

# Kids

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR KINDER UND ERWACHSENE **APRIL 2016**



## Kindersportschule



**KiSS – für Kinder von 4–11 Jahren  
Jetzt anmelden:**

- umfassende Bewegungserfahrungen
- Schwimmprojekt
- Marathonteilnahme
- Schlittschuhlaufen im Winterzoo
- [www.kiss-hannover.de](http://www.kiss-hannover.de)



**Jetzt Mitglied werden!**

[www.turn-klubb.de](http://www.turn-klubb.de)



## 9. Deistertag

Sonntag, 24. April



### Freizeit Tipps

Deistertipps	4
Kinderflohnmarkt und Seifenblasen	6
Frühlingsfest im Wald	8
KunstFestSpiele	9
Schmetterlinge	10
Karussells und Zuckerwatte	11
Lili und Claudius	12
Kinderzirkus	13

### Hannover Kids Service-Seiten

Bücher	14
Gastro Tipp	16
Termine	18
Wochenkalender	30
Impressum	31
Kids-Mix	34
Pinnwand	35
Familieninfos ab	36
Schwangerschaft und Babys ab	40

Das Buch dazu hat



# DECIOUS

Immer das richtige Geschenk!

**Dein Geschenkekorb bei DECIOUS**  
Such dir einfach deine Geschenke aus.  
Wir bewahren sie für dich auf und du erzählst allen von deiner Auswahl bei uns.

Super, oder?  
Dein DECIOUS-Team



**Wir freuen uns auf deinen Besuch.**

Hannover | Marktstraße 52  
Hannover Linden | Falkenstraße 10  
Laatzken Leine Center | Marktplatz 11



*Babys*

ab Seite 40





### 9. Deistertag 2016

## Spannende Erlebnisse mitten in der Natur

Hier können Familien in die diesjährige Wandersaison starten: Der Deistertag am 24. April lädt Wanderfreunde, Naturliebhaber sowie große und kleine Entdecker dazu ein, einen abwechslungsreichen Tag - mitten in der Natur - zu verbringen. Die sechs Deisterkommunen Bad Münder, Bad Nenndorf, Barsinghausen, Rodenberg, Springe und Wennigsen präsentieren den Besuchern auch in diesem Jahr ein tolles Programm mit geführten Wanderungen, Kinderaktionen, Rad- und Reittouren sowie idyllischen Kutschfahrten. Das ist eine perfekte Gelegenheit für Hannovers Familien, den nahe gelegenen Deister genauer kennen zu lernen und interessante Informationen zum Thema „Wandern“ zu erhalten. Viele ehrenamtliche Helfer aus Vereinen, Einrichtungen und Forstbetrieben sorgen dafür, dass der besondere Tag auch in diesem Jahr wieder eine gelungenen Veranstaltung wird.

Zusätzlich beteiligen sich die Ortschaften mit attraktiven Aktionen am „Deistertag“: In Bad Münder lädt der Nordmannsturm zu einem Familienprogramm mit Kunstaktionen und Infos zum Naturschutz ein. In Bad Nenndorf startet um 12.30 Uhr eine Trecker-Planwagenfahrt und am NABU-Stand kann man Nistkästen bauen. Barsinghausen lockt mit einer spannenden Einfahrt in den Klosterstollen, im Freilichtmuseum Rodenberg erlebt man Kinderspiele von früher und auf einen Märchen Spaziergang darf man sich in Springe freuen. „Einmal Robin Hood sein“ heißt es für die Kids ab 8 Jahre beim Bogenschießen in Wennigsen.

Nicht vergessen sollten die Familien das Kinderfest auf dem Naturerlebnispfad „Doppel-8“ hinter der Holtenser Kirche. Ab 13 Uhr vergnügen sich dort die Jüngsten beim Entenrennen, bei einer Schatzsuche und Wasserspielen mit der Feuerwehr. Da Bewegung an der frischen Luft bekanntlich hungrig macht, bekommen die kleinen und großen Wanderer an vielen Ständen und Cafés u.a. leckere Grillwürstchen, Kaffee, Kuchen und kalte Getränke.

*Infos auch zu dem Bus-Shuttleplan ab Hannover Hauptbahnhof und das detaillierte Programm erhält man unter: [www.hannover.de/deister](http://www.hannover.de/deister)*

### Wennigser Wasserräder Bunte Miniaturmühlen im Deister

Ab dem 30. April um 15 Uhr sind sie wieder zu bestaunen – die bunten Miniaturmühlen im Deister am Bröhn. Von Wasserrädern angetrieben sieht man kleine Modelle der Märchen- und Sagenwelt und liebevoll gefertigte Figuren. Von der Sesamstraße bis hin zur Ritterburg – man entdeckt bei jedem Besuch etwas Neues, das bestaunt werden möchte. Ein tolles Erlebnis für Erwachsene und Kinder gleichermaßen. Ohne Eintritt, aber die engagierte Bastlergemeinschaft freut sich über eine Spende. Dieses Ausflugsziel ist gut zu erreichen ab Wanderparkplatz Wennigsen Waldkater oder über Wanderparkplatz Waldfriedhof (Wennigser Mark).

## Energie- und Umweltzentrum e. V. Frühlingsmarkt und Bärlauch satt

Ein Frühlingsmarkt mit Töpferware, Kunsthandwerk, Schmuck, Handarbeiten, selbst Geschneidertem, Büchern, handgeschöpfter Seife, Marmeladen, Senf und einer Tomatenbörse lockt am 24. April von 11 – 17 Uhr die Besucher in das Energie- und Umweltzentrum Eldagsen zum Bärlauchfest. Im Mittelpunkt des Geschehens steht natürlich der Bärlauch. Frisch gebackenes Bärlauch-Brot und viele weitere Bärlauch-Produkte wie Pesto, Wurst, Nudeln und Senf darf man probieren und auch kaufen. Zusätzlich gibt es selbstgebackenen Kuchen- und Torten. Für die kleinen Gäste haben der Waldkindergarten sowie der Kinderschutzbund aus Springe einige Überraschungen und Aktionen im Gepäck. Zusätzlich gibt es ein tolles Programm mit Experimenten zum Thema Energie und Sonne.



Um 12 Uhr kann man an einer Kräuterführung im Garten und um 14 Uhr an einer Führung über das Gelände nebst der Dauerausstellung mit Exponaten teilnehmen. Der Eintritt ist frei.

Zum Energie- und Umweltzentrum 1,  
31832 Springe, [www.e-u-z.de](http://www.e-u-z.de)

## Musikschulfest 2016 fremd – vertraut, musikalische Brückenschläge

Das Musikschulfest der Musikschule der Landeshauptstadt Hannover am 23. April steht unter dem Motto „fremd – vertraut; musikalische Brückenschläge“. Musik kann Brücken schlagen vom Ungewohnten zum Vertrauten; Musik kann Menschen verbinden, die sich eben noch fremd waren; bisher „unerhörte“ Klänge werden mit Mitteln der Musik zu spannenden Hörerfahrungen. Brückenschlagend zwischen „fremd“ und „vertraut“ wird ab 11 Uhr ein fröhliches Fest gefeiert mit Musikbeiträgen der Schülerinnen und Schüler sowie der Möglichkeit, viele Instrumente selber kennen zu lernen. Anfassen und Ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht! Das Abschlusskonzert beginnt um 16.15 Uhr.

Alle sind eingeladen, das Team der Musikschule kennen zu lernen und sich mit ihrem Angebot vertraut zu machen!



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover  
[www.hannover.de](http://www.hannover.de)

## Altstadt-Kinderflohmarkt am Ballhof Verkaufen, kaufen, bummeln, stöbern, feilschen

Am 9. April ist es endlich wieder soweit! Dann startet der „kleine Bruder“ vom Altstadt-Flohmarkt am Hohen Ufer, der beliebte Altstadt-Kinderflohmarkt. Bis dahin haben die Kids Zeit zuhause aufzuräumen, um dann gemeinsam mit den Eltern z.B. Spielzeug, Bilderbücher, Dreiräder, Kleidungsstücke und mehr vor der schönen Ballhofkulisse zum Verkauf an zu bieten. Der Kinderflohmarkt findet bis Oktober jeweils am 2. Samstag des Monats statt. Eine Anmeldung für Verkäufer ist nicht erforderlich. Man sollte einen Tisch mitbringen und um 8 Uhr vor Ort sein. Das Aufsichtspersonal unterstützt bei der Auswahl der Stand-Plätze. Es gelten die Gebühren vom Altstadtflohmarkt (ca. 5 Euro pro lfd. Meter).

Gestattet ist der Verkauf von Babyausstattung, Spielzeug, Kinderbekleidung, -büchern und -fahrzeugen, nicht erlaubt ist der Verkauf industriell hergestellter Neuware. Der Kinderflohmarkt endet jeweils um 13 Uhr.

Telefon: 0511/123490-28,

[www.hannover.de/kinderflohmarkt](http://www.hannover.de/kinderflohmarkt)

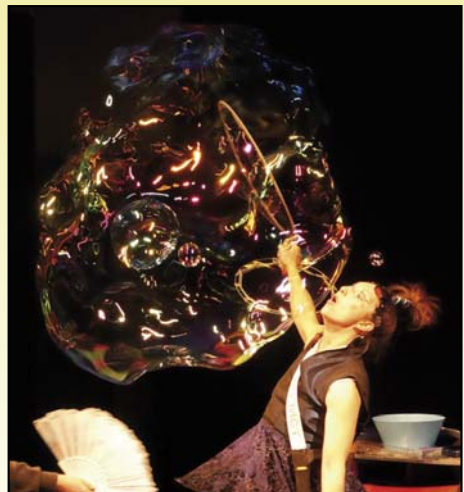


## Kihò „Träume in Freiheit“ Clowneske Seifenblasenshow

Eine Show für Kids ab 6 Jahre und Erwachsene, die vom harmonischen Zusammenfließen der Seifenblasentechnik mit poetischem Theater lebt. Das Publikum wird nach und nach in die Show mit einbezogen und schließlich ein wichtiger Bestandteil der Aufführung.

Eine Produktion für Familien direkt und mitreißend mit viel Seifenblasentechnik und tieferem Sinn. Lebendige, erlebte Fantasie öffnet den Zuschauer, regt ihn an nachzudenken, berührt sein Herz.

13. April, 18.30 Uhr, Eintritt: frei - Hutgeld erbeten,  
Kulturzeit Haus der Jugend Hannover Maschstr. 22,  
[www.kiho.it](http://www.kiho.it)



## Linden-Event

**Das Blaue Wunder mit Kinderfest**

Mit dem Fest „Das blaue Wunder“ feiert man in ganz Linden in den Frühling! Am 3. April laden die Geschäfte von der Deisterstraße bis zur Limmerstraße von 13 – 19 Uhr mit Aktionen und Rabatten zum Shoppen ein und am Lindener Marktplatz lockt eine Musikbühne und ein Naschmarkt. Am Küchengarten dreht sich alles um die jungen Besucher. Es gibt einen Kinderzirkus, ein Kinderkarussell, Bungee-Hüpfen, Wasserballlaufen, ein Labyrinth Parcours und zur Stärkung viele Leckereien. Dort haben die Kids richtig Spaß während die Eltern sich an Infoständen zum Thema Imzentrum und Energiesparen informieren. Auf der Limmerstraße trifft man Straßenmusikanten und auf der Deisterstraße testet man bei Live-Musik an der „Blues Corner“ die kulinarischen Angebote der „Foodtrucks“.



[www.lindengut.com](http://www.lindengut.com)

**Brandt**

**WIR SUCHEN DEIN LÄCHELN!**

**GROSSE CASTING-AKTION  
BEWERBEN, VOTEN  
& GEWINNEN**

**MACH MIT UNTER BRANDT-LAEHELN.DE**

**Brandt**  
EIER MANNESWEIBSCH



## Frühlingsfest im Kinderwald „Das Element Erde“

**20 Jahre Kinderwald!** Im Jubiläumsjahr dreht sich alles um das Motto „20 Jahre Natur erleben“. Die 4 Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft spielen dabei eine zentrale Rolle. Deshalb steht beim schönen Frühlingsfest am 30. April das Thema Erde im Mittelpunkt.

Von 14 – 17 Uhr werden die kleinen und großen Besucher gemeinsam mit den Kinderwald-Chorkindern, unterstützt von Katja Arff, den Kinderliedermachern Mathias Lück und Unmada Manfred Kindel sowie dem Clown Fidolo, singen, spielen und musizieren.

Bei verschiedenen Aktionen entdeckt man die neu erwachte Natur. Der „Falkenhof“ aus dem Wisentgehege bei Springe, die Bienenfreunde von „Hannover summt“ und die „Pilzfreunde“, allesamt Kooperationspartner des Kinderwalds, bieten spannende Informationen und kleine Aktionen an ihren Ständen an. Für Kaffee, Kuchen und kalte Getränke ist gesorgt. Bitte Trinkbecher mitbringen. Die Kinderwald-Fahrradrikscha erleichtert müden Wanderern den Hin- und Rückweg durch den Mecklenheider Forst. Eine Anmeldung zu dem tollen Fest mitten in der Natur ist nicht erforderlich. Anfahrt: Stadtbahnlinie 6 bis Endstation Nordhafen, von dort aus fußläufig durch den Mecklenheider Forst (ca. 25 min), Buslinie 490/491, Haltestelle Hansastr., von dort aus fußläufig zum Kinderwald (ca 15 min). **Tipp:** Das ganze Jahr über gibt es im Kinderwald tolle Aktionen und schöne Veranstaltungen wie z.B. Kinderwaldaktionstag, Work-shops, Seminare, Familienangebote mit Kids ab 2 Jahren, Sommercamp, Werkstätten, Sommerfest, Kinderliederfestival u.v.m. Das gesamte Programm findet man auf der Internetseite [www.kinderwald.de](http://www.kinderwald.de)



**KIDS WEAR, SPIELE & CO.**

Limmerstraße 11  
30451 Hannover  
T.0511 20 38 135  
[ponyundkleid-shop.de](http://ponyundkleid-shop.de)



geöffnet:  
Mo-Fr: 10 - 18:30, Sa. 10 - 15 Uhr





## KunstFestSpiele Herrenhausen 2016 Workshops für Kinder und Jugendliche

Künstlerinnen und Künstlern über die Schulter schauen, sich mit ihnen austauschen können, teilhaben an den vielfältigen Vorbereitungen für ein Konzert, für eine Performance oder für eine Musik-Licht-Installation, Proben miterleben und sich mit der Entwicklung eigener Klangwelten fremder Musik annähern – all das bieten die Workshops im Rahmen der Akademie der Spiele.

Auch 2016 laden die KunstFestSpiele Herrenhausen zu einer das Festivalprogramm begleitenden Reihe von kreativen Workshops ein. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren mit und ohne musikalische Vorbildung. Das Interesse, sich mit KünstlerInnen des Festivals auszutauschen und das Entdecken eigener Kreativität sind bei den Workshops ebenso wichtig wie der Besuch der Proben und die Begegnung mit den Werken und Aufführungen.

Eine Produktion der Herrenhäuser Gärten in Kooperation mit den KunstFestSpielen Herrenhausen.

### Workshops

- Flüssige Klänge – Fr 29.04. bis So 01.05.
- Klangkanister – Fr 29.04. bis So 01.05.
- Finsternis1816 – Mo 09.05. bis Mi 11.05
- Das Klangradspiel – Mo 09.05. bis Fr 13.05.
- Ein Kaktus blüht – Fr 13.05. bis So 15.05.
- Madrigal für Reisende – Fr 20.05. bis So 22.05.

Ort: Herrenhäuser Gärten

Anmeldung bei Johanna Storch, Telefon (0511)

16849091, [akademie@kunstfestspiele.de](mailto:akademie@kunstfestspiele.de)

Detailliertes Programm unter:

[www.kunstfestspiele.de/akademie-der-spiele](http://www.kunstfestspiele.de/akademie-der-spiele)



Schmetterlingsfarm Steinhude

## Exotische Schmetterlinge, riesige Käfer, Spinnen und Edelsteine

Auch wenn das Wetter draußen mal nicht wie gewünscht mitspielt – in der großen Freiflughalle in der Schmetterlingsfarm ist es immer angenehm warm. Schließlich fühlen sich dort 600 Schmetterlinge aus den tropischen Regionen der Welt wohl und fliegen munter umher. Die Besucher beobachten das ganze Jahr hindurch die unterschiedlichen Entwicklungsstufen der Schmetterlinge von Ei – Raupe – Puppe und Falter.

In der Puppenstube beobachtet man den Schlupf verschiedener Schmetterlingsarten, wie z.B. die Geburt des Atlasspinners, der mit 32 cm Flügelspannweite der zweitgrößte Schmetterling der Welt ist. Zusätzlich sieht man auch die größte Ordnung der Insekten, die Käfer. Spektakuläre tropische Großkäferarten, wie der Goliathkäfer oder der größte Käfer der Welt (*titanus giganteus*) hängen neben wunderschönen, fast schmuckstückartigen Pracht- und Rosenkäfern. In Terrarien beobachten furchtlose Besucher lebende Vogelspinnen, Skorpione, Grillen, Stabheuschrecken und Rosenkäfer. Ein weiterer Höhepunkt ist die Teilausstellung „Sternzeichen und deren Edelsteine“.

