Bewegung an der frischen Luft bekanntlich hungrig macht, bekommen die kleinen und großen Wanderer an vielen Ständen und Cafés u.a. leckere Grillwürstchen, Kaffee, Kuchen und kalte Getränke.



www.hannover.de/deister



Frühlingsfest 2015 Kribbeln im Bauch ...

.... bekommt man vom 4. bis zum 26. April beim Frühlingsfest auf dem Schützenplatz. Dafür garantieren viele neue Fahrgeschäfte.

Wer es wild liebt, darf zum Beispiel auf „Jekyll & Hyde“ gespannt sein, das sich in einer Höhe von 41 Metern in atemberaubender Geschwindigkeit dreht oder auf die rasante Fahrt in der Achterbahn „Crazy Mouse“. Zusätzlich hat die AG Volksfeste wieder dafür gesorgt, dass sich Familien mit Kindern auf dem Platz besonders wohl fühlen: Magisch wird es für sie im Karussell „Magic“, die „Schlittenfahrt“ vereint traditionelles Kirmesvergnügen mit moderner Technik, gruselig geht es in der Geisterbahn „Schloss Dracula“ zu, spritzig-nass wird es in der Wildwasserbahn und den perfekten Überblick hat man im Riesenrad. Über ein Dutzend reiner Kinderfahrgeschäfte, die beliebte Pony-Reitbahn und viele weitere Attraktionen bieten ein tolles Programm. Auch kulinarisch wird jede Vorliebe bedient: Ob vegetarisch, deftig, süß, lecker oder knusprig - kleine und große Besucher dürfen sich auf internationale Speisen und viele Naschereien freuen. Jeweils freitags um 21.45 Uhr erleuchtet ein Feuerwerk unter dem Motto „Frühlingserwachen“ mit imposanten Bildern den Himmel. Wie gewohnt ist mittwochs Familientag mit bis zu 50% Rabatt an allen Fahrgeschäften und 25% weniger an allen anderen Geschäften. Zusätzlich gibt es am Familien-Mittwoch kostenfreie Aktionen wie

Kaspertheater, Kinderschminken und eine Kinderdisco in der Festhalle Ahrend. Besonders interessant ist der Blick hinter die Kulissen des Festplatzgeschehens. Bei der „Backstage-Tour“ am 21. April um 15 Uhr inspiziert man u.a. den Schulwagen, in dem die Schaustellerkinder unterrichtet werden, man erfährt wie Geister- oder Wildwasserbahn funktionieren und erhält Einblick in das „Wohnzimmer“ einer Schaustellerfamilie. Die Teilnehmer werden unter den Bewerbern, die sich über die Homepage www.fruehlingsfest-hannover.de anmelden, ausgelost.

Auf dieser Internetseite gibt es weitere Infos zu den Highlights wie der 1. Offenen Niedersachsenmeisterschaft im eSkating an der Jeder teilnehmen und an den Übungstagen sein Können testen kann sowie dem 2. Herrenhäuser Skatturnier am 12. April ab 11 Uhr in der Festhalle Ahrend. Es winken tolle Preise!



Verlosung:

Wir verlosen zehn Freikartencarnets. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 7.4. unter dem Stichwort „Frühlingsfest“ eine Postkarte an Hannover Kids, Hinrichsring 29, 30177 Hannover. Wir schicken den Gewinnern die Karten ganz schnell zu!



Hannoversches Straßenbahnmuseum Besuch vom Osterhasen!

Am 3. April startet das Straßenbahnmuseum in die neue Saison.

Bis zum 25. Oktober haben kleinen Zugfans und Technikfreunde jeden Feier- und Sonntag von 11 - 17 Uhr die Gelegenheit in den Ausstellungshallen Straßenbahnen aus insgesamt acht Jahrzehnten zu erkunden. In die meisten Straßenbahnen kann man hinein gehen und es ist auch eine Rundfahrt möglich. Das findet auch der Osterhase super-spannend! Gerne hoppelt er auch dieses Jahr wieder über das große Gelände und versteckt bunte Ostereier, die alle Kids am 5. und 6. April suchen dürfen.

Hohenfelder Straße 16, 31319 Sehnde-Wehmingen
www.tram-museum.de

HANNOVER



Termine 2015:
11.4./9.5./13.6./
11.7./8.8./12.9./10.10.

Kinderflohmarkt am 2. Samstag des Monats
9:00 – 12:00 Uhr, Ballhofplatz



www.HANNOVER.de/kinderflohmarkt

Mit Kinderprogramm Bärlauchfest im Eldagsen



Auf dem Gelände des Energie- und Umweltzentrum wird es am 26. April richtig bunt! Kinder und ihre Eltern bummeln von 11 - 17 Uhr über den Frühlingmarkt mit Informations- und Marktständen. Sie sind herzlich eingeladen, kalte und warme Bärlauch-Spezialitäten

zu probieren und die Kuchen und Torten vom Buffet zu genießen. Extra für die Kleinen gibt es ein Kinderprogramm: Sie lassen sich schminken, experimentieren mit der Sonne, und nehmen an tollen Aktionen organisiert vom Waldkindergarten teil. Der Eintritt ist frei!

Springe, www.e-u-z.de

Osterspaziergang im Großen Garten

Für den Spaziergang mit der Familie am Ostersonntag sind die Herrenhäuser Gärten perfekt. Die Wasserspiele sprudeln wieder und unzählige Frühjahrsblumen leuchten in den schönsten Farben. Von 10 - 17 Uhr verteilen Osterhasen Süßes an die Kinder und es gibt Kutschfahrten durch den historischen Garten - exklusiv nur an diesem Tag möglich.

Vom Hubsteiger aus lässt sich der Garten von oben bewundern. Auch das Museum Schloss Herrenhausen und das Tagungszentrum laden zur Besichtigung ein.

Die Besucheraktionen sind im Garteneintritt enthalten: Gesamtkarte 8 Euro (ermäßigt 5 Euro), Berggarten 3,50 Euro (ermäßigt 1,50 Euro), Kinder bis 12 haben freien Eintritt.

www.herrenhaeuser-gaerten.de



Foto: Mahramzadeh



Letterboxing

Outdoor-Schatzsuche mit Karte und Kompass

Herrlich! Lili und Claudius freuen sich wieder draußen in der schönen Eilenriede zu sein! Und heute steht ein besonderes Abenteuer auf dem Programm: Letterboxing.

Dieser Klassiker unter den Schatzsuchen entstand 1854 als im englischen Dartmoor eine Glasflasche mit einer Visitenkarte versteckt wurde. Daraus entwickelte sich die Schatzsuche mit Karte und Kompass. Die Naturonauten Lili & Claudius haben in der Eilenriede zahlreiche Boxen versteckt und die gilt es heute zu finden. Doch bevor es losgeht, wir natürlich geklärt wie man die Karte richtig hält, den Kompass ausrichtet, die Richtung bestimmt und die Länge der Strecken richtig einschätzt. So, dann schauen wir doch mal, wo die erste Station steckt? Wo sind wir gerade? Könnte das die richtige Richtung sein? Ja, passt? Dann geht es los! Claudius meinte, dass die einzelnen Stationen gut zu sehen sind, wenn wir in die Nähe kommen.

Ah, dort ist ja schon eine rote Markierung! Dann müsste hier auch schon irgendwo die erste Box sein. Mal schauen, welche Aufgabe

oder Rätsel auf uns wartet. Und wenn alles gut läuft, dann finden wir ganz zum Schluss den Schatz der Waldläufer, Yippiieeh!

Übrigens: Ostersonntag sind Lili & Claudius beim großen Ostereiersuchen und Spielen im Großen Garten! Das wird ein Spass! Weitere Letterboxing-Angebote unter www.lili-claudius.de





Englischferien in Hannover:

Say what?!

„I think I spider!“ – Mit einer Sprache entdeckt man auch eine andere Denkweise. Denn Sprachen öffnen die Tür zu anderen Kulturen!

In English Camps wird die neue Sprache praktisch und erfahrbar gelebt. Alle Betreuer sind Muttersprachler, die die Woche komplett auf Englisch leiten- so dass die Kinder ganz natürlich in einen englischen Alltag eintauchen.

Yoyo-Camps sind in Hannover seit 2007 fester Bestandteil des Ferienprogramms. Sie finden als Daycamps Mo-Fr diesen Sommer in Linden, Bemerode und Misburg oder als Übernachtungscamp in der Region statt.

Neben dem Klassiker, den „Fun Camps“, der seit vielen Jahren Eltern und Kinder durch die Mischung an künstlerischen, sportlichen und gruppenbildenden Aktivitäten begeistert, sind die Highlights dieses Jahr sicher das Graffiti- und das Akrobatik-Tanz-Theatercamp! Betreuer Kurtis ist diplomierter Sprachlehrer und aktiver Tänzer. „Move your body and your brain!“ ist sein Motto. Die Kinder und Jugendlichen proben Zirkustricks, Jonglage und Akrobatik; lernen verschiedene Stile von Hiphop, Break- und Street Dance kennen und bekommen einen Einblick in die Bühnenwelt.

Wer voll in die neue Sprachwelt eintauchen will, kann beim Übernachtungscamp mitma-

chen und Englisch mit Reiten, Baden, Kanu-Tour und Baum-Klettern verbinden.

Zum Tagesablauf aller Themencamps gehören die pädagogischen Herzstücke der Yoyocamps: ein eigenes Tagebuch auf Englisch schreiben, „Morning Circle“, „Scouting Game“ und „Big Finish“. Zu diesem werden die Eltern eingeladen und gezeigt, was während der Woche erlebt und gelernt wurde!

Mehr erfahren:
auf yoyocamps.de

Alles gut markiert!

Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen Größen und Farben. **Spülmaschinen- bzw. waschmaschinenfest.** Besonders praktisch für **Schule** und **Kindergarten**. **Geschenktipp zu Ostern:** Kombipakete mit diversen **Etiketten**.

Jacke von Lukas

030-12345678

Michael Schäfer

gutmarkiert®

Sarah Meier

Sophte

www.gutmarkiert.de

Bewusst leben. Gemeinsam.



Wir kümmern uns um die wichtigsten Menschen auf der Welt: Ihre Kinder. Entdecken Sie bei Aspria perfekt aufeinander abgestimmte Familien-Programme. Voller Inspiration – für große und kleine Mitglieder. Wir bieten Ihnen Zeit für sich selbst, Freude für Ihren Nachwuchs, Lebensqualität für die ganze Familie.

Leben Sie jetzt bewusster – mit der ganzen Familie.
Mehr unter Tel. (0511) 89 97 97-97 und auf **www.aspria.com**

Europe's Finest Members Clubs
BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN

ASPRIA
Be More

Neu im Kino



Gespensterjäger

Kinostart: 2. April

Alle halten Tom für einen Angsthosen. Und ausgerechnet dieser kleine Junge bekommt im Keller von einem grünen Schleimgespenst den Schreck seines Lebens verpasst. Doch Hugo stellt sich als herzengutes MUG (Mittelmäßig Unheimliches Gespenst) heraus, das von einem gefährlichen Dämon, einem UEG (Urzeitliches Eis-Gespenst), aus seiner Gruselvilla verjagt wurde. Sieben Tage hat Hugo nur, um an seinen angestammten Spukort zurückzukehren, bevor er sich für immer auflöst. Tom, der seinen neuen besten Freund nicht verlieren möchte, beschließt, eine professionelle Gespensterjägerin um Hilfe zu bit-

ten. Aber die knallharte Hedwig Kümmelsaft hat nicht nur gerade ihren Job verloren, sondern kann nur eines noch weniger leiden als Gespenster: Kinder. Ein kleiner Junge, eine arbeitslose Gespensterexpertin und ein Schleimgespenst. Das ungewöhnlichste Gespensterjäger-Team aller Zeiten muss sich schnell zusammenraufen, um Hugo zu retten und dabei so ganz nebenbei die Welt vor einer neuen Eiszeit bewahren! Der Film ist ein herrlicher Gruselspaß für die ganze Familie, nach der gleichnamigen Bestseller-Reihe von Cornelia Funke im Verleih von Warner Bros. Pictures. www.gespensterjaeger-derfilm.de



AB 4. APRIL AUF **DVD, BLU-RAY** UND ALS **VIDEO ON DEMAND!**



Dabei ist dieser Münchhausen überhaupt kein Held, sondern eher eine Art Don Quichotte. Er stolpert regelrecht in die brenzligsten Situationen und wäre völlig aufgeschmissen, wenn ihn sein talentierter Diener und seine bodenständige Mama nicht immer wieder retten und auf den harten Boden der Tatsachen zurückbringen würden ...

„Münchhausen“ ist das erste Musiktheater des jungen Leipziger Komponisten Jan Masanetz, ein Auftragswerk der Jungen Oper Hannover. Die Premiere findet am 8. Mai um 18 Uhr im Ballhof Eins statt.

Weitere Vorstellungen:

www.staatstheater-hannover.de

Musiktheater für alle ab 9 Jahren

Münchhausen

Darf man lügen? Und wo verläuft die Grenze zwischen Wahrheit und Lüge? Steht die Lüge im Gegensatz zur Wirklichkeit oder schafft sie nicht vielleicht neue Welten? Manchmal ist es wirklich schwer, zwischen Lüge und Wahrheit zu unterscheiden!

Der Freiherr von Münchhausen, aus Bodenwerder an der Weser stammend, lief in Gesellschaft immer zu Höchstform auf, wenn es darum ging, die haarsträubendsten Geschichten zu erfinden, die er selbst erlebt haben wollte. So bekam er unfreundlicherweise den Titel „Lügenbaron“. Mit seinem wirklichen Leben hatte das alles wenig zu tun, aber man hörte seinen Erzählungen dennoch gerne zu und nahm ihm sein Geflunker nicht allzu übel.

In dem Musiktheater „Münchhausen“ begleiten die jungen Zuschauer den Freiherrn bei einigen seiner irrwitzigen Abenteuer, die ihn in das Innere eines Vulkans, durch den Mittelpunkt der Erde zum Südpol, auf eine gefährliche Seereise, ja bis zum Mond führen, wo er auf der Suche nach seiner Traumprinzessin auf die merkwürdigsten Kreaturen trifft.

© Kattrin Engelsing

Übersetzt von Anu Stohner
Ab 9 Jahre · je € 10,95 · Auch als **eBook**

www.dtv-kinderbuch.de dtv
Reihe Hanser



Kuckuck, wo bin ich?

„Ich habe meinem Sohn (7 Monate alt) dieses schöne Bilderbuch in die Hand gegeben. Ob es ihn wohl interessiert? Laut Verlag ist das Buch nämlich ab 6 Monate geeignet. Carl machte sich sofort über die Klappen her, die es auf jeder Seite gibt und hinter der sich jeweils ein Tier versteckt. Er reißt daran, nimmt sie in den Mund und kratzt und knüllt die Klappen. Zum Glück sind diese reiß- und speichelfest! Mir gefallen die Bilder und Carl hat auch seinen Spaß. Die Geschichte und die verschiedenen Tiere interessieren ihn noch nicht, ich bin mir aber sicher, dass dies schon ganz bald anders aussieht!“

Coppenrath, ISBN: 978-3-649-61970-3, 9,95 €



Sam McBratney und Anita Jeram

Mein Baby Album

Wenn ein Baby auf die Welt kommt, sind die Gefühle der Eltern, Großeltern und Freunde unbeschreiblich – einfach überwältigend. Wie oft blickt man in das Gesicht des Neugeborenen und denkt sich: „Weißt du eigentlich wie lieb ich dich habe?“ Man möchte das Baby mit Geschenken überhäufen und jede klitzekleine Erinnerung am liebsten festhalten. Deshalb ist „Mein Baby Album“ ein wunderschönes Geschenk für alle Neugeborenen. Mit wenig Aufwand trägt man alle wichtigen und schönen Momente im Leben des Babys in den liebevoll vorgefertigten Lückentext ein. Festgehalten wird vom Zeitpunkt des ersten Lächelns, über den Lieblingsbrei des kleinen Schatzes, bis hin zu den Geschenken, die es zum ersten Geburtstag gab. Auch für Fotos ist Platz und selbst an einen Umschlag für eine Haarsträhne nach dem ersten Friseurbesuch wurde gedacht. Ich habe dieses Album für meinen Sohn bekommen und so viel Freude gehabt, während des Eintragens und Gestaltens, mich an alle Kleinigkeiten und Großigkeiten der ersten Monate zu erinnern. Schon jetzt freue ich mich darauf irgendwann, mit meinem Kind auf dem Schoß, zusammen die Seiten durchzublätern und ihm dabei zu zeigen, wie lieb ihn alle haben.

