

HANNOVER

27. JAHRGANG

KOSTENLOS!

Kids



Mai 2021

Veranstungsmagazin für Familien

Jetzt Mitglied werden ...

... Familien Sport & Live Sport
und Kindersport draußen ...

Familien sportstunde
Online Live-Sport
Family Fit
Ferien camps

Melde Dich jetzt an:
www.turn-klubb.de

TKH
TURN-KLUBB ZU HANNOVER

wir bewegen Hannover
während und nach
dem Lockdown





NDR **RADIOPHILHARMONIE**

Alle mal herhören!

Tolle Online-Angebote kostenfrei abrufbar unter
[ndr.de/discovermusic-hannover](https://www.ndr.de/discovermusic-hannover)

INHALT

Freizeittipps

Barfußpark	4 - 5
Naturpark Steinhude	6 - 7
Deister Karte	8
Grüne Schätze	10
Kinderoper Ballhof	11
Leaderchip Camps	12
Center Parcs	13
NDR – Online Angebote	14 - 15

Hannover Kids Service-Seiten

Gastrotipp	 16
Baby	18
Infos	24
Basteltipp, Impressum	29
Bücher	30 - 31



BIOLOGISCH
NATURPRODUKTE

Stephanusstraße 10 - 30449 Hannover

Montag-Freitag 8-20 Uhr - Samstag 8-16 Uhr

Tel. 0511- 213 55 88 - Fax 0511-213 55 90

biologisch.linden@htp-tel.de

biologisch-linden.de

The advertisement for biologisch-linden.de features a collage of fresh produce and organic products. At the top, there are red chili peppers and purple eggplants. Below that, several containers of 'Calice' brand organic products are shown. Further down, there are green leafy vegetables in a white container. At the bottom, there are several jars of organic products, including 'Hauptpflegeöl' and 'Kleberöl'. The background is a mix of green and white, with a red banner at the bottom containing the website name.

Wohlfühlfaktor Natur:

Dem Alltag gesunde Unbeschwertheit wiedergeben

Barfußpark Egestorf
bietet Urlaub für die Seele

Glücklich sind wir, wenn wir uns verbunden fühlen: mit unseren Familien, unseren Freunden, unseren Kollegen oder ganz allgemein mit Menschen, die uns täglich begegnen oder aber auch mit der Natur. Enge und echte Freundschaften pflegen und sich in der Familie und am Arbeitsplatz wohlfühlen, ist für viele Menschen in der Corona-Krise nicht mehr so unbeschwert möglich. Viele suchen deshalb vermehrt den Kontakt zur Natur, um dort eine kurze unbeschwerte Zeit zu verbringen.



Fotos: barfußpark



Wir verlosen: 5 Familienkarten. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 10.5. eine Postkarte an Hannover Kids, Ganghoferstr. 10, 30177 Hannover

Wer regelmäßig in der Natur ist, fühlt sich in der Regel auch wohler in seinem Körper und wird weniger krank. Es ist wissenschaftlich belegt, dass Kinder ihr Wissen leichter aufnehmen, wenn sie sich dabei in der Natur bewegen dürfen. All diese Erkenntnisse und Erfahrungen sind die Grundlagen für den Barfußpark: sich verbunden fühlen mit der Natur, mit dem eigenen Körper und dabei anderen begegnen, die auf dem gleichen Weg sind.

Auch in diesem Jahr wird wieder alles möglich gemacht, damit die Besucher trotz Corona-Krise eine unbeschwerte Zeit verbringen können. Das Corona-Konzept wurde überarbeitet, die Zuwegung vom Parkplatz zur Kasse und auch der Waschplatz wurden verbreitert, damit das „Abstandhalten“ jetzt noch viel besser möglich ist. Neue Stationen tragen zur Umweltbildung und Naturwissen bei und sollen die großen und kleinen Besucher zum nachhaltigen Denken anregen.

PS: Auch in diesem Jahr finden wieder die beliebten „Märchenabende“ für Erwachsene, mit der Schauspielerin Janette Rauch statt. Termine und Infos unter: bei der Tourist-Info Egestorf unter 04175/1516 oder

www.barfusspark-egestorf.de



RennCenterHannover

Das Rennbahn und Event Center in Laatzen

Carrera®

SCALEXTRIC

Kindergeburtstage
ab 12,90 p.P.

10
Jahre

RennCenterHannover Hildesheimer Str.54a/b
30880 Laatzen Tel. 0511 / 70035617

renncenterhannover.de

Neue Ecken entdecken

Ausflugstipps im Naturpark Steinhuder Meer

Im Mai lockt das frühlingshafte Wetter in die Natur. Bei Tagesausflügeln besonders beliebt: das Steinhuder Meer. An den Ufern kann es allerdings schnell sehr voll werden. Wie gut, dass der gleichnamige Naturpark auf 420 Quadratkilometern noch einige ruhigere, aber nicht weniger sehenswerte Ecken bereithält.

Spaziergang durch den Grinderwald

Der Grinderwald liegt nördlich vom Steinhuder Meer nahe der Gemeinde Linsburg. Im Mai leuchten auch die Laubbäume wieder in sattem Grün und die Waldvögel zwitschern um die Wette – die perfekte Zeit für einen



Foto: VDN; Siegfried A. Walter

ausgedehnten Spaziergang. Als Start- und Zielpunkt bietet sich der frisch erneuerte Waldspielplatz samt Parkmöglichkeit an. Der Wald selbst steckt voller Geschichte: Schon vor etwa 4.500 Jahren entstand hier eine jungsteinzeitliche Grabstätte, die zum Teil noch heute erhalten ist. Über Jahrhunderte diente der Grinderwald als welfisches Hofjagdrevier – inklusive Jagdschloss in der Nähe von Linsburg. Es gibt jedoch auch dunkle Seiten: Unweit des Spielplatzes liegt eine russische Soldatengedenkstätte. Und auch der Wald selbst ist vom Zweiten Weltkrieg gezeichnet:



Foto: Grinderwald-Spielplatz, Foto Gemeinde Linsburg



Weil nach 1945 viel Holz als Teil der Reparationszahlungen exportiert wurde, gibt es nur wenige Bäume, die älter sind als 70 Jahre.

Märchen-Wanderung in den Rehburger Bergen

Seit September 2020 sind die die Rehburger Berge um eine Attraktion reicher: Der ‚Brüder Grimm Märchenweg‘ verläuft entlang der alten Promenadenwege durch den Buchenwald und lässt die bekannten Sagen mit liebevoll geschnitzten Holzfiguren und Tafeln zum Nachlesen lebendig werden. Als Startpunkt eignet sich der Parkplatz an den historischen Kuranlagen in Bad Rehburg. Die leichten bis mittleren Steigungen können auch Kinder gut bewältigen. Außerdem laden am Wegesrand Sitzbänke zum Picknicken ein. Auch abseits der Märchen hält der Höhenzug viele Highlights bereit: Mehrfach öffnet sich ein wunderbarer Weitblick aufs Steinhuder Meer. Über die Wolfsschlucht führt eine alte Bogenbrücke. Sie

ist zwar nicht mehr tragfähig, aber wunderschön und absolut sehenswert. Interessant ist auch der Friedrichspavillon, das ehemalige Brunnenhäuschen aus dem Kurpark. Und wer möchte, kann im Kurpark auf dem Märchenthron Platz zu nehmen und ein Erinnerungsfoto schießen. Weitere Tipps zum Naturerleben und alle Neuigkeiten aus dem Naturpark:

www.naturpark-steinhuder-meer.de

Knusperhäuschen
am WakiTu in der Eisenriede

**Café, Kiosk
und Imbiss**

 Knusperhäuschen am WakiTu
knusperhaeuschen@mail.de

Region Hannover

Neue Faltkarte „Wandern im Deister“

Wandern als Freizeitvergnügen ist bei großen und kleinen Menschen immer mehr angesagt. Ausgestattet mit einem Rucksack voller Leckereien zur Stärkung geht es mit der ganzen Familie raus in die Natur. Direkt vor den Toren Hannovers, umweltfreundlich mit der Regional- oder S-Bahn zu erreichen, liegt ein grünes Paradies: der Deister. Hier fühlen sich große und kleine, sportliche, abenteuer- wie erholungssuchende Menschen gleichermaßen wohl - und das zu jeder Jahreszeit. Aussichtstürme locken die Wanderfreunde ebenso wie die Märchenmodelle der Wasserräder oder das Wisentgehege. Im letzten Jahr wurden die Wegweiser und die XXL-Übersichtskarten im Großen Deister erneuert, nun folgt als weiteres analoges Hilfsmittel zur Orientierung auf den Wegen des hannoverschen Hausgebirges die Faltkarte „Wandern im Deister“: alle Wege, alle Einstiegspunkte sowie Hinweise zur Gastronomie, Sehenswürdigkeiten und Haltepunkte des Nahverkehrs. Für die Region Hannover ist das Wandern nicht nur zu Zeiten einer Pandemie Schwerpunkt ihres Naherholungsprogramms. Bilge Tutkunkardes, Leiterin des Teams Regionale Naherholung: „Sich aktiv in der Natur zu erholen, trägt entscheidend zum Wohlbefinden bei und schafft einen geeigneten Ausgleich zum Alltag. Dies haben wir in der Corona-Zeit gerade erst wieder erlebt. Wandern ist hierfür die ideale Bewegungs-

form – es macht Spaß, ist unkompliziert und hält zudem fit. Und Wandern ist als aktive Fortbewegungsart besser als viele andere Outdoor-Aktivitäten im Einklang mit der Natur zu gestalten.“ Trotz aller moderner und technischer Hilfsmittel bleibt für viele Menschen eine klassische Karte erste Wahl bei der Wegfindung. Die handliche Veröffentlichung – Auflage 15.000 Exemplare - ist kostenlos erhältlich bei den Gemeindeverwaltungen und Tourist-Infos der Deister-Kommunen (bitte vorab über Zugänglichkeit und Öffnungszeiten informieren!). Auf Wunsch wird sie auch zugesandt: Telefon 0511-616-22629 oder E-Mail: naherholung@region-hannover.de



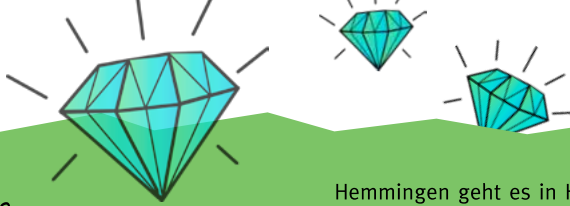
Fotos: Region Hannover, Abelmann



Er hat mehr vom Kind. Und ich habe mehr vom Beruf.

Der **Partnerschaftsbonus** schenkt Eltern in Teilzeit vier Monate zusätzlich, damit beide Familie und Beruf besser vereinbaren können. **Nehmt euch diese Zeit.**





Grüne Schätze

Spannende Entdeckungstouren für Familien

Die Schatzsuche beginnt vor der eigenen Haustür: Mit fünf neuen Veröffentlichungen wurde die Reihe GRÜNE SCHÄTZE erweitert. Jetzt können sich Familien auf insgesamt 15 spannende Rätseltouren in der Region Hannover begeben. Die farbig gestalteten Hefte im Pixi-Buch-Format sind kostenlos erhältlich. Sie richten sich speziell an Kinder im Kita- und Grundschulalter, die in Begleitung Erwachsener spielerisch an die Natur und Geschichte der Region Hannover herangeführt werden sollen. Die Touren sind drei bis sechs Kilometer lang, sodass jeder Ausflug mit Kindern gut zu bewerkstelligen ist. Mit Hilfe der Hefte gilt es an den verschiedenen Standorten, ortsbezogene Fragen zu lösen. Wer alle Antworten zusammen hat, kommt auf ein Lösungswort und hat den SCHATZ „gehoben“. Das Heft Nr. 11 führt an den Schwarzen See im Stadtpark Garbsen: „Ein SCHATZ wurde gehoben und hat einen neuen geschaffen!“ Die Lösung dieses Rätsels steht im Mittelpunkt der ca. drei Kilometer langen Entdeckungstour. Um Dorfgeschichte(n) in

Hemmingen geht es in Heft Nr. 12. Neben 13.000 Jahren Geschichte gilt es auf der fast vier Kilometer langen Entdeckungstour, den besonderen Bodenschatz zu finden. Ab auf die Insel: Steinhude - so lautet das Thema von Heft Nr. 13. Welcher GRÜNE SCHATZ in den Untiefen des Steinhuder Meeres verborgen liegt, lässt sich in diesem Rätselheft erfahren. Startpunkt ist das restaurierte Scheunenviertel. Die Tour endet auf der Badesinsel. In Heft Nr. 14 dreht sich alles um Wind, Wetter, Weitsicht. Mit einer tollen Aussicht wird belohnt, wer sich auf die vier Kilometer lange Suche nach dem GRÜNEN SCHATZ von Holtensen begibt. Man spaziert entlang der Bergstraße. Was ihr Name über die Holtenser Einwohnerinnen und Einwohner verrät, das erfährt, wer alle Rätsel auf dem Weg lösen konnte. Heft Nr. 15 zeigt, dass ein weiterer GRÜNER SCHATZ im Sehnder Berg begraben liegt. Wer ihn heben möchte, muss sich auf einen drei bis vier Kilometer langen Rundgang durch Sehnde begeben und knifflige Rätselfragen wie z.B. „Was verbindet die Scharfgarbe mit dem griechischen Helden Achilles?“ lösen. Die Auslagestellen der „Neuen Schätze“ in Hannover und der Region findet man ebenso wie die digitale Version aller Hefte zum Download unter

www.hannover.de/grueneschuetze



Foto: Nina-Sandra Graf, Region Hannover





Kinderoper im Ballhof Einsl Die Gänsemagd

Ab dem 20. Mai verzaubert eine neue Kinderoper im Ballhof Eins die Familien: Ein sprechender Pferdekopf, ein Tüchlein mit drei Blutstropfen und ein Ofen aus Eisen sind die geheimnisvollen Symbole im Märchen „Die Gänsemagd“ der Brüder Grimm. Eine Königin verabschiedet ihre geliebte Tochter, die in die Welt zieht, um einen Prinzen zu heiraten. Auf dem Weg zum Bräutigam wird die Königstochter von ihrer Begleiterin, einer bössartigen Kammerjungfer, gezwungen, mit ihr die königliche Kleidung und das Pferd zu tauschen. Am Hofe des Prinzen angekommen, muss die Königstochter unerkant als Magd die Gänse hüten, während sich die Kammerjungfer mit dem Prinzen verlobt. Doch das sprechende Pferd Falada lässt die wahre Herkunft der Gänsemagd erkennen ... Die Kinderoper fasziniert das Publikum durch melodiose Gesangslinien und scharf gezeichnete Charaktere: Iris ter Schiphorst verwandelt das Grimmsche Märchen von der Gänsemagd liebevoll in berührendes Musiktheater für Kinder ab sechs Jahren.