Im Mineraliendunkelkabinett leuchten unzählige Mineralien, vor allem Quarze, Selenit und Calcite um die Wette. Von unten angestrahlt durch farbwechselnde LED entsteht im ganzen Raum eine beruhigende, die Sinne ergreifende Stimmung.

*Schmetterlingsfarm Steinhude, Am Knick 5,  
Tel. 05033-939451, [www.schmetterlingsfarm.de](http://www.schmetterlingsfarm.de)*



Frühlingsfest 2016

## Neue Fahrgeschäfte und ein tolles Programm

Noch bis zum 17. April drehen sich auf dem Schützenplatz viele neue und auch traditionelle Karussells wie die Achterbahnen „Crazy Mouse“, „Feuer & Eis“, das „Avenger“ das „Magic“ und die „Schlittenfahrt“. Zusätzlich dürfen sich die Besucher auf vegetarische, deftige, süße, leckere internationale Speisen und Naschereien freuen. Jeweils freitags um 21.45 Uhr erleuchten tolle Feuerwerke den Himmel. Mittwochs ist Familientag mit bis zu 50% Rabatt an allen Fahrgeschäften und 25% weniger an den anderen Geschäften. Zusätzlich gibt es kostenfrei Kaspertheater, Kinderschminken und eine Kinderdisco. Bei der „Backstage-Tour“ am 12.4. um 15 Uhr wird ein Blick hinter die Kulissen gewährt. Die Teilnehmer werden unter den Bewerbern, die sich über die Homepage anmelden, ausgelost. Auf dieser Internetseite gibt es weitere Infos zu den Highlights wie der „Antenne Hörerparty“ am 15.4. und dem 3. Herrenhäuser Skatturnier am 17.4. ab 11 Uhr.



[www.fruehlingsfest-hannover.de](http://www.fruehlingsfest-hannover.de)

# HANNOVER

**Neue Zeit!**  
Jetzt von 9 – 13 Uhr

**Termine 2016:**  
9.4./14.5./11.6./  
9.7./13.8./10.9./8.10.

**Kinderflohmarkt am 2. Samstag des Monats**  
9.00 – 13.00 Uhr, Ballhofplatz

[www.HANNOVER.de/kinderflohmarkt](http://www.HANNOVER.de/kinderflohmarkt)



Foto: Andreas Niesel

## Mit Lili & Claudius raus in die Natur! Diesmal: Piratenstege, Wackelbrücken, Kletter-Xe

**Wie bitte, Piraten im Wald?** Hinter dem Namen verstecken sich Niedrigseil-Klettergeräte, die die Naturonauten Lili Löwenmaul und Claudius Immergrün mit Gruppen zwischen starke Bäume spannen. Alles, was man dafür braucht, sind starke Seile, einige Knoten, die Muskeln der Kinder und natürlich kräftige Bäume. Schon kann der Spaß beginnen! Mit Spielen wie dem Seilkarussell oder der Seilsonne lernen die Kids den Kollegen Seil kennen. Anschließend werden ihnen in einem kleinen Workshop die wichtigsten Knoten und die Spanntechnik gezeigt. Dann geht es los! Je nach Zeitumfang machen sich Kleingruppen an den Bau von Piratenstegen oder Burmabrücken, Kletter-Xen, Zwergrutschen



oder Schaukeln. Und wenn alles fertig gebaut ist, beginnt der Spaß erst richtig. Denn nun wird in einer maximalen Höhe von einem Meter geklettert. Wer Wackelbrücken baut, hat ganz selbstverständlich engen Baumkontakt, stärkt sein Körpergefühl und die Geschicklichkeit. Und ein tolles Gefühl gibt's oben: "Das haben wir selbst gebaut!" Gerade für Schulklassen oder Kindergeburtstage ab 8 Jahren sind sie eine spannende Gruppenaufgabe. Neugierig geworden?

[www.lili-claudius.de](http://www.lili-claudius.de)

### Bio-Produkte aus der Region direkt ins Haus geliefert!

Bestellen Sie unser frisches Bio-Obst und -Gemüse auch  
direkt in Ihr **Büro**, in den **Kindergarten** oder in die **Schule!**

**GemüseKiste**  
vom Bioland-Betrieb Kampfelöder-Hof

BESTELLSHOTLINE → T. 05101.588360 → [www.gemuesekiste.com](http://www.gemuesekiste.com)

## Der Kinderzirkus Giovanni präsentiert Kunststücke

„Vorhang auf! Manege frei!“ heißt es am 15. April um 16.30 Uhr, wenn der Kinderzirkus Giovanni das 32. Programm 2016 „Kunststücke“ präsentiert. Der Zirkus ist ein Projekt der evang.-luth. Kirchengemeinde Hannover Wettbergen. Kinder zwischen fünf und 19 Jahren, von allen Schulformen und aus unterschiedlichsten familiären Hintergründen spielen und erarbeiten jedes Jahr ein neues Zirkusprogramm. „Kunststücke“ wurde in Kooperation mit dem Sprengel-Museum Hannover, inspiriert von den Werken des Sprengel-Museums, entwickelt.

**Ort:** Zelt auf der Wiese des „Johanneshof“ Hohmannhof 10 in Wettbergen. Der Eintritt kostet für Kinder 5 Euro und für Erwachsene 10 Euro, Karten-Tel. 0511 – 59 09 36 39,

### Weitere Termine:

**16.4.** um 14 und 17 Uhr, **17.4.** um 15 Uhr,  
**23.4.** um 14 und 18 Uhr, **24.4.** um 11 Uhr

[www.kinderzirkus-giovanni.de](http://www.kinderzirkus-giovanni.de)

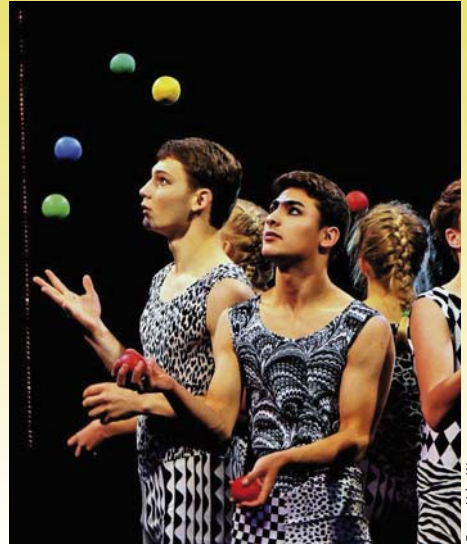


Foto: Udo Weger

# KINDERWALD

**Samstag, 30. April 2016, 14-17 Uhr HANNOVER**

## FRÜHLINGSFEST

**In diesem Jahr dreht sich bei uns alles um die vier Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft. Den Auftakt bildet die Erde und so steht auch das Frühlingsfest unter diesem Motto.**

Bei verschiedenen Aktionen zum Thema können Groß und Klein die neu erwachte Natur entdecken. Gemeinsam mit dem Kinderwald-Chor, Unmada und Clown Fidolo wird gesungen, gespielt und musiziert. Außerdem sind der „Falkenhof“ aus dem Wisentgehege in Springe, die Bienenexperten von Hannover summt! e.V., das Rikscha-Shuttle und unsere Pilzfreunde wieder zu Besuch. Für Kaffee, Kuchen und kalte Getränke ist gesorgt. Bitte Trinkbecher mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich.

**INFORMATION**  
 Dominic Breyvogel, Agenda 21- und Nachhaltigkeitsbüro, Tel.: 168-42606  
 E-Mail: [kinderwald@hannover-stadt.de](mailto:kinderwald@hannover-stadt.de)  
 Förderverein Kinderwald e.V., Irmtraud Lohs, E-Mail: [ilohs@htp-tel.de](mailto:ilohs@htp-tel.de)



Jesper Juul

## Leitwölfe sein - Liebevoller Führung in der Familie

*„Die Eltern von heute stehen mit einer Aufgabe da, die historisch einzigartig ist: Sie sollen buchstäblich sowohl die Partnerschaft zwischen Mann und Frau sowie die Führung im Verhältnis mit Kindern und Jugendlichen von vorne erfinden, und zwar im Verhältnis zu einigen ganz neuen Werten und Zielen, die u. a. von Gleichberechtigung und einem brennenden Wunsch, nicht die Integrität der Kinder und Jugendlichen zu kränken, handeln.“ (Jesper Juul)*

Vielschichtig, einfühlsam und inspirierend schreibt der Familientherapeut über zeitgemäßes Autoritätsverständnis und liebevolle Führungsrollen. Dabei wird erläutert, wie das mit dem richtigen Führen überhaupt funktioniert und welche Voraussetzungen man dafür erst einmal bei sich selbst schaffen muss. Auch wenn jeder dafür bis in die eigene Kindheit zurückblickt, hinterfragt, interpretiert und arbeitet. Ein nicht immer ganz bequemes Umdenken und Reflektieren führen letzten Endes zu stabilen Eltern-Kind Bindungen und einer Partnerschaft, in der beide Elternteile die Führungsrolle gleichermaßen übernehmen. Juuls Botschaften über gleichwürdige Eltern-Kind-Beziehungen haben Potenzial, Gesellschaften nachhaltig zu verändern und zu prägen. Ein Ratgeber, der einen als Eltern und auch sonst im Leben einen großen Schritt weiterbringt.

Beltz, 978-3-407-86404-8, 16,95 €



Nora Imlau und Herbert Renz-Polster

## Schlaf gut, Baby! Der sanfte Weg zu ruhigen Nächten

Dunkle Schatten unter den Augen und ein müder Blick: Markenzeichen fast aller frisch gebackenen Eltern. Man hat sich das mal ganz leicht vorgestellt: abends legt man sein müdes Baby einfach hin, singt vielleicht noch ein kurzes "Lalelu" und beim sanften Streicheln schlummert das Kleine zufrieden ein. Nach teilweise monatelangem Schlafentzug sehnt man sich nach Hilfe, das Baby, die Situation und auch sich selbst zu verstehen und Lösungen zu finden. Die beiden erfahrenen Autoren des Buches setzen genau da an. Wissenschaftlich belegt und verständlich, verdeutlichen sie was Babys für Bedürfnisse haben. Orientiert man sich an diesen und befriedigt sie, verwöhnt es in keinsten Weise das Baby, sondern schafft Vertrauen und Sicherheit und damit auch die Grundlage einer festen Bindung. Sicherheit und Nähe wiederum führen zur Entspannung: der Schlüssel um überhaupt in den Schlaf zu finden. Die Autoren ermutigen Eltern ihr Kind im Familienbett schlafen zu lassen und rechnen mit sogenannten „Schlafprogrammen“ und strikten Schlafenszeiten ab. Immer geht es darum einen liebevollen, entwicklungsgerechten und individuellen Weg zu finden, dem Baby in den Schlaf zu helfen.

Als Mutter leuchten mir alle Hinweise komplett ein und die Autoren sprechen mir aus dem Herzen. Daumen hoch für dieses Buch.

GU Verlag, ISBN: 978-3833845987, 19,99 €



## Bücher für Mini-Lesemäuse – mit Rassel, mit Reimen und zum Mitmachen

Mit den Duden-Büchern verbindet man oft Nachschlagewerke und Lexika für Große. Doch damit liegt man komplett falsch. Unter vielen anderen Kinder- und Jugendbüchern kommen auch die Jüngsten bei Duden nicht zu kurz, denn dort erscheinen allerliebste Bilderbücher wie zum Beispiel das Rasselbuch. „Kennst du das? Kleine Tiere“. Ausgestattet ist es mit 4 festen Pappseiten, auf denen jeweils ein niedliches Tier abgebildet ist und einer dicken Rückwand, die beim Bewegen ein Raschelgeräusch verursacht. Perfekt für Minis ab 6 Monaten! Und ebenso nett „Ich wiege dich ein bisschen und gebe dir ein Küsschen“ – ein Pappbilderbuch im kleinen Format für die Tasche – schön bunt und mit beliebten Reimen - darauf stehen alle Babys und Kleinkinder. Ein bisschen älter sollte man schon sein, damit das Buch „Bist du kitzelig kleiner Bär?“ so richtig Spaß macht. Immerhin handelt es sich um ein „Mitmachbuch“ ab 18 Monaten. Auf jeder Seite öffnen die kleine Kinderhände eine Klappe und entdecken dabei lustige Überraschungen. Zusätzlich erleben sie einen ganzen Tag mit Bärenkind und Bärenmama – vom Beerenpflücken bis zum kuschligen Einschlafen in der Bärenhöhle.

[www.fischerverlage.de](http://www.fischerverlage.de)

**Wer Harry Potter mag,  
wird das Geheimnis von Bahnsteig 13 lieben.**

Am längst geschlossenen Bahnsteig 13 von King's Cross herrscht alle neun Jahre Hochbetrieb. Nur dann öffnet sich die geheime Tür des Gügel, des Hügels unter dem Bahnsteig, und gibt für genau neun Tage einen Tunnel frei, der in eine völlig andere Welt führt ... *dtv, 10,95 EUR*

Ab jetzt bei:

# Leuenhagen & Paris

Lister Meile 39 · 30161 Hannover  
Telefon: 0511 - 31 30 55 · Fax: 0511 - 31 30 10  
[www.Leuenhagen-Paris.de](http://www.Leuenhagen-Paris.de) · email: [Leuenhagen-Paris@t-online.de](mailto:Leuenhagen-Paris@t-online.de)

# Kids-Tipp

Pizza Manufaktur Francesca & Fratelli  
Engelbosteler Damm 13, Nordstadt



„Hoch die Hände – Wochenende!“ pflegt unser Knirps Linus immer zu sagen. Und da meine kleine Familie frei hat, bedeutet unser „Social Event“ an diesem Samstag: Stadtbummel, Kinderfahrräder testen und Pizza essen. Nachdem Punkt eins und zwei erfolgreich vonstatten gingen und Linus sämtliche Fahrradklingeln bimmeln ließ, beschließen wir, dass der Kindergarten-spross nun hungrig und ausgewert genug ist, um Essen zu gehen.



Die Pizza Manufaktur Francesca & Fratelli in der Nordstadt ist per Bahn gut zu erreichen. Der Laden ist übersichtlich, die Holztische rustikal und ein Kinderstuhl kann bei Bedarf genutzt werden. Auf jedem Tisch liegen kleine Blöcke und Stifte, denn hier darf der Gast aktiv werden, seine Bestellungen notieren und am Tresen aufgeben. Wir bewerten das ganz klar als Pluspunkt, denn unser Sohn nutzt den Block gleich als Malmöglichkeit. Und dem Lächeln der Bedienung nach zu urteilen, darf er das auch. Doch zurück zur Karte: Das Angebot konzentriert sich hauptsächlich auf Pizzen und ausgewählte gehobene Zutaten. Gut ein Dutzend werden angeboten mit allem, was das fleischbegeisterte, vegetarische oder vegane Herz begehrt. Dazu gibt es eine kleine Auswahl an Vorspeisen. Wir bestellen vorweg einen Antipasti Salat für alle (8,90 Euro), der es in sich hat: das eingelegte Gemüse und die Salatsauce harmonieren zusammen perfekt, so dass dies ganz klar mein Highlight des Essens ist! Es folgen recht zügig zwei anständige Pizzen mit Salami (7,50 Euro) sowie Thunfisch und Zwiebeln (8 Euro), belegt mit echtem italienischen Mozzarella. Wir trauen unseren Augen kaum, denn unser temporär wählerischer Nachwuchs verdrückt fast eine halbe Salamipizza! Papp-satt werden wir trotzdem alle locker, so dass für den Nachtisch leider kein Platz mehr ist. Köstlich, köstlich, köstlich!

**Fazit:** Kurze Wartezeiten, ideal mit Kind und Qualität zu erschwinglichen Preisen. Für gut 30 Euro haben wir drei Personen *sitt, satt und glücklich* gemacht. Gerne wieder!



KITA &  
GRUND-  
SCHULE



SCHULE  
& MENSA



*Meyer Menü*  
LIEFERT LECKER

## Kinder und Schüler lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltungsmöglichkeiten
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Knackfrische Rohkost- und Obstbeilagen
- regelmäßig **optiMIX**-zertifizierte Menüs auf dem Speiseplan

Wir bieten attraktive Service-Pakete an – rufen  
Sie uns an und lassen Sie sich beraten!



Alle Infos erhalten Sie **kostenlos** telefonisch unter **0800-150 150 5**  
oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



1

FREITAG

### KINO-FILM

#### Schellenursli

Kinderkino, 14 Uhr, Kino am Raschplatz,  
[www.kinoamraschplatz.de](http://www.kinoamraschplatz.de), (tägl. bis 6.4.)