Sauerländer, ISBN: 9 78-3-7373-5198-0, 19,99 €

Antje Flatt

Mein erstes Puzzle-Spielbuch



Ein schönes großes Buch aus dickem Moosgummi und Pappe. Gut für entdeckende Kinderhände. Die abgebildeten, verschiedenen Autos lassen sich herausnehmen und unter jedem Puzzleteil verbirgt sich ein Überraschungsbild. Kinder ab ca. zwei Jahren kann man mit dem Buch wunderbar etwas länger beschäftigen. Ideal für langweilige Autofahrten. Oder man liest gemeinsam die kleine Geschichte von der verloren gegangenen Katze, um die es neben den Autos in dem Buch geht.

Arena, ISBN 978-3-401-70585-9, 9,99 €

Alexander Steffensmeier

Schau dir an, was Lieselotte kann



Ein absoluter Lieblingssatz von Kindern lautet: „Schau mal was ich kann“ und dann wird stolz präsentiert, was Neues gelernt wurde. In dem Büchlein „Schau dir an, was Lieselotte kann“ von Alexander Steffensmeier geht es um die bekannte witzige Kuh Lieselotte, die neben normalen Alltagsdingen wie Baden und Fressen, auch viel Quatsch macht. Lustig ist zum Beispiel, wie sie sich als wilder Tiger verkleidet!

Wenig Text und nette Bilder, damit Ideal für Kindergartenkinder.

Sauerländer, ISBN 978-3-7373-5145-4, 4,99 €

Wir haben umgebaut!

**Unser Pavillon nun
mit großer Auswahl
an Kinder- und
Malbüchern
für die Kleinen.**

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**

Leuenhagen & Paris

Lister Meile 39 · 30161 Hannover
Telefon: 0511 - 31 30 55 · Fax: 0511 - 31 30 10
www.Leuenhagen-Paris.de · email: Leuenhagen-Paris@t-online.de

Kids-Tipp

Restaurant Bavarium,
Windmühlenstr. 6



Manchmal muss es bayrisch sein - und so reserviere ich im Bavarium einen Platz für vier Erwachsene nebst Hochstuhl für's Kind.

Schließlich sind mein Mann und ich, wie es sich für Großeltern gehört, super-stolz darauf, dass unser süßer Carli mit seinen knapp 7 Monaten stabil sitzen kann. Leider gibt es nach telefonischer Auskunft im Bavarium nur einen Hochstuhl und den kann man nicht reservieren. Sind hier Kleinkinder nicht erwünscht oder gehen Eltern mit kleinen Kids nicht gern bayrisch essen? Egal, wir freuen uns auf deftige Küche und auch Carls

Veggie-Mama Carmen ist gespannt, was die süddeutsche Küche an Fleischlosem zu bieten hat. Es regnet Bindfäden, patschnass kommen wir nach einem Spurt quer durch Hannovers City im Bavarium an. Sicher ist es in der großen Gaststube immer gemütlich, aber komplett durchgefroren, empfinden wir das Behaglichkeit ausstrahlende dunkle Holz und die rustikale Einrichtung als besonders einladend. Wir fühlen uns sofort gewärmt und wohl.



Das wird dann noch getoppt als die Bedienung den freien Kinderstuhl bringt und sogleich nach den Getränkewünschen fragt. Zwei Rhabarbersaftschorlen, ein Alster und Bier - natürlich 0,5 – so gehört sich das für Bayernfans. Unser Carlchen thront indes bestens gelaunt im Hochstuhl – er hat uns alle gut im Blick und die ungeteilte Aufmerksamkeit ist ihm sicher, sowieso! Auf der Karte sind alle vegetarischen Gerichte mit einer grünen Möhre gekennzeichnet und davon gibt es eine ganze Menge. Das gefällt mir und nun hat auch Carmen die Qual der Wahl. Vorweg bestellen wir einen Obatzter-

Käse mit Brezel (8,50 Euro) und Weißwürstchen (4,30 Euro). Anschließend soll es Haxe mit Kraut (16,50 Euro), Rippchen mit hausgemachter Soße (15,20 Euro), einen Flammkuchen mit Spinat, Tomate, Mozzarella (8,80 Euro) sowie ein knuspriges Brathendl mit Kartoffel-Gurkensalat (9,40 Euro) in der Variante „scharf“ sein. Für König-Carli gibt es ein Stück Brezel, selbstverständlich ohne Salzkörner. Das Baby ist bestens beschäftigt und knabbert mit seinen niegelangelneuen zwei Zähnchen an dem Laugenbrot. Feste Nahrung ist noch Neuland für ihn und damit

super-interessant. Auch andere zufriedene Kids sieht man im Restaurant. Sie wählen aus der Kinderkarte und amüsieren sich mit einem Ausmalblatt und Buntstiften vom Haus. Unser Essen kommt zügig, kaum haben wir die leckeren Vorspeisen aufgegessen. Für Menschen mit kleineren Kindern ist es gut, wenn das Essengehen nicht zu lange dauert, wäre ich als

Paar hier fänd' ich es schade. Zufall? Oder hat die Bedienung nett mit gedacht? Wie auch immer - uns ist es Recht so. Alles schmeckt großartig. Die Haxenkruste ist knusprig, der Flammkuchen dick belegt, die Rippchen lösen sich mühelos vom Knochen und das Hähnchen ist scharf, das passt extrem gut zum milden Kartoffelsalat. Wir sind satt und müssen auf den Nachtisch leider verzichten. Vielleicht hätten wir die Vorspeise weglassen sollen? Aber was hätte dann Carli ohne Brezel gemacht? Besser nicht ... alles war gut!

KITA &
GRUND-
SCHULE



SCHULE
& MENSA



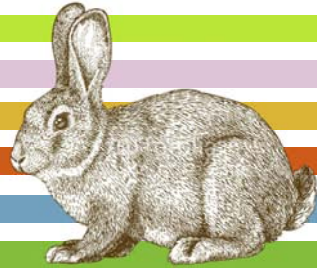
Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Kinder und Jugendliche lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- optimiX-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot



Alle Infos erhalten Sie kostenlos telefonisch unter **0800-150 150 5**
oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



1
MITTWOCH

THEATER

Das Schätzchen der Piratin

Ab 6 J., 10 Uhr, Klecks-Theater im KinderTheaterhaus,
Tel. 0511/816981, (auch 2.4.)

KREATIVE KIDS

Das schönste Ei der Welt

So heißt eine Geschichte zu der jeder auf Leinwand sein schönstes Ei mit Lieblingsfarben malen kann. Ab 5 J., 10 - 11.30 Uhr, 10 Euro, Anm. bis 19.3, Tel. 0511 940 48 51, info@kunstschule-farbtraum.de, Kunstschule Farbtraum, Flüggestr. 10

Osterferienalarm

Workshops zum Mitmachen. Es wird gebastelt, gefilzt, gekocht, gebacken, getanzt, entspannt, gemalt und Fußball gespielt. 10 - 16 Uhr, 4 Euro pro Tag, mit Aktiv-Pass 2 Euro, Mittagessen bekommt man für 3 Euro, ohne Anmeldung, Haus der Jugend, Maschstr.

Kinderkultur-Werkstatt

Osterferienaktion 10 Uhr: Ritter: Burgen bauen, Wappen malen, Kronen basteln, Ritterrüstung erforschen. Osterferienaktion 15 Uhr: Knobeln und Spielen, 6 - 11 J., 3 Euro pro Aktion und Kind, Anm.-Tel. 168-49596, FZH Ricklingen

Kids für nix

Osterferienspecial: Das Gop Hannover lädt bis zum 10.4. ein Kind pro regulär zahlenden Erwachsenen kostenlos in eine Abendveranstaltung ein. Infos: www.variete.de

2
DONNERSTAG

KINO-FILM

Kinostart: Gespensterjäger

BUCH UND MEHR

Die Sache mit dem Osterhasen, 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Spaß mit lustigen Geschichten

16 Uhr, Stabi Bothfeld

Osterferienalarm

Workshops zum Mitmachen. Es wird gebastelt, gefilzt, gekocht, gebacken, getanzt, entspannt, gemalt und Fußball gespielt. 10 - 16 Uhr, 4 Euro pro Tag, mit Aktiv-Pass 2 Euro, Mittagessen bekommt man für 3 Euro, ohne Anmeldung, Haus der Jugend, Maschstr.

Bezwinge den Aqua-Truck Spiel und Spaß im Wasserparadies, 14.30 - 18.30 Uhr, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, Tel. 05121 - 1 50 70

Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Eltern-Kind-Praxis für Bindungsförderung
Capitol Hochhaus | Schwarzer Bar 2 | Tel. 0511 / 34 002 099
info@baby-moon-praxis.de | www.baby-moon-praxis.de

Natur aktiv erleben!
Für Kinder und Familien

www.lili-claudius.de

Expeditionen · Klettererlebnisse · Kindergeburtstage

In den Herrenhäuser Gärten und anderen grünen Inseln

KINO-FILM

Paddington, 15.45 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

ELTERN-INFO

Lange Saunanacht

19 - 24 Uhr, Einlass ab 18 Uhr, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, Tel. 05121 – 1 50 70

DIES DA UND DAS DA

Karfreitags-Brunch 11 - 14.30 Uhr, Erw. 25 Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 12,50 Euro, Reservierung 0511/87400, Premier Parkhotel Best Western www.parkhotel-kronsberg.de, (jed. So.)

KINO-FILM

Paddington, 16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Familienprogramm

10.30 - 12 Uhr, 1 Euro zzgl. Eintritt, Sprengelmuseum

Touch the music

Offene Sonntagswerkstatt mit kreativen Angeboten, 11 - 13 Uhr, Kosten 5 Euro, Kindermuseum Zinnerber, www.kindermuseum-hannover.de, (jed. So.)

Frühlingsfest bis zum 26.4. drehen sich die Karussells auf dem Schützenplatz

Ostermarkt 11 - 19 Uhr, Jagdschloss Springe „Baby- und Familiensauna“

Saunieren dürfen alle Babys ab der U4, Vorsorgeheft nicht vergessen! 9 - 13 Uhr, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, 31134 Hildesheim, Tel. 05121 – 1 50 70, (jed.Sa.)

Wiedereröffnung Pavillon Leuenhagen & Paris

Nach dem Umbau eröffnet heute der Pavillon der Buchhandlung Leuenhagen & Paris. Ab jetzt kann man auch bequem mit dem Kinderwagen in den Pavillon und die große Auswahl an Kinder- und Malbüchern entdecken. Die ersten 250 Kunden erhalten ein tolles Malbuch zum „Roten Faden“. Ab 9.30 Uhr, Lister Meile 39

Osterfeuer

mit Bratwurst grillen und mehr, 18 Uhr, in der Nähe der Bezirkssportanlage, Mühlenberg/Regenrückhaltebecken

Kids für nix

Osterferienspecial: Das Gop Hannover lädt bis zum 10.4. ein Kind pro regulär zahlenden Erwachsenen kostenlos in eine Abendveranstaltung ein. Infos: www.variete.de

THEATER

Das schönste Ei der Welt

Ab 4 J., 11 Uhr, Karten: 5 Euro, Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

KINO-FILM

Lola auf der Erbsen, Kinderschutzbundkino 3 Euro, 14 Uhr und Paddington, 16 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Familienprogramm

10.30 - 12 Uhr, Eintritt zzgl. 1 Euro, Sprengelmuseum

Touch the music

Offene Sonntagswerkstatt mit kreativen Angeboten, 11 - 13 Uhr, Kosten 5 Euro, Kindermuseum Zinnerber, www.kindermuseum-hannover.de, (jed. So.)

Osterspaziergang im Großen Garten

10 - 17 Uhr, Osterhasen verteilen süße Kleinigkeiten, Kutschfahrten, bei gutem Wetter, Spielstationen mit Lili und Claudius an der Aussichtsterrasse. Großer Garten Herrenhausen

Römer-Werkstatt

Es werden Modelle und Mosaik gebaut, es wird gekocht, geschrieben und Metall bearbeitet, ab 8 J., 14 - 16 Uhr, 2,50 Euro zzgl. Sonderausstellungseintritt Landesmuseum

Ostereiersuchen

im Straßenbahnmuseum, Öffnungszeiten 11 - 17 Uhr, Hohenfelder Straße 16, 31319 Sehnde-Wehmingen, www.tram-museum.de

Führung auf dem Milchhof Hemme

Rundgang und hausgemachte Schmankerl, Spielscheune, Cafégarten 15 - 20 Uhr, Sprockhofer Straße 9, 30900 Wedemark

Ostergottesdienst

für Kinder und Erwachsene, mit dem Kinderchor, 11 Uhr, Dreifaltigkeitskirche, Bödekerstr. 23

DIES DA UND DAS DA

Osterbrunch

11 - 14.30 Uhr, Erw. 29 Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 14,50 Euro, Reservierung 0511/87400, www.parkhotel-kronsberg.de, (jed. So.)

6

MONTAG

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino

Puppenbühne Kaselowski: Der kleine Rabe Socke
11 Uhr, 7/6 Euro, Paddington,
16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Römer-Werkstatt

Es werden Modelle und Mosaik gebaut, es wird gekocht, geschrieben und Metall bearbeitet, ab 8 J., 14 - 16 Uhr, 2,50 Euro zzgl. Sonderausstellungseintritt, Landesmuseum

Ostereiersuchen

im Straßenbahnmuseum, Öffnungszeiten 11 - 17 Uhr, Hohenfelder Straße 16, 31319 Sehnde-Wehmingen, www.tram-museum.de

Ostermarkt 11 - 19 Uhr, Jagdschloss Springe

Ostereiersuche 14 Uhr, NaturFreunde Ortsgruppe Springe, Deisterhütte bei Springe

7

DIENSTAG

BUCH UND MEHR

Baby in der Bibliothek 10 Uhr, Stabi Bothfeld

Nina und Sechziggrad

15.30 Uhr, Stadtbibliothek Badenstedt

Das schönste Ei der Welt

16 Uhr, Stadtbibliothek Am Kronsberg

DIES DA UND DAS DA

Elektrisieren für Familien

Museumstour mit Experimenten, Energiegeschichten und Energie-Rallye. 14 Uhr, Eintritt frei! Anm. erforderlich: museum@energiegeschichte.de, Tel. 0511-123 116-34941. Museum für Energiegeschichte(n), Humboldtstr. 32

Bezwinge den Aqua-Truck

Spiel und Spaß im Wasserparadies, 14.30 - 18.30 Uhr, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, Tel. 05121 - 1 50 70

SprengelExperimente

Osterferienaktion: Werkstatt Skulptur - Bekleben, Bemalen, Behauen, 10 - 15 Uhr, Kosten: 16 Euro, Sprengelmuseum, (auch 8.4.)