Kinderoper von Iris ter Schiphorst nach dem Märchen der Brüder Grimm

Für alle ab 6 Jahren
In deutscher Sprache
Inszenierung Friederike Blum
Musikalische Leitung Maxim Böckelmann / Richard Schwennicke
Bühne und Kostüme Sophia Schellong
Licht Erik Sonnenfeld
Dramaturgie Johanna Mangold
Xchange Kirsten Corbett
Prinzessin Weronika Rabek
Ihre Mutter, die Königin und der Gänsehüter Kürdchen Anna-Doris Capitelli
Kammerjungfer Eva Zalenga
König und Schlächter Daniel Eggert
Falada, das Pferd und Prinz Felix Briegel
Niedersächsisches Staatrorchester Hannover,
Stream-Premiere: 26. Mai auf

www.staatsoper-hannover.de

Norddeutschlands größter Barfußpark in Egestorf-Lüneburger Heide



Entdecke Norddeutschlands längste Dschungelbrücke und weitere 60 Sinnes- und Erlebnisstationen in toller Natur!
www.barfusspark-egestorf.de



Keine Macht den Drogen **Adventure und Leadership Camps**

KEINE MACHT DEN DROGEN e.V. fördert nun schon seit 30 Jahre die Gesundheitsvorsorge von Kindern und Jugendlichen durch erfolgreiche Suchtpräventionsarbeit. Auch in diesem Jahr können sich wieder interessierte Kinder und Jugendliche zwischen elf und 15 Jahren für die kostenlosen KEINE MACHT DEN DROGEN Camps anmelden. Draußen in der Natur zelten, abends am Lagerfeuer neue Freunde kennen lernen, im Hochseilgarten und beim Outdoor-Training eigene Grenzen überwinden, gemeinsam Abenteuer erleben und Spaß haben. In interaktiven suchtpreventiven Workshops erfahren die Teilnehmer viel Wissenswertes zum Thema Sucht und lernen, auch mal gegen den Strom zu schwimmen und „Nein“ zu sagen.



Dies ist nur eine der wichtigen Schlüsselkompetenzen, die hier gefördert werden. Termine der suchtpreventiven Abenteuerwochenenden: 27. bis 29. August in Walsrode/Niedersachsen und vom 11. bis 13. Juni in Regen/Bayern. Die Camps sind mit Shuttles aus ganz Deutschland kostenlos zu erreichen. Zusätzlich zu den Adventure Camps bietet der Verein vom 22. bis 26. September eine weiterführendes Leadership Camp in Walsrode an. Interessierte und engagierte 14 - 17 -jährige Jugendliche werden hier zu Junior Betreuern in der Suchtprevention ausgebildet. Die Teilnehmer erwartet ein tolles Programm: Spannende Sportarten, eine Wanderung mit Übernachtung im Freien, ein Rhetoriktraining und vieles mehr. Im kommenden Jahr unterstützen die Absolventen dann die Betreuerteams in den Adventure Camps als Junior Betreuer. Anmeldungen für die Adventure Camps unter

www.kmdd.de



YoYo Englisch Camps **Letzte freie Plätze....**

In kleinen Gruppen, mit passenden Hygienemaßnahmen, ohne Leistungsdruck dafür mit ganz viel Spaß lernen Kids von 6 bis 15 J. ganz „easy“ in Sprachcamps Englisch von englischsprachigen Teamer*innen. Einwöchige Fun Camps mit und ohne Übernachtung gibt

es ganz in der Nähe von Hannover, YoYo Camps - Sprachferien für Kids:
Tel. 033205-604757

www.yoyocamps.de



Center Parcs Pause von Zuhause

Selbst die schönsten eigenen vier Wände werden nach vielen Monaten mit Homeschooling und Homeoffice etwas eintönig: Jetzt ist es definitiv Zeit, für eine Pause von Zuhause. „Auf in die Natur“ – dafür stehen die Parks von Center Parcs in sechs der schönsten Regionen Deutschlands. Familien, Paare, Großeltern und Freunde aller Altersgruppen, die eine kleine Auszeit planen, finden hier komfortable Ferienhäuser unterschiedlicher Kategorien. Ein Ferienhaus von Center Parcs ist nicht einfach irgendein Ferienhaus. Alle Unterkünfte haben eine fantastische Lage mitten in der Natur und gleichzeitig bietet Center Parcs eine tolle Infrastruktur – vom Brötchenservice bis hin zur Kinderbetreuung.

- In den Parks von Center Parcs können sich die Kids in der Natur austoben, während die Eltern entweder mitmachen oder sich eine kleine „Kinderanimations-Pause“ gönnen. Beispielsweise mit einer Massage, in der Sauna oder auch einfach nur mit einem Buch auf der Ferienhausterrasse.
- Klettern, Wandern, Baden, Ponyreiten, Forschen und Basteln. Jeder Park von Center Parcs hat tolle Angebote für Groß und Klein.
- Schlechtes Wetter? Zum Glück gibt es auch großartige Indoor-Angebote. Einige Parks haben Kletterhallen oder einen Indoor Mini-golfplatz und im tropischen Badeparadies Aqua Mundo warten tolle Wasserrutschen und vieles mehr.
- Die Freizeitangebote variieren je nach Park. Insbesondere in Corona-Zeiten sollte die Pause von Zuhause mit viel frischer Luft, kurzen Anreisen und hoher Flexibilität verbunden sein. Die Ferienparks von Center Parcs machen das möglich. Flexible Buchungsbedingungen und ein umfassendes Hygienekonzept sorgen dafür, dass sich jeder Gast absolut sicher fühlen kann.

Für Hannovers Familien bieten sich die Center Parcs Ferienhäuser im Park Nordseeküste inmitten schönster Natur an. Es gibt unterschiedliche vollausgestattete Ferienhäuser in verschiedenen Größen und Komfortstufen. Mit der großen Auswahl an Allwetter-Aktivitäten sowie dem tropischen Badeparadies Aqua Mundo erleben Familien unvergessliche Urlaubsmomente bei jedem Wetter. Die kleinen Gäste können sich bei einer der zahlreichen Indoor-Aktivitäten, wie der Action Factory oder im Kinder- und Babybecken im Aqua Mundo austoben. Doch auch draußen warten spannende Angebote, wie die Kids Safari oder eine Wattwanderung.



Foto: Park Nordseeküste

Der wetterunabhängiger Market Dome bietet zahlreiche Einrichtungen im Herzen des Parks: Verschiedene Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und das Unterhaltungsprogramm von Center Parcs für Jung und Alt.

www.centerparcs.de/de-de/deutschland/fp_BK_ferienpark-park-nordseekueste

Discover Music!

Online-Angebote der NDR Radiophilharmonie

Leider darf die NDR Radiophilharmonie noch immer nicht vor Publikum auftreten. Doch ob in der Schule oder zu Hause: Online unter ndr.de/discovermusic-hannover gibt es viel zu entdecken, was Kindern Spaß macht und das Interesse an Musik fördert.

Alle mal herhören!

In diesen informativen wie unterhaltsamen Videos mit KiKA-Moderator Malte Arkona und Ensembles der NDR Radiophilharmonie werden wichtige musikalische Fragen erforscht, wie zum Beispiel: Was unterscheidet Dur von Moll? Was sind Klangfarben? Wie arbeitet ein Dirigent? Gemeinsam mit den Musikerinnen und Musikern geht Malte diesen Fragen auf den Grund. Lebhaft begleitet wird er dabei mitunter von „Wolle“, dem berühmten Schaf aus der Sesamstraße. Die Videos dauern 15 bis 20 Minuten, und im Mai werden die bestehenden acht Folgen um weitere Filme mit spannenden Themen ergänzt!