### KREATIVE KIDS

#### Eierschalenreste-Recycling

Nach dem Fest machen Kids ab 5 J. aus selbstgefärbten Schalenresten ein tolles Mosaik. Bitte Eierschalenreste mitbringen - möglichst von weißen Eiern! 11 Euro, 10 – 11 .30 Uhr, Anm. bis zum 15. 3. Tel 0511 940 48 51,  
[www.kunstschule-farbraum.de](http://www.kunstschule-farbraum.de)

### DIES DA UND DAS DA

#### Ferientanzen

Kids 4 u. 5 J. 17 - 18 Uhr, 6 u. 7 J. 16 - 17 Uhr, 8-10 J. 16.30 – 17.30 Uhr, ab 11 J. 17 - 18 Uhr, Tanzschule Susanne Bothe, Hildesheimer Str. 420, Tel. 0511 / 83 00 82,  
[www.susannebothe.de](http://www.susannebothe.de)

#### Zu Besuch bei Clown Fidolo

Verkleiden, Schminken, Tanzen, Witze machen, Eintritt: 4 Euro, 10 – 12 Uhr für Kitagruppen und Klassen, 15.30 – 17.30 Uhr für alle von 5 – 12 J., Eintritt frei, Anm.-Tel. 0511/5498180, (auch 6., 21., 27.4.)

#### Frühlingsfest

auf dem Schützenplatz Hannover tägl. ab 14 Uhr, heute mit Feuerwerk, (bis 17.4.)

2

SONNABEND

### KINO-FILM

#### Alvin und die Chipmunks – Road Chip

16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr, [www.apollokino.de](http://www.apollokino.de)

### BUCH UND MEHR

#### Bücherschmaus

In Büchern und Zeitschriften stöbern, 14 – 18 Uhr, um 16 Uhr Puppentheater, Stabi Am Kronsberg

### KREATIVE KIDS

#### Ausdrucksmalen

Mal-Zeiten für Kids von 11-12 Uhr und 12.30-13.30 Uhr, mit Anmeldung bei eigen-Art, Sedanstr. 54, [katrinbahls@htp-tel.de](mailto:katrinbahls@htp-tel.de), Telefon 316191 oder 0163-3124833, (jed. Sa.)

### DIES DA UND DAS DA

#### fairgoods & Veggieale

„Messe für nachhaltigen Lebensstil“ sowie „Messe für vegane Lebenskultur“, Congresszentrum Hannover, Infos: [www.fairgoods.info](http://www.fairgoods.info) sowie [www.veggiale.de](http://www.veggiale.de), (auch 3.4.)

#### Naturpark Steinhuder Meer entdecken

Mit einer Führung durch das Informationszentrum des Naturparks beginnt die Tour. Im Anschluss wird draußen der Wald erkundet: Diese geführte Wanderung ist besonders für Kinder und Familien geeignet. 3 / 1,50 Euro, 13 – 14.30 Uhr, Anm.-Tel. 05033-939-134, Treffpunkt: Naturpark Informationszentrum Steinhude, Scheunenviertel

## Schlossführungen

Während der Führung durch die königlichen Gemächer erfahren die Besucher Wissenswertes über das Schloss, seine Bewohner und die Geschichte des Hauses Hannover. Erw. 8 Euro, Kids 6-17 J. 6 Euro, Kinder bis 5 J. frei. 10.30 - 17 Uhr, Anm. empf., Tel. 05069-348000, Schloss Marienburg, 30982 Pattensen, (tägl. bis 8.11.)

## Auf Fossilien suche – Ein Ausflug in die Urzeit!

Ausflug in einen riesigen Steinbruch mit versteinerten Urzeittieren vor den Toren Hannovers. Ab 6 J., 5 Euro, 11 - 15 Uhr, Anm.-Tel. 05 11 98 07-6 86, Nds Landesmuseum, (auch 23.4.)

## ELTERN-INFO

### Geburtsvorbereitungswochenende für Paare

10 – 17 Uhr, auch 3.4., Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

3  
SONNTAG

## THEATER

### Frau Mangolds kleiner Garten

Ab 3 J., 11 Uhr, Karten: 5 Euro, Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

### Hans mein Igel

11 und 16 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, Tel. 8995940, (auch 5.4., 9.30 Uhr)

## BUCH UND MEHR

### Angebote Apollo Kino

Oops! Die Arche ist weg, 14 Uhr, nur 3 € und 16 Uhr Alvin und die Campings – Road Chip, Apollo Kino, Limmerstr, www.apollokino.de

## KREATIVE KIDS

### Erfinderwerkstätten zum Leibnitz-Jahr 2016

Von 11 – 13 Uhr können Kids in Werkstätten eigene Erfindungen wagen, Kosten: 6 € pro Kind inkl. Eintritt, Zinnober, www.kindermuseum-hannover.de, (jed. So. im April)

### Tierplastiken

Tiere modellieren mit den unterschiedlichsten Materialien: Draht, Ton, Pappmaché, Speckstein u.v.m. ab 5 J., Museumseintritt, 12 - 16 Uhr, Nds Landesmuseum, (auch 24.4.)

## DIES DA UND DAS DA

### Familienglück am Sonntag

Kurzführungen und Workshops, Heute: Abenteuer im antiken Griechenland mit Mosaik herstellen, Muster auf Stoffgürtel stempeln u.v.m, 3 € pro Per. Familien 10 € (2 Erw. 3 Kids) 14 – 17 Uhr, ohne Anmeldung, Museum August Kestner

### Frümi - der Familienbrunch

Im April: April, April - der Küchenchef macht was er will! Mit Kinderaktion ab 3 J. monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11 - 14.30 Uhr, Erw. 25 € inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 12,50 €, Reservierung 0511/87400, www.parkhotel-kronsberg.de, (jed. So.)

### Turmaufstieg

Ein atemberaubender Blick bietet sich den Besuchern, Erw. und Kids (erlaubt ab 7 J.) 4 €, nur geführt möglich, 10.30 - 17 Uhr, Schloss Marienburg, 30982 Pattensen

4  
MONTAG

## BUCH UND MEHR

### Spaß mit lustigen Geschichten

Zweisprachiges Bilderbuchkino (deutsch – spanisch) ab 4 J. 16 Uhr, Oststadtbibliothek

## KREATIVE KIDS

### Ausdrucksmalen

Mal-Zeiten für Kinder von 15 -16 Uhr und 16.30-17.30 Uhr, jed. Montag, mit Anmeldung bei eigen-Art, Sedanstr. 54, katrinbahls@htp-tel.de, Telefon 316191 oder 0163-3124833, jeden Montag

## DIES DA UND DAS DA

### Die wunderbare Welt der Krabbeltiere

Kids untersuchen Komposterde und erforschen mit Bechergläsern das geheime Leben vom Regenwurm und seinen Freunden. 10 - 11 Uhr, Kosten: 12 € pro Termin und Gruppe mit 10-12 Kids, (auch 11., 18., 25. 4., Werk-statt-Schule e.V., Anm. FZH Linden, Tel: 168 44897

### Frühlingsfest

auf dem Schützenplatz Hannover tägl. ab 14 Uhr, (bis 17.4.)

### Kinderfest

Zum „Blauen Wunder“ in Linden, ab 13 Uhr, Küchengarten

### Secondhandbasar

15 – 17 Uhr, Kindergruppe List, Podbielskistr. 18



## Tag der offenen Tür und Schnupperunterricht

Mittwoch, den 06.04.2016

9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr

- Grundtagsgrundschule in freier Trägerschaft  
Staatl. gen. Ersatzschule v. besonderer pädagogischer Bedeutung
- kleine jahrgangsgemischte Lerngruppen
  - Individuelles und zuverlässiges Lernen in geborgener Umgebung
  - Vorbereitung auf weiterführende Schulen
  - warmes Mittagessen und verlässliche Nachmittagsbetreuung durch Fachlehrer
- Individuelle Beratungstermine sind jederzeit möglich.



## Primarschule FGH

Postanschrift: Prinz-Albrecht-Ring 59\*61  
30657 Hannover (Boitfeld)  
Schulgebäude: Roschenburg 6  
Tel. 0511 - 60 45 407  
Fax: 0511 - 60 45 406  
info@primarschule-fgh.de  
www.primarschule-fgh.de

5

DIENSTAG

**BUCH UND MEHR****Helma legt los**

Parallel zum Bilderbuchkino findet im Nebenraum eine Geschichte zum Fühlen und Staunen für die jüngeren Geschwister statt. 16 Uhr, Stabi Am Kronsberg

**Babys in der Bibliothek**

10 Uhr, Stadtbibliothek Am Kronsberg

**KREATIVE KIDS****Kurs: Action-Painting-Kids**

11 Termine, jeweils 16 – 17.30 Uhr, für junge Künstler von 9 – 12 J., Anm.: diepinselbude@gmx.de. Infos: Tel. 0162 60 76 491

**DIES DA UND DAS DA****Hin und veg(ie)- Umwelt und klimafreundlich lecker**

Ein Kochkurs für Kids und Teens von 9 bis 15 J., 5. - 26. 4., 16 bis 19 Uhr, Anm.-Tel. (0511) 168-46511, Haus der Jugend, Maschstr. 22

**ELTERN-INFO****Hast du Töne?**

Musik- und Spielkreis für Eltern und Kids ab 1 J., 16.45–17.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

6

MITTWOCH

**KINO-FILM****Mullewapp – Das große Kinoabenteuer für Freunde**

Kino für Kleine mit Spielecke, Filme ab 0 J., 14 Uhr, Kids 5 €, Erw. 6 €, Kino am Raschplatz, <http://www.kinoamraschplatz.de>, (bis 27.4.)

**DIES DA UND DAS DA****Tag der offenen Tür**

und Schnupperunterricht an der Primarschule am Freien Gymnasium Hannover, 9 – 12 und 13 – 16 Uhr, Prinz-Albrecht-Ring 59 + 61, [www.primarschule-fgh.de](http://www.primarschule-fgh.de)

**Frühlingsfest**

auf dem Schützenplatz Hannover tägl. ab 14 Uhr, heute Familientag mit vielen Ermäßigungen, (bis 17.4.)

# Baby & Bauch

— Second Hand —

Für eine Zeit, die viel zu schnell vergeht.

Baby- und Umstandsmode (Gr. 44 -128 / 34 - 48)

Oststadt - Flüggestraße 23 | Info: 0163 - 429 39 92

7

DONNERSTAG

**MUSIK****WHY? - A TRIBUTE TO GROCK THE CLOWN / VIER GEWINNT**

Kinder- und Familienkonzert ab 8 J., Tickets: Kasse Opern- und Schauspielhaus, Tel. (0511) 9999 1111, 19,50 EUR; erm. 8 €, <http://musica-assoluta.de/kalender/why-a-tribute-to-grock-the-clown/>

**THEATER****Der gestiefelte Kater**

Märchenoper ab 6 J., 11 Uhr, Ballhof Zwei, weitere Termine unter [www.oper-hannover.de](http://www.oper-hannover.de)

**Ich bin's, Deine Schwestern (AT)**

Premiere: Ein Tanzstück für Kinder zum Thema „Geschwister“. Zusammen mit drei Performer\*innen bringen sie verschiedene Geschwisterkonstellationen auf die Bühne. 10 Uhr, auch 8., 11., 14., 15.4. 10 Uhr und 10.4. um 11 Uhr, Eintritt: 12/ 6 €, KinderTheaterHaus, Kestnerstraße 18, [www.kindertheaterhaus-hannover.de](http://www.kindertheaterhaus-hannover.de)

**KINO-FILM****Mama Muh und die Krähe**

Kino für Kleine mit Spielecke, Filme ab 0 J., 14 Uhr, Kids 5 €, Erw. 6 €, Kino am Raschplatz, <http://www.kinoamraschplatz.de>, (bis 27.4.)

**Die Baumhauskönige**

Kinderkino, 14 Uhr, Kino am Raschplatz, [www.kinoamraschplatz.de](http://www.kinoamraschplatz.de), (tägl. bis 27.4. außer 24.4.)

**KREATIVE KIDS****kestnerkids sehen kunst**

Kids (4 – 6 J.) entdecken die Ausstellung, 16.30 – 17.30 Uhr, ohne Anmeldung, kostenlos, Kestnergesellschaft, Gosierede 11

**DIES UND DAS DA****Krabbelgruppe**

für Aug/Sep. Geborene, 16 – 17.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99



## Natur aktiv erleben!

Für Kinder und Familien

[www.lili-claudius.de](http://www.lili-claudius.de)

Expeditionen · Klettererlebnisse · Kindergeburtstage

In den Herrenhäuser Gärten und anderen grünen Inseln

# 8

FREITAG

## DIES DA UND DAS DA

### Flohmarkt

10 – 18 Uhr, Sahlkampmarkt

### Angebote Babymoon

Yoga für Schwangere 9.15 – 10.30 Uhr und Eltern-Kindcafé mit Trageberaterin, 15.30 – 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis baby-moon, Tel. 0511/340 020 99

### Frühlingsfest

auf dem Schützenplatz Hannover tägl. ab 14 Uhr, heute mit Feuerwerk, (bis 17.4.)

# 9

SONNABEND

## BUCH UND MEHR

### Bibi und Tina – Mädchen gegen Jung

16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr, [www.apollokino.de](http://www.apollokino.de)

## KREATIVE KIDS

### Kunsttauchkurse

5 - 8 J. 12 - 13.30 Uhr, 5 €, 3 € Mitgl., Anm.: [kinder@kunstverein-hannover.de](mailto:kinder@kunstverein-hannover.de)

## DIES DA UND DAS DA

### Auf Zeitreise mit den Weltenforschern

Führung ab 8 J., Museumseintritt + 2,50 €, 11 - 12.30 und 13 - 14.30 Uhr, Nds Landesmuseum

### Familienfest und Kinderlauf

am HAJ-Marathon Wochenende mit Sport, Hüpfburg, Kinderzirkus und Künstleraktionen, ab 13 Uhr, Tramplatz

### 20 Jahre Kinderwald „Kinderwaldaktionstag“

Buddeln, matschen, pflegen, keschern, das Gelände erkunden, Stockbrot backen und singen mit den Kinderwaldchören u.v.a., Führung um 14 Uhr, Verpflegung bitte mitbringen, Stockbrotteig und Kinderwaldpunsch vorhanden. Bitte Becher mitbringen. Ohne Anmeldung! 11 – 16 Uhr, Wegbeschreibung: [www.kinderwald.de](http://www.kinderwald.de)

### Safki

Mitreißendes Kindertheater, coole Mitmachmusik, eine biblische Geschichte, Kreativangebote, für Kids 4 - 10 J., ab 15.30 (Einlass 15 Uhr), um 17.30 Uhr günstige Hot Dogs, Gemeinde am Döhrener Turm, [www.gemeinde-am-doehtrener-turm.de/safki.html](http://www.gemeinde-am-doehtrener-turm.de/safki.html)

### Altstadt-Kinderflohmarkt am Ballhof

Man sollte einen Tisch mitbringen (ca. 5 € pro lfd. Meter) und um 8 Uhr vor Ort sein. Gestattet ist der Verkauf von Babyausstattung, Spielzeug, Kinderbekleidung, -büchern und -fahrzeu gen, nicht erlaubt industriell hergestellter Neuware. 8 – 13 Uhr, jed. 2. So. im Mon., Infos: Telefon: 0511/123490-28, [www.hannover.de/kinderflohmarkt](http://www.hannover.de/kinderflohmarkt)

### Secondhandbasare

14 – 16 Uhr, Kindergarten Waldheim e.V, Am Schafbrinke 64

14 – 16 Uhr, Gemeindehaus Heilig Geist-Kirche, Hannover-Bothfeld

10.30 - 13 Uhr, Gemeindehaus bei der Pauluskirche, Meterstr. 37

## ELTERN-INFO S

### Tag der offenen Tür

Die Geburtskliniken der Region Hannover stellen sich vor; werdende Eltern und alle Interessierte sind eingeladen von 10 – 15 Uhr die 6 Geburtskliniken kennenzulernen, [www.geburtskliniken.info](http://www.geburtskliniken.info)

# 10

SONNTAG

## THEATER

### Der gestiefelte Kater

Ab 4 J., 11 Uhr, Karten: 5 €. Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

### Die Schöne und das Tier

Ab 4 J., 11 und 16 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, Tel. 8995940, (auch 12.4., 9.30 Uhr)

**LUISE KINDER ZAHNARZT**

*Große Dinge beginnen oft klitzeklein*

**NEUERÖFFNUNG  
KINDERZAHNHEILKUNDE  
IN DER LUISE**

Luisenstraße 10/11  
30159 Hannover  
Telefon 0511.21 55 66 00  
[www.luisenzahnarzt.de](http://www.luisenzahnarzt.de)

## KINO-FILM

### Angebote Apollo Kino

Oops! Die Arche ist weg, 14 Uhr, nur 3 € und 16 Uhr Bibi und Tina – Mädchen gegen Jungs, Apollo Kino, Limmerstr, www.apollokino.de

## DIES DA UND DAS DA

### Sonntagvormittag im Schulbiologiezentrum

Aktionen, Führungen und Kreatives für Eltern und Kinder, Heute z.B. Führung im Apothekergarten, Bau eines Terrariums, Schlangen, Schnecken und Co, 10.30 - 12 Uhr, Schulbiologiezentrum, Vinnhorster Weg 2, Tel. 168-47665

### Schlossführungen

Während der Führung durch die königlichen Gemächer erfahren die Besucher Wissenswertes über das Königsschloss, seine Bewohner und die Geschichte des Hauses Hannover. Erw. 8 €, Kids 6-17 J. 6 €, Kinder bis 5 J. frei. 10.30 - 17 Uhr, Anm. empf. Tel. 05069-348000, Schloss Marienburg, 30982 Pattensen, (tägl. bis 8.11.)