Ostercamp TKH Bis 10.4. 6- 12 J., 9 - 16 Uhr, Hannover List, Infos: www.turn-klubb.de

Koch- und Tanzcamp Bis 10.4., 6 - 12 J., 9 - 16 Uhr, Maschstr. 16, Infos: www.turn-klubb.de

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung Akupunktur

13 - 14 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

8

MITTWOCH

KREATIVE KIDS

Das schönste Ei der Welt

So heißt eine Geschichte zu der jeder auf Leinwand sein schönstes Ei mit Lieblingsfarben malen kann. Ab 5 J., 10 - 11.30 Uhr, 10 Euro, Anm. bis 19.3, Tel. 0511 940 48 51, info@kunstschule-farbtraum.de, Kunstschule Farbtraum, Flüggestr.

BUCH UND MEHR

Fingerspiele, Lieder und Bücher für Krabbelkinder

10 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung, Nordstadtbibliothek

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest Hannover Heute Familientag mit vielen Ermäßigungen! Schützenplatz Hannover



In der Südstadt
An der Tiefenriede 17
Tel: 0157- 85038825
Mo - Fr 9.30 - 18 Uhr,
Sa 10 - 18 Uhr,
jeden 1. So im Monat 10-18 Uhr
mit Frühstücksbuffet
von 10-12 Uhr (bitte reservieren)

Ganztagsgrundschule in freier Trägerschaft
Staatl. gen. Ersatzschule v. besonderer pädagogischer Bedeutung



Primarschule FGH
Postanschrift: Prinz-Albrecht-Ring 59+61
30657 Hannover (Bothfeld)
Schulgebäude: Roschersburg 6
Tel. 0511 - 60 45 407
Fax. 0511 - 60 45 406
info@primarschule-fgh.de
www.primarschule-fgh.de

Kids für nix

Osterferienspecial: Das Gop Hannover lädt bis zum 10.4. ein Kind pro regulär zahlenden Erwachsenen kostenlos in eine Abendveranstaltung ein. Infos: www.variete.de

9

DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Helma legt die Gockel rein, 16 Uhr, Stabi Kleefeld
Spaß mit lustigen Geschichten
15 Uhr, Stabi Vahrenwald

KREATIVE KIDS

Das schönste Ei der Welt

So heißt eine Geschichte zu der jeder auf Leinwand sein schönstes Ei mit Lieblingsfarben malen kann. Ab 5 J., 10 - 11.30 Uhr, 10 Euro, Anm. bis 19.3, Tel. 0511 940 48 51, info@kunstschule-farbtraum.de, Kunstschule Farbtraum, Flüggestr. 10

DIES DA UND DAS DA

Touch the music

Ferienworkshop, 14 - 16 Uhr, Museum für Energiegeschichte in Zusammenarbeit mit dem Kindermuseum Zinnober, Kosten 5 Euro, Anm.-Tel. 89733466

Bezwinge den Aqua-Truck Spiel und Spaß im Wasserparadies, 14.30 - 18.30 Uhr, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, Tel. 05121 - 1 50 70

ELTERN-INFOS

Ladys Sauna

18 - 23 Uhr, Einlass 17 Uhr, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, Tel. 05121 - 1 50 70

10

FREITAG

KINO-FILM

„Kino für die Kleinsten“

Musik-Geschichten vom kleinen Affen
ab 4 Jahren, 9.30 und 10.30 Uhr, Spenden erwünscht – Gruppen
Anm.-Tel.: 0511/ 168-43551, FZH Stöcken



Die neue Kollektion ist da!

Handgemachte Krabbel- und Lauferschuhe
www.annaundpaul.de, Tel. 0221 7327430

Anna und Paul

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest Hannover

Heute Feuerwerk "Frühlingserwachen", 21.45 Uhr, Schützenplatz Hannover

Flohmarkt 9 - 13 Uhr, FZH Stöcken, (auch 24.4.)

Touch the music

Ferienworkshop, 14 - 16 Uhr, Museum für Energiegeschichte in Zusammenarbeit mit dem Kindermuseum Zinnober, Kosten 5 Euro, Anm.-Tel. 89733466

ELTERN-INFOS

Eltern-Kind-Café mit Trageberatung 9.30 - 11 Uhr,
Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

Für alles, was Ihnen lieb und teuer ist



VGH Vertretung Marc Eldracher

Hannoversche Str. 56 A • 30916 Isernhagen
Tel. 0511 6137272 • Fax 0511 6137274
www.vgh.de/marc.eldracher
marc.eldracher@vgh.de

fair versichert

VGH

Finanzgruppe

KINO-FILM

Der kleine Drache Kokosnuss

16 Uhr, www.apollokino.de

THEATER

„Nichts zu verlieren“

Geschichten vom Weggehen und Unterwegssein, 10 Jugendl. erzählen von der Migration ihrer Familien. Ein Kooperationsprojekt von ntext&töne e.V., gEMiDe beim BTEU e.V. und Klecks Theater Hannover e.V., ab 12 J., 15 Uhr, Eintritt frei! KinderTheaterhaus Hannover

KREATIVE KIDS

WerkstattAktionen

von 3 - 99 J., heute: Gefundene Sachen, 5 Euro pro Familie zzgl. Eintritt, 14 - 17 Uhr, Sprengelmuseum

Kunsttauchkurse

Für 5 - 8 J. 12 - 13.30 Uhr, 5 Euro, 3 Euro Mitglieder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

Lichtenberg und die Elektrisierungsmaschine

Experimentalvortrag für Familien (ab 10 J.), Dauer: ca. 60 Min. Kosten: 19,50 Euro für Familien, 8 Euro für Erw., 6 Euro erm. (inkl. Museumseintritt), Wilhelm Busch Museum, Geor

Kinderflohmarkt am Ballhof

Verkauf von Spielzeug, Kinderbücher, Kinderbekleidung, Babyausstattung, 9 - 12 Uhr, Aufbau ab 8 Uhr, ohne Anmeldung! Kosten für Verkäufer: 5 Euro. Ballhofplatz in Hannover, www.hannover.de/kinderflohmarkt, (jed. 2. Sa. im Monat)gengarten, Tel. 0511 16 99 99 17

ELTERN-INFOS

Tag der offenen Tür

Die Geburtskliniken der Region Hannover stellen sich vor; werdende Eltern und alle Interessierte sind eingeladen von 10 - 15 Uhr die 7 Geburtskliniken kennenzulernen, www.geburtskliniken.info

THEATER

Der Fischer und seine Frau

Ab 6 J., 11 Uhr, Karten: 5 Euro, Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

Schattentheater-Workshop

Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, 12.15 Uhr, Prinzenstr.9, Tel. 0511/9999-1111

Fiete Anders

Ab 4 J, 11 und 16 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.figurentheaterhaus.de, (auch 14.4., 9.30 Uhr)

KINO-FILM

Angebote Apollo-Kino:

Biene Maja, Kinderschutzbundkino 3 Euro, 14 Uhr und Der kleine Drache Kokosnuss 16 Uhr, www.apollokino.de

Bim der Esel Kino für Groß und Klein, 16 Uhr, Empfohlen ab 6 J., Eintritt: 3 Euro oder Kuchenspende (selbstgebacken), Kino im Sprengel, Klaus-Müller-Kilian-Weg 1 (zuvor: Schaufelder Straße 33)

DIES DA UND DAS DA

Familienfest in der Ausstellung „Hightech Römer“, 10 - 17 Uhr, Landesmuseum Hannover

Frümi-der Familienbrunch

mit Kinderaktion ab 3 J. monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11 - 14.30 Uhr, Erw. 23 Euro inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 11,50 Euro, Reservierung 0511/87400, www.parkhotel-kronenberg.de, (jed. So.)

Verkaufsoffener Sonntag Bissendorf, Wedemark

Die neuen Sommerkollektionen und -schuhe sind da!

Jubiläumsfeier
25.04.2015



MaxiMini®

Die Kleinsten sind bei uns die Größten!



Lister Meile 62 - 30161 Hannover
Mo.-Fr. 10.00-18.30 Uhr
Samstags 10.00-16.00 Uhr
Tel.: 0511 - 807 64 602
www.maximini-shop.de



und viele weitere schöne Marken!

BOWLING WORLD®
HANNOVER

Kinder
geburtstag
ab 9,90 EUR

täglich
buchbar!

MEHR INFOS:
WWW.BOWLINGWORLD.DE

13
MONTAG

THEATER

Zwerge versetzen ODER Der Goldschatz am Ende des Regenbogens 10 Uhr, Klecks-Theater im KinderTheaterhaus, Tel. 0511/816981, (auch 14.4.)

MÄDCHEN

Abenteuer Turnhalle für Mädchen ab 7 J., 15 - 17 Uhr, Turnhalle Grundschule an der Umlandstraße. Infos: Mädchenhaus KOMM, Tel.: 71 30 44 11, (jed. Mo.)

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten (Heute auch in türkischer Sprache) 15.30 Uhr Nordstadtbibliothek, 16 Uhr Oststadtbibliothek, (jed. Mo.)

DIES DA UND DAS DA

Musikschule Vahrenheide

Neuer Kurs Tastenkinder, Kids von 5 - 9 J., 15.45 - 16.30 Uhr, Infos: <http://www.musikschule.musiccollege-hannover.de>

Inklusion hat viele Gesichter – Die „LISTIGEN TURMnasen“

Das kostenlose Angebot richtet sich an Kids (8 - 12 J.) mit und ohne Förderbedarf! 16.30 - 18 Uhr Anm./Info-Tel. 168-40948, Lister Turm, (jed. Mo.)

14
DIENSTAG

MÄDCHEN

Wen Do

für Mädchen von 8 - 10 J., Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. 10 Termine, jeweils 16 - 18 Uhr. Kosten: 60 Euro. Ermäßigung möglich. Anmeldung Mädchenhaus KOMM – Kompetenzzentrum Mädchen, Tel.: 71 30 44 11, KOMM@maedchenhaus-hannover.de

KREATIVE KIDS

Action Painting für Kids

16 - 18 Uhr, 10 Euro pro Pers., Anm.-Tel.: 0162-6076491, Pinselbude, Hildesheimerstr. 241, pinselbude.wordpress.com

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

15.30 Uhr, heute mit Basteln für Kids 4 - 9 J., 2 Euro, Stadtbibliothek List, 16 Uhr, Stabi Roderbruch (jed. Di.)

Babys in der Bibliothek 10 Uhr, Eintritt: frei, Anm.-Tel. 0511 / 168-43079, Stabi Ricklingen

DIES DA UND DAS DA

fitdankbaby® Fitnesstraining für Mamas und altersgerechte Babygymnastik (3 - 7 Mon.), 10:30 Uhr, Tanzschule Susanne Bothe, Tel. 0511-830082, info@susannebothe.de

ELTERN-INFO

Kaiserschnittsprechstunde 13 - 14 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

15
MITTWOCH

BUCH UND MEHR

Spaß mit lustigen Geschichten

15.30 Uhr Stadtbibliothek Hildesheimerstr.

DIES DA UND DAS DA

Zu Besuch bei Clown Fidolo

Spielen auf der Bühne, der Manege, im Schwanzlichttheater, für 5 - 12 J., Kosten: 3 Euro, 10 - 12 Uhr (Kitas und Klassen) und 15.30 - 17.30 Uhr, Osterfelddamm 49, Anmeldung-Tel. 5498180, (auch 16., 22., 29., 30.4.)

Frühlingsfest Hannover Heute Familientag mit vielen Ermäßigungen! Schützenplatz Hannover

Gute-Nacht-Kirche für Kleine

Ein kindgemäßer Gottesdienst für Kinder von 0-5 J. Mit dem GuNaKi-Team, Rudi und Pastor Jürgen Kemper. 17.30 Uhr, Dreifaltigkeitskirche, Bödekerstr. 23

ELTERN-INFO

Yoga für Schwangere 9.30 - 10.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99



Kieferorthopädie macht gesund und selbstbewusst



KIEFERORTHOPÄDEN
HANNOVER

www.kieferorthopaeden-hannover.de

16
DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Ein verflixt schöner Tag 16 Uhr, Stabi Kleefeld

Spaß mit lustigen Geschichten

15.30 Uhr Südstadtbibliothek, 16 Uhr, Stabi Linden, 16 Uhr Stadtbibliothek Herrenhausen, 16 Uhr Stabi Döhren, 15.30 Stabi Ricklingen, 15.30 Uhr Misburg, 16 Uhr Bothfeld, (jed. Do.)

MÄDCHEN

Komm mach mit!

für Mädchen 12 - 18 J., 16 - 19 Uhr, Infos: Mädchenhaus KOMM, Tel.: 71 30 44 11, (jed. Do.)

DIES DA UND DAS DA

Ballettunterricht

für Kids und Jugendliche mit wenig oder ohne Vorkenntnisse, die Freude am Tanzen haben und etwas für ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden tun wollen. Anm. zur Probestunde: Tel 0511-830082, info@susannebothe.de

Oststadt Kinder Shopping

mit Überraschungen, Rabatten, Kaffee & mehr...Ein Event für Groß & Klein., Baby & Bauch Second Hand (Flüggestr. 23), Rimini-Shop (Flüggestr. 19), das Rockzipf-Café (In der Steinriede 9), präsentiert Produkte von "Kitz Heimat" und "Lieb es bunt". 11 - 18 Uhr

17
FREITAG

MÄDCHEN

Offener Treff für Mädchen ab 8 J., 15 - 18 Uhr, Infos: Mädchenhaus KOMM, Tel.: 71 30 44 11, (jed. Fr.)

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest heute mit Feuerwerk: "Frühlingserwachen", 21.45 Uhr, Schützenplatz

ELTERN-INFOS

Eltern-Kind-Café mit Stillberatung 9.30 - 11 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

18
SONNABEND

THEATER

An der Arche um Acht Ab 5 J., 15.30 Uhr, MeRz Theater, Brehmstr. 10, Tel. 0511/815603

KINO-FILM

Fünf Freunde, 16 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Werkstattaktionen

von 3 - 99 J., 5 Euro pro Familie zzgl. Eintritt, 24 - 17 Uhr, Sprengelmuseum

Kestnerkids machen Kunst

15 - 17 Uhr, 6 - 8 J., kostenlos, Anmeldung: kestnerkids@kestnergesellschaft.de, Goseriade 11

Kinderkultur-Werkstatt: Rote Tomate Gartenhelden

sähen, ernten, kochen, 6 - 11 J., 10.30 - 12 Uhr, 1,50 Euro, Anm.-Tel. 168-49596, FZH Ricklingen

DIES DA UND DAS DA

Cajon Workshop

für Kids von 6 - 10 J., 13.30 - 15 Uhr, Infos: <http://www.musikschule.musiccollege-hannover.de/workshops/musikschule/details.php?id=100>

Hannovers
Kindertanzschule
im Süden

KINDER
ADTV Kindertanzwelt

Be on Stage!

- FitdankBaby
- Pamperstanzen
- Dance4Kids im Bothelini Club
- Videoclip Dance
- Hip Hop
- Ballett

Neue Kurse ab April!
Probestunden nach den Osterferien

Die **TANZSCHULE** im Süden
Susanne Bothe
Tel. (0511) 83 00 82 · Hildesheimer Straße 420
www.susannebothe.de

Baby & Bauch
— Second Hand —

Für eine Zeit, die viel zu schnell vergeht.