Foto: Micha Neugebauer

Das Zwergen-Musik-Lexikon

In der Musik gibt es so viele seltsame Worte: Was bitteschön ist unter „glissando“ zu verstehen? Hat „pizzicato“ etwas mit Pizza zu tun? – Frau Muse (bekannt aus dem Zwergen-Abo) möchte das genauer wissen, und so ist im Laufe der Zeit ein kleines Lexikon entstanden, das diese und viele weitere Begriffe kurz und kinderleicht erklärt. Ein Lexikon zum Anschauen, Lachen und Lernen.

Für alle, die schon sehnsüchtig auf das nächste Zwergen-Abo-Konzert warten: In der kommenden Saison soll es damit live weitergehen! Alle Infos, Termine und Anmeldedaten folgen nach den Sommerferien auf der angegebenen Website.

Willkommen bei den Orchester-Detektiven!

Klar, ins Konzert gehen wir im Moment noch nicht. Aber die Orchester-Detektive ermitteln trotzdem, und wer Spaß an Musik hat, schaltet sich einfach online in den Konzertsaal, wo Chef-Detektiv Malte Arkona bei der NDR Radiophilharmonie großartige Orchestermusik berühmter Komponisten unter seine Detektiv-Lupe nimmt. Als pfiffiger Ermittler findet er viele Dinge heraus und nimmt alle kleinen und großen Detektive mit auf musikalische Reisen: mit Antonín Dvořák geht es nach Amerika, um die Neue Welt zu erkunden. Mit Mozart reisen wir nach Prag, um das verlorene Menuett zu finden. Jedes Konzertvideo ist durch aufschluss-



reiche „Ermittlungsakten“ zum Herunterladen ergänzt, so dass sich Kinder selbstständig oder mit Hilfe der Eltern mit der Musik befassen können. Videos und Begleitmaterial sind ebenso für den Unterricht in Grundschulklassen geeignet. Eine Vorschau auf seine Detektiv-Arbeit gibt Malte übrigens jeweils in seinem Kurz-Clip “Malte on Music!”.

Der nächste Fall der Orchester-Detektive zu Sergej Prokofjews „Peter und der Wolf“ soll am 19. Juni 2021 als Familienkonzert stattfinden. Sollte dies aufgrund der Corona Pandemie noch nicht wieder möglich sein, wird das Konzert aber in jedem Fall als kostenloses Video-on-Demand online verfügbar sein.



Foto: Michä Neugebauer

„Wie geht Probe?“ – Einblicke in die Probenarbeit im Orchester

Eigentlich sind Kameras in den Proben eines Orchesters eher unüblich. Doch in diesem Fall gibt die NDR Radiophilharmonie den Blick frei und lässt teilhaben an den Proben zu Robert Schumanns 3. Sinfonie. Schließlich ist es interessant zu erfahren, was in den Tagen vor einem Konzert im Orchester passiert. Wie klingt die erste Probe? Wie läuft die Zusammenarbeit zwischen Dirigent und Orchester ab?

Insbesondere Jugendliche sind hier angesprochen, einmal hinter die Kulissen eines Orchesters zu blicken. Sollte dies im Rahmen des Musikunterrichts geschehen, gibt es ab Mai/Juni die Möglichkeit, sich über die Lehrkraft zu einem Online-Chat mit einzelnen Musiker*innen der NDR Radiophilharmonie anzumelden. Zu einem verabredeten Termin können dann alle Schülerinnen und Schüler einer Klasse im persönlichen Gespräch weitere Fragen an die Profis des Orchesters stellen. Weitere Informationen und Videos findet man auf

www.ndr.de/discovermusic-hannover.



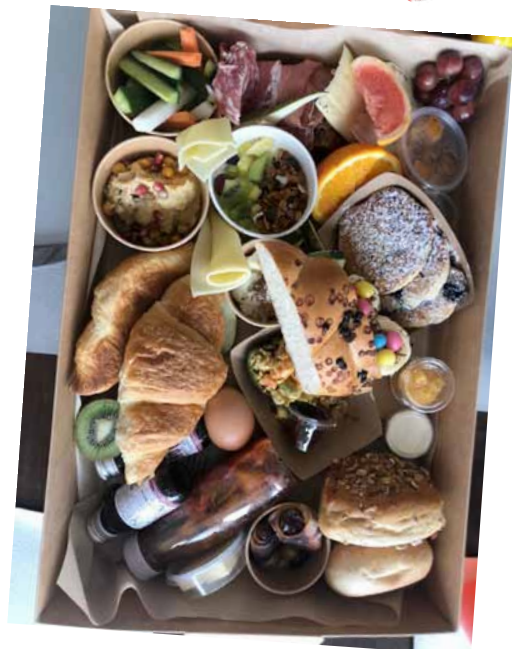
Foto: Helge Krückenberg



Grauwinkel-Café - Weekend Brunch Box zum Abholen

Mit Mittag- und Abendessen unterschiedlichster Lieferdienste sowie verschiedenen Kochkisten haben wir uns ein wenig Abwechslung, während der nicht enden wollenden Corona Zeit gegönnt. Immer mehr vermissen wir jedoch auch nette sonntägliche Frühstücksfreuden, mit Überraschungszutaten, die weder von uns selbst eingekauft noch von uns zubereitet wurden. Das soll ab heute anders werden ;-)! Jetzt sitze ich nämlich hier mit einem wohligh satten Gefühl und berichte von unserer vorbestellten Brunch Box, die wir heute vom Grauwinkel-Café in der Bödekerstraße abgeholt haben: Hungrig und gespannt öffneten wir zu Hause die große Pappschachtel und bestaunten das vielfältige, sorgfältig hergerichtete Angebot. Unsere beiden Jungs (3 und 6 Jahre alt) suchen sich direkt aus, wovon sie denken, dass es ihnen schmecken könnte. Joghurt mit Granola und Fruchtsalat, Pancakes mit Blaubeeren, Brötchen mit Mandarinen Konfitüre und Salami. Unbekanntes und weniger Beliebttes lassen sie gerne mir und meinem Mann über. Das kommt mir sehr gelegen, denn so kann ich mir gleich den Hummus mit Granatapfel, die gefüllte Avocado mit Tomate und Büffelmozzarella, das Kürbis Chutney und das Vollkornbrot mit Frischkäse sichern. Mein Mann probiert die mit Bacon gefüllten Datteln und erwärmt das mitgelieferte Shakshuka – ein würziges Gericht aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Eiern. Langsam wagen sich auch die Kinder an die anderen Leckereien, loben das Frühstück und fragen auch sogleich: „Machen wir das morgen wieder? Es ist so lecker“. Auch uns schmeckte es gut und als wir alle schon eigentlich satt sind, warten noch Croissants, Schokobrötchen und Mini Cupcakes darauf probiert zu werden. Den

Ingwer-Beeren Shot möchte hingegen außer mir keiner probieren. Ich denke, da haben meine Liebsten was verpasst! Die beschriebene Weekend Brunch Box ist für 1-2 Personen gedacht und kostet 29 Euro. Mit ein paar zusätzlichen Scheiben Brot oder Brötchen ist sie mehr als ausreichend für zwei Erwachsene und zwei Kids. Ein wenig von dem leckeren Käse, die Oliven und die Guacamole hebe ich mir sogar noch für abends auf. Und schon wieder kommt die Frage, ob wir das bald wiederholen. Satt und zufrieden bleibt mir nichts anderes übrig als ein ehrliches „Na klar“. Übrigens... die Weekend Brunch Box gibt es nicht nur am Wochenende, sondern auch in der Woche. Man kann sie für Dienstag bis Sonntag 9.30 bis 17 Uhr bestellen und abholen.