### Von idealen Orten oder Ich will Kühe!

Strandurlaub auf dem Bauernhof oder doch lieber Skiferien in New York? Hier wird der Traum vom idealen Raum entworfen, ab 6 J., 12 - 16 Uhr, Museumseintritt, Nds Landesmuseum, (auch 24.4.)

### Secondhand Basar

15 - 17 Uhr, Aula Grundschule Mengendamm, Trageweg 20

11  
MONTAG

## DIES DA UND DAS DA

### Frühlingsfest

auf dem Schützenplatz Hannover tägl. ab 14 Uhr, (bis 17.4.)

12  
DIENSTAG

## THEATER

### Die blaue Banane

Ab 5 J., 10 Uhr, KinderTheaterHaus, Kestnerstraße 18, www.kindertheaterhaus-hannover.de, (auch 13.4.)

## DIES DA UND DAS DA

### Babys in der Bibliothek

10 Uhr, Eintritt frei! Anmeldung unter Tel. 0511 / 168-43079, Stabi Ricklingen

### Angebote Babymoon

Kaiserschnittsprechstunde, 13- 14 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

13  
MITTWOCH

## THEATER

### Kihō „Träume in Freiheit“

Clowneske Seifenblasenshow für Kids ab 6 J. und Erw., 18.30 Uhr, Eintritt: frei - Hutgeld erbeten Kulturzelt Haus der Jugend Hannover Maschstr. 22, www.kiho.it

## KREATIVE KIDS

### Kunst und Kekse

Das Eltern-Kind-Café mit Kreativangeboten. 15:30 - 17:30 Uhr, Mittmachen kostenlos - um eine Spende wird gebeten. Anm.-Tel.: 0511 168-44897 oder im FZH

## DIES DA UND DAS DA

### Late-Night-Shopping

Entspannt bei einem Gläschen Sekt schöne Kinderbekleidung und mehr shoppen. 19 - 21 Uhr, www.elfenundrabauken.de, Eichstr. 1, Laatzen, Telefon 0511/87569921

### LindenJäger und Sammler

Forscherwerkstatt in der Eilenriede  
Eine Reise in die Welt der Jäger und Sammler ab 7 J., Kosten: 20 € für den Kurs mit 5 Terminen, mit HAP 10 €, Anmeldung: Tel. 168-42402, 16 - 18 Uhr, FZH Lister Turm

### Frühlingsfest

auf dem Schützenplatz Hannover tägl. ab 14 Uhr, heute Familientag mit Ermäßigungen, (bis 17.4.)

### Offener Vätertreff

mit und ohne Babys, 16- 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

## Für werdende Mütter besonders wichtig: Unser Prophylaxeteam!

In der Schwangerschaft bekommt die Zahnhygiene einen besonderen Stellenwert.  
Wir erklären Ihnen gerne warum ...

*Wir sind in aller Munde.*

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer  
Lister Meile 17 · 30161 Hannover · Telefon 0511 343139  
www.dr-eisenhauer-partner.de



14

DONNERSTAG

**KINO-FILM****Mama Muh und die Krähe**

Kino für Kleine mit Spielecke, Filme ab 0 J., 14 Uhr, Kids 5 €, Erw. 6 €, Kino am Raschplatz, <http://www.kinoamraschplatz.de>, (tägl. bis 27.4.)

**Die Baumhauskönige**

Kinderkino, 14 Uhr, Kino am Raschplatz, [www.kinoamraschplatz.de](http://www.kinoamraschplatz.de), (tägl. bis 27.4. außer 24.4.)

15

FREITAG

**THEATER****Kunststücke**

Der Kinderzirkus Giovanni präsentiert das Programm 2016, 16.30 Uhr, Karten-Tel.: 0511 – 59 09 36 39, Zelt auf der Wiese des "Johanneshof" Hohmannhof 10, Wettbergen, [www.kinderzirkus-giovanni.de](http://www.kinderzirkus-giovanni.de)

**DIES DA UND DAS DA****Fledermausführung**

20 Uhr, Anm.-Tel. 0511/168-43801, Hermann-Löns-Park, Hannover-Kleeefeld (Führung entfällt bei Starkregen, Gewitter oder Sturm)

**Eltern-Kind-Café**

mit Stillberaterin 15.30 – 17 Uhr, Eltern-Kind-Praxis baby-moon, Tel. 0511/340 020 99

**Frühlingsfest**

auf dem Schützenplatz Hannover tägl. ab 14 Uhr, heute mit Feuerwerk, (bis 17.4.)

**Angebote Babymoon**

Singen für Schwangere, 11 - 12.15 Uhr und Singen für Mütter mit Babys, 12.30 - 13.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis baby-moon, Tel. 0511/340 020 99



BALLET JAZZ HIP-HOP MODERN & CONTEMPORARY DANCE

*La Danza*  
TANZSCHULE ORIGLIO

La Danza - Tanzschule Origlio | Kothöderdamm 1A | 30177 Hannover  
+49 174 3053447 | [www.ladanza-tanzschule-origlio.de](http://www.ladanza-tanzschule-origlio.de)

16

SONNABEND

**THEATER****Andy Clapps Mini-Variété-Show**

ab 4 J., 15.30 Uhr, Anm.-Tel.: 168-44897, Café Allerlei, Allerweg 7 – 9

**Basar rund um's Kind**

Kleidung, Spielzeug, Bücher... Für Verkäufer: Standgeld 5 € + ein Kuchen, Aufbau ab 13 Uhr (Tisch vorhanden). Basar 14 – 17 Uhr im Foyer der Firma Swiss Life, Swiss-Life-Platz 1, Info & Anmeldung für Verkäufer Tel.: 0511-90205284 oder E-Mail: [Kigarten@swisslife.de](mailto:Kigarten@swisslife.de)

**Kunststücke**

Der Kinderzirkus Giovanni präsentiert das Programm 2016, 14 und 17 Uhr, Karten-Tel.: 0511 – 59 09 36 39, Zelt auf der Wiese des "Johanneshof" Hohmannhof 10, Wettbergen, [www.kinderzirkus-giovanni.de](http://www.kinderzirkus-giovanni.de)

**KINO-FILM****Die Peanuts – Der Film**

16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr, [www.apollokino.de](http://www.apollokino.de)

**KREATIVE KIDS****kestnerkids machen kunst**

Kids (8 – 12 J.) entdecken die Ausstellung und werden selbst aktiv, 15 – 17Uhr, Anm.: [kestnerkids@kestnergesellshaft.de](mailto:kestnerkids@kestnergesellshaft.de), Kestnergesellschaft, Gosieriede 11



„Spitzenväter sind ein Segen für Familie und Gesellschaft.“  
Prof. Dr. Ulrike Detmers, Initiatorin Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres

**Spitzenväter gesucht**

Die Großbäckerei Mestemacher schreibt zum 12. Mal für 2017 den **Mestemacher Preis Spitzenvater des Jahres** aus. Das Preisgeld beträgt zweimal 5.000 Euro.

Die Teilnahmebedingungen können von der Website geladen werden [www.mestemacher.de/social-marketing/spitzenvater-des-jahres/info](http://www.mestemacher.de/social-marketing/spitzenvater-des-jahres/info) oder angefordert werden bei

**Mestemacher**  
The Lifestyle-Bakery

Einsendeschluss ist der 31.12.2016

Mestemacher GmbH • Prof. Dr. Ulrike Detmers • Postfach 2251 • 33554 Gütersloh • Telefon 05241 87 09 - 68  
[ulrike.detmers@mestemacher.de](mailto:ulrike.detmers@mestemacher.de)

## Schreibwertstatt für Kinder und Jugendliche

mit der hannoverschen Schriftstellerin Susanne Mischke, Jugendliche 10 – 15 J., Anm. bis 8.4., Tel. 05 11/16 99 99-11/16, Kosten: 25€ inkl. Museumseintritt, Arbeitsmaterial und Imbiss, Museum Wilhelm Busch

### Secondhandbasare

11 – 13 Uhr, Grundschule Wasserkampstrasse 1  
14 – 17 Uhr, Kita Hubertus4, Hubertusstr. 4

17  
SONNTAG

## THEATER

### Andy Clapps Mini-Variété-Show

ab 4 J., 11 Uhr, Karten: 5 €, Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

### Die Bremer Stadtmusikanten

Ab 5 J., 11 und 16 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, Tel. 8995940, (auch 19.4., 9.30 Uhr)

### Kunststücke

Der Kinderzirkus Giovanni präsentiert das Programm 2016, 15 Uhr, Karten-Tel.: 0511 – 59 09 36 39, Zelt auf der Wiese des "Johanneshof" Hohmannhof 10, Wettbergen, [www.kinderzirkus-giovanni.de](http://www.kinderzirkus-giovanni.de)

## KINO-FILM

### Angebote Apollo Kino

Pippi außer Rand und Band, 14 Uhr, nur 3 € und 16 Uhr Die Peanuts – Der Film, Apollo Kino, Limmerstr, [www.apollokino.de](http://www.apollokino.de)

## DIES DA UND DAS DA

### Sonntagvormittag im Schulbiologiezentrum

Aktionen, Führungen und Kreatives für Eltern und Kinder, Heute z.B. Entwicklung der Biene, Vegetarisch kochen, Der Igel in Haus und Garten, 10.30 - 12 Uhr, Schulbiologiezentrum, Vinnhorster Weg 2, Tel. 168-47665

### Frümi-der Familienbrunch

Im April: April, April - der Küchenchef macht was er will! Mit Kinderaktion ab 3 J. monatlich wechselnde Bastelaktionen, 11 - 14.30 Uhr, Erw. 25 € inkl. Kaffee u. Tee, Kids bis 5 J. frei. Kids 6 - 12 J. 12,50 €, Reservierung 0511/87400, [www.parkhotel-kronsberg.de](http://www.parkhotel-kronsberg.de), (jed. So.)

### Turmaufstieg

Ein atemberaubender Blick bietet sich den Besuchern, Erw. und Kids (erlaubt ab 7 J.) 4 €, nur geführt möglich, 10.30 - 17 Uhr, Schloss Marienburg, 30982 Pattensen, (tägl. bis 8.11.)

### Knuddelfit

Sport mit Babys, 10 11 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

18  
MONTAG

## THEATER

### Sieben Geißlein und der Wolf

Ein amüsantes Geschwisterabenteuer ab 4 J., 10.30 Kulturtreff Plantage

## BUCH UND MEHR

### Zusammensein macht reich

Autorenlesung mit Anja Tuckermann für Kids 6 – 11 J., 9 Uhr, Jugendbibliothek List und 11.30 Uhr, Stabi Südstadt

## KREATIVE KIDS

### Technik- und Wissenschaftslabor

ab 6 J., konstruieren, reparieren, experimentieren, 16 -17.30 Uhr, Kosten: 1.50 €, Anm.-Tel.168-49596, FZH Ricklingen

19  
DIENSTAG

## THEATER

### Sieben Geißlein und der Wolf

Ein amüsantes Geschwisterabenteuer ab 4 J., 10.30 Stadtteilzentrum Nordstadt

## BUCH UND MEHR

### Zusammensein macht reich

Autorenlesung mit Anja Tuckermann für Kids 6 – 11 J., 9 Uhr, Stabi Herrenhausen, 11 Uhr Stabi Linden und 15 Uhr Stabi Südstadt

Für Kids ab 3 ½ Jahre

Gina Raab-Förster  
[www.karate-schule-hannover.de](http://www.karate-schule-hannover.de)

# Familien-Info-Tag

Sonntag, den 24.04.2016 - 13:00-18:00 Uhr

## KARATEKIDS

Fit und stark fürs Leben!

Nur bei uns: Wir leisten mit wertorientierter Kampfkunst einen wertvollen Beitrag für den Frieden. Lernen Sie uns kennen!

GRATIS TESTEN & ERLEBEN!  
Rufen Sie jetzt an und sichern Sie sich einen von nur 30 Plätzen!  
0511 - 1611211

Karate-Schule  
Gina Raab-Förster  
Am Lohrweg 52  
30177 Hannover / LH  
Telefon 0511 1611211  
info@karate-schule-hannover.de  
[www.karate-schule-hannover.de](http://www.karate-schule-hannover.de)



## Die Wörterfabrik

Zweisprachiges Bilderbuchkino deutsch – russisch mit anschl. Bastelaktion und Eltern-Café, 16 Uhr, Stabi Am Kronsberg

## DIES DA UND DAS DA

### Kinderwald-Workshop „Federfächer zum Räuchern“

In diesem Kurs werden persönliche Federfächer hergestellt. Veranstaltungsort: Lister Turm, Walderseestraße 100, Teilnehmende von 14 - 99 J. Kosten: 20 € pro Person + Materialspende, 16 – 20 Uhr, Anmeldung: Förderverein Kinderwald Hannover e.V., ilohs@htp-tel.de

**20**  
MITTWOCH

## BUCH UND MEHR

### Zusammensein macht reich

Autorenlesung mit Anja Tuckermann für Kids 6 – 11 J., 9 Uhr, Stabi Vahrenwald, 11.30 Uhr Stabi Roderbruch

## KREATIVE KIDS

### Action Painting für Kids

16 - 18 Uhr, 10 € pro Pers., Anm.-Tel.: 0162-6076491, Pinselbude, Hildesheimerstr. 241, pinselbude.wordpress.com

## DIES DA UND DAS DA

### Musikgarten

Babygruppen 0 – 18 Mon., 15.15 – 16 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

**21**  
DONNERSTAG

## THEATER

### Sieben Geißlein und der Wolf

Ein amüsantes Geschwisterabenteuer ab 4 J., 10.30 FZH Rik-klingen

Andy Clapps Mini-Varieté-Show

Ab 4 J., 10.30 Uhr Stadtteilzentrum Sahlkamp

## BUCH UND MEHR

### Zusammensein macht reich

Autorenlesung mit Anja Tuckermann für Kids 6 – 11 J., 9 Uhr, Stabi Mühlenberg, 11.30 Uhr Stabi Am Kronsberg und 15 Uhr Kulturtreff Vahrenheide

## DIES DA UND DAS DA

### Pekip

9 – 10.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

### Neueröffnung nach Umzug

20 % auf alle Stoffe ab 1 m bei den Stoffspatzen, 9-18 Uhr, Hildesheimer Str. 52, 30880 Alt-Laatzen  
[www.stoffspatzen.de](http://www.stoffspatzen.de)



**Gutschein für eine Tasse Kaffee**

# Familien. Paradies.

**Die Familie ist komplett – und jetzt sind Sie auf der Suche nach Ihrem Paradies?**  
Am liebsten ohne Stress und ohne Sorgen?  
Dafür zum festen Termin und festen Preis?  
Dann herzlich willkommen in der Fertighauswelt!



[www.fertighauswelt-hannover.de](http://www.fertighauswelt-hannover.de)



**FertighausWelt**  
Traumhäuser live erleben.

**THEATER**

**Sieben Geißlein und der Wolf**

Ein amüsanter Geschwisterabenteuer ab 4 J., 10.30 FZH Linden

**Hören, riechen, schmecken, fühlen...**

Können Quallen sehen, Fische sprechen und Mäuse lachen? Kinderprogramm mit anschließendem Workshop. ab 8 J., Museumseintritt + 2,50 €, Anm.-Tel. 0511/ 98 07-6 86, Nds Landesmuseum

**DIES DA UND DAS DA**

**Selbstbehauptung & Selbstverteidigung**

für Mädchen und Jungen, 15 – 18 Uhr, auch 23.4. von 10 – 13 Uhr, Teilnehmerbeitrag: 30 € pro Person, 15 € mit AktivPass, Anm.-Tel. 0511 / 168-49596 o.168-49595, FZH Ricklingen

**Frühlingserwachen in der Eilenriede**

Die ersten Blumen verwandeln den Waldboden in Farbenmeer. Was für Pflanzen blühen? Warum können sie bereits vor allen anderen Blümchen blühen? Anm.-Tel. 168-42402, 5 €, mit HAP frei, 16 Uhr, Lister Turm

**Neueröffnung nach Umzug**

20 % auf alle Stoffe ab 1 m bei den Stoffspatzen, 9-18 Uhr, Hildesheimer Str. 52, 30880 Alt-Laatzten  
www.stoffspatzen.de

**Babysteps - einfach Eltern**

15.30 - 16.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

**THEATER**

**Sieben Geißlein und der Wolf**

Ein amüsanter Geschwisterabenteuer ab 4 J., 16.30 Uhr Alte Schule Wülferode

**Kunststücke**

Der Kinderzirkus Giovanni präsentiert das Programm 2016, 14 und 18 Uhr, Karten-Tel.: 0511 – 59 09 36 39, Zelt auf der Wiese des "Johanneshof" Hohmannhof 10, Wettbergen, www.kinderzirkus-giovanni.de

**MUSIK**

**Zwitschern, Jammern, Quaken**

ein Familienkonzert zum Zuhören und Mitmachen, 2,50 / 5 €, 16 Uhr, Johanneskirche, Hallerstr. 3 Empelde. Vorverkauf unter: Tel. 0176 - 57 86 15 66

**KREATIVE KIDS**

**Kunsttauchkurse**

5 - 8 J. 12 - 13.30 Uhr und für Kids 8 – 11 J., 14.30 – 16 Uhr, 5 €, 3 € Mitgl., Anm.: kinder@kunstverein-hannover.de

**Die Kinderwerkstatt**

Kleben, Malen, Bauen, Gestalten zu unterschiedlichen Themen, gemalt, geklebt, gebaut und gestaltet. Dazu gibt es spannende Geschichten und Kids von 5 – 10 J. lernen ein paar Kunststrichungen kennen. Kosten: 10 €, (Geschwister und HAP 5 €), 10.30 – 12 Uhr, FZH Linden, Anm. paul\_a@gmx.de, Tel. 0511 42 59 40

**Holzwerkstatt**

Ab 6 J., 1,50 €, 10.30 Uhr, Anm.-Tel. 0511 / 168-49596 oder 168-49595, FZH Ricklingen

**DIES DA UND DAS DA**

**Musikschulfest**

Konzerten lauschen, Instrumente ausprobieren, Kaffee und Kuchen, 11- 7 Uhr, Musikschule Hannover, Maschstr. 22-24

**Familienaktion „Über Stock und Stein“**

Gemeinsam können Kids ab 2 J. mit ihren Eltern die Natur sinnlich erleben. Treffpunkt: Lebenshilfe KITA (Schulenburg Landstraße 333) Kostenbeitrag: 4 € pro Person, 10 – 14 Uhr, Anm.: Tel.: 0511/6463325, Mob.: 0177/5714989, E-Mail: katgraf@t-online.de

6 Jahre

Fachgeschäft für Kinder- und Jugend-Schuhe

steps

Kinderschuh Größe 18-42

Jetzt neu: Alle Frühjahrs/Sommer-Kollektionen!