Baby- und Schwangerenmode (Gr. 47-140 / 34-48)
Oststadt - Flüggestraße 23 | Info: 0163 - 429 39 92

Safki

Kindertheater mit dem frechen SaFKI, coole Mitmachmusik, eine kindgerecht erzählte biblische Geschichte und altersentsprechende Kreativangebote für Kids von 4 - 10 J. Kostenlos, Einlass 15 Uhr, ab 17.30 Uhr Hot-Dog-Fete, www.gemeinde-am-doehtener-turm.de/safki.html

„Baby- und Familiensauna“

Saunieren dürfen alle Babys ab der U4, Vorsorgeheft nicht vergessen! 9 - 13 Uhr, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, 31134 Hildesheim, Tel. 05121 - 1 50 70, (jed.Sa.)

Singen, Tanzen, Trommeln

Die Musikschule Hannover und das Freizeitheim Stöcken laden alle von 6 - 12 J., ein zu viel Spaß und Bewegung - zu Rhythmus und Takt, Beitrag: 1,50 Euro pro Termin - mit AktivPass 0,75 € 14 - 15 Uhr, FZH Stöcken, (jed. Sa.)

Tag der offenen Tür

14 - 17 Uhr, Lehrter Str. 45, Anderten, www.fitinmusic.de

Secondhandbasar

15 bis 17 Uhr, Kindergruppe List, Podbielskistraße 18

ELTERN-INFOS

Geburtsvorbereitung

Wochenende für Paare, 10- 17 Uhr, auch 19.4. Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

19
SONNTAG

THEATER

Peter und der Wolf

ab 5 J., 11 und 16 Uhr, Theatrio Figurentheaterhaus, Tel. 89959340, (auch 21.4., 9.30 Uhr)

An der Arche um Acht

Ab 5 J., 15.30 Uhr, MeRz Theater, Brehmstr. 10, Tel. 0511/815603



FIT IN music
Vom Einsteiger bis zum Profi

Tag der offenen Tür
18. April 2015, 14 - 17 Uhr

Deine Musikschule.

Lehrter Str. 45
30559 Hannover
www.fitinmusic.de

Frau Mangolds kleiner Garten

Ab 3 J., 11 Uhr, Karten: 5 Euro, Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

KINO-FILM

Biene Maja,

Kinderschutzbundkino 3 Euro, 14 Uhr und Fünf Freunde 16 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Hannover Marathon 9 - 16 Uhr, Trampplatz

Hiroshima-Kirschblütenfest

unter blühenden Kirschbäumen kann man picknicken und japanische Kultur erleben, ab 14 Uhr, nicht bei Dauerregen! Hiroshima-Hain auf der Bult

Alle Vögel sind schon da...!

Vogelkundliche Führung durch die Eilenriede, 5 Euro, Treffpunkt: Eingang FZH Lister Turm, Anm.- Tel. 168-42402

Sehnde goes wild west

Verkaufsoffener Sonntag, Innenstadt Sehnde

Kinderaktion: Schräge Typen und komische Gestalten

ab 5 J., Wie schaffen es die Karikaturisten nur, dass man über die von ihnen gezeichneten Figuren oftmals so lachen muss? Nach der Betrachtung einiger Arbeiten in der Ausstellung werden im Collageverfahren Karikaturen hergestellt. Ohne Anmeldung, 11.30 Uhr, 3 Euro inkl. Eintritt und Material, Museum Wilhelm Busch, Georgengarten

Camera Acting

für Minis: das Close-up! (6-9 J.), 11 Uhr - 15 Uhr, Kosten: 55 Euro, für TASKSchüler: 25 Euro, „Tanzraum“, Kollenrodtstraße 10 a, Tel.: 0511-3539353, www.kinderschauspielschule.de



Für Kids ab 3 1/2 Jahre

Carina Roth-Förster
www.karatekinder-hannover.de

Familien-Info-Tag

Sonntag, den 19.04.2015 - 13:00-18:00 Uhr

KARATEKIDS

Fit und stark fürs Leben!

Nur bei uns: Wir leisten mit wertorientierter Kampfkunst einen wertvollen Beitrag für den Frieden. Lernen Sie uns kennen!



GRATIS TESTEN & ERLEBEN!
Rufen Sie jetzt an und sichern Sie sich einen von nur 30 Plätzen!
0511 - 1611211

Karatekinder
Carina Roth-Förster
Am Listenberg 32
30177 Hannover / LD
Telefon 0511 1611211
FitInKaratekinder-Hannover.de
www.karatekinder-hannover.de

Sonntagvormittag im Schulbiologiezentrum

z.B.: Vogelstimmen erkennen, Kräuterpizza backen, Meer-schweinchen beobachten, wechselnde schöne Aktionen für Kinder und Eltern, 10.30 – 12 Uhr, Botanischer Schulgarten Burg, www.schulbiologiezentrum.inf

Familien-Infotag 13 - 18 Uhr, Karateschule Gina Rauh-För-ser, Am Listholze 82, Tel. 1611211

Secondhand-Basar

14 - 16 Uhr, Kita St. Elisabeth, Gellertstr. 42, 30175 Hannover

20
MONTAG

THEATER

Der Vogelkopp 10 Uhr, Klecks-Theater im KinderTheater-haus, Tel. 0511/816981

BUCH UND MEHR

Ein Krokodil taucht ab Lesung mit Nina Weger, 9 Uhr Stabi Am Kronsberg, 11 Uhr Kulturtreff Vahrenheide

Spaß mit lustigen Geschichten

15.30 Uhr, Nordstadtbibliothek

DIE DA UND DAS DA

Musikschule Südstadt Zoo

Neuer Kurs Musikkinder für Kids 4 - 6 J., 17.15 - 18 Uhr, Infos <http://www.musikschule.musiccollege-hannover.de>

ELTERN-INFO

Actionpainting für Erwachsene

19.30 - 21.30 Uhr, 15 Euro pro Pers., Anm.-Tel.: 0162-6076491, Pinselbude, Hildesheimerstr. 241, pinselbude.wordpress.com

21
DIENSTAG

THEATER

King Belly & Queen Bottom

Englischsprachliches Stück für Kids ab 6 J., 10.30 Uhr, Stadt-teiltreff Sahlkamp

Das Meerdings Ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Roderbruch

MÄDCHEN

Kreative Mädchengruppe

Heute: Muttertagsgeschenke, ab 6 J., 15 - 16 Uhr, Kosten: 1,50 Euro, Anm.-Tel. 168-49595, FZH Ricklingen

BUCH UND MEHR

Ein Krokodil taucht ab

Lesung mit Nina Weger, 9 Uhr Stabi Linden, 11.30 Uhr Stabi Badenstedt

Juli Löwenzahn - Schatzsuche im Möhrenbeet

15.30 Uhr, Stadtbibliothek Badenstedt

Spaß mit lustigen Geschichten

15.30 Uhr, Stadtbibliothek List, (jed. Di.)

„Alistair will wieder heim“

Zweisprachiges Bilderbuchkino (deutsch – polnisch), mit anschließender Bastelaktion und Familiencafé. 16 Uhr, Stabi Am Kronsberg

22
MITTWOCH

THEATER

King Belly & Queen Bottom Englischsprachliches Stück für Kids ab 6 J., 10.30 Kulturtreff Bothfeld

Das Meerdings

Ab 4 J., 10.30 Uhr, Stadtteilzentrum Nordstadt

BUCH UND MEHR

Ein Krokodil taucht ab

Lesung mit Nina Weger, 9 Uhr Stabi Döhren, 11.30 Uhr Stabi Herrenhausen

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest Hannover Heute Familientag mit vielen Ermäßigungen! Schützenplatz Hannover

ELTERN-INFO

Rückbildung

Offenen Gruppe, 19.30 - 20.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis baby-moon, Tel. 0511/340 020 99

Kostenlose Probestunde.
Willkommen in unserem Outdoor-Fitness-Studio!
Outdoor-Fitness für Mütter
www.laufmamaauf.de

-ausgebildete Tanzpädagoginnen
-kostenlose Schnupperstunde
-persönliche Atmosphäre
-alle Altersgruppen
neue Kurse nach den Sommerferien!
Brabeckstr.161;
30539 Hannover;
Tel.: 22 05 083; www.dance-up-studio.de
Tanzstudio
Dance Up Studio
Tanzen bewegt!

23
DONNERSTAG

THEATER

King Belly & Queen Bottom

Englischsprachliches Stück für Kids ab 6 J., 10.30 FZH Stöcken (Gemeindesaal St. Albert)

Gold Musiktheater ab 4 J., 10.30 Uhr, Ballhof Zwei, Vorverkauf Tel. 9999-1111

BUCH UND MEHR

Ein Krokodil taucht ab

Lesung mit Nina Weger, 9 Uhr Stabi Kleefeld, 11.30 Uhr Stabi Roderbruch

Ein kleines Krokodil und die große Liebe

16 Uhr, Stabi Kleefeld

Spaß mit lustigen Geschichten

15 Uhr, Stabi Vahrenwald

24
FREITAG

MÄDCHEN

„ÜSTRA-Aktion“

für Mädchen ab 8 J., Welche Bahn fährt wohin? Wie funktioniert eigentlich eine Notrufsäule? Auf diese und andere Fragen gibt es Antworten, zusätzlich ein Blick hinter die Kulissen der ÜSTRA. Treffpunkt: Mädchenhaus KOMM – Kompetenzzentrum Mädchen, 14.30 - 18 Uhr, Anm.-Tel.: 71 30 44 11, Mail: KOMM@maedchenhaus-hannover.de

BUCH UND MEHR

Ein Krokodil taucht ab

Lesung mit Nina Weger, 9 Uhr Stabi List, 11.30 Uhr Stadtteiltreff Sahlkamp

DIES DA UND DAS DA

Frühlingsfest Hannover

Heute Feuerwerk: "Frühlingserwachen", 21.45 Uhr, Schützenplatz Hannover

Geburtstagsparty MaxiMini

mit Rabatten, Clown, Kinderschminken, Zuckerwatte. 10 - 16 Uhr, Lister Meile 62, www.maximini-shop.de.

 Perinatalzentrum Hannover

Nästkurse
Spiel und Bewegung
Säuglingspflege
Känguru-Rückbildung
Yoga
Elternschule
Fibress
Babymassage

Perinatalzentrum Hannover
Tel. 0511 / 289 3242 (Di, 9.00 – 11.00 Uhr)
www.elternschule-perinatalzentrum.de

Experimente mit Erde und mehr

Nur für Kinder von 7 bis 12 Jahren, 16 - 18 Uhr, 5,- Euro, mit HannoverAktivPass frei, Karten-Tel. 168-42402 (begrenzte Teilnehmerzahl), FZH Lister Turm

25
SONNABEND

THEATER

Ein Ozeanreise

Die impressionistische Welt des Maurice Ravel, für Erw. und Kids ab 8 J., 19., 20., und 21. Uhr im Rahmen der langen Nacht der Theater, Theatrio Figurentheaterhaus, Tel. 89959340

Das Meerdings

Ab 4 J., 11 Uhr, Alte Schule Wülferode

KINO-FILM

Baymax 15.45 Uhr, Apollo-Kino, www.apollokino.de

KREATIVE KIDS

Kunsttauchkurse Für 5 - 8 J. 12 - 13.30 Uhr und für 8 - 11 J. 14.30 - 16 Uhr, 5 Euro, 3 Euro Mitglieder, Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de

Kestnerkids machen Kunst 15 - 17 Uhr, 8 - 12 J., kostenlos, Anmeldung: kestnerkids@kestnergesellschaft.de, Gosseriede 11

Holzwerkstatt ab 6 J., 14.30 Uhr, 1,50 Euro, Anm.-Tel. 168-49596, FZH Ricklingen

„Spitzenväter sind ein Segen für Familie und Gesellschaft.“
Prof. Dr. Ulrike Detmers,
Initiatorin Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres

Spitzenväter gesucht

Die Großbäckerei Mestemacher schreibt zum 11. Mal für 2016 den **Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres** aus. Das Preisgeld beträgt zweimal 5.000 Euro.

Die Teilnahmebedingungen können von der Website geladen werden
www.mestemacher.de/social-marketing/spitzenvater-des-jahres/info
oder angefordert werden bei

 Mestemacher
the lifestyle-bakery

Einsendeschluss ist der 31.12.2015

Mestemacher GmbH • Prof. Dr. Ulrike Detmers • Postfach 2451 • 31554 Göttersloh • Telefon 05241 87 09-68
ulrike.detmers@mestemacher.de



DIES DA UND DAS DA

Flohmarkt... einmal anders

12. Pattenser Flohmarkt des Fördervereins Rettungsring e.V., auch morgen 26. 4., Pattenser Schwimmbad, www.pattenserbad.de

Second Hand Basar 14 bis 17 Uhr Gemeindehaus Bugenhagenengemeinde, Stresemannallee 34

Modell-Truck-Treffen

im Straßenbahnmuseum, Öffnungszeiten 11 - 17 Uhr, Hohenfelfer Straße 16, 31319 Sehnde-Wehmingen, www.tram-museum.de

Eröffnung Wasserräder

15 Uhr, Erreichbar ab Wanderparkplätzen: Wennigsen/Waldkater und Wennigser Markt/Friedhof

„Baby- und Familiensauna“

Saunieren dürfen alle Babys ab der Untersuchung U4, Vorsorgeheft nicht vergessen! 9 - 13 Uhr, Heute ab 9.30 Uhr Bewegungsschwimmen für Babys, Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30, 31134 Hildesheim, Tel. 05121 - 1 50 70,

Geburtstagsparty MaxiMini

mit Rabatten, Clown, Kinderschminken, Zuckerwatte. 10 - 16 Uhr, Lister Meile 62, www.maximini-shop.de

THEATER

Ratzenspatz

Ab 4 J., 11 und 16 Uhr, Theatrio Figurentheaterhaus, Tel. 89959340, (auch 28.4., 9.30 Uhr)

Das Meerdings

für Kids ab 4 J., 11 Uhr, Karten: 5 Euro, Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

KINO-FILM

Pippi geht von Bord,

Kinderschutzbundkino 3 Euro, 14 Uhr und Baymax, 15.45 Uhr, www.apollokino.de

DIES DA UND DAS DA

Familienprogramm

Fliegende Pferde und ein Esel auf dem Dach: Die Welt scheint verkehrt herum im Museum. Wer kann helfen? 10.30 - 12 Uhr, Eintritt zzgl. 1 Euro, Sprengelmuseum

Touch the music

Offene Sonntagswerkstatt mit kreativen Angeboten, 11 - 13 Uhr, Kosten 5 Euro, Kindermuseum Zinnober, www.kindermuseum-hannover.de, (jed. So,)

Eltern-Kind-Sonntage

Heute: Fensterbilder, ab 4 J., Kosten: 1,50 Euro, 14.30 - 16 Uhr, Anm.-Tel. 168-49595, FZH Ricklingen

Frühlingsfest Heute letzter Tag! Schützenplatz Hannover

Flohmarkt 12 - 18 Uhr, Hagebaumarkt Ronnenberg

Flohmarkt ... einmal anders, 12. Pattenser Flohmarkt des Fördervereins Rettungsring e.V., 10 - 16 Uhr, Pattenser Bad, www.pattenserbad.de

Frühlingsbasar in St. Bernadette

15 - 17 Uhr, Kita St. Bernadette, Glücksbürger Weg 4

Modell-Truck-Treffen

im Straßenbahnmuseum, Öffnungszeiten 11 - 17 Uhr, Hohenfelfer Straße 16, 31319 Sehnde-Wehmingen, www.tram-museum.de