KITA &
GRUND-
SCHULE



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Kinder lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen
- **optimiX**-zertifizierte Menüs regelmäßig im Angebot



Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5**, der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

BABY



TKH

Angebote für Schwangere, junge Mütter und Familien

Der Standort „KönigsKlubb“ in der Königsstraße 9 direkt in Hannovers Zentrum bietet viele neue Angebote im Bereich Yoga, Babyfit, PEKiP, Gesundheitskurse und mehr. Für Frauen während der Schwangerschaft sowie zum Beispiel nach der Entbindung gibt es passende Kurse wie Hatha Yoga für Schwangere, Beckenbodentraining oder Mama-Baby-Yoga (natürlich sind auch Papas gerne gesehen!). Zudem erhalten die Kids mit dem Prager-Eltern-Kind-Programm (kurz PEKiP) die bestmögliche Bewegungsförderung im ersten Lebensjahr – und das alles im KönigsKlubb.

Kinderbetreuung

während des Sports „Family-Fit“

Sehr familienfreundlich und eine tolle Idee für sportliche Familien ist die Kinderbetreu-

ung während des Sports – „FamilyFit“ in Kirchrode. Die ganze Familie bewegt sich im TKH! Während die Kids auf der „Jump and Fun“ Landschaft betreut werden oder in die Kinder-Leichtathletik reinschnuppern, haben die Eltern oder Großeltern Zeit für eigene sportliche Aktivitäten. Ob Laufen, Gymnastik, Faustball, Beachvolleyball oder Kegeln, für jede/n ist etwas dabei. Das TKH-Team freut sich auf ganz viel Besuch auf der TKHHasenheide in Kirchrode. Das Angebot gilt für Kids von 2 - 12 Jahren mit Eltern oder Großeltern (Betreuung der Kinder bis 8 Jahre durch den TKH).

Weitere Infos und Anmeldung für alle Angebote: TKH-Geschäftsstelle unter Tel. 0511-700 350 50 und auf

www.turn-klubb.de



Babymoon – Halt und Geborgenheit für Eltern und Kind

Zur richtigen Zeit gut vorbereitet am richtigen Ort – und trotzdem verläuft die Geburt doch ganz anders als erwartet. Störungen können sich für Mutter/ Vater und Kind stark auf die Zeit danach auswirken und den Familienstart erschweren. Ich begleite und unterstütze Sie gern während dieser Zeit.

Martina Kewel; **www.babymoon-praxis.de**



vorbereitungs- sowie Rückbildungskurse, Sport- und Bewegungsangebote für Frauen nach der Rückbildung, aber auch Kurse für die Aller kleinsten wie z.B. Musikgarten für Babys. Außerdem hat sich das Angebot für Familien um ein paar neue Angebote sogar erweitert. Neu ist ein Gesprächsangebot für Väter, der Raum für Fragen rund um die neue Vaterschaft lässt. Ebenfalls bieten Kanga-trainerin Kathrin Loos Kanga & gesunde Ernährung als Kombi-Angebot an und unsere Prä- und Postnataltrainerin Inga Mingels Pilates für verwaiste Mütter.

www.elternschule-perinatalzentrum.de

Mit DIAKOVERE durchs erste Lebensjahr

Das Elternschulprogramm

Die Elternschule des DIAKOVERE Henriettenstifts begleitet Mütter und Väter rund um das Abenteuer Geburt und bietet mit einem breit gefächerten Kursangebot Unterstützung für die Familie. Das geburtshilfliche Team des DIAKOVERE Henriettenstifts und des Kinderkrankenhauses AUF DER BULT bilden zusammen seit 1997 das Perinatalzentrum Hannover am Standort in Kirchrode. Das Elternschulteam besteht aus zahlreichen engagierten, freiberuflichen Kursleitungen unterschiedlicher Berufe. Ihr gemeinsames Ziel ist die Unterstützung und Begleitung der Eltern, um eine intensive Eltern-Kind-Bindung aufzubauen und zu erleben. Seit März 2020 haben sich viele der Kursleitungen bedingt durch die Coronapandemie online fort- und weitergebildet und können somit trotz Kontaktverboten Kurse und Beratungsangebote anbieten. So gibt es auch weiterhin Geburts-

BIOLOGISCH

BABY UND KIND



Lindener Marktplatz 12 - 30449 Hannover



Montag-Freitag 10-18 Uhr - Samstag 10-14 Uhr



Tel. 0511 - 213 42 09



info@biologisch-hannover.de



biologisch-hannover.de

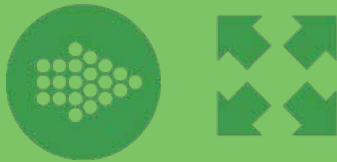
Frühe Hilfen – Frühe Chancen

Schwangerschaftswegweiser

Das Koordinierungszentrum der Region Hannover „Frühe Hilfen – Frühe Chancen“ unterstützt werdende Eltern und Familien bei der Erziehung und Entwicklung ihrer Kids bis 6 Jahren und bieten ihnen einfach zugängliche Informations-, Beratungs- und Hilfsangebote. In diesem Rahmen ist auch die Broschüre Schwangerschaftswegweiser entstanden. Übersichtlich gestaltet, weisen unterschiedliche Symbole darauf hin, ob ein Angebot vor oder nach der Geburt wichtig ist. Schwangere erhalten Adressen und Informationen unter anderem zu den Geburtskliniken, Geburtshäusern, Hebammenpraxen in der Region. Zusätzlich geht es um Themen wie Pränataldiagnostik, Geburtsvorbereitung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung. Ist das Baby dann auf der Welt können die jungen Eltern zum Beispiel nachlesen, wann und wo man Kinder- und Elterngeld

beantragt, ab wann die Elternzeit starten kann und an wen man sich wendet, wenn man Hilfe nach einer schwierigen Geburt oder beim Stillen benötigt. Im hinteren Teil der Broschüre findet sich eine Liste zum Packen des Klinikoffers, Infos zu der benötigten Babyausstattung und einen „Fahrplan“ mit einem Überblick über die wichtigsten Termine für die Schwangerschaft und die 1. Wochen nach der Geburt. Die Onlineversion des Ratgebers ist verfügbar unter

www.hannover.de/schwangerschaftswegweiser





BioLogisch Baby und Kind Natürlich schöne Ausstattung



Ute Hennigs, die Inhaberin von „BioLogisch Baby und Kind“ bietet ihren Kunden hochwertige Produkte, ausgewählt nach umweltbewussten Kriterien, in denen sich jede/jeder bedenkenlos wohlfühlen kann. Naturbekleidung, Windelsysteme, Schuhe und Spielzeug füllen die Regale. In der Erstausrüstung für Säuglinge unerlässlich sind gegerbte, naturbelassene und dabei pflegeleichte Lammfelle. Sie wärmen die Minis im Winter und kühlen im Sommer. Eine tolle Unterlage, die die Babys überall hin im Kinderwagen, im Jogger oder als Wickelunterlage begleitet. Zusätzlich dann eine kuschelige Decke aus einem Wolle/Seide Gemisch, Baumwolle oder aus Schurwolle und der kleine Erdenbürger hat es perfekt warm. Sehr angesagt bei „BioLogisch Baby und Kind“ sind die farbenfrohen, aus 100 % Naturgummi hergestellten Schnuller mit dem charakteristischen Rundenschild und dem kirschförmigen Saugteil, welches den natürlichen Saugreflex der Kleinen unterstützt. Kinderwagen von „Naturkind“ ergänzen das große Warenortiment. Sie sind schadstofffrei, aus verschiedenen Komponenten zusammenstellbar, einfach in der Handhabung und die Stoffe sind waschbar. Tipp: BioLogisch Baby & Kind bietet einen Reparatur- und Ersatzteilservice für „Naturkind“ Kinderwagen.