Jetzt mit Online-Shop!

2x in Hannover

STEPS Südstadt  
im Haspelfelde 12  
30173 Hannover  
Tel. 0511 898 656 88  
steps-kinderschuhe.de

STEPS Lister Platz  
Podbielskistraße 3  
30163 Hannover  
Tel. 0511 640 780 70

Anna und Paul®

Handgemachte Krabbel- und Lauflernschuhe  
www.annaundpaul.de, Tel. 0221 7327930

Chromfreies Leder, hergestellt in Portugal

## Familienaktion „Mit Weiden bauen“

Weiden schneiden, Gräben buddeln, Weidenstangen setzen, flechten, u.s.w. - so entstehen Tipis, Sofas, Traumfänger, Rundbänke. Bitte Verpflegung mitbringen. Für Kinder ab 4 J. und Eltern/Großeltern. Treffpunkt: An den Containern vor dem Kinderwaldgelände, Kosten: 4 € pro Person, 13 – 17 Uhr, Anmeldung: Tel.: 0511/9205821, E-Mail: astrid.hoelzer@htp-tel.de

## Neueröffnung nach Umzug

20 % auf alle Stoffe ab 1 m bei den Stoffspatzen, 9-12.30 Uhr, Hildesheimer Str. 52, 30880 Alt-Laatzten, [www.stoffspatzen.de](http://www.stoffspatzen.de)

## Der Astrid Lindgren – Aktionstag

Heute zum Welttag des Buches verwandelt sich die Buchhandlung Decius in Laatzten von 11 – 17 Uhr in die „Villa Kunterbunt“. Es wird gebastelt, gemalt, vorgelesen und vieles mehr. Eintritt frei! Buchhandlung DECIUS, Marktstraße 51/52, 30159 Hannover

## Secondhandbasare

13 – 16 Uhr, Kita Röntgenstraße, List

14 - 17 Uhr, Tiefenriede, Haspelfelder Weg 18

14-17 Uhr, Forum Schulzentrums Mellendorf,

Fritz-Sennheiser-Platz 2, 30900 Mellendorf

10 – 12 Uhr, Kiga "Aussiger Wende", Kirchrode

24  
SONNTAG

## THEATER

### Sieben Geißlein und der Wolf

Ein amüsantes Geschwisterabenteuer für Kids ab 4 J., 11 Uhr, Karten: 5 €, Theatermuseum Hannover im Schauspielhaus, Prinzenstr.9, Karten-Tel. 0511/9999-1111

### Wo ist mein Bär?

Ab 3 J., 10 Uhr, KinderTheaterHaus, Kestnerstraße 18, [www.kindertheaterhaus-hannover.de](http://www.kindertheaterhaus-hannover.de), (auch 25., 26.4.)

### Der kleine Prinz

15.30 Uhr, MeRz Theater, Brehmstraße 10, Tel. 0511-815603

### Eliot und Isabelle

Ab 4 J., 11 und 16 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, Tel. 8995940, (auch 24.4. und 27.4., 9.30 Uhr)

### Kunststücke

Der Kinderzirkus Giovanni präsentiert das Programm 2016, 11 Uhr, Karten-Tel.: 0511 – 59 09 36 39, Zelt auf der Wiese des "Johanneshof" Hohmannhof 10, Wettbergen, [www.kinderzirkus-giovanni.de](http://www.kinderzirkus-giovanni.de)

## KINO-FILM

### Oskar, Rico und der Diebstahlstein

14 Uhr, Vorpremiere, Kino am Raschplatz, [www.kinoamraschplatz.de](http://www.kinoamraschplatz.de), (auch 28. – 30.4.)

### Angebote Apollo Kino

Pippi außer Rand und Band 14 Uhr nur 3 € und 16 Uhr Feuerwehrmann Sam – Helden im Sturm, Apollo Kino, Limmerstr, [www.apollokino.de](http://www.apollokino.de)

## KREATIVE KIDS

### Erfinderverwerkstätten zum Leibnitz-Jahr 2016

Von 11 – 13 Uhr können Kids in Werkstätten eigene Erfindungen wagen, Kosten: 6 € pro Kind inkl. Eintritt, Zinnober, [www.kindermuseum-hannover.de](http://www.kindermuseum-hannover.de), (jed. So. im April)

### Eltern-Kind-Nachmittag

Heute: Glücksbringer-Werkstatt, ab 4 J., 1,50 € pro Pers., 14.30 – 16 Uhr, Anm.-Tel. 168-49596, FZH Ricklingen

## DIES DA UND DAS DA

### Familien-Info-Tag

Karate Kids, Fit und stark fürs Leben, für Kinder ab 3,5 Jahre, 13 – 18 Uhr Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0511/1611211, [www.karateschule-hannover.de](http://www.karateschule-hannover.de)

### Sonntagvormittag im Schulbiologiezentrum

Aktionen, Führungen und Kreatives für Eltern und Kinder, Heute z.B. Lili und Claudius sind zu Gast und spannen mit den Kids Piratenstege und Wackelbrücken. 10.30 - 12 Uhr, Schulbiologiezentrum, Vinnhorster Weg 2, Tel. 168-47665

### Bärlauchfest

Mit Frühlingmarkt und Aktionen, 11 – 17 Uhr, Energie- und Umweltzentrum Eldagsen, [www.e-u-z.de](http://www.e-u-z.de)

### Familiensonntag - Wildwuchs

KunstWerken am Sonntag für die ganze Familie: Wir lassen es sprießen, 14 -17 Uhr, 6/4 €, ohne Anmeldung, Kunstschule KunstWerk e.V, Krausenstr. 35

### Die Frühlingszwerge im Berggarten

Für Kids zwischen 3 und 5 J. und Eltern. 11 – 13 Uhr, Kids: 7,50 €, Erw. nur Eintritt, Herrenhäuser Str. 4 / Treffpunkt an der Kasse zum Berggarten, Anm.: [info@lili-claudius.de](mailto:info@lili-claudius.de), Tel. 0511-2281471

### 9. Deistertag

Aktionen und Infos für kleine und große Wanderer und Naturliebhaber, alle Infos und das detaillierte Programm: [www.hannover.de/deister](http://www.hannover.de/deister)



**MUSIKSCHULE**  
der Landeshauptstadt Hannover

Musik- und Tanzkurse  
Instrumental- und Vokalunterricht,  
Jazz-Rock-Pop-Orchester-Ensembles  
Singklassen und Kinderchor

**HANNOVER**

Tel: 16844137 [www.musikschule-hannover.de](http://www.musikschule-hannover.de)

25  
MONTAG

## DIES DA UND DAS DA

### Entspannte Eltern – entspannte Babys

11.15 – 12.30 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

### Die wunderbare Welt der Krabbeltiere

Kids untersuchen Komposterde und erforschen mit Becherlupen das geheime Leben vom Regenwurm und seinen Freunden. 10 - 11.Uhr, Kosten: 12 € pro Termin und Gruppe mit 10-12 Kids, (auch 11., 18., 25. 4., Werk-statt-Schule e.V., Anm. FZH Linden, Tel: 168 44897

26  
DIENSTAG

## MÄDCHEN

### Kreative Mädchengruppe

Ab 6 J., Heute: Meine Pinnwand, 15.30 – 17 Uhr, Kosten: 1.50 €, Anm.-Tel.168-49596, FZH Ricklingen

27  
MITTWOCH

## DIES DA UND DAS DA

**Rückbildung** Offene Gruppe, 19.30 – 20.45 Uhr, Eltern-Kind-Praxis babymoon, Tel. 0511/340 020 99

28  
DONNERSTAG

## KINO-FILM

### Feuerwehrmann Sam - Helden im Sturm

Kino für Kleine mit Spielecke, Filme ab 0 J., 14 Uhr, Kids 5 €, Erw. 6 €, Kino am Raschplatz, [www.kinoamraschplatz.de](http://www.kinoamraschplatz.de), (bis 27.4.)

## BUCH UND MEHR

### Kumquatsch-Puppen-Theater

Für Kinder ab 4 J., 15.30 Uhr, KiJu Bibliothek Südstadt

### Merlind und die Walpurgisnacht

Äktschen mit Büchern. 16 Uhr, Stabi Badenstedt, Plantagenstr. 22

## DIES DA UND DAS DA

**Frauenflohmarkt** 19.30 – 21.30 Uhr, Info-Tel. 60095383, Kinderhaus am De-Haen-Platz 6

29  
FREITAG

## DIES DA UND DAS DA

### Fledermausführung

20 Uhr, bitte Taschenlampen mitbringen. Festes Schuhwerk empfohlen. Fledermausführung im Schulbiologiezentrum Hannover, Vinnhorster Weg 2, (Bei schlechtem Wetter findet als "Ersatz" ein Fledermausvortrag statt)

### Akademie der Spiele

Workshops für Kinder und Jugendliche, Künstlerinnen und Künstlern über die Schulter schauen und viel mehr, KunstFestSpiele Herrenhausen. Jugendliche von 10 – 17 J., mit und ohne musikalische Vorbildung, bis 1.5.: „Flüssige Klänge“ und „Klangkanister“, Infos und Programm unter: [www.kunstfestspiele.de/akademie-der-spiele](http://www.kunstfestspiele.de/akademie-der-spiele)



**AKADEMIE DER SPIELE**

Wochenendworkshops  
für Kinder und Jugendliche

Fr 29.04. bis So 01.05.  
2 Workshops  
Klanginstallationen im Großen Garten  
10 – 14 Jahre

Fr 13.05. bis So 15.05.  
Workshop  
Arnold Schönbergs Gurre-Lieder  
15 – 17 Jahre

Jeweils Fr 14:30 bis 18:30  
und Sa/So 11:00 bis 16:00

Infos und Anmeldung unter  
[kunstfestspiele.de/akademie-der-spiele](http://kunstfestspiele.de/akademie-der-spiele)

NORD/LB  
Kulturverbund

KUNSTFESTSPIELE  
HERRENHAUSEN

HANNOVER



-ausgebildete Tanzpädagoginnen  
-kostenlose Schnupperstunde  
-persönliche Atmosphäre  
-alle Altersgruppen

**Neue Kurse  
ab April!**

Brabeckstr.161;  
30539 Hannover;  
Tel.: 22 05 083; [www.dance-up-studio.de](http://www.dance-up-studio.de)

Tanzstudio  
dance up!  
Ballet & Musical  
Tanzen bewegt!

**MUSIK**

**Zwitschern, Jammern, Quaken**

ein Familienkonzert zum Zuhören und Mitmachen, 11 Uhr, Kids 3,50 €, Erw. 5 €, kein Vorverkauf, Markuskirche, Lister Platz

**KINO-FILM**

**Heidi**

16 Uhr, Apollo Kino, Limmerstr, www.apollokino.de

**DIES DA UND DAS DA**

**Exkursion zu den Adlern**

6.30 – 9 Uhr, 3 / 1,50 €, ohne Anmeldung! Treffpunkt: Parkplatz, Am Sportplatz, 31547 Rehburg-Loccum/Winzlar

**Frühlingsfest im Kinderwald „Das Element Erde“**

Singen, Spielen, Musizieren mit den Kinderwald-Chorkindern, Katja Arff, Mathias Lück, Unmada Manfred Kindel, Clown Fidolo. Tolle Aktionen und Infos. Für Kaffee, Kuchen und kalte Getränke ist gesorgt. Bitte Trinkbecher mitbringen. Ohne Anmeldung! 14 – 17 Uhr, Infos: Kinderwald Tel.: 0511/168-42606, kinderwald@hannover-stadt.de

**Familienaktion „Übernachtung im Kinderwald“**

Für Kids mit Eltern/Großeltern die Möglichkeit, den Kinderwald einmal ganz anders zu erleben. Übernachtet wird in mitgebrachten Zelten, es gibt eine Nachwanderung, Geschichten und Stockbrot am Lagerfeuer. Ort: Schutzhütte am Kinderwaldgelände, Kosten: 5 € pro Pers., Anmelde-schluss: 15.04., Infos und Anm.: v.conrad97@googlemail.com

**Eröffnung Wennigser Wassermühlen**

Ab 15 Uhr sind sie wieder zu bestaunen – die bunten Miniaturmühlen, Modelle aus der Welt der Märchen und Sagen sowie liebevoll gestalteten Figuren. Fußläufig zu erreichen ab Wanderparkplatz Wennigsen oder Walfriedhof.

# Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie



Klerx + Neumann  
Die Prophylaxepraxis



- Kindersprechstunde
- Prophylaxe durch Profis
- Spezialisierte Zahnärzte

Pelikanstr. 4  
30177 Hannover  
Tel: 05 11 - 70 92 92  
www.klerx-neumann.de

**BOWLING WORLD®**  
HANNOVER

**Kindergeburtstag**  
ab 9,90 EUR **täglich buchbar!**

MEHR INFOS:  
WWW.BOWLINGWORLD.DE

## montag

### Little Dragons

3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

### Turniertanz Standard

"richtig" die offiziellen Standard Turniertänze lernen - Einsteiger bis Leistungstänzer, ab 18.15 Uhr (Einsteiger), ab 19.35 & ab 20.55 Uhr (Leistungsgruppen), TTC Gelb-Weiss im PSV Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel. (0) 159 - 02 111 969

### Angebote Tanzakademie Speer

Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 14.50 Uhr, Ballett ab 6 J. 15.35 Uhr, Ballett ab 8 J., 16.25 Uhr, Ballett ab 10 J., 17.20 Uhr, Ballett für Erw. 9 Uhr, Modern Dance für Erw., 10 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo) Tel: 0511-262 48 74, info@tanzakademie-speer.de / www.tanzakademie-speer.de

### Kunterbunte Farbtraum-Angebote

15-16.30 Uhr und 17 - 18.30 Uhr: Malen wie die Großen ab 7 J., Info-Tel: 0511 940 48 51, www.farbtraum.schule.de

### Ausdrucksmalen

Mal-Zeiten für Kinder von 15 -16 Uhr und 16.30-17.30 Uhr, mit Anmeldung bei eigen- Art, Sedanstr. 54, katrinbahls@htp-tel.de, Telefon 316191 oder 0163-3124833

### Kindertanz

Ab 3 J. mit tänzerischen Spielen und viel Spaß! Schnupperstunde, 14.30 Uhr eingeladen. Anmeldung dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 0511-220 50 83, info@dance-up-studio.de

### Angebote ev. Fabi e.V

Spielgruppe ohne Eltern für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre; 9 -12 und Bewegungskurse für Kinder von 1- 2 J.; 9 -10.30 und 10.45-12.15 Uhr, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel: 0511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

### Eltern-Kind-Turnen im TKH

9. 45- 10. 45 Uhr Eltern-Kind-Turnen, Turnhalle in der Maschstraße 16, Tel. 700 350 50

### floor exercise

Intensives Training zur Stärkung und Formung des ganzen Körpers für Erw. Die Stabilität der Körpermitte und des Rückens wird verbessert. Schnupperstunde 19.15 Uhr im dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Tel.: 0511-220 50 83, info@dance-up-studio.de

### Inliner in der HDI Arena bei Hannover 96-Fit & Kids

Anfänger, 15.30-16.30 Uhr, Fortgeschrittene, 16.30-17.30 Uhr, Erw. mit und ohne Kind, 17.30-18.30 Uhr (vorherige Anmeldung erforderlich), Anm.-Tel. 151.19560660. www.hannover96.de/fitundkids

## dienstag

### Kinderballett

Ab 7 J., liebevolle Vorbereitung auf das klassische Ballett. Eine unverbindliche Schnupperstunde findet dienstags um 16.15 Uhr im dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabeckstr.161, Anmeldung: Tel.: 0511-220 50 83, Email: dianagrusdat@web.de,

### Karate Little Dragons

3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo -Fr.)