Deistertag Eröffnung der Wandersaison mit tollen Aktionen für die Familien in vielen Deisterstädtchen

Bärlauchfest

11 - 17 Uhr, Energie- und Umweltzentrum am Deister, 31832 Springe, www.e-u-z.de

Sonntagsspielplatz

Spielen, Basten, Krabbeln, Zuhören uvm. für Kids bis 6 J. plus ein Erw., 15 - 17.30 Uhr, FZH Weiße Rose Mühlenberg, Info.-Tel. 168-49635

Die Frühlingszwerge im Berggarten

Führung für Kids von 3 bis 5 J. mit Eltern, 11 - 13 Uhr, 7,50 Euro/Kind, Erw. zahlen nur den Garteneintritt. www.buero-naturetainment.de

Maibaumfest

und Tag der Vereine, Innenstadt Springe
Sonntagvormittag im Schulbiologiezentrum
z.B.: Waldspiele, Schnecken und Schrecken, Papier schöpfen, wechselnde schöne Aktionen für Kinder und Eltern, 10.30 - 12 Uhr, Botanischer Schulgarten Burg, www.schulbiologiezentrum.inf

Fachgeschäft
für Kinder- und Jugend-Schuhe.
steps
Kontaktfrau: Sabine Köster

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 18.30 Uhr
Sa 10 - 15 Uhr

Podbielskistraße 3
30163 Hannover
Tel 0511 - 64078070

Im Haspelfelde 12
30173 Hannover
Tel 0511- 89865688

www.steps-kinderschuhe.de

27
MONTAG

THEATER

Gastspiel: Dornröschen

Das Kids for Classic Theater aus Kiel gastiert mit einer familiengerechten Fassung (ab vier Jahren) von Tschaikowskys Meisterwerk, 16 - 18 Uhr, Theater am Aegi: Karten: HAZ/NP Ticketshops, Tel.: 0511 12123333

BUCH UND MEHR

Babys in der Bibliothek

10 Uhr, kostenlos, ohne Anmeldung, Stabi Kleefeld

Spaß mit lustigen Geschichten

15.30 Uhr, Nordstadtbibliothek

KREATIVE KIDS

Technik- und Elektronikwerkstatt

Für Kids 6 - 11 J., Kosten: 1,50 Euro, Anm.-Tel. 168-49595, FZH Ricklingen

28
DIENSTAG

THEATER

Das Meerdings

für Kids ab 4 J., 10.30 Uhr, FZH Vahrenwald

ELTERN-INFO

Impfstammtisch, heute Thema Masern, 18.30 Uhr, Diana Osterhage, Heilpraktikerin, spezialisiert auf die Behandlung von Frauen und Kindern, Bonifatiusplatz 16, Tel: 37085430

29
MITTWOCH

THEATER

Das Meerdings für Kids ab 4 J., 10.30 Uhr, FZH Linden

Das Bärenwunder 10 Uhr, Klecks-Theater im KinderTheaterhaus, Tel. 0511/816981

DIES DA UND DAS DA

Forscherwerkstatt in der Eilenriede

für Kids von 7 bis 12 J. jed. Mi. bis 3.6., 16 - 18 Uhr, Kosten: 24 Euro, Mit AktivPass 12 Euro, Anm.-Tel. 168-42402 (begrenzte Teilnehmerzahl)

30
DONNERSTAG

THEATER

Das Meerdings

für Kids ab 4 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Plantage

Das Bärenwunder

10 Uhr, Klecks-Theater im KinderTheaterhaus, Tel. 0511/816981

**ABENTEUER
AIRPORT**

**ERLEBNIS
WELT** Hannover
Airport

STAUNEN, ENTDECKEN, ERLEBEN!

- Aussichtsterrasse mit Panoramablick
- Faszinierende Ausstellung Welt der Luftfahrt
- Flugsimulatoren für echtes Piloten-Feeling

www.hannover-airport.de/erlebniswelt

**hannover
airport**

montag

Angebote Tanzakademie Speer

Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 14.50 Uhr, Ballett ab 6 J., 15.35 Uhr, Ballett ab 8 J., 16.25 Uhr, Ballett ab 9 J., 17.20 Uhr, Ballett für Erw., 9 Uhr, Modern Dance für Erw., 10 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo) Tel: 0511-262 48 74,

Angebote TKH

Karate für Kinder, (Einsteiger), 15-16 Uhr, Großer Fechtsaal und Eltern-Kind-Turnen, 9.45 - 10.45 Uhr, Sporthalle, Turn-Klubb zu Hannover, Maschstraße 16, Tel. 700 350 50

Outdoor-Fitness LAUFMAMALAUF

für Mütter mit Kind und Kinderwagen. Uhrzeit: 10 Uhr, Maschpark, 0177-5283428, www.laufmamalauf.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

15-16.30 Uhr und 17 - 18.30 Uhr: Malen wie die Großen ab 7 J., Info-Tel: 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

Karate

Little Dragons 3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Buggy Workout

16 Uhr, Treffpunkt Aspria/Maschsee, Infos: 0173-6314508 o. 0511-98459898, www.juliatunesbodyandmind.com

Malkurs

Ab 9 J., 16 - 18 Uhr, Schnupperstunde möglich, Atelier Öznur Art, Lister Str. 9, Anm.-Tel. 0163-1526207

Musikkinder

4 - 6 J., 16:30 - 17:15 Uhr in der Musikschule Vahrenheide des Music College Hannover e.V. www.musikschule.musiccollege-hannover.de, (ab 12.1.)

Dancing-Stars

Standard Turniertänze lernen - Training in drei Leistungsklassen, Einsteiger bis Fortgeschrittene, 18:15 (Einsteiger), 19:35 und 20:55 Uhr, TTC Gelb-Weiss im Post-sportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel: 0159 02 111 969, www.ttc-gelb-weiss-hannover.de

HipHopJazz

11 - 15 J. 17.30 Uhr, Schnupperstunde bitte anmelden!
dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 0511-220 50 83, diagnagrusdat@web.de

dienstag

Karate

Little Dragons 3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Angebote Tanzschule Susanne

Bothe

Dance 4Kids - Hip Hop, 15.30 Uhr ab 7 J., ab 8 J. und ab 10 J., 16.30 Uhr, Tanzschule Susanne Bothe, Tel. 83 00 82, www.susanne-bothe.de

Outdoor-FitnessLAUFMAMALAUF

für Mütter mit Kind und Kinderwagen, 10 Uhr, Herrenhäuser Gärten, 0177- 5283428 www.laufmamalauf.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 2 J., 10 - 11 Uhr, ab 3 J., 15 - 16 Uhr und „Zauberworte-Bilderzauber“ ab 7 J., 16.30 - 18 Uhr, Infos/Anm. 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

Angebote TKH

Ballett/Kindertanz, 14.30-15.15 Uhr, Ballettsaal im Sportzentrum City und Fechten (Einsteiger 6 - 8 J.) 15 - 17 Uhr, Fecht-halle Turn-Klubb zu Hannover, Maschstraße 16, Tel. 700 350 50

Discofoxclub

Auffrischer & Fortgeschrittene 19:00 - 20:00 Uhr, TTC Gelb-Weiss im Post-sportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel: 0159 02 111 969, www.ttc-gelb-weiss-hannover.de

Inline-Skating-Kurse:

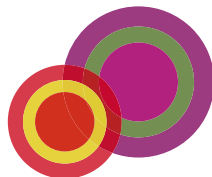
17.00-17.45 Uhr (Anfänger), 17.45-18.30 Uhr (Fortgeschrittene), 3 Probestunden, Annastift, Wülfeler Str. 60, Mittelfeld, Anmeldung: 0151.19560660. www.fitundkids.hannover96.de

Fun-Fußball,

9-11 J., „Das Fußballspielen lernen...aus Spaß an der Sache ohne Drill“, 18.00-19.00 Uhr, 3 Probestunden, IGS Büssingweg, Büssingweg 1, Vahrenwald, Anmeldung: 0151.19560660. www.fitundkids.hannover96.de

Haj Hannover Marathon

Erstmals unter dem neuen Titel HAJ Hannover Marathon feiert die Landeshauptstadt am 19. April 1915 den 25. Geburtstag des größten Laufspektakels Niedersachsens. Stimmung, Begeisterung und Emotionen auf und an der Strecke sind dabei garantiert. Schon am **18. April beim Familientag** wird auf dem Trammplatz und der angrenzenden Wiese am Neuen Rathaus neben den Laufwettbewerben auch Spiel, Spaß und Sport und Mit-Mach-Aktionen für die ganze Familie geboten. Erstmals wird es auf den 42 Kilometern 42 verschiedene Attraktionen geben. Am Opernplatz bietet zum Beispiel die Continental AG Public Viewing an, Tatzli-Tatz vom Zoo Hannover wird an der Fritz-Behrens-Allee die Marathonis anfeuern und am Leibnizufer gewährt die Flughafenfeuerwehr vom Hannover Airport einen exklusiven Einblick in ein Großflughafen-Löschfahrzeug. www.haj-marathon.de



▶ mittwoch

Kinderballett II

Für Kids von 7 – 9 J., Klavierbegleitung, 15.30 – 16.30 Uhr, Schnupperstunde kostenlos! „Upstairs“, Tel. 443773, www.norddeutsche-tanzwerkstatt.de

Angebote Tanzschule S. Bothe

Bothelini - Tanzen für Kids von 3 - 4 J., 16.15 Uhr, von 4 - 5 J., 15.30 Uhr, www.susannebothe.de, Tel. 83 00 82

Karate

Little Dragons 3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

Angebote TKH Ballsportschule ,

4 - 6 J., 15 - 16 Uhr, Grundschule Meterstr. und Leichtathletik, 6 - 9 J., 16 - 17.30 Uhr, Stephansstift Kirche Turn-Klubb zu Hannover, Tel. 700 350 50

Outdoor-FitnessLAUFMAMALAUF

für Mütter mit Kind und Kinderwagen. 9:30 Uhr, Hermann Löns Park, www.laufmamalauf.de

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Malen denken ab 10 J., 15.30-16.30Uhr, Farbwerkstatt ab 5 J., 17 - 18 Uhr, Infos/Anm.-Tel. 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

Buggy Workout

10:30 Uhr, Treffpunkt Aspria/Maschsee, Infos: 0173-6314508 o. 0511-98459898, www.juliatunesbodyandmind.com

Angebote Tanzakademie Speer

Ballett ab 6 J, 15.15 Uhr, Tänzerische Früherziehung ab 4 J, 16.05 Uhr, Modern für Kids und Jugendl. ab 10 J, 16.50 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo), Tel: 0511-262 48 74, info@tanzakademie-speer.de / www.tanzakademie-speer.de

Angebote Atelier Öznur Art

Malkurs 4 - 7 J., 15.30 - 16.30 Uhr und Mangazeichnen ab 9 J. 17 - 18.30 Uhr, , Schnupperstunde möglich, Atelier Öznur Art, Lister Str. 9, Anm.-Tel. 0163-1526207

Angebot im TTC Gelb-Weiss

Turniertanz Latein: lateinamerikanische Turniertänze lernen, alle Leistungsklassen, 17:30 - 18:45 Uhr, Zumba: Tanzend den ganzen Körper trainieren, 20:15 - 21:15 Uhr

Aqua fitness, 19 – 19.45 Uhr, Schwimm-schule Froschkönig, Tel. 5397151

▶ donnerstag

Angebot Dance up!

Modern Dance ab 12 J. 18.15 Uhr und HipHopJazz für Teens 17.30 Uhr, dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 0511-220 50 83 Email: dianagrusdat@web.de,

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

10 - 11 Uhr, Bastelwerkstatt für Erw. mit Kids ab 2 J. und 15-16 Uhr, Farbwerkstatt ab 4 J.,Infos/Anm. unter 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

Angebote TKH Showdance Kids , 18-19

Uhr, TKH Halle List, Röntgenstr. und Ballett/Kindertanz 4 - 6 J., 14.30 - 15.14 Uhr, Turn-Klubb zu Hannover, Parkettsaal, Maschstraße 16, Tel. 700 350 50

Säuglings- und Kleinkinder-

schwimmen vormittags im Bewegungsbad Döhren, Olbersstr. 6, www.aquakids-hannover.de,

Fitness für Frauen

nach der Schwangerschaft, Eilenriede/Südstadt, 10:00 Uhr, 0177/5283-428, www.laufmamalauf.de

Angebote Tanzakademie Speer

Tänzerische Früherziehung ab 4 J, 15 Uhr, Ballett für Kids ab 6 J, 15.45 Uhr, Ballett für Kids ab 10 J (Förderklasse), 16.35 Uhr, Ballett für Jugendliche, 17.35 Uhr, Ballett für Erw. 18.35 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo) Hannover, Tel: 0511-262 48 74, www.tanzakademie-speer.de

Malkurs

ab 4 J., 15.30 - 16.30 Uhr, Schnupperstunde möglich, Atelier Öznur Art, Lister Str. 9, Anm.-Tel. 0163-1526207

Tanzkreis für Jedermann

20.30 - 21.30 Uhr, TTC Gelb-Weiss im Postsportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel: 0159 02 111 969, www.ttc-gelb-weiss-hannover.de

Fun-Fußball,

3-6 J., Das Fußballspielen lernen...aus Spaß an der Sache ohne Drill“, 15.30-16.30 Uhr, 3 Probestunden, Annastift, Wülfeler Str. 60, Mittelfeld, Anmeldung: 0151.19560660.

www.fitundkids.hannover96.de



Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin, Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 313366

Sylke Battmer, Hinrichsring

29, 30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Fotolia

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074,

BLZ 250 501 80

Druck: BWH GmbH - Die Publishing Company, Beckstr. 10

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2014.

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. **Hannover-Kids** ist Mitglied der www.familienban.de.

Tel. 0431/22073-0

Auflage: 12.000.

freitag

Outdoor-Fitness LAUFMAMALAUF

für Mütter mit Kind und Kinderwagen.
9.30 Uhr, Eilenriede und 10 Uhr, Wennigsen (Deister), www.laufmamalauf.de

Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

vormittags im Bewegungsbad Döhren, Olbersstr. 6, www.aquakids-hannover.de, Tel. 0160-99733858

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

10 - 11 Uhr, Farbwerkstatt für Erw. mit Kids ab 2 J. 16-17 Uhr Farbwerkstatt ab 5 J., Malen denken ab 10 J., 17.30-18.30 Uhr, Infos/Anm. Tel. 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

Karate

Little Dragons 3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo - Fr.)