*BioLogisch Baby & Kind, Lindener Marktplatz 12,
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr (während des
Lockdowns ab 12 Uhr geöffnet), Sa 10 - 14 Uhr,
Tel.: 0511 - 213 42 09*

www.biologisch-hannover.de

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie



Klerx + Neumann + Bähre
Die Prophylaxepraxis

- Kindersprechstunde
- Prophylaxe durch Profis
- Spezialisierte Zahnärzte

Pelikanstr. 4
30177 Hannover
Tel: 05 11 - 70 92 92
www.klerx-neumann.de



Schwangerschaft und Mundgesundheit

(Text von Inga Neumann)

Während der Schwangerschaft finden zahlreiche Veränderungen im Körper der werdenden Mutter statt. Diese Veränderungen erhöhen das Risiko von Zahnfleiscentzündungen dramatisch. Außerdem kommt es zu Gewebeveränderungen, so dass das Zahnfleisch vermehrt anschwillt und auch wesentlich schneller und stärker blutet. Diese Prozesse sind in der gesamten Schwangerschaft zunehmend. Man geht davon aus, dass Sie unbehandelt sogar das Risiko einer Frühgeburt, eines niedrigen Geburtsgewichtes oder einer Präeklampsie erhöhen. Es gibt noch weitere Probleme, die die Mundgesundheit während der Schwangerschaft gefährden können. So verändert sich während der Schwangerschaft die Zusammensetzung des Speichels, was zu einer verminderten Abwehr von säurehaltigen Substanzen in der Nahrung führt. Genauso führt häufiges

Erbrechen zu einem starken Säureangriff auf den Zahnschmelz. Häufig leiden die werdenden Mütter auch unter einem erhöhten Würgereiz, so dass das Zähneputzen nur eingeschränkt möglich ist. Das Alles und die eventuell veränderten Essgewohnheiten der werdenden Mutter erhöhen das Kariesrisiko während der Schwangerschaft. Zusammenfassend kann man sagen, dass die zahlreichen körperlichen Veränderungen während der Schwangerschaft eine besonders intensive zahnmedizinische Betreuung notwendig machen. Neben der möglichst intensiven häuslichen Zahnpflege sollte regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung stattfinden. Diese sollte idealerweise von einer speziell ausgebildeten zahnmedizinischen Fachkraft (ZMP, DH) durchgeführt werden. Außerdem sind engmaschige zahnärztliche Kontrollen sehr sinnvoll.

www.klerx-neumann.de

Eltern-Kind-Praxis babymoon

Sichere Bindung



In den Beratungen und den Eltern-Kind-Gruppen gibt es immer wieder die Frage: ist mein Kind auch sicher gebunden? Eltern möchten ihrem Baby zum Start in ein glückliches Leben ein stabiles Fundament geben. Aber wie macht man das? Die meisten Eltern möchten Zeit mit den Kindern verbringen, geduldig und fürsorglich sein, oft „ja“ und nur bei wichtigen Notwendigkeiten „nein“-sagen. Zusätzlich soll der Nachwuchs materiell mit allem versorgt und sich der Liebe und Zuwendung der Eltern gewiss sein. Oft haben diese guten Wünsche für das Baby mit der eigenen Geschichte zu tun: was hat ihnen mit den eigenen Eltern gutgetan, was haben sie vermisst, wo erleben sie sich heute in Familie und bei Freunden gut eingebunden ...

und wo unverstanden oder außen vor? Etwas fehlt häufig in der Liste: wie geht es Müttern und Vätern mit sich selbst? Wie ist es hier um Zeit für sich, Geduld, Fürsorge, dem „Ja“ und dem „Nein“ bestellt? Bindung ist immer eine zweiseitig und der/die eine kann nur so sicher gebunden sein wie der andere. Selbstfürsorge ist von daher immer der erste Schritt zur Sicherer Bindung eines Babys und schafft eine stabile Basis. Für Erwachsene muss es nicht mehr 24/7 sein, aber eine kleine Auszeit zur Selbstbesinnung, nicht online und stand by tut gut und lässt alle Beteiligten Augenmaß behalten. Mehr Infos:

www.babymoon-praxis.de

fürsorglich



INFOS

Podcast: Mama Speciale

alleinerziehend, berufstätig, erfolgreich

Die Idee zu dem Projekt „Mama Speciale“ hatte Kristina im letzten Sommer. Als Mama einer kleinen Tochter lebt sie in Hannover Linden und ist alleinerziehend, berufstätig und erfolgreich. Unterstützt von ihren – auch alleinerziehenden - Freundinnen Sarah und Steffi startete Kristina den „alleinerziehend, berufstätig, erfolgreich Podcast“. Hier teilen die drei Frauen ihre Erfahrungen, Erkenntnisse, Sorgen, schönen Momente, und das Wissen aus dem Bereich persönliche Weiterentwicklung mit anderen Müttern. Das Ziel ist den Alltag der Zuhörerinnen zu vereinfachen, zu verschönern, sie zu motivieren neue Wege zu gehen. Schon im Trailer des Podcast „Was erwartet dich...“ geht es ums Mut machen. Kristina möchte den Zuhörerinnen „Techniken und Werkzeuge in die Hand geben, sich selbst so zu lieben, wie man die beste Freundin liebt, sich selbst mit konstruktiven und nicht niedermachenden Ratschlägen in vielen Lebenslagen zu unterstützen, sich selbst zu verzeihen und auch mal selbst in den Arm zu nehmen.“ Neben Themen spezifischen Folgen wie unter anderem „Kennst Du Deine Werte“, „Zeitmanagement“ oder „5 Dinge, wie Du Dein Leben schöner machst“ gibt es interessante Interviews und das „Futter Speciale“. Einmal pro Woche erhalten die



Zuhörerinnen in diesen Folgen den „Alleinerziehend - Speiseplan“ für jeden Tag mit Rezepten, die ebenso schnell zu kochen wie lecker und gesund sind. Und auch hier gilt: Sei Deine beste Freundin, so der Rat von Sarah: „Unsere Kinder feiern TK Pommes und Pizza von der Bude richtig hart. Dir gehts nicht gut? Deine Zündschnur ist praktisch schon abgefackelt? Dann bitte, bitte lass das Kochen sein, parke die Kiddis vor dem TV und lass sie glücklich ihre Pommes essen.“ Infos zu Kristina, Sarah und Steffi sowie zum Podcast, einen lesenswerten Blog und ein kostenloses eBook zum Thema Gelassenheit findet man unter

alleinerziehend-berufstaetig-erfolgreich.de



TKH

Der TKH bewegt Hannover- während und nach dem Lockdown

Familien sportstunde im Rahmen des Individualsports, Online-Live Sport mit der ganzen Familie, FamilyFit in Kirchrode draußen, Familienkegeln und vieles mehr. Die Mitglieder vom Turn-Klubb zu Hannover (TKH) haben auch während des Lockdowns zahlreiche Möglichkeiten, sich aktiv zu bewegen und ein wenig Abwechslung in den Corona-Alltag zu bringen. Mitglied werden und durchstarten! Egal, ob der Lockdown verlängert wird oder nicht, das engagierte TKH-Team findet für jede und jeden und für die ganze Familie die passende Möglichkeit sich zu bewegen. Und nach dem Lockdown geht es dann erst recht wieder los! Das gesamte Trainer-Team steht bereits in den Startlöchern und hofft, so schnell wie möglich Outdoorsport sowohl für Kinder und Jugendliche in kleineren Grup-



pen als auch für Erwachsene anbieten zu dürfen. Darauf darf man gespannt sein! Auch die Ferien camps fanden in den Osterferien und finden im weiteren Jahresverlauf statt. An diesen dürfen Kinder von 6-12 Jahren und auch Nicht-Mitglieder teilnehmen. Die Mitglieder zahlen selbstverständlich etwas weniger. An 5 Standorten in Hannover können die Kinder nahezu die kompletten Ferien betreut werden. Der TKH ist für alle, die Lust auf Sport haben, da! Weitere Informationen und die Anmeldung für die Ferien camps: telefonisch in der TKH-Geschäftsstelle: 0511-700 350 50 oder auf der Homepage:

www.turn-klubb.de



Haustiere für Familien

Hund, Katze, Ratte?