### Angebote Tanzschule Susanne

Bothe Dance 4Kids - Hip Hop, 15.30 Uhr ab 7 J., ab 8 J. und ab 10 J., 16.30 Uhr, Tanzschule Susanne Bothe, Tel. 83 00 82, www.susanne-bothe.de

### Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 2 J., 10-11 Uhr, ab 3 J., 15.30-16.30 Uhr und "Wortmagie & Farbenrausch" ab 7 J., 17-18.30 Uhr, Info-Tel: 0511 9404851, www.farbtraum.schule

### Angebote ev. Fabi e.V

Spielgruppe ohne Eltern für Kinder von 1,5 bis 3 J.; Spielgruppe für 1-2 Jährige; 10.45 bis 12.15 Uhr, DELFI@Kurse; 9-10.30 Uhr und 10.45-12.15, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

### CrossParkour bei Hannover 96-Fit & Kids

ab 15 Jahren, 20.15-21.15 Uhr in der Alice-Salomon Schule, Anmeldung & Infos: 0151.19560660. www.hannover96.de/fitundkids

## » Neu im Kino: BACH IN BRAZIL

Der Film für die ganze Familie erzählt mit großartiger Musik vom Aufbruch eines Mannes, der das meiste schon hinter sich zu haben scheint, sich dann aber auf das größte Abenteuer seines Lebens einlässt und damit völlig unerwartet und auf wunderbare Weise seine Erfüllung findet. Ein ganz besonderes, inspirierendes Kinoabenteuer, das mitreißt und zeigt, dass es nie zu spät ist, sein Herz für die Schönheit und Vielfalt dieser Welt zu öffnen. Gedreht wurde der Film neben dem Hauptschauplatz Ouro Preto auch in Bückeburg (mit dem Knabenchor Hannover!) und Hamburg. FSK 0



# ▶ mittwoch

## Moderner Tanz und Tanztheater

9-16 Jahre, 16.30 - 17.30 Uhr, Schnupperstunde kostenlos! „Upstairs“, Tel. 443773, [www.norddeutsche-tanzwerkstatt.de](http://www.norddeutsche-tanzwerkstatt.de), (nicht in den Ferien)

## Angebote TKH

15-16 Uhr Ballschule, Grundschule Meterstraße, Meterstraße 3, 16 – 17.30 Kinderleichtathletik, Stephansstift Kirchrode, Kirchröder Straße 44, Tel. 700 350 50

## Kunterbunte Farbtraum-Angebote

Farbwerkstatt: ab 3 J., 15:30-16:30 Uhr, Vorschulatelier: ab 5 J., 17-18 Uhr und "Malen denken" ab 10 J., 18:30-20 Uhr, Info-Tel: 0511 9404851, [www.farbtraum.schule.de](http://www.farbtraum.schule.de)

## Turniertanz Latein

„richtig“ die lateinamerikanischen Turniertänze lernen - Einsteiger bis Fortgeschrittene, 17.30 - 18.45 Uhr, TTC Gelb-Weiss im PSV Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover  
Tel.: (0) 159 – 02 111 969

## Angebote Tanzschule S. Bothe

Bothelini - Tanzen für Kids von 3 - 4 J., 16.15 Uhr, von 4 - 5 J., 15.30 Uhr, [www.susannebothe.de](http://www.susannebothe.de), Tel. 83 00 82

## Kinderchor

Chorwerke (3-5 Jahre), Anzahl Plätze begrenzt, 15.30 - 16.15 Uhr, Chorriessen (7-11 Jahre), 16.30 - 17.15 Uhr, Kapelle der St. Joseph Kirche, Isernhagener Str. 64, Kontakt: [abany2012@gmx.de](mailto:abany2012@gmx.de), (außer in den Ferien)

## Kinderballett

altersgerechte Vermittlung d. Grundlagen des klassischen Balletts mit modernen Elementen. Ab 5 J. 16 Uhr, unverbindl. Schnupperstunde im dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabec- kstr.161, Anm.-Tel. 0511-220 50 83, Email: [dianagrusdat@web.de](mailto:dianagrusdat@web.de)

## Karate Little Dragons

3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule Gina Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jeden Mo -Fr.)

## Angebote Tanzakademie Speer

Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 15.15 Uhr (in Planung, bei Interesse bitte melden), Tänzerische Früherziehung 2 ab 5 J, 16 Uhr, Modern für Kids und Jugendl. ab 10 J, 16.50 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo), Tel: 0511-262 48 74, [info@tanzakademie-speer.de](mailto:info@tanzakademie-speer.de) / [www.tanzakademie-speer.de](http://www.tanzakademie-speer.de)

## Angebote Hannover 96-Fit & Kids

Windel-Athleten bei Hannover 96-Fit & Kids, 1-3 Jahre, 15.30-16.30 Uhr, IGS Südstadt und

## Inliner in der HDI Arena

bei Hannover 96-Fit & Kids, Anfänger, 15:30-16:30 Uhr

Fortgeschrittene, 16:30-17:30 Uhr, Erw. mit und ohne Kind, 17:30-18:30 Uhr (vorherige Anmeldung erforderlich), Anmeldung & Infos: 0151.19560660.

[www.hannover96.de/fitundkids](http://www.hannover96.de/fitundkids)

## Angebote ev. Fabi e.V

Spielgruppe ohne Eltern für Kinder von 1,5 bis 3 J.; 9 -12 Uhr, DELFI@Kurse; 9-10.30 Uhr und 10.45-12.15 Uhr, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel.: 0511/ 1241 542, [info@fabi-hannover.de](mailto:info@fabi-hannover.de)



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Hannover Kids e.V.

### Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin,

### Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

**Büro List, Tel: 313366**

Sylke Battmer, Hinrichsring 29, 30177 Hannover  
[www.hannoverkids.de](http://www.hannoverkids.de)

**Fotos:** Archiv, H. Gründahl, fotolia

**Bank:** Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074,

BLZ 250 501 80

**Druck:** BWH GmbH, Beckstr. 10

## Terminabgabe

für Veranstaltungen bis zum 10. des Vormonats! Es gilt der Anzeigen-Tarif 1/2014.

**Beiträge:** Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der [www.familienban.de](http://www.familienban.de).

Tel. 0431/22073-0

Auflage: 12.000



jetzt auch auf facebook!  
Macht mit:



## ▶ donnerstag

### **ModernJazz für Jugendliche**

Hier tanzt Ihr zu cooler Musik und werdet mit Mirja viel Spaß beim Lernen der Tanzschritte und Chores haben. Kostenlose Schnupperstunde 17.30 Uhr im dance up! Studio, D. Grusdat, Brabekstr.161, Anm.-Tel.: 0511-220 50 83, info@dance-up-studio.de

### **Angebote Tanzakademie Speer**

Tänzerische Früherziehung ab 4 J., 15 Uhr, Ballett für Kids ab 6 J., 15.45 Uhr, Ballett für Kids ab 10 J. (Spitze), 16.35 Uhr, Ballett für Jugendliche, 17.35 Uhr, Ballett für Erw. 18.35 Uhr, Königsworther Straße 2 (c/o Movenyo) Hannover, Tel: 0511-262 48 74, www.tanzakademie-speer/ info@tanzakademie-speer.de

### **Ballett und Kindertanz**

3-6 Jahre, 15.15 Uhr, Ballettsaal TKH in der Maschstraße 16, Tel. 700 350 50

### **Tanzkreis für Jedermann,**

19:30 (Anfänger) & ab 20.30 Uhr (Fortgeschritten) und Discofoxclub – Anfänger & Fortgeschrittene 19:15 - 20:15 Uhr, jederzeit kostenlos Probatenzen Gelb-Weiss im PSV Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: (0) 159 – 02 111 969

### **KronsbergChöre**

Musikgarten 3 - 5 J.: 16.15 - 17 Uhr, Kro-Kids (6 - 11 J.): 17.15 - 18 Uhr, KroSings (ab 12 J.): 18.15 - 19 Uhr, KroKus Am Kronsberg, Tel. 10 54 00 89, www.kronsberg-chor.de

### **Kunterbunte Farbtraum-Angebote**

Farbwerkstatt: ab 3 J., 15:30-16:30 Uhr, Vorschulatelier: ab 5 J., 17-18 Uhr, Info-Tel: 0511 9404851, www.farbtraum.schule.de

### **Angebote ev. Fabi e.V**

Babymassage; 10:45-12 Uhr, Musikgarten für Kinder von 1,5 – 3 J.; 9.30-10.15 und 10.30-11.15 Uhr, Ev. Fabi e.V., Archivstr.3, Anm.-Tel. 0511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

### **Ballett für Kinder**

im Kulturtreff Vahrenheide 15 Uhr und im Stadtteiltreff Sahlikamp 1b 4 J. 16.15 Uhr, ab 7 J. 17.05 in Kooperation mit der Tanzakademie Natalie A. Speer, Info unter 0511 - 641812

## ▶ freitag

### **Kunterbunte Farbtraum-Angebote**

Farb- und Vorschulatelier: ab 5 J., 16-17 Uhr und "Malen denken" ab 10 J., 17:30-19 Uhr, Info-Tel: 0511 9404851, www.farbtraum.schule

### **Karate**

Little Dragons 3,5 - 5 J., 15.15 Uhr, Samurai Kids, 6-12 Jahre 16 Uhr, Karateschule G. Rauh-Förster, Am Listholze 82, Tel. 0171/9367517, (jed. Mo - Fr.)

### **Angebote TKH**

15 - 16 Uhr Eltern-Kind-Turnen, Turnhalle in der Maschstraße 16, 17-18 Uhr Eltern-Kind-Turnen ab 3 J., Grundschule Edenstraße, Edenstraße 23, 19-20. 30 Uhr Parkour für Jugendl., Turnhalle in der Maschstr. 16, Tel. 700 350 50

### **Stageperform: zeig was du kannst.**

1 Stunde Schauspiel, Tanz und Gesang, 16.30 - 19.30, ISHR, Bruchmeisterallee 6 Anm.-Tel. 05101 8546331

### **Angebote TTC Gelb\_Weiss**

„Tanzsternchen“ Kindertanzgruppe ab 3 J., 16 - 17 Uhr und „Dancing-Stars“ Jugendtanzgruppe ab 10 J. 17 - 18 Uhr, TTC Gelb-Weiss im PSV Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, Tel.: (0) 159 – 02 111 969

### **Geführter Ponyspaziergang:**

jeden Freitag um 15:00 Uhr (ohne Anmeldung): durch den Wald, Ponyhof Hagedorn, Am Walde 4 - 31634 Steimbke - Tel.: 05165 2372, ponyhof-hagedorn.de

### **Angebote ev. Fabi e.V**

Spielgruppe ohne Eltern für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre; 9 - 12 Uhr, Kindermitmachlabor von 14-15 Uhr, ev. Familienbildungsstätte e.V., Archivstraße 3, Anm.-Tel. 0511/ 1241 542, info@fabi-hannover.de

### **Kinderballett**

ab 4 Jahre, liebevoll, kindgerecht und spielerisch, Schnupperstunde um 15.15 Uhr, Anm.-Tel. 0511-220 50 83, dance up! Tanzstudio, Diana Grusdat, Brabekstr.161, info@dance-up-studio.de

### **Angebot Airtrack**

bei Hannover 96-Fit & Kids, Akrobatische Sprünge auf der trampolinähnlichen Matte. 6-8 Jahre, 17-18, Henriettenstift. Anmeldung: 0151.19560660.

www.hannover96.de/fitundkids





## ► sonnabend

### **Kunterbunte Farbtraum-Angebote**

Farbwerkstatt: ab 3 J., 10-11 Uhr, Schulkinder-Atelier: ab 6 J., 11:30-12:30 Uhr, Tel: 0511 9404851, [www.farbtraum.schule](http://www.farbtraum.schule)  
Fußballangebote, mit und ohne Beeinträchtigung. 10.30 bis 12 Uhr, Sporthalle GS Bennigsen, Medefelder Straße und 14 bis 15.30, Sporthalle KGS Hemmingen, Hohe Bünte

### **Stageperform: zeig was du kannst**

Eine Stunde Schauspiel, Tanz und Gesang, 10 - 13 Uhr oder 14 - 17 Uhr, Tanzschule Bothe, Walderseetr. 20, 05101 8546331

### **Ausdrucksmalen**

Mal-Zeiten für Kinder von 11-12 Uhr und 12.30-13.30 Uhr, mit Anmeldung bei eigen-Art, Sedanstr. 54, katrinbahls@htp-tel.de, Telefon 316191 oder 0163-3124833

### **Schauspiel, Tanz, Gesang**

10 - 13 Uhr für Kids von 4 - 18 J., Infos und Anmeldung für Schnupperstunde, Tel. 0511-67916004, [www.stagecoach.de/hannovernord](http://www.stagecoach.de/hannovernord), [hannovernord@stagecoach.de](mailto:hannovernord@stagecoach.de), stagecoach Hannover Nord, Marienstr. 43

### **Schlossführungen**

Während der Führung durch die königlichen Gemächer erfahren die Besucher Wissenswertes über das Königsschloss, seine Bewohner und die Geschichte des Hauses Hannover. Erw. 8 Euro, Kids 6-17 Jahre 6 Euro, Kinder bis 5 J. frei. 10.30 - 17 Uhr, Anm. empf. Tel. 05069-348000, Schloss Marienburg, 30982 Pattensen, (tägl. bis 8.11.)

## ► sonntag

### **Mitgemacht: Malen, Klebsen, Kleben, Kritzeln, Drucken ...**

im Kinderforum des Sprengelmuseums. Bücher zum Schmökern, Spiele, offenes Angebot der Museumspädagogik, ohne Beaufsichtigung durch die Mitarbeiter. 10 - 13 Uhr und 14-18 Uhr, kostenloses Angebot für Kinder und Eltern.

### **Museum in Aktion**

Programm für Familien, Kosten: Museumseintritt, 12 – 16 Uhr, Landesmuseum Hannover

### **Calenberger Stadtteil-Café**

Jeden 2. Sonntag im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr findet ein gemütliches Kaffeetrinken mit leckeren Torten für die Nachbarschaft aus der Calenberger Neustadt statt. Ev. Familien-Bildungsstätte Hannover e.V., Archivstr. 3

### **Schlossführungen**

Während der Führung durch die königlichen Gemächer erfahren die Besucher Wissenswertes über das Königsschloss, seine Bewohner und die Geschichte des Hauses Hannover. Erw. 8 Euro, Kids 6-17 Jahre 6 Euro, Kinder bis 5 J. frei. 10.30 - 17 Uhr, Anm. empf. Tel. 05069-348000, Schloss Marienburg, 30982 Pattensen, (tägl. bis 8.11.)



### **Kinderecke und Kino für Kleine Kino am Raschplatz**

Im Kino am Raschplatz startete bereits die zweite Staffel der neuen Filmreihe Kino für Kleine. Gezeigt werden täglich um 14 Uhr nicht so lange Filme mit einer Altersfreigabe ab 0 Jahre, die für Kinder im Vorschulalter und auch für einen ersten Kinobesuch in Frage kommen.

Zusätzlich wartet eine Kinderecke mit einer großen Wand-Tafel, Spielsachen und Büchern auf kleinere Kinogäste, die sich hier die Zeit bis zum Vorstellungsbeginn vertreiben oder den Kinobesuch ausklingen lassen können. Der Eintritt zu den Filmen beträgt 5 € für Kids, begleitende Erwachsene 6,-€.