Kurse bei stagecoach

16.30 - 19.30 Uhr, (Early Stages, 16 - 17.30 Uhr), www.stagecoach.de/ hannover-nord, oder Tel. 05101-8546331 und Tel. 0160 812 86 87

Angebote TKH

Eltern-Kind-Turnen ab 3 J., 16-17 Uhr, Edenschule List und Parcours für Jugendliche, 19 - 20 Uhr, Turnhalle, Turn-Klubb zu Hannover, Maschstraße 16, Tel. 700 350 50

Jungchar

wie bei den Pfadfindern mit Basteln, Werken, Geländespiele, Sport und regelmäßigen Zeltlager und Freizeiten. Kids von 8-13 Jahre, 16.30 Uhr - 18 Uhr (außer in den Ferien), Gemeinde am Döhrener Turm, Tel. 01781896069, www.gemeinde-am-doehrener-turm.de

„Dancing-Stars“

Jugendtanzgruppe ab 10 J., 17 - 18. Uhr, Tanzkreis für Jedermann: Standard & Latein von 19.00 - 20.00 Uhr, TTC Gelb-Weiss im Postsportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel: 0159 02 111 969, www.ttc-gelb-weiss-hannover.de

KidsDance:

6-9 J. (17.15-18.00 Uhr) und 9-14 J. (18.00-18.45 Uhr), viele Tanzelemente nach aktueller Popmusik, 3 Probestunden, Annastift, Wülfeler Str. 60, Mittelfeld, Anmeldung: 0151.19560660. www.fitundkids.hannover96.de



Bücherautomat, Spiele und Buchtipps

Der dtv hat eine sehr schöne Internetseite für die Kinderbücher: Unter http://www.dtv-kinderbuch.de/spiele_845.html finden die Kinder neben Buchempfehlungen mit einem „Blick ins Buch“ auch Spiele wie Puzzle, Suchbilder und Memorys. Zusätzlich erhalten die jungen Leser viele Hintergrundinformationen zu angesagten Autoren. Ein „Bücherautomat“ in den man sein Alter und besondere Interessen eingibt, hilft bei der riesigen Bücherauswahl sein Lieblingsbuch zu entdecken!



► sonnabend

Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt ab 5 J., 10 - 11 Uhr, 11.30-12.30 Uhr Farbwerkstatt ab 3 J., Flüg-gestr. 10, Info/ Anm. Tel. 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

Outdoor-Fitness

Ganz schön schwanger - Bewegung und Entspannung für Schwangere, Eilenriede 10 Uhr www.laufmamalauf.de

Fußballangebote,

6-16 J. mit und ohne Beeinträchtigung, 10 bis 12 Uhr, Anlage SV Sorgensen, An der Schule, 14 -15 Uhr -Anlage FC Ben-nigsen, Medefelder Straße

Malkurs

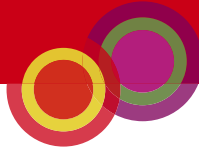
ab 9 J., 14.30 - 16.30 Uhr (Schnupper-stunde für möglich), für Erw. 9.30 - 11.30 und 12 - 14 Uhr, Atelier Öznur Art, Lister Str. 9, Anm.-Tel. 0163-1526207

Kids Hip Hop Tag,

7 - 12 Jahre, 12 - 13.30 Uhr Neueinstei-ger, 14.30 - 15.30 Uhr all level, 16 - 17 Uhr Mittelstufe, Tanzschule U-Dance, Wörthstr. 38, Tel.: 96759366

Hip-Hop,

7-10 J. 13.00-13.45 Uhr, Musik, Tanz und rhythmische Bewegung pur. 3 Probe-stunden, IGS Südstadt, Altenbekener Damm 20, Eingang über Wißmannstraße, Südstadt, Anmeldung: 0151.19560660.



Kurse bei stagecoach

10 - 13 Uhr und 14 - 17 Uhr, (Early Stages, 10 - 11.30 Uhr), www.stagecoach.de/hannovernord oder Tel. 05101-8546331 u. 0160 812 86 87 www.fitundkids.hannover96.de

Sport-Mix,

7-10 J., die Kids gestalten und bestim-men die Sportstunde mit, 12.30-13.15 Uhr, 3 Probestunden, KIBS, Paderborner Str. 1, Mittelfeld, Anmeldung: 0151.19560660. www.fitundkids.hannover96.de



► sonntag

Mitgemacht: Malen, Klebsen, Kleben, Kritzeln, Drucken ...

im Kinderforum des Sprengelmuseums. Bücher zum Schmökern, Spiele, offenes Angebot der Museumspädagogik, ohne Beaufsichtigung durch die Mitarbeiter. 10 - 13 Uhr und 14-18 Uhr, kostenloses Angebot für Kinder und Eltern.

Museum in Aktion

Programm für Familien, Kosten: Museumseintritt, 12 - 16 Uhr, Landesmu-seum Hannover

Calenberger Stadtteil-Café

Jeden 2. Sonntag im Monat von 14.30 bis 16. 30 Uhr findet ein gemütliches Kaffeetrinken mit leckeren Torten für die Nach-barschaft aus der Calenberger Neustadt statt. Ev. Familien-Bildungsstätte Hanno-ver e.V., Archivstr. 3

Handicap Kickers, Trainingsgruppe

Hemmingen, 6 - 16 J., mit und ohne Beeinträchtigung, 17 - 18 Uhr, Ballsporthalle KGS Hemmingen, Hohe Bünte

Discofoxclub:

Auffrischer & Fortgeschrittene, 18 - 19 Uhr, Tanzkreise für Jedermann: Standard & Latein (14-tägig) von 18 - 20 Uhr, TTC Gelb-Weiss im Postsportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, www.ttc-gelb-weiss-hannover.de

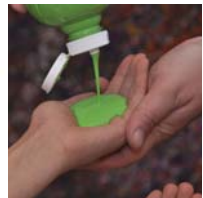
MALERMEISTER
griep



Die Pinselbude

Bunt! Kreativ! Lebendig!

Endlich angekommen, seit dem 1.02.2015!
Hildesheimer Str. 241, Hannover-Döhren



Katja Griep, Tel. 0162/6976491 www.pinselbude.wordpress.com

» Wohnzimmer-Workout mit Baby Tipp von Carmen Battmer, Tanzpädagogin

Fit bleiben mit Baby leicht gemacht!

Ein paar Übungen am Tag tun nicht nur richtig gut, sondern sorgen auch für gemeinsamen Spaß für Mama und ihren kleinen Assistenten. Das Körpergewicht des Babys ist besser als jede Hantel und natürlich auch viel niedlicher als jedes Sportgerät ;).



1. Übung für kräftige Oberschenkel und Arme

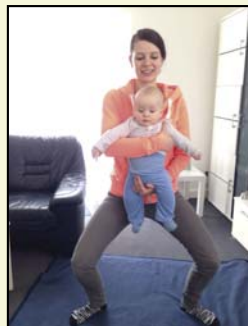
- Beine in Schrittstellung auseinander.
- Baby sicher vor dem Oberkörper halten und langsam Knie beugen.
- Knie nicht ablegen, sondern langsam wieder aufrichten.

Je langsamer, desto mehr Trainingseffekt. Beide Seiten ca. 10 x wiederholen. (darf natürlich gerne auch mehr sein ;-))



2. Übung für einen straffen Bauch

- Baby sicher auf den Unterschenkeln platzieren und gut festhalten. Die Unterschenkel sind parallel zum Boden.
 - Bauch flach machen und langsam Schultern vom Boden anheben. Kurz halten und wieder ablegen.
- Ca. 10 x wiederholen und nach einer kurzen Pause weitere 10 Wiederholungen. (die meisten Babys finden es großartig und lachen, wenn man jeden "sit-up" mit einem Geräusch oder einem Luftkuss verbindet.)



3. Übung für kräftige Oberschenkel, einen festen Po und eine gute Balance

- Das Baby sicher vor den Oberkörper halten.
- Füße weit auseinander, Fersen sind auf einer Höhe.
- Schön tief in die Knie gehen und dann abwechselnd die Fersen anheben.
- Zwischendurch auch mal beide Fersen anheben und für ein paar Sekunden halten. 15 x wiederholen

PINNWAND



Aufgepasst mit ADACUS

Vorschulkids von 5 bis 7 J. werden spielerisch an ihre Rolle als Fußgänger im Straßenverkehr herangeführt. Sie üben wichtige Regeln an der Ampel und am Fußgängerüberweg, damit im Sommer selbständig der Schulweg klappt. Für Kitagruppen und Eltern mit Kindern! Termine: 4., 5. und 6. Mai. Infos: Tel.: 0511 28000-333, www.fabi.de

Neu bei LAUFMAMALAUF:

MAMARELAX Im Mai beginnt ein neuer Kurs (ohne Kind): MAMARELAX - für Mamas, die Kraft tanken und Ausgeglichenheit finden möchten. Im 6-Wochen-Kurs lernt man sich an frischer Luft durch progr. Muskelentspannung kombiniert mit Kräftigungsübungen aktiv zu entspannen, 21.5. – 25.6., donnerstags, 10 bis 11 Uhr, Maschpark. www.laufmamalauf.de/staedte/hannover/ Tel. 0177/5283-428 (Constanze)

Schnupperworkshop "Fachkraft Musikalische Früherziehung"

Das Music College Hannover bietet eine Weiterbildung zur Fachkraft für Musikalische Früherziehung an. Kostenfreier Schnupperworkshop 11.4. von 11 – 13 Uhr am MCH. Dort werden die Unterrichtsinhalte vorgestellt, es gibt eine Übersicht über Arbeitsweisen und Praxis Beispiele. Anmeldung: info@musiccollege-hannover.de

Zahnärztliche Vorsorge für Schwangere

Wie wichtig eine regelmäßige zahnärztliche Prophylaxe ist, weiß man inzwischen. Für Kids ab 6 Jahren ist die Frühprophylaxe kostenfrei! Besonders ratsam ist die Vorsorge auch in der Schwangerschaft für Mutter und Kind!

Aufgrund der Hormonumstellung kann es zu Zahnfleischbluten und einem PA-Risiko kommen. Durch chronische bakterielle Entzündungen erhöht sich das Risiko einer Frühgeburt. Jedes Kind kostet einen Zahn! Das muss nicht sein!

Beratung: Dr. Eisenhauer, Lister Meile 17, Tel. 0511 343139

Tag der offenen Tür

Die sechs Geburtskliniken der Region Hannover stellen sich und ihr jeweils besonderes Angebot für werdende Eltern am 11.4. vor. Alle Interessierte sind von 10 – 15 Uhr eingeladen sich direkt in den Geburtskliniken vor Ort zu informieren. Infos und Adressen findet man unter:

www.geburtskliniken.info

Der Umbau ist abgeschlossen!

Am 1. April eröffnet der Pavillon der Buchhandlung Leuenhagen & Paris auf der Lister Meile neu. Ab jetzt können auch Eltern mit Kinderwagen barrierefrei hinein fahren und das große Angebot vom Minipixi über Beschäftigungsbücher bis zu Hartpappen- und Malbüchern entdecken. Die ersten 250 Kunden erhalten ein Malbuch zum „Roten Faden“.

www.leuenhagen-paris.de

Oststadt Kinder Shopping

am 16. April von 11 - 18 Uhr mit Überraschungen, Rabatten, Kaffee & mehr...Ein Event für Groß & Klein. Baby & Bauch Second Hand (Flüggestr. 23), Rimini-Shop (Flüggestr. 19). Das Rockzipf-Café (In der Steinriede 9), präsentiert Produkte von „Kitz Heimat“ und „Lieb es bunt“.

Familienfreizeit

Die Dreifaltigkeitsgemeinde lädt Kinder und Eltern vom 12. - 14.6. zu einer Wochenendfreizeit im CVJM-Heim in Oldau ein. Spielen, Ausruhen, Reden, Feiern! Es gibt eine große Wiese mit Spielgeräten, Grillplatz, Tischtennis und Krökler. Infos im Gemeindebüro Dreifaltigkeit, Tel: 0511 33 42 90

Ab Sommer 2015: Freie Plätze im Kila Jakobstraße/List

Was uns auszeichnet: Tolles Konzept fördert Selbstständigkeit und Eigenverantwortung, engagiertes Team aus 3 päd. Fachkräften und 1 Bufdi für nur 24 Kinder, individuelle Förderung jedes einzelnen Kindes, Projektarbeit im Werkraum, Forscherecke, interessante Ausflüge, großartiges Netzwerk engagierter Eltern u.v.m.

Infos und Anmeldeformular: www.kinderladen-jakobstrasse.de oder 0172-9785680

Nesthäkchen – Still- und Kindercafé Spielen, gesund Essen und Beratung

In der Südstadt gibt es einen wunderbaren Treffpunkt für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern und natürlich auch für Schwangere. Hier kann man sich austauschen, gemeinsam Lachen und nebenbei auch noch köstliche Speisen zu sich nehmen oder auch füttern. Für die kleinen Nesthäkchen gibt es verschiedene Getreidebreie, auf Wunsch mit Soja-, Hafer- oder laktosefreier Milch. Frisches Obst steht auf der umfangreichen Speisekarte, sowie einige warme Gerichte, mit Zutaten überwiegend aus biologischem Anbau. Die Zubereitung aller Speisen erfolgt immer frisch und auch Selbstmitgebrachtes wird netterweise mit aufgewärmt. Die Atmosphäre ist entspannt, die großzügigen Räumlichkeiten liebevoll eingerichtet, das Spielzeugangebot reichlich und überlegt ausgewählt. Die Kinderwagen kommen selbstverständlich mit hinein und die kleinen Krabblen dürfen gefahrlos die Umgebung erkunden, da alles kindersicher eingerichtet wurde, inklusive Wickeltisch, Windeln, Kinderstühle und bruchsicherem Geschirr. Jeden ersten Donnerstag im Monat berät eine Hebamme beim Stilltreff und jeden Dienstagabend gibt es einen Kurs "Fit nach der Rückbildung". Den Sommer genießt man an einer großen Sandkiste in einem gesicherten großen Kinderbereich.

Café Nesthäkchen, An der Tiefenriede 17,
Tel. 0157 – 85 03 88 25
www.cafe-nesthaekchen.de



BioLogisch Baby & Kind Natürliches für Baby und Kind

Ba

Nicht nur Lindener Familien wissen, dass sie bei „BioLogisch Baby und Kind“ Kleidung bis Größe 152, Schuhe, Babyausstattung, Windsysteme, Kuscheltiere und Holzspielzeug mit hohen ökologischen und ethischen Standards erhalten. Viele Kundinnen und Kunden kommen aus anderen Stadtteilen, denn hier sind sie sicher, dass die Inhaberinnen Karen Vogt und Ute Hennigs die hochwertige, schadstofffreie Ware mit viel Erfahrung und Verstand unter Berücksichtigung umweltschützender Kriterien auswählen. Im breiten Sortiment findet sich natürlich auch etwas zum Transport der Kleinen: mit Kinderwagen von „Naturkind“ bietet das Team von BioLogisch eine schadstofffreie, aus verschiedenen Komponenten zusammenstellbare, in der Handhabung einfache und in unterschiedlicher Bereifung in 19 Designs erhältliche kinderfreundliche Wagenvariante. Das Team berät sie gerne ausführlich. Auch um Ersatzteile und Serviceleistungen wird sich natürlich gekümmert. Viele junge Eltern entscheiden sich neben dem Kinderwagen noch für eine Tragehilfe. BioLogisch empfiehlt die rückenfreundliche „Ruckeli“-Trage, denn damit kann man das Kind von Geburt an auf dem Bauch und später dem Rücken oder der Seite tragen. Der Ruckeli ist stufenlos verstellbar und bietet im Sommer einen praktischen UV-Schutz.

BioLogisch Baby & Kind, Lindener Marktplatz 12,
Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, Tel.: 0511 – 2134209,
www.biologisch-hannover.de



Baby-Spezial



Homöopathie in Schwangerschaft und Stillzeit

Text von Diana Osterhage, Heilpraktikerin

Viele Frauen wünschen sich in Schwangerschaft oder Stillzeit eine homöopathische Behandlung für z.B. Schwangerschaftsübelkeit, Sodbrennen, grippale Infekte oder Brustentzündungen und andere Stillprobleme.