Viele Kinder haben oft keinen größeren Wunsch als ein eigenes Tier. Sie wollen Zeit mit ihm verbringen, mit ihm kuscheln, spielen, das Tier füttern, betreuen und pflegen. Gerade in Corona-Zeiten liegt es nah, dem Wunsch der Kinder nachzugeben. Schließlich sind alle mehr zu Hause und die Eltern würden dem Nachwuchs den Wunsch gerne erfüllen. Was ist aber, wenn alle wieder regelmäßig zur Schule und zur Arbeit müssen? Welches Tier eignet sich für welche Familie? Wie alt sollten die Kinder sein?

Wir haben uns mit unseren Fragen an eine Expertin gewandt: Marlies Fabisch ist gelernte Tierpflegerin und die Kinder- und Jugendtierschutzbeauftragte des Tierschutzvereins Hannover. Sie gibt uns folgende Anregungen: Zunächst sollten die Familien prüfen, ob die eigene Lebensrealität genügend Raum für die zeitaufwändige Betreuung eines Haustieres lässt. Eine gute Möglichkeit dazu ist es, in den Ferien ein Pflegetier aufzunehmen oder ältere Menschen bei deren Tierhaltung beispielsweise durch Spaziergänge, Besorgungen oder Reinigungsaktionen zu unterstützen. Die Kinder können sich im Jungtier- oder Naturschutz engagieren, um die Bedürfnisse der Tiere kennen zu lernen. Durch die zeitlich begrenzte Betreuung von Haustieren, lässt sich auch überprüfen, ob eventuell Allergien gegen Tierhaare, Heu oder Stroh in der Familie besteht. Ein weiterer wichtiger Punkt, bei der Überlegung ein Haustier anzuschaffen ist, dass sich die Erwachsenen darüber im Klaren sein müssen, dass der Versuch einem 8-12jährigen Kind die volle Verantwortung für ein Tier zu übergeben fast immer scheitert. Viele Tiere werden dann dem Tierheim übergeben oder noch schlimmer für das Tier – es fängt eine Odyssee bei eBay Kleinanzeigen an. **Ab 13 Jahren kann man den Kids die Verantwortung zu trauen.** Aber auch



dann sollte man sich bewusst machen, dass beispielsweise Hunde, Katzen oder auch Vögel die Familie 8-15 Jahre begleiten und die Kids in der Zeit meist nicht mehr bei den Eltern leben. Das macht die Übernahme aus dem Tierheim interessant, die Lebenserwartung der dort Gestrandeten beträgt vielleicht nur noch einen Teil dieser Zeit.

Gut zu überlegen ist auch der finanzielle Aufwand, neben den Anschaffungskosten des Tieres und der Grundausrüstung fallen regelmäßige Futter- und auch Tierarzkosten an. Bei der Grundausrüstung für ein Kleintier sollte man es nicht bei einem der üblichen kleinen Käfige belassen, diese erfüllen nie die Mindestanforderungen einer artgerechten Haltung (z.B. 1 m² für zwei Meerschweinchen oder 4 m² für zwei Kaninchen, dazu der tägliche beaufsichtigte Auslauf). Es gilt immer, umso größer umso besser für das Haustier! Sind am Ende alle Bedenken ausgeräumt und die gesamte Familie ist sich einig, steht der eigenen Tierhaltung nichts im Weg. Dann geht es um die wichtige Frage, welches Tier passt zu uns? Marlies Fabisch erzählt uns, dass die Kleintierhaltung im Kinderzimmer häufig nicht



dem Wohl der Tiere entspricht. So reagieren zum Beispiel die niedlichen, weichen Kaninchen, Hamster und Meer-schweinchen bei Stürzen sehr empfindlich und sind als Kuschtiere für kleinere Kinder nicht geeignet. Diese Tiere sind Fluchttiere und mögen es nicht, wenn Kinderhände sie streicheln möchten. **Das führt zu Enttäuschungen bei den Kids** und das Tier wird schnell langweilig für sie. Anders dagegen verhält es sich zum Beispiel mit Farbratten. Diese Tiere sind neugierig, gesellig, ziemlich stressresistent und unkompliziert. Es lohnt sich die Entscheidung für ein Haustier und auch für welches Haustier gründlich zu überprüfen und sich dabei von Expert*innen beraten zu lassen! Mehr Antworten zu dem Thema Haustiere, Kinder- und Jugendentierschutz und Tiervermittlung erhält man auch im Tierheim Hannover.

Tip: Marlies Fabisch bietet am 12. und 19. Mai . jeweils von 17 - 19 Uhr eine digitale Familienführung durch das Tierheim Hannover als ZOOM Konferenz an, Anmeldungen bitte per Mail an marlies.fabisch@tierheim-hannover.de

www.tierheim-hannover.de



Kurzporträt: Die Farbratte

Die Haltung von Farbratten stellt für Kinder eine sehr interessante Variante der eigenen Haustierhaltung da. Ihr unbehaarter Schwanz ist ein Wunder der Natur, um das zu verstehen, muss man die Tiere beobachten - sie balancieren mit ihm und können sich mit ihm festhalten. Er dient auch zum Wärmeausgleich, denn Ratten können nur über ihren Schwanz schwitzen – er ist einfach ein Multifunktionswerkzeug. Grundsätzlich darf man diese geselligen Tiere nie alleine halten, sie fühlen sich in kleinen Gruppen wohl, die Haltung zu zweit ist das absolute Minimum. Am einfachsten ist die Übernahme gleichgeschlechtlicher Geschwister, z.B. aus dem Tierschutz. Bei der Geschlechtsbestimmung darf, da sie sehr vermehrungsfreudig sind, kein Fehler unterlaufen. Ansonsten können alle 3 Wochen 8-12 Jungtiere das Licht der Welt erblicken – dies gilt es unbedingt zu vermeiden. Ihr Gehege muss mehrere Ebenen enthalten, abwechslungsreich strukturiert sein und eine Mindestfläche von 1,5m2 haben. Eine kreative Möglichkeit ist es, z.B. einen ausgedienten Schrank umzubauen. Es muss Möglichkeiten zum Verstecken und Klettern geben, auch hier können Kinder mit einfachen Mitteln (Kartons, Klopapierrollen, Seile oder selbstgebaute Treppen) ganz viel zur artgerechten Haltung beitragen und haben dadurch einen engen Bezug zu ihren Tieren. Durch die Beschäftigung mit ihnen werden Farbratten sehr schnell zahm und zutraulich - sie lernen ihren Namen kennen und lieben es, ihren Menschen zu erklettern und ihm sehr nahe zu sein, manchmal schlafen sie an uns gekuschelt ein – ein großer Vertrauensbeweis! Farbratten sind Allesfresser, die sich neben ihrem Hauptfutter, das aus einer Körnermischung aus dem Tierfachhandel besteht, auch gerne mit gekochten Kartoffeln, Nudeln oder etwas Ei sowie Käse verwöhnen lassen. Leider ist ein Rattenleben nicht allzu lang, sie haben eine Lebenserwartung von 1 - 3 Jahren.

tierisch drauf



NOW...

Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Neues Beratungsangebot der Arbeitsagentur für die Berufswegplanung

Trotz der aktuellen Pandemie droht in Deutschland weiterhin ein Fachkräftemangel. Wo früher noch Arbeitslosigkeit herrschte, fehlen heute die passenden Fachkräfte. Für Menschen, die sich beruflich verändern oder aufsteigen möchten, sind das gute Voraussetzungen, um eigene Wünsche zu realisieren. Doch wie geht man so etwas an? Die Agenturen für Arbeit haben seit Anfang des Jahres ein neues Angebot: Berufsberatung im Erwerbsleben. Unter der Rufnummer 0511 919 8088 stehen die Beraterinnen und Berater für alle Fragen rund um die berufliche Um- oder Neuorientierung zur Verfügung. Interessierte erhalten kurzfristig einen Termin, telefonisch oder per Video und nach der Pandemie auch auf Wunsch wieder persönlich in der

Wohnortagentur. „Wir helfen dann gerne dabei, den richtigen Weg und anschließend eine gute Entscheidung für sich treffen zu können“, sagt Oliver Dammann, Teamleiter in der Berufsberatung im Erwerbsleben (BBiE). „Wir möchten vorrangig Menschen ansprechen, die sich aus verschiedensten Gründen neu auf dem Arbeitsmarkt orientieren möchten“, verrät Dennis Feldner, ebenfalls Teamleiter in der BBiE. Die Berufsberatung steht für alle Fragen rund um die individuelle Berufswegplanung zur Verfügung, bei Bedarf auch über die gesamte Erwerbsbiografie hinweg: Das kann der Wunsch nach einer Zusatzqualifizierung sein, um im aktuellen Betrieb eine neue Aufgabe zu übernehmen oder ein angedachter Stellenwechsel oder sogar eine Umschulung in einem anderen Beruf.

Neben der Rufnummer gibt es auch eine Mailadresse zur Kontaktaufnahme: Hannover.BBiE@arbeitsagentur.de



Das braucht Ihr:
buntes Transparentpapier, grüne Papierreste,
eine Schere, ein Lineal, Kleber und etwas
Tesafilm

Fensterblumen

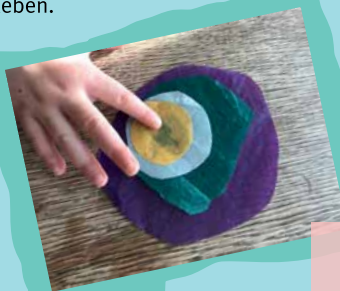
(Ein Tipp vom Team der Kinderzeitung
Kinderkram aus Kiel)

Und so geht's:

1 Aus dem Transparentpapier kreisförmige
Blüten in verschiedenen Größen ausschneiden.
Die Blütenstiele mit der Schere aus dem grünen
Papier schneiden oder mit dem Lineal als
Kante reißen.



2 Verschiedene große Kreise aufeinander
kleben.



3 Auf der Rückseite den Stiel anbringen.



4 Auf der Rückseite wird ein zur Schlaufe
gedrehtes Tesaband befestigt und damit das
Blumenmeer ans Fenster geklebt.



*Tipp: Falls ihr zuhause eine Zickzackschere habt
oder eine Schere mit Wellen, könnt ihr damit andere
Formen ausprobieren.*

Hannover Kids
ein Produkt
aus der Region
Hannover

IMPRESSUM

Herausgeber

Hannover Kids e.V.

Redaktion:

Sylke Battmer, Assessorin, **NEU**

Autorinnen:

H. Gründahl, C. Battmer

Büro List, Tel: 313366

Sylke Battmer, Ganghoferstr. 10,

30177 Hannover

www.hannoverkids.de

Grafik:

www.kramarek-design.de

Fotos: Archiv, H. Gründahl, Pixabay,

fotolia

Bank: Sparkasse Hannover,

Konto: 817 074, BLZ 250 501 80

Druck: QUBUS media GmbH,
Beckstr. 10

Terminabgabe

für Veranstaltungen bis
zum 10. des Vormonats! Es gilt
der Anzeigen-Tarif 1/2018.

Beiträge: Alle Angaben sind
ohne Gewähr, keine Haftung für
unverlangt eingesandte Manu-
skripte, Fotos, Zeichnungen usw.
Gekennzeichnete Artikel müssen
nicht die Meinung der Redaktion
widerspiegeln. Hannover Kids
erscheint monatlich und wird
kostenlos verteilt.

Hannover Kids ist Mitglied der
www.familienban.de

Tel. 0431/22073-0
Auflage: 12.000





Antonia Michaelis

Die Amazonas-Detektive Verschwörung im Dschungel

Brandaktuelle Themen wie Klimaschutz und Umweltzerstörung verpackt in einen fesselnden Detektivroman: Pablo ist ein zehnjähriger Junge, der ohne Eltern in einem verlassenen Haus in Manau in Brasilien lebt. Tagsüber bettelt er oder hilft Leuten, um Geld zu bekommen, von dem er etwas zu Essen kaufen kann. Immer freitags kommt sein Freund Miguel zu ihm. Miguel ist Student. Meistens bringt er ihm ein Sandwich mit und dann quatschen die beiden. Doch nun hat Miguel sich länger nicht blicken lassen und als Pablo dann plötzlich ein Hund mit einer Nachricht von Miguel am Halsband zuläuft, erkennt er, dass Miguel in großer Gefahr ist. Er muss seinem Freund helfen. Seine Freundin Ximena ist direkt mit von der Partie. Heimlich beschließt sie nachts aus der Villa, in der sie mit ihrem reichen Opa wohnt, abzuhausen. Gemeinsam geraten die beiden in einen spannenden Detektivfall mitten im Dschungel Brasiliens und erleben ein Abenteuer ohnegleichen. Dieser erste Kriminalfall der Amazonas-Detektive für Kids ab 9 Jahren ist der grandiose und spannende Auftakt für eine unterhaltsame neue Detektiv-Reihe der Autorin Antonia Michaelis. Für mich kann es gerne mehr geben von Pablo, Ximena und dem klugen Straßenhund, denn ich bin schon jetzt gespannt, was die drei als Nächstes erleben!

Loewe, ISBN: 978-3-7432-0855-4, 12,99 Euro



Amy Timberlake

Dachs und Stinktier

Ich finde Bücher und deren Geschichten dürfen ruhig mal andersartig und ein wenig eigenartig sein, denn das macht sie zu etwas Besonderem und erweitert den eigenen Horizont. Amy Timberlake erzählt in ihrem Buch „Dachs und Stinktier“ eine ganz wunderbare Geschichte. Sie schreibt darüber, wie es ist jemanden kennenzulernen, der auf den ersten Blick so gar nicht zu einem passt und wie schwierig es sein kann, miteinander klarzukommen. Dachs geht es nämlich so. Ungewollt bekommt er einen neuen Mitbewohner: Stinktier. Dieser ist vollkommen anders als Dachs. Laut, spontan, extrovertiert und er stört Dachs in seinem alltäglichen Trott und seiner wissenschaftlichen Arbeit, dem Steine erforschen. Und auch sonst will Dachs sein Leben nicht ändern müssen. Als das Stinktier dann noch an die 100 Hüner einlädt, ihnen Geschichten erzählt, Popcorn isst und eine Pyjama Party feiert, platzt Dachs der Kragen und Stinktier zieht wieder aus. Doch nun? Als