### **Die Filme im April: bis 6.4.**

**Mullewapp** - Das große Kinoabenteuer der Freunde, 7.-27.4.

**Mama Muh** und die Krähe 28.4.-19.5.

**Feuerwehrmann Sam** - Helden im Sturm

[www.kinoamraschplatz.de](http://www.kinoamraschplatz.de)



## » BUND Region Hannover: Fledermausschutz



Das Team der Arbeitsgruppe Fledermause in Hannover engagiert sich ehrenamtlich für den Erhalt der Fledermäuse und ihrer Wohnräume. In einer Krankenstation werden verletzte Fledermäuse gesund gepflegt, man erhält Beratung zu den Schutzmöglichkeiten für Fledermäuse und erfährt wie man selbst helfen kann. Für Schulen stehen Koffer mit vielen Fledermausinformationen zum Ausleihen bereit, es gibt fast jeden Monat öffentliche Fledermausführungen und Infostände bei größeren Events in Hannover. All dies und noch viel mehr kann man auf einer richtig gut gestalteten Internetseite nachlesen – dort erhalten die Kids auch schöne Malvorlagen und sie treffen „**BUNDchen**“:



*Hallo ich bin BUNDchen  
Ich möchte dir gern etwas aus  
meiner Fledermauswelt zeigen!*

*Wo wohnen Fledermäuse?*



*Sind Fledermäuse Vögel?*



*Schau mal was BUNDchen dort im Vogelnest  
macht? Gehört er dort wirklich rein?*

*Nein - natürlich nicht! Fledermäuse sind  
Säugetiere - es sind die einzigen Säugetiere,  
die fliegen können!*

*Einige Fledermausarten wohnen in Baumhöhlen,  
andere in Gebäudeteilen wie Dachräumen oder  
kleinen Spalten, wieder andere bevorzugen vor  
allem im Winter große Felshöhlen.*



**Neugierig geworden? Mehr erfährt Ihr unter: [www.bund-fledermauszentrum-hannover.de/fledermausschutz/fuer\\_kinder\\_bundchen\\_fledermaus/](http://www.bund-fledermauszentrum-hannover.de/fledermausschutz/fuer_kinder_bundchen_fledermaus/)**

# PINNWAND



## Neu in der Pinselbude

Kurs: Action-Painting-Kids  
An 11 Terminen ab dem 5.4., jeweils 16 – 17.30 Uhr treffen sich sechs junge Künstler von 9 – 12 Jahren, um heraus zu finden, was ihnen beim Actionpainting wichtig ist oder am meisten Spaß macht. Entdecke die Möglichkeiten! Anmeldung bitte schriftlich per Email an [diepinselbude@gmx.de](mailto:diepinselbude@gmx.de).  
Infos: Tel. 0162 60 76 491

## Neue Heilpraktikerin in der Südstadt

Das Angebot der erfahrenen Heilpraktikerin und Diplom-Pädagogin Stefanie Dickhaut reicht u.a. von Homöopathie, Akupunktur, TCM und Reiki bis Bioresonanz-, Bachblüten- und Gesprächstherapie.  
Termine nach telefonischer Anmeldung unter 0511/940 333 00, Mendelssohnstr. 26

## Neue Sportkurse bei SPOKUSA ab April!

kids@spokusa heißen die Sportangebote für Kinder ab dem Babyalter des Vereins in der Nordstadt. Bei Turnen, Tanz oder Kampfkunst, mit oder ohne Ball, mit oder ohne Musik, mit oder ohne Geräte - Spiel und Spaß stehen auf jeden Fall an erster Stelle.  
Infos: Tel. 0511 - 70 23 60, [www.spokusa.de](http://www.spokusa.de)

## Schreibwertstatt mit Susanne Mischke

Bücher entstehen nicht allein durch Talent und Ideen. Sie sind nur ein kleiner Teil des kreativen Prozesses, der Rest ist erlernbar. Im Rahmen der Schreibwerkstätten am 16.4. von 12 - 16 Uhr vermittelt die Schriftstellerin Susanne Mischke Kids von 10 - 15 J. das Handwerkszeug, um unvergessliche Figuren und gute Spannungsbögen zu kreieren. Anmeldung bis 8.04.

Kosten: 25 Euro inkl. Eintritt, Material, Imbiss, Museum Wilhelm Busch,

[www.museum-karikatur.de](http://www.museum-karikatur.de)

## Welttag des Buches! Der Astrid Lindgren-Aktionstag

„Alle groß und klein...trallalala lad ich zu mir ein...“, so singt nicht nur Pippi Langstrumpf, unter diesem Motto steht auch der 23. April in der Buchhandlung Decius in Laatzen. Am Welttag des Buches verwandelt sich die Buchhandlung von 11 – 17 Uhr in die „Villa Kunterbunt“. Es wird gebastelt, gemalt, vorgelesen und vieles mehr.

**Der besondere Clou:** wer sich als einer der beliebten Kinderbuchhelden von Astrid Lindgren verkleidet, bekommt ein kleines Geschenk. Eintritt frei! Buchhandlung DECIUS, Marktstraße 51/52



## Noch bis zum 8. Mai läuft die Ausstellung „Bleib am Ball“ im Kindermuseum.

Perfekt für alle kleinen Fußballfans: Einmal in das Trikot eines Fußballprofis schlüpfen. Ein Fanzimmer einrichten u.v.m. Mo. – Fr. 9 – 17 Uhr, So. 11 – 17 Uhr, Eintritt 4 Euro Kids, 5 Erw.,

Infos:  
[www.kindermuseum-hannover.de](http://www.kindermuseum-hannover.de)

## Babymoon - Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

In unserer Praxis finden (werdende) Eltern neben einem breiten Kursangebot auch einzeln, als Paar oder Familie Beratung und Therapie bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre. Gerade intensive Veränderungszeiten brauchen auch Momente von Besinnung und Neuorientierung. Gern unterstütze ich Sie dabei. Martina Kewel; [www.babymoon-praxis.de](http://www.babymoon-praxis.de)



**La Danza Tanzschule Origlio  
Tanz-Show:  
Alice im Wunderland**

„Tanzen ist nicht das was ich tue, es ist das, was ich bin“, so Maria Origlio, ausgebildete Gymnastik- und Tanzlehrerin. Im September 2015 erfüllte sie sich ihren Traum und eröffnete ihre eigene Tanzschule. Seitdem besuchen viele kleine Tanzmäuse ab 3 Jahren, Jugendliche und Erwachsene das schöne Studio in der List und nehmen begeistert an den Angeboten Ballett, Modern, Contemporary-Dance und Hip-Hop-Jazz teil. Schon dieses Jahr im Juni werden sie ihr Können bei einer großartigen Tanzshow einem großen Publikum zeigen. Am 19.6. präsentiert die Tanzschule La Danza die wunderbare Geschichte „Alice im Wunderland“ im Freizeitheim Lister Turm. Aufwändige selbst gefertigte Kostüme in großartiger Farbzusammenstellung, eine märchenhafte Kulisse und tolle Choreographien werden die kleinen und große Zuschauer verzaubern. Karten für „Alice im Wunderland“ sind bis 29. April im Vorverkauf in der Tanzschule erhältlich. Die Proben zum Stück laufen bereits, dennoch haben interessierte Tanzfans jederzeit die Möglichkeit sich für einen der Kurse zur Schnupperstunde anzumelden.

**Tipp:** Im „La Danza“ kann man auch eine coole Kindergeburtstagsparty z.B. mit Tanzworkshop, DJ und Catering feiern!

La danza Tanzschule Origlio,  
Kothöferdamm 1A, Tel. 0174 3053447,  
[www.ladanza-tanzschule-origlio.de](http://www.ladanza-tanzschule-origlio.de)

**Familien-Info-Tag in der Karateschule  
Gina-Rauh Förster**

**Werteorientierte Kampfkunst  
kindgerecht vermittelt**

Die seit 17 Jahren erfolgreiche Karateschule Gina Rauh-Förster und ihr Expertenteam laden für Sonntag, 24. April, von 13 bis 18 Uhr in ihre schönen Räume in der List ein. Die Gäste können sich davon überzeugen, wie qualitativ hochwertig hier Kampfkunstunterricht für Kinder ab 3,5 Jahren angeboten wird. Gina Rauh Förster und ihr Team habe es sich zum Ziel gesetzt:

- Kindern zu helfen, ihr bestes Leben zu leben,
- Kampfkunst kindgerecht, in liebevoller Atmosphäre unter professioneller Anleitung zu unterrichten,
- den Kids Sicherheit im Alltag und verlässliche Werte zu vermitteln.

So erlernen die jungen Teilnehmer Lebenskompetenz, die auch in der Schule und Zuhause Anwendung findet. Ein Kind wird nur zur Schwarzgurtprüfung zu gelassen, wenn es ein gutes Sozialverhalten zeigt. Die Mitschüler im Unterricht sind „Partner“ und keine „Gegner“. Meist verändern sich schon nach kurzer Zeit das Verhalten und auch die Schulleistungen der Kinder zum Positiven. Aber nicht nur die jungen Sportler, sondern auch die Eltern besuchen die Karateschule gerne. Es gibt einen Bistrobereich, eine Dachterrasse, einen Wickeltisch und eine Spielecke - an alles wurde gedacht! Jeder Gast spürt, dass die Lernziele Aufmerksamkeit, Höflichkeit und Respekt hier

wirklich gelebt werden. Anmeldung zum Info-Tag unter Tel. 0511 1611211 unbedingt erforderlich, da die Plätze zum Mitmachen begrenzt sind!



Am Listholze 82,  
Anfahrt über Gertrud-  
Greising-Weg 18,  
[www.karateschule-hannover.de](http://www.karateschule-hannover.de)

Steps - Kinder- und Jugendschuhe  
**Die neuen Sommerschuhe sind eingetroffen!**



Jetzt wird es Zeit sich schon einmal über leichte Sommerschuhe für die Kids Gedanken zu machen. Die neuen hochwertigen Schuhe für die wärmere Jahreszeit hat Sabine Kücken, die Inhaberin der Kinder- und Jugendschuhfachgeschäfte „steps“ in der List und in der Südstadt schon vorrätig. Ganz Kleine finden die Mini-Sneaker des kroatischen Herstellers froddo super-schick. Winzige Sandalen und Halbschuhe erhält man von Isabella Balducci, einem der ältesten Kinderschuhhersteller Italiens. Sehr beliebt bei den Mädels und auch bei den Mamas (Lady Steps) sind die weichen Ballerina des spanischen Herstellers clic! Es gibt sie in tollen Farben wie u.a. in Rosé oder Bronze mit Glitzer oder ohne bis Größe 42. Den Jungs gefallen eher die trendigen Sneaker von bisgaard oder robuste Sandalen, mit denen man auch mal Kicken kann von Vado. Und wenn die Sonne einmal nicht scheint – für kleine Pfützenhüpfer erhält man prima Gummistiefel von „playshoes“.

Am besten, einfach mal vorbei schauen in einem der beiden Geschäfte – denn der Sommer kommt bestimmt! Wer mag, kann sich auch ganz bequem von der Couch aus über das vielfältige steps Angebot informieren. Der neue steps-online-shop ist eröffnet!

Steps, Podbielskistr. 3 / Lister Platz, Tel. 0511/640 780  
70 und Im Haspelfelde 12, Tel.: 05 11 / 8986 5688,  
[www.steps-kinderschuhe.de](http://www.steps-kinderschuhe.de)



Ausflugziel Flughafen:  
**FASZINATION FLIEGEN**  
**HAUTNAH ERLEBEN >>>>**



- Faszinierende Ausstellung Welt der Luftfahrt
- Aussichtsterrasse mit Panoramablick
- Flugsimulatoren für echtes Piloten-Feeling
- Rundflüge über Hannover
- Spannende Flughafenführungen

[www.hannover-airport.de/erlebnismwelt](http://www.hannover-airport.de/erlebnismwelt)

 **hannover  
airport**

Besseres Hören

## Kinder sind unsere Zukunft

Indem wir Ihnen Zugang zur vielfältigen Welt der Klänge verschaffen, können wir Ihnen helfen, die Hörfähigkeit zu entwickeln, die sie für ein erfolgreiches Leben benötigen. Die Cochlea, das sensitive Organ des Gehörs, ist bereits in der 20. Schwangerschaftswoche voll ausgebildet und funktionsfähig. Dies bedeutet, dass Kinder noch vor ihrer Geburt die Stimmen ihrer Mutter und anderer Personen wahrnehmen. Die normale Hörfähigkeit des Kindes kann sowohl vor der Geburt als auch im Säuglings- oder Kindesalter beeinträchtigt werden.

Weil es auf jedes Wort ankommt, versorgt das Pädakustiker-Team von Bruckhoff Hörgeräte KIDS seit über 40 Jahren Kinder mit Hörminderung. Mit innovativen Technologien, haben wir stets jeden Anspruch erfüllt. Auch durch ständige Weiterentwicklung der Technik ist es uns ein Hauptanliegen, Kinder für ihre Zukunft zu wappnen und ihren Eltern gleichzeitig mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Bruckhoff Hörgeräte KIDS, Lister Meile 23

Tel: 0511/31 70 38

[www.bruckhoff-hoergeraete.de](http://www.bruckhoff-hoergeraete.de)



Text: Sanje Elter



### Brandt Zwieback sucht Nachwuchstalente für Zwiebackpackung Wir suchen Dein Lächeln!

Das Hagener Familienunternehmen sucht gemeinsam mit Superstar Nena Verstärkung für das bekannte Brandt Kind, das seit 1983 von der Zwiebackpackung lächelt. In einer deutschlandweiten Castingaktion können sich Eltern mit Kids von zwei bis zwölf Jahren stellvertretend für ihren Nachwuchs darum bewerben, einmal Star auf der Kultmarke zu sein. Aus allen Bewerbern werden 30 Kinder zu einem exklusiven Fotoshooting mit Nena eingeladen. Wer es eine Runde weiter schafft, entscheidet dann eine hochkarätige Jury. Zu den Juroren gehören neben Carl-Jürgen Brandt und Superstar Nena und auch die zwei Jury-Kinder Ronja (11) und Luca (8) (Bild). Sie wurden in einer gesonderten Aktion im Oktober ausgewählt. Für die Endrunde wählt die Jury 15 Kinder aus. In einem großen Online-Voting stimmen dann die Verbraucher darüber ab, welche sieben Kinder sie neben dem aktuellen auf der Packung sehen wollen.

Die sieben Gewinner lächeln ab Januar 2017 für einige Monate auf Millionen von Brandt Zwiebackpackungen.

[www.brandt-laecheln.de](http://www.brandt-laecheln.de)



## Tanzstudio Diana Grusdat - dance up! Neue Kurse im April

In ihrem Tanzstudio dance up! bietet die Tanzpädagogin Diana Grusdat qualifizierten Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Unter dem Motto "Tanzen bewegt" wird nicht nur Technik vermittelt, sondern auch die Freude an Bewegung und das Fühlen von Musik. Kleine Tanzmäuse ab 4 Jahren besuchen die Kinderballettkurse. Hier wird ihre Musikalität spielerisch gefördert und ihr natürlicher Spiel- und Bewegungsdrang in entwicklungsgerechte Tänze eingebunden. So werden die Kids behutsam und liebevoll an die Grundlagen des klassischen Balletts herangeführt. Größere Kinder und Jugendliche fühlen sich beim der Hip-Hop/Jazz super wohl. Sie lernen die aktuellen Moves zu ihrer Lieblingsmusik und auch wichtige Basics, um auf der Bühne richtig lostanzen zu können. Erwachsene sind in den Angeboten Modern Jazz, Ballett, Jazzdance und Steptanz willkommen. Ein ganz besonders Angebot für sie, ist auch das Floor Exercise/Pilates – ein Ganzkörpertraining, für alle, die Probleme mit Verspannungen u.ä. haben.

Im April starten einige neue Kurse im dance up! Interessierte sind zu einer kostenlosen Schnupperstunde jederzeit herzlich eingeladen!

[www.dance-up-studio.de](http://www.dance-up-studio.de)

**96**

**Wir wollen Bewegung, Spaß, Freude und Gemeinschaft.**

**Alles in meinem Verein!**

**Werde jetzt Mitglied!**  
fitundkids.hannover96.de

**ICH BIN**  
**96**

# Babys

mit Beiträgen zu Gesundheit,  
Geburtskliniken, Sport und Mode



## Beratung und Therapie bei babymoon

*Möge es dir gelingen, jenen Ort deiner Seele zu erreichen, wo dich ein Überfluss an Liebe, Wärme, Nähe und Frieden erwartet.*

*(irischer Segensspruch)*

Der Weg vom Kinderwunsch zur glücklichen Familie läuft nicht immer so reibungslos wie erhofft. Die Schwangerschaft ist ein sensibles Geschehen, das zu tiefgreifender Veränderung des eigenen Lebens oder auch der Partnerschaft führen kann. Abhängig von den jeweiligen Lebensumständen kann diese Chance genutzt werden, sich stimmiger in sich selbst und mit der Umgebung einzurichten. Manchmal ist dabei begleitende Unterstützung sinnvoll. Wenn

- sich das ersehnte Kind nicht so schnell einstellt
- in der Schwangerschaft Sorgen auftreten
- die Geburtserfahrung die Mutter oder das Kind belastet
- das Zusammenspiel mit dem Baby noch nicht oder nicht mehr „rund“ läuft
- die familiäre Umstellung noch nicht gelungen ist
- oder alte Lebensthemen neu betrachtet werden sollen

Nach langjähriger Erfahrung in der Eltern-Kind-Arbeit hat Martina Kewel den Schwerpunkt ihrer therapeutischen Unterstützung auf Themen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre mit dem Kind gelegt.

So kann sie sowohl fundierte Informationen zur Entwicklung von Babys bieten, als auch aus der reichhaltigen Erfahrung mit unterschiedlichen Wegen, Familien zu gestalten, schöpfen. Gestalttherapie und Körperpsychotherapie sind dabei hilfreiche Werkzeuge. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie rechnet Martina Kewel diese Termine privat ab. Die Kosten können von Zusatzversicherungen, der Beihilfe und z.T. auch von Krankenkassen erstattet werden.

*Martina Kewel, Eltern-Kind-Praxis babymoon,  
Tel. 0511 / 34002099, [www.babymoon-praxis.de](http://www.babymoon-praxis.de)*







**Die Elternschule „Sonne, Mond und Sterne“  
im Perinatalzentrum Hannover  
Rundum vorbereitet – vor und nach  
der Geburt**

Die Bindung zwischen Kindern und ihren Eltern beginnt in der Schwangerschaft und wird in den ersten Lebensjahren weiter aufgebaut. Dieses Band trägt und hält den Menschen im Leben und bildet ein stabiles Fundament für eine gute Persönlichkeitsentwicklung. Die Kursleitungen der Elternschule im Perinatalzentrum Hannover, eine Kooperation des Diakovere Henriettenstift und des Kinder und Jugendkrankenhauses auf der Bult, möchten Eltern auf ihrem Weg begleiten, eine schöne Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen und zu erleben. Das Kursangebot ist breitgefächert und das Team aus interdisziplinären Kursleitungen arbeitet seit über 17 Jahren in der Elternschule zusammen. Die klassischen Angebote zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung werden durch zahlreiche Kurse wie Säuglingspflege, Erste Hilfe, Babymassage, Spiel und Bewegung, Zwergenprache, Großelternnachmittage, Offene Stillgruppen und Sportkurse für Mütter ergänzt. In den einzelnen Kursen können auch Alltagsfragen und Sorgen rund um die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr besprochen werden. Somit soll Familien Sicherheit in dieser neuen Lebensphase gegeben werden.

*Einen sehr schönen Überblick zu aktuellen Kursen und können Eltern auf der Homepage gewinnen:  
[www.elternschule-perinatalzentrum.de](http://www.elternschule-perinatalzentrum.de)*



**Buchtipp:**

**Kinder sind ein Geschenk,  
aber ein Wellness-Gutschein hätt's  
auch getan!**

Einfach nur sawutzig! Genau das Richtige nach einem nervtötenden Elternabend oder einem todlangweiligen Still- und Wickelvormittag. Einfach dann, wenn man als Eltern mal eine Minute Zeit hat, schafft das Buch von Sabine Bode Dauergrinsen und unzählige Lacher. Die Mutter von zwei Kindern ist Comedyautorin von unter anderem Anke Engelke, Harald Schmidt, Hape Kerkeling und Stefan Raab und versteht es den Elternalltag mit Humor zu nehmen. Nach und nach greift sie jedes elternrelevante Thema auf, nimmt alles und jeden auf die Schippe und teilt mächtig aus. Und genau das macht es so lustig. Sie hat in vielem einfach Recht und traut sich auch noch darüber herzuziehen. Denn mal ehrlich, wer ist nicht genervt von völlig überambitionierten Eltern, hasst es angesabberte Butterbrotreste zu essen oder ist überfordert mit Nasensekretsaugern? Frech, realistisch und treffsicher lässt einen Babyblues, eine fünf in Mathe und einen völlig aus dem Ruder gelaufenen Kindergeburtstag ganz schnell vergessen. Ganz sicher!

Lappan, ISBN: 978-3-8303-3418-7, 9,99 €

# Schwangerschaft und Mundgesundheit

Text von Inga Neumann

Während der Schwangerschaft finden zahlreiche Veränderungen im Körper der werdenden Mutter statt. Diese Veränderungen erhöhen das Risiko von Zahnfleischentzündungen dramatisch. Außerdem kommt es zu Gewebeveränderungen, so dass das Zahnfleisch vermehrt anschwillt und auch wesentlich schneller und stärker blutet. Diese Prozesse sind in der gesamten Schwangerschaft zunehmend. Man geht davon aus, dass sie unbehandelt sogar das Risiko einer Frühgeburt, eines niedrigen Geburtsgewichtes oder einer Präeklampsie erhöhen. Es gibt noch weitere Probleme, die die Mundgesundheit während der Schwangerschaft gefährden können. So verändert sich während der Schwangerschaft die Zusammensetzung des Speichels, was zu einer verminderten Abwehr von säurehaltigen Substanzen in der Nahrung führt. Genauso führt häufiges Erbrechen zu einem starken Säureangriff auf den Zahnschmelz. Häufig leiden die werdenden Mütter auch unter einem erhöhten Würgereiz, so dass das Zähneputzen nur eingeschränkt möglich ist. Das Alles und die eventuell veränderten Essgewohnheiten der werdenden Mutter erhöhen das Kariesrisiko während der Schwangerschaft. Zusammenfassend kann man sagen, dass die zahlreichen

körperlichen Veränderungen während der Schwangerschaft eine besonders intensive zahnmedizinische Betreuung notwendig machen.

Neben der möglichst intensiven häuslichen Zahnpflege sollte regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung stattfinden. Diese sollte idealerweise von einer speziell ausgebildeten zahnmedizinischen Fachkraft (ZMP, DH) durchgeführt werden. Außerdem sind engmaschige zahnärztliche Kontrollen sehr sinnvoll.

[www.klerx-neumann.de](http://www.klerx-neumann.de)



  
**baby moon**  
Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind



Eltern-Kind-Praxis für Bindungsförderung  
Capitol Hochhaus | Schwarzer Bär 2 | Tel. 0511 / 34 002 099  
[info@baby-moon-praxis.de](mailto:info@baby-moon-praxis.de) | [www.baby-moon-praxis.de](http://www.baby-moon-praxis.de)



**Aspria Hannover Maschsee:  
Der sportlich-entspannte Ort  
für die ganze Familie**

Das Wohlergehen von Familien liegt Aspria besonders am Herzen. Im Mittelpunkt stehen dabei die Interessen der jungen Mitglieder und Gäste, denn je eher sie Spaß an Bewegung entwickeln, desto selbstverständlicher werden sie auch als Erwachsene den Sport in ihr Leben integrieren. Aber auch die gemeinsame Zeit mit der Familie ist ein großer Bestandteil des Angebots bei Aspria. Aspria bietet maßgeschneiderte Sport-, Spiel und Lernaktivitäten für alle Altersklassen an. Besonders beliebt sind die Schwimmkurse. Von Baby-Schwimmen bis hin zum Gold-Abzeichen ist alles möglich. Der Kinderkursplan ist auf die Zeiten der Erwachsenenkurse abgestimmt, so dass jedes Familienmitglied seine Zeit im Club optimal nutzen kann. Während der Schulferien ist Spannung und Spaß garantiert: Eine ganze Reihe von Camps bietet den Kindern neue Erlebnisse und sportliche Herausforderungen. Und wenn der nächste Kindergeburtstag ansteht, können Eltern die komplette Planung und Durchführung in die Hände der Experten von Aspria legen. Viel wichtiger als die individuellen Programme ist bei Aspria allerdings die gemeinsame Zeit mit der Familie.

Besondere Family-Kurse, an denen Groß und Klein gemeinsam teilnehmen, sorgen für jede Menge Spaß, die Familien-Sauna bietet beste Entspannung, Events und Workshops tolle Unterhaltung.

Gestärkt wird sich nach einem erlebnisreichen Tag bei Aspria im Club Restaurant, das gesunde Gerichte, die auch den jungen Gaumen ansprechen, bereithält. So ist der Ausflug mit der ganzen Familie rundum perfekt.

[www.aspria.com](http://www.aspria.com)



*Nähkurse*  
*Spiel und Bewegung*  
*Säuglingspflege*   *Kangururückbildung*   *Osteopathie*  
*Yoga*   *Elternschule*   *Fitness*  
*Babymassage*

**Perinatalzentrum Hannover**  
Tel. 0511 / 289 3242 (Di, 9.00 – 11.00 Uhr)  
[www.elternschule-perinatalzentrum.de](http://www.elternschule-perinatalzentrum.de)

## Bodytraining für Mütter mit Baby bei Hannover 96

Auf die Plätze-fertig-los. Das Baby ist da und die Mütter möchten sich gemeinsam mit ihrem Kind bewegen, um fit für den Sommer zu werden. In der Abteilung Fit & Kids erwartet sie ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm, welches von qualifizierten Übungsleiterinnen ausgearbeitet und durchgeführt wird. Verschiedene Übungen zum Muskelaufbau mit dem eigenen Körpergewicht, Hanteln oder Therabändern wechseln sich mit Koordinationsaufgaben beispielsweise auf der Airex-Matte ab. Die Straffung der durch die Schwangerschaft beanspruchten Körperregionen und die Wiedergewinnung der ursprünglichen Fitness sind außerdem Ziele dieses Angebots.



Bei dem gesamten Programm ist der Spaß ein wichtiger Bestandteil und durch gemeinsame Übungen wird die Bindung von Mutter und Kind weiter gestärkt. Nicht zu kurz kommt der Austausch mit anderen Müttern vor oder nach der Sporteinheit, falls gewünscht. Die passende Atmosphäre in der renovierten Sporthalle im Altbaustil bietet ein optimales Umfeld für das Trainieren. Ein positiver Nebeneffekt ist die Ausschüttung von Glückshormonen beim Sport, die euch einen schönen und stressfreieren Tag bescheren.

### **Baby-Athleten-Spaß und Bewegung für die Kleinsten**

Hier können Babys, die das erste Lebensjahr noch nicht erreicht haben, gemeinsam mit ihren Eltern erste Erfahrungen mit Seilen, Bällen, Ringen, schiefen Ebenen und verschiedenen Untergründen machen. Sie lernen zu rollen, robben, sich hochzuziehen und das Spielen mit anderen Kindern.

Dieses Angebot fördert neben der motorischen und sozialen Entwicklung ebenfalls die Bindung zwischen Eltern und Kind, wobei hier auch die Väter zum Einsatz kommen können.

**Trainingszeit Bodytraining:** Fr. 10.00-11.30 Uhr

**Trainingszeit Baby-Athleten:** Do. 9:15-10:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle des Henriettenstifts, Rautenstr. 9

Tel. 0151/19 560 660, [fitundkids@hannover96.de](mailto:fitundkids@hannover96.de),  
[www.hannover96.de/fitundkids](http://www.hannover96.de/fitundkids),  
[www.facebook.com/hannover96.fitundkids](https://www.facebook.com/hannover96.fitundkids)

  
**Naturheilpraxis**

FÜR FRAUEN UND KINDER

Heilpraktikerin Diana Osterhage

**Spezialisiert auf die Behandlung  
von Frauen und Kindern**

Bonifatiusplatz 16  
30161 Hannover  
Telefon (0511) 37 08 54 30  
Mobil (0176) 70 17 44 94

[info@naturheilpraxis-osterhage.de](mailto:info@naturheilpraxis-osterhage.de)  
[www.naturheilpraxis-osterhage.de](http://www.naturheilpraxis-osterhage.de)



**Second Hand baby und bauch  
Etabliert in der Oststadt**

Seit 2014 gibt es Baby & Bauch Second Hand in der Flüggestraße, nahe dem bekannten Wedekindplatz und unweit der Lister Meile. In dem gemütlichen Eckladen auf 55 Quadratmetern findet jeder sichtlich gut erhaltene Baby- & Kinderkleidung von Größe 44-128 beliebter und gängiger Marken. Dazu auch immer eine Auswahl an Accessoires, Schuhen (Gr. 14-30), Bücher & Spielsachen und Bio/Natur-Produkten. Wie passend - auch für werdende Mamis gibt es endlich eine große Auswahl an Kleidungsstücken, Bauchbändern, Wäsche, etc. in den Größen 34-48. Abgerundet wird das Sortiment durch Artikel für Babys-

Erstausrüstung, Stillutensilien, Tragesysteme, u.v.m. „BabyKind-Kleidung & Umstandsmode wird oft kaum getragen – 2. Hand ist nachhaltig & ermöglicht gute Preise“, weiß Inhaberin Jessica Jasper aus eigener Erfahrung. „Zudem lässt es sich hier immer wetteraktuell einkleiden, wenn die Kaufhäuser bereits in den Startlöchern einer neuen Saison stecken“. Die Verweildauer des Einkaufs für Geschwister wird durch eine kleine Spielecke verkürzt, für Mamis gibt es den Still- & Wickelraum sowie ein WC. Das Team von baby und bauch freut sich auf alle BesucherInnen.

*Flüggestr. 23, Tel: 0163-4293992 & google & facebook*

**Alles gut markiert!**

**Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber** in unterschiedlichen Größen und Farben. Praktische **Namensetiketten** für **Schule, Kindergarten** und **unterwegs**. Spül- bzw. waschmaschinenfest.

**Anna**  
Claudia Schäfer

**Moritz**

**Sophie**  
+49174567690

**Mila Schmidt**

**gutmarkiert**

[www.gutmarkiert.de](http://www.gutmarkiert.de)



## Stillkisten – für Mutter, Kind ... und Vater

Wöchentlich stellt das Team der Gemüsekiste spezielle Stillkisten zusammen: abwechslungsreich mit Gemüse, Salat und frischen Kräutern, ohne blähende oder treibende Gemüsearten (Kohlarten, Lauch und Zwiebeln). Ein echtes Plus für Mama und Baby – und auch für den Vater, der nicht extra einkaufen gehen muss! Und sollte unter den Lebensmitteln für Mutter oder Kind mal etwas nicht (so gut) Verträgliches sein, kann man diese Gemüsesorte problemlos für weitere Lieferungen ausschließen.

Die Stillkiste lässt sich perfekt mit weiteren Sortimenten, z.B. mit Obstkisten oder Käsepaketen aus dem großen Naturkost-Vollsortiment kombinieren. Eltern können sich auf Qualität und Kontrolle verlassen! Die strengen Verbands-Richtlinien von Bioland garantieren höchste Bio-Standards, so dass man sich über Rückstände und Belastungen des Gemüses keine Sorgen machen muss. Auf chemisch-synthetische Düngung und den Einsatz von Giften wird zu 100 Prozent verzichtet. Natürlich lassen sich auch im Bio-Landbau sehr geringe, allgemeine Belastungen über die Luft oder den Regen nicht ausschließen.



Und wird aus dem Säugling dann ein „Löffling“, steigt man einfach auf die Klein-Kind-Kiste um. Sie enthält kleinkindgerechtes Obst und Gemüse, sowie immer eine ausreichende Menge an Kartoffeln. Damit hat die Familie alle Zutaten für das erste Zufüttern beisammen. Auch fertige Baby-Breie im Glas sind lieferbar.



Telefon 05101 58836-0, [www.gemuesekiste.com](http://www.gemuesekiste.com)



## Blähungen – Koliken bei Säuglingen

(Text von Diana Osterhage)

Immer wieder kommen Mütter mit ihren Babys in die Sprechstunde, die vermutlich unter Blähungskoliken leiden. Aus diesem Grund möchte ich heute ein wenig zum Thema Blähungskoliken schreiben. Meist wird die Diagnose bei Säuglingen zu häufig gestellt. Es wurden in größeren Untersuchungen viele Säuglinge mit dieser Diagnose mit Ultraschall untersucht. Bei den meisten Säuglingen wurden KEINE Blähungen im Darm festgestellt. Viele Eltern vermuten Blähungen als Grund für häufiges Weinen bei ihrem Baby. Allerdings lässt die Beobachtung, dass das Baby weint und später gehen Blähungen ab nicht den Schluss zu, dass die Blähungen auch die Ursache für das Weinen sind. Oft ist es vielmehr so, dass die Babys Winde absetzen, weil sie beim Weinen viel Luft geschluckt haben, die jetzt wieder rauskommt. Recht sichere Zeichen für tatsächlich vorhandene Blähungen sind:

- Angespannter Bauch – oft berührungsempfindlich
- Die Beinchen werden angezogen und wieder weggestreckt
- Das Weinen kommt anfallsweise, zwischen-durch scheinen sie beschwerdefrei

Abraten möchte ich in der Behandlung von Koliken von homöopathischen Komplexmitteln oder anderen Produkten die nicht individuell verordnet wurden. Die Ursachen für Koliken oder Verdauungsbeschwerden bei Säuglingen können vielfältig sein. Mögliche Ursachen können sein:

- Antibiotische Behandlung der Mutter in der Schwangerschaft oder während der Entbindung
  - Regelmäßige Einnahme von Magnesium in der Schwangerschaft
  - Regelmäßige Einnahme von Eisen in der Schwangerschaft
  - Übermäßiger Konsum von Stilltee (oder Fencheltee, den das Baby gegen die Blähungen bekommt)
  - Möglicherweise Milchkonsum der stillenden Mutter
  - Schüssler-Salz-Kuren der stillenden Mutter oder in der Schwangerschaft
  - Falsche homöopathische Behandlung des Babys
  - Kaiserschnittbindung
  - Regelmäßige Einnahme von Fluor, Vitamin D
- Neben der Behandlung mit dem richtigen homöopathischen Mittel kann eine Darmsanierung empfehlenswert sein. Auch bei der Behandlung von Blähungen oder Koliken ist eine gründliche Erstanamnese wichtig, ohne die keine homöopathische Behandlung erfolgen kann.

[www.naturheilpraxis-osterhage.de](http://www.naturheilpraxis-osterhage.de)

# Das größte Abenteuer des Lebens: Die Familie.

Genießen Sie das Abenteuer Familie gemeinsam, an **einem** außergewöhnlichen Ort. Bei Aspria.

Die 7-tägige Familien-Mitgliedschaft ist die perfekte Gelegenheit, unsere Clubs kennenzulernen.

Verbringen Sie wertvolle Zeit bei gemeinsamen Aktivitäten und entdecken Sie dabei, was Aspria alles für Sie und Ihre Lieben zu bieten hat.

Tel. 0511 899797-97  
**[aspria.com/7Tage](http://aspria.com/7Tage)**



Europe's Finest Members Clubs  
BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN

**ASPRIA**  
Be More