Wie bei allen anderen Beschwerden setzt eine gute Behandlung eine ausführliche Erstanamnese voraus. Es gibt in der Homöopathie keine Standardmittel gegen bestimmte Beschwerden. Es wird immer der ganze Mensch behandelt und auch eine Brustentzündung hat jedesmal unterschiedliche Symptome. Nach erfolgter Erstanamnese ist die homöopathische Behandlung eine gute Alternative zur Schulmedizin und viele Beschwerden lassen sich deutlich bessern oder ver-

schwinden ganz. Wichtig ist das richtige Mittel in der richtigen Dosierung zu finden und die Mittel nicht über einen längeren Zeitraum einzunehmen. Das homöopathische Mittel bringt entweder kurzfristig eine Linderung oder es ist nicht das richtige Mittel. Häufige Wiederholungen in niedrigen Potenzen (z.B. D6 oder D12) führen eher zu weiteren Beschwerden. Abraten möchte ich von einer „Eugenischen Kur“, hier werden unabhängig von Beschwerden und ohne Erstanamnese in bestimmten Schwangerschaftsmonaten bestimmte Mittel in einer hohen Potenz (C200) eingenommen. Das ist keine klassische Homöopathie und birgt ein erhebliches Risiko. Bei der hier vorgestellten Behandlungsmethode handelt es sich um ein Verfahren der alternativen Medizin, die zum Teil wissenschaftlich noch nicht anerkannt ist.

Naturheilpraxis für Frauen und Kinder, Bonifatiusplatz
16, 30161 Hannover, Tel: 37085430
www.naturheilpraxis-osterhage.de



ABC
WISSEN
HEILUNG
LIEBE

Homöopathie für Kinder

„Mama sagt Globuli!“

Sanfte Medizin für kleine Patienten.

Weil uns die Gesundheit Ihrer Familie besonders am Herzen liegt, bauen wir unsere hochwertigen Arzneipflanzen selbst an: nachhaltig kultiviert und ökologisch zertifiziert.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Globuli Original DHU.

DHU Homöopathie.
Aus Liebe zum Leben.
Deutsche Homöopathie-Union

www.dhu-globuli.de

hom-0118_1_EV_Kinder

Baby-Spezial

Advertorial



Familien sind bei dm herzlich willkommen

Einkaufen in entspannter Atmosphäre

Von Spielwaren über Baby- und Kleinkindtextilien bis hin zu Pflegeprodukten für Schwangere: Die 19 dm-Märkte in Hannover und Umgebung bieten ein umfangreiches Sortiment für Eltern und Kinder an. Mit Wickeltisch, kostenlosen Windeln und dm-Pflegeprodukten sind sie zudem besonders familienfreundlich ausgestattet. In der liebevoll eingerichteten dm-Kinderwelt, wie beispielsweise in der Ernst-August-Galerie, in der Marktstraße oder in der Kopernikusstraße, finden Eltern sowohl Babynahrung als auch entwicklungsfördernde Spielwaren der dm-Marke babylove. Die Produkte werden regelmäßig Kontrollen von anerkannten, unabhängigen Testinstituten unterzogen und auf die Einhaltung der gesetzlichen Normen und Richtlinien geprüft. Die Baby- und Kleinkindnahrung wird in bester Bio-Qualität hergestellt und die Rezepte für Breie, Frucht- und Gemüse Mahlzeiten jeweils

auf das Alter des Kindes abgestimmt. Darüber hinaus sind auch Baby- und Kleinkindtextilien aus ökologischem Anbau erhältlich. Die meisten Kindertextilien von Alana tragen das GOTS (Global-Organic-Textile-Standard) Siegel. Dieses garantiert, dass die Textilien unter sozialen und fairen Arbeitsbedingungen hergestellt werden. Mütter finden im dm-Sortiment die Pflegeserie „babylove Mama“ mit Produkten, die den Bedürfnissen schwangerer und stillender Frauen entsprechen, wie eine hautstraffende Massagecreme. Die Produkte sind frei von Farb- und Konservierungsstoffen sowie von synthetischen Duftstoffen. Kinder freuen sich auf Malseife, Glitterschaum oder Knisterbad, der Marken „Saubär“ und „Prinzessin Sternenzauber“, die Baden zum Erlebnis machen.

www.dm.de



Frisches Gemüse

Stillkisten für die stillende Mutter...



... sind eine tolle Sache für Mama und Baby und für den Vater, der nicht extra einkaufen gehen muss! Das Team der Gemüsekiste stellt die speziellen Stillkisten jede Woche abwechslungsreich mit Gemüse, Salat und frischen Kräutern, ohne blähende oder treibende Gemüsearten (Kohlsorten, Lauch & Zwiebeln) zusammen. Und sollte einmal etwas von Mutter oder Kind nicht vertragen werden, kann man diese Gemüsesorte problemlos für alle Lieferungen ausschließen. Die Stillkiste lässt sich perfekt mit weiteren Sortimenten, z.B. mit Obstkisten oder Käsepaketen aus dem großen Naturkost Vollsortiment kombinieren. Eltern können sich auf die Qualität & Kontrolle verlassen! Die strengen Verbands-Richtlinien von Bioland garantieren höchste Bio-Standards, so dass man sich über Rückstände und Belastungen des Gemüses nicht sorgen muss. Es wird auf chemisch-synthetische Düngung und den Einsatz von Giften zu 100% verzichtet. Natürlich lassen sich auch im Bio-Landbau sehr geringe, allgemeine Belastungen über die Luft oder den Regen nicht ausschließen.

Und wird dann aus dem Säugling ein „Löffling“, steigt man einfach auf die Klein-Kind-Kiste um. Diese enthält kleinkindgerechtes Obst und Gemüse, sowie immer eine ausreichende Menge an Kartoffeln. Damit hat die Familie alle Zutaten für das erste Zufüttern beisammen. Auch fertige Baby-Breie im Glas sind lieferbar.

Tel. 05101-58836-0,
www.gemuesekiste.com

Beratung und Therapie bei babymoon



istock-foto

Möge es dir gelingen, jenen Ort deiner Seele zu erreichen, wo dich ein Überfluss an Liebe, Wärme, Nähe und Vergebung erwartet (irischer Segenspruch)

Der Weg vom Kinderwunsch zur glücklichen Familie läuft nicht immer so reibungslos wie erhofft. Die Schwangerschaft ist ein sensibles Geschehen, das zu tiefgreifender Veränderung des eigenen Lebens oder auch der Partnerschaft führen kann. Abhängig von den jeweiligen Lebensumständen kann diese Chance genutzt werden, sich stimmiger in sich selbst und mit der Umgebung einzurichten. Manchmal ist dabei begleitende Unterstützung sinnvoll. Wenn

- in der Schwangerschaft Sorgen auftreten
- die Geburtserfahrung die Mutter oder das Kind belastet
- das Zusammenspiel mit dem Baby noch nicht oder nicht mehr „rund“ ist
- die familiäre Umstellung noch nicht gelungen ist
- oder alte Lebensthemen neu betrachtet werden sollen

Nach langjähriger Erfahrung in der Eltern-Kind-Arbeit hat Martina Kewel den Schwerpunkt ihrer therapeutischen Unterstützung auf Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre mit dem Kind gelegt. So kann sie jungen Eltern sowohl fundierte Informationen zur Entwicklung von Babys bieten, als auch aus der reichhaltigen Erfahrung mit unterschiedlichen Wegen Familien zu gestalten, schöpfen. Gestalttherapie und Körperpsychotherapie sind dabei hilfreiche Werkzeuge. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie rechnet Martina Kewel diese Termine privat ab. Die Kosten können von Zusatzversicherungen, der Beihilfe und z.T. auch von Krankenkassen erstattet werden.

Martina Kewel, Eltern-Kind-Praxis babymoon, 0511/34002099, www.babymoon-praxis.de



Baby-Spezial

Spaß und Action für die ganze Familie: Windel-Athleten gehen bei Aspria an den Start

Familie ist das Wichtigste. Allerdings fehlt häufig die Zeit für gemeinsame Aktivitäten. Oder für die Berücksichtigung der Bedürfnisse aller Familienmitglieder. Deshalb unterstützt Aspria mit einer außergewöhnlichen Vielfalt an Angeboten für Eltern und Kind die gemeinsame Zeit sowie die Wünsche und Ziele des Einzelnen. Eltern mit ihrem Nachwuchs erleben eine völlig neue Ebene des Familienlebens: Gemeinsam Sport treiben, aber auch individuelle Interessen zu berücksichtigen. Von Anfang an erfahren, auf den eigenen Körper zu hören und die eigenen Grenzen kennen lernen – all das tut einer Familie gut und hält sie zusammen. Neu im Programm ist der Kurs Windel-Athleten für kleine Sportler bis 14 Monate. Dieser Kurs bietet Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen, die dem natürlichen Bewegungsdrang der Babies entsprechen und seine soziale, geistige und sprachliche Entwicklung fördern. In sicherer Umgebung sammeln die Kleinen erste Erfahrungen mit körperlichen Herausforderungen wie klettern, rutschen, laufen und krabbeln. Zusätzlich werden die fein- und grobmotorischen Kompetenzen gestärkt. Nach dem Workout wird z. B. gemeinsam geschwommen.

Oder die Eltern entspannen in der Sauna, während das qualifizierte Aspria Team die Kids betreuen. Im hauseigenen Bistro wird anschließend der Hunger gestillt und der Tag im Kreise der Lieben ist perfekt!

www.aspria.com



Wasserparadies Hildesheim Baby- und Familiensauna

Babys in der Sauna – das geht? Na klar! Denn kindgerechtes Schwitzen stabilisiert das Immunsystem und wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus! Deshalb bietet das Wasserparadies Hildesheim an jedem Sonnabend in der Zeit von 9 bis 13 Uhr ein ganz besonderes Angebot: die Familien- und Babysauna. Das Ganze natürlich unter fachkundiger Anleitung geschulter Saunameister. Denn für Babys und Kleinstkinder gelten beim Saunieren besondere Regeln, beispielsweise darf die Temperatur 60 Grad nicht überschreiten und auch das anschließende Abkühlen erfolgt im Schonverfahren. Übrigens: An jedem vierten Sonnabend im Monat wird außerdem ab 9.30 Uhr Bewegungsschwimmen für Babys angeboten, das ideal auf einen Saunagang direkt im Anschluss vorbereitet. Saunieren dürfen alle Babys ab der U4, Vorsorgeheft nicht vergessen!

Wasserparadies Hildesheim, Bischof-Janssen-Str. 30,
31134 Hildesheim, Tel. 05121 – 1 50 70.



Für werdende Mütter besonders wichtig: Unser Prophylaxeteam!

In der Schwangerschaft bekommt die Zahnhygiene einen besonderen Stellenwert. Wir erklären Ihnen gerne warum ...
Wir sind in aller Munde.

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer
Lister Meile 17 · 30161 Hannover · Telefon 0511 343139
www.dr-eisenhauer-partner.de





Elternschule Rundum vorbereitet – vor und nach der Geburt

„Jede Schwangerschaft und jede Geburt ist einzigartig“ Die Elternschule im Perinatalzentrum Hannover begleitet Mütter und Väter rund um das Abenteuer Geburt und bietet mit einem breit gefächerten Kursangebot Unterstützung für die Familie. Melanie Gläser hat mit ihrer Tochter Lisa (9 Monate) einen Kurs für Babysmassage besucht: „Der Kurs hat mir als Mutter geholfen mit unserer kleinen Tochter gut in Kontakt zu kommen und Spaß zu haben.“ Die Elternschule des Perinatalzentrums, eine Kooperation des Diakoniekrankenhauses Henriettenstift und des Kinderkrankenhauses auf der Bult, besteht am Standort in Kirchrode seit 1999 und feiert dieses Jahr 16-jähriges Jubiläum. „Unser Team ist interdisziplinär und besteht aktuell aus 27 Mitarbeitern.“, erklärt Silvia Vihs, Leiterin der Elternschule, die wie einige der Kursleiterinnen ganz praxisnah als Hebamme im Perinatalzentrum arbeitet. Angebote zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung gehören genauso dazu wie die Geschwisterschule, Großelternnachmittage, Sportkurse für Mütter und vieles mehr. „Auch der Erfahrungsaustausch untereinander wird von den Eltern oft mehr als hilfreich empfunden“, berichtet Vihs. Die Geburtshilfliche Abteilung des Henriettenstifts im Perinatalzentrum Hannover gehört mit über 2.100 Entbindungen pro Jahr zu den größten Geburtskliniken Norddeutschlands.

www.elternschule-henriettenstiftung.de

Second Hand Neu in der Oststadt

Seit November gibt es Baby & Bauch Second Hand in der Flüggestraße, nahe dem bekannten Wedekindplatz und unweit der Lister Meile. In dem gemütlichen Eckladen auf 55 Quadratmetern findet man hier sichtlich gut erhaltene Baby- & Kinderkleidung von Größe 47-140 beliebter und gängiger Marken. Dazu auch immer eine Auswahl an Accessoires, Schuhen (Gr. 16-34), Bücher & Spielsachen und Bio/Natur-Produkten. Wie passend - auch für werdende Mamis gibt es endlich eine große Auswahl an Kleidungsstücken, Bauchbändern, Wäsche, etc. in den Größen 34-48. Abgerundet wird das Sortiment durch Artikel für Babys-Erstausrüstung, Stillutensilien, Tragesysteme, Kleinmöbel, Buggys & Kinderwagen, Outdoor-Spielgeräte. „BabyKind-Kleidung & Umstandsmode wird oft kaum getragen – 2. Hand ist nachhaltig & ermöglicht gute Preise“, weiß Inhaberin Jessica Jasper aus eigener Erfahrung. „Zudem lässt es sich hier immer wetteraktuell einkleiden, wenn die Kaufhäuser bereits in den Startlöchern einer neuen Saison stecken“. Die Verweildauer des Einkaufs für Geschwister wird durch eine kleine Spielecke verkürzt, für Mamis gibt es den Still- & Wickelraum sowie ein WC. Das Team von "baby und bauch" freut sich auf den Besuch aller kleinen und großen Kunden.

Öffnungszeiten: Di + Do 11-16 Uhr / Mi 11-18 Uhr /
Fr 9-14 Uhr / Sa 10-14 Uhr, Informationen zum An-
/verkauf: 0163-4293992 und facebook.



● **Tanzschule Susanne Bothe**
Neue Kurse für Mamas, Babys,
Kids und Jugendliche

Die fitdankbaby® - Angebote vereinen Fitness - training für Mamas und altersgerechte Babygymnastik. Das Baby (3 - 7 Monate) ist in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte Trainingsgurt unterstützt die sichere Ausführung der Übungen. Dabei sind die Babys entspannt - nach und nach kann die Intensität der Übungen gesteigert werden. (Neue Kurse ab 14.4., 10.30 Uhr). Für Mamas mit Babys von 8 bis 12 Monaten gibt es die „MAXI-Kurse“ mit originellen Bewegungsideen für die wachsende Mobilität des Babys. Der speziell entwickelte fitdankbaby®-Gurt wird dabei auf vielfältige Weise eingesetzt. Beim Warm-up haben die „MAXIS“ gemeinsame Freispielphasen. Ab Mai sind diese Kurse auch im Freien mit dem Kinderwagen möglich. Beim Pampers tanzen machen alle Minis ab 18 Monaten mit Mama, Papa, Oma oder Opa erste tänzerische Erfahrungen. Durch Sing-, Tanz- und Gruppenspiele wird die Motorik, Koordination und Musikalität gefördert und nebenbei bleiben auch die Großen fit.



Die „Bothelini Kurse“ starten schon mit Vorschulkindern, denn Tanzen ist einfach cool! Mit viel Spaß werden spontane Bewegungsbedürfnisse gefördert, Konzentration und Koordination trainiert, Haltungsschäden vorgebeugt und die Kids erlangen Körperbewusstsein. Der Ballettunterricht wendet sich an Kids und Jugendliche mit und ohne Vorkenntnisse, die Freude am Tanzen haben. Vermittelt werden die Grundlagen in Haltung, Koordination, Bodenexerzice und Improvisation.

Kursstart: 16. April 2015
Anmeldung zur Probestunde: Tel 0511-830082,
info@susannebothe.de

Kinderanhänger, gut und günstig!



Das Multitalent:
 Mit wenigen
 Handgriffen
 verwandelt

sich dieser Kinderanhänger
 in einen Buggy oder Walker.
Der XLC Mono nur 369 Euro!

RÄDER WERK

Liege-, Lasten-, Falt- und Behindertenräder, Tandems, Dreiräder, (Kinder-) Anhänger, Räder für Jung und Alt, Transport-, Stadt- und Reiseräder, Einzelanfertigungen ...
 Außerdem: Verleih, Verkauf und Service, Probefahren, Testwochenende. Reparatur nach telefonischer Absprache (Tel. 0511/28 32 141) in 24 Stunden ...

Hainhölzer Str. 13 (Nähe Klagesmarkt) · 30159 Hannover · 0511/717174 · www.raederwerk.com · Mo - Fr 10 - 18 (Mi ab 14), Sa 10 - 14 Uhr



Happy Birthday MaxiMini!
Geburtstagsparty mit
Kinderangeboten und Rabattaktion

Vor zwei Jahren eröffnete die Kinderboutique MaxiMini auf der Lister Meile. Das immer aktuelle Angebot hochwertiger Kinderkleidung und zauberhafter Accessoires wurden sehr gut angenommen. Mit einer schönen Geburtstagsparty wird nun das zweite Jubiläum am 25. April gefeiert. Von 10 bis 16 Uhr sind alle eingeladen, das schöne Geschäft zu besuchen und die besonderen Jubiläumsrabatte zu nutzen. Und da bei MaxiMini die Kleinsten immer die Größten sind, gibt es extra für sie ab 10 Uhr tolle Aktionen: Ein Clown zaubert lustige Ballontiere, die Kids können sich das Gesicht bunt schminken lassen und sie dürfen Zuckerwatte naschen. Während dessen schauen sich die Erwachsenen bei Snacks und Getränken das vielfältige Angebot an und freuen sich über neue Marken wie Feetje, Minymo, Ricosta (Pepino) und viele schöne Schuhe und Sandalen von Jochie, Pom Pom, bellybutton, Camper uvm. Wer mag, informiert sich schon jetzt über eine ganz besondere Geschenkidee für kleine Schulanfänger: Ab sofort kann man individuelle Schultüten mit vielen verschiedenen Motiven und den Namen des Schulkindes bestellen. Im Anschluss an den Einschulungstag lassen sich die Zuckertüten dann in Kissen umwandeln. So erhält man eine bleibende Erinnerung an den wichtigen Tag.

Lister Meile 62, www.maximini-shop.de

Manchmal doch ein Auto?
 Nutzen Sie CarSharing von stadtmobil!

stadtmobil
 carsharing

☎ 05 11 / 2 70 42 40
www.stadtmobil.de

Naturheilpraxis
 FÜR FRAUEN UND KINDER

Heilpraktikerin Diana Osterhage
Spezialisiert auf die Behandlung
von Frauen und Kindern

Bonifatiusplatz 16
 30161 Hannover
 Telefon (0511) 37 08 54 30
 Mobil (0176) 70 17 44 94

info@naturheilpraxis-osterhage.de
www.naturheilpraxis-osterhage.de

● Tanz-AG der Primarschule FGH in der Tanzschule Bothe

Die Primarschule FGH und die Tanzschule Bothe haben seit diesem Halbjahr eine Tanz-AG für den Nachmittagsbereich der Schule gegründet. Einmal in der Woche lernen die Kinder der Primarschule FGH Tanzschritte und Choreographien von professionellen Tanzlehrern im Tanzhaus an der Podbielskistraße.

Die Primarschule FGH ist eine Ganztagsersatzschule in freier Trägerschaft und trägt das staatliche Prädikat „Grundschule von besonderer pädagogischer Bedeutung“. Die Schule befindet sich im Nebengebäude des Freien Gymnasiums Hannover in der Straße Roschersburg 6 in Hannover-Bothfeld und kann von allen Grundschulern, unabhängig von der Zuständigkeit der öffentlichen Schulbezirke, besucht werden. Ziel der Primarschule FGH ist es, den Kindern in sicherer und geborgener Umgebung eine solide Schulausbildung und eine gute Vorbereitung auf den Besuch der weiterführenden Schulen, insbesondere des Gymnasiums zu ermöglichen. Hierbei werden nicht nur die Zielvorgaben des niedersächsischen Schulcurriculums, sondern auch die individuellen Interessen, Kenntnisse und Fähigkeiten der Schüler berücksichtigt und gefördert.

info@primarschule.de, www.primarschule-fgh.de



● Neu in Döhren Die Pinselbude ist umgezogen

Jetzt wird es bunt in Hannover-Döhren! Seit Februar findet man die Pinselbude auf dem Gelände der katholischen St. Bernward Kirche. Katja Grieß, die Inhaberin des Ateliers, freut sich sehr, endlich allen kleinen und großen Kreativen passende Räume anbieten zu können! In einem einladenden Ambiente kann man ungestört am Kursangebot teilnehmen und von dienstags bis sonnabends z.B.tolle Kindergeburtstage feiern.

Das beliebte Actionpainting für Kids und für Erwachsene findet jeweils 2-mal monatlich statt. Kita- oder Grundschulgruppen sind nach Terminabsprache vormittags herzlich willkommen und abends haben Erwachsene die Möglichkeit am offenen Atelier teilzunehmen oder sich mit der eigenen Gruppe beim Actionpainting zu amüsieren. Ein zusätzliches Zimmer wird Katja Grieß für kunsttherapeutische Angebote nutzen.

Wie gewohnt ist die Pinselbude gut zu erreichen: extra reservierte Parkplätze gibt es direkt vor der Tür und die S-Bahn Haltestelle Fiedelerstraße ist genau gegenüber.

*Tel. 0162/6076491,
www.pinselbude.wordpress.com*





● **Fit in music**
**Tag der offenen Tür am 18. April –
die Musikschule FIT IN music lädt ein!**

Die persönlichen Wünsche der Schüler stehen im Mittelpunkt des schülerorientierten Musikschulkonzeptes. Was die musikalische Erziehung von der herkömmlichen unterscheidet? Der Schüler bestimmt, wo es langgeht! Soll heißen: Die ausgebildeten Musiklehrer unterrichten, was die Schüler sich wünschen. „Wir versuchen, unsere Schüler von Anfang an in die Unterrichtsgestaltung mit einzubeziehen“, erläutert Peter Brenner, der Musikschulleiter. Der Erfolg gibt ihm recht. Inzwischen gibt es zehn Mal FIT IN music deutschlandweit. „Spaß am Lernen ist ganz wichtig, denn die Begeisterung für die Musik auszubauen, bedeutet zugleich den stärksten Motivationsfaktor für das Lernen zu nutzen.“ Und der Spaß kommt auf keinen Fall zu kurz. Neben klassischen Instrumenten wie Gitarre, Klavier und Geige besteht die Möglichkeit, Unterricht beispielsweise an Schlagzeug, E-Gitarre sowie Gesangsunterricht zu nehmen. Natürlich geht es beim Musikunterricht letztlich darum, Fertigkeiten zu erlernen und die Grundlagen des Musikmachens von der Pike auf zu lernen. „Aber die Begeisterung für Musik zu erhalten, auszubauen und für die Lernmotivation zu nutzen, ist ein wesentlicher Schritt zum Erfolg“, so Peter Brenner.

Alle Interessierten sind herzlich zum Tag der offenen Tür am Sonnabend, 18.04., von 14 - 17 Uhr, in die Lehrer Straße 45 in Anderten eingeladen.

www.fitinmusic.de.



● **Steps - Der richtige Schritt**
**Das Kinder- und Jugendschuhfach-
geschäft feiert 5-jähriges Jubiläum**

Sabine Kücken, die Inhaberin von Steps, machte als Mutter von zwei Kindern die Erfahrung, dass es oft gar nicht einfach ist schöne Schuhe inklusive guter Beratung für die Kids zu erhalten. Daraus entstand die Idee selbst einen Laden zu eröffnen. Inzwischen gibt es seit fünf Jahren das Geschäft am Lister Platz sowie eine Filiale in der Südstadt. Dafür bedankt sich Sabine Kücken bei ihren Kunden ganz herzlich mit schönen Aktionen und Überraschungen, die das Jubiläumsgeschäft begleiten werden.

Damit sich Klein und Groß beim Schuhkauf wohl fühlen, ist dem Steps-Team eine freundliche und persönliche Atmosphäre sehr wichtig. Gemeinsam hat man Spaß und es wird viel gelacht. So etwas gibt es nur im Fachgeschäft direkt vor Ort. Immer nimmt man sich Zeit für die kompetente Beratung, um dann mit den Kunden aus dem Sortiment hochwertiger und modischer Schuhe das richtige Modell zu wählen. Eine große Auswahl liebevoll ausgesuchter Schuhe unterschiedlichster Hersteller bieten für jeden Fuß den richtigen Halt und Komfort. Viele sind auch für Einlagen geeignet und sie sehen toll aus – so toll, dass häufig auch die Mamas mit den Kids im Partnerlook laufen.

**Steps, Podbielskistr. 3 / Lister Platz,
Tel. 0511/640 780 70 und Im Haspelfelde 12, Tel.:
05 11 / 8986 5688, www.steps-kinderschuhe.de**

Hannover 96



Outdoor-Kurse in der HDI Arena!

Die Inliner-Kurse in der HDI Arena für Kinder ab 4 J. starten wieder. Am Osteingang werden die Kids von den zuständigen Übungsleitern begrüßt und abgeholt. Als Gruppe geht es gemeinsam Richtung Südvorplatz, wo die Inliner-Ausrüstung angelegt wird. Die Anfänger trainieren dann unter der Südtribüne eifrig mit verschiedenen Hütchen-Parkours das Anfahren, das sichere Bewegungsfahren sowie das Stoppen. Die Gruppe der fortgeschrittenen Teilnehmer fahren in ihrer Kursstunde zwischen dem Ober- und Unterrang des Stadions vom Südvorplatz in den Norden der Arena. Hier erarbeiten sie sich zunächst den Anstieg Richtung Westen, um die kontrollierte Bergabfahrt zu trainieren. Sehr beliebt bei den Kids ist auch immer wieder das Spielen von Fußball und Hockey auf Inlinern. Diesen Wünschen kommen die Übungsleiter immer gerne nach.

ACHTUNG!!! NEU im Programm: **Inliner – Eltern/Kind-Kurse!**

In dieser Stunde können Eltern, gemeinsam mit Ihren Kindern das Inlineskaten erlernen oder als Fortgeschrittene weiter verbessern. Dabei ist es ganz egal, wer von beiden Anfänger oder Fortgeschrittener ist. Ausreichende Übungsleiter vor Ort können individuell auf den Kenntnisstand der teilnehmenden Familien eingehen.



Kurstermine vom 13.04. bis 14.10.2015

Immer montags:

15.30-16.30 Uhr Anfänger /

16.30-17.30 Uhr Fortgeschrittene

17.30-18.30 Uhr Eltern – Kind- Kurse (Anfänger und Fortgeschrittene) für Erwachsene als

Blockkurs vom 13.04.-13.07. (80 Euro für Nichtmitglieder)

Immer mittwochs:

15.30-16.30 Uhr Anfänger /

16.30-17.30 Uhr Fortgeschrittene

Eigene Inliner und komplette Schutzausrüstung bitte mitbringen. Für Anfänger sind KEINE Grundkenntnisse erforderlich!

Ort/Treffpunkt.

HDI Arena, Robert-Enke-Str. 1 in Hannover, Osteingang (zwischen Fan-Shop und Stadionbadeingang).

Alle Kurse im Überblick unter

www.fitundkids.hannover96.de. Infos/Anmeldung zu Probestunden: 0151.19560660 (Service-Hotline, Mo.-Fr.: 9-17 Uhr).



Bio-Produkte aus der Region direkt ins Haus geliefert!

Bestellen Sie unser frisches Bio-Obst und -Gemüse auch direkt in Ihr **Büro**, in den **Kindergarten** oder in die **Schule!**



GemüseKiste
vom Bio-Betrieb Kampelböer-Hof

BESTELLSHOTLINE → T. 05101.588360 → www.gemuesekiste.com



Karateschule Gina Rau-Förster
Einladung zum Info-Tag!

Die seit fast 16 Jahren erfolgreiche Karateschule Gina Rau-Förster und ihr Expertenteam laden für Sonntag, 19. April, von 13 bis 18 Uhr in ihre freundlichen Räume in der List ein. Alle Gäste können sich davon überzeugen, wie qualitativ hochwertig hier Kampfkunstunterricht für Kinder angeboten wird. Die jungen Besucher dürfen den Unterricht selbst testen. Mit Sicherheit für die Kids ein spannendes Erlebnis und vielleicht der Beginn einer Leidenschaft mit dem Ziel: „Schwarzgurt“. Der Unterricht der Pädagogin Gina Rau-Förster und ihrer professionell ausgebildeten Fachkräfte hat wenig mit einem herkömmlichen Sportunterricht zu tun – er entspricht eher einer Schulausbildung mit der Aufgabe: Kinder fit und stark für das Leben zu machen. In dem in Hannover einzigartigen Unterricht für Kids ab 3 1/2 Jahren wird wertorientierte Kampfkunst mit Spaß und Freude verlässlich und kindgerecht vermittelt. Auch die Eltern besuchen die Karateschule gerne. Sie warten im Bistrobereich und schauen ihrem Kind zu oder sie entspannen auf der wunderschönen Dachterrasse. Jeder Gast spürt, dass die Lernziele Aufmerksamkeit, Höflichkeit und Respekt hier wirklich gelebt werden.

Anmeldung zum Info-Tag unter Tel. 0511 1611211 unbedingt erforderlich, da die Plätze zum Mitmachen
 Infos: Am Listholze 82, Anfahrt über Gertrud-Greising-Weg 18 www.karateschule-hannover.de



Bekleidung
 Tragetücher **Stillkissen**
BIOLOGISCH Spielzeug
 Schuhe **BABY & KIND** Babyfelle
 Hausschuhe **Strickgame**
 Kinderwagen **Windelsysteme**

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 10 bis 18 Uhr,
 Sonnabend 10 bis 14 Uhr

Lindener Marktplatz 12, Telefon 0511/ 213 4209

FarbTraum
 KUNSTSCHULE

- Kreative Frühförderung
- Kurse für Schulkinder
- Kindergeburtstage
- Erwachsenenkurse
- Praxisseminare für Kindergärten

Flüggestraße 10, 30161 Hannover
 Tel. 0511/940 48 51
www.kunstschule-farbtraum.de
 E-mail: info@kunstschule-farbtraum.de

Kids

21. JAHRGANG
Mitglied der
FAMILIEN
BÄNDE

KOSTENLOS!

Viele Tipps
für Schwangere
und Eltern mit
Babys!

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR KINDER UND ERWACHSENE APRIL 2015



Wir wollen Bewegung,
Spaß, Freude und
Gemeinschaft.

Alles in meinem Verein!



Werde jetzt Mitglied!
fitundkids.hannover96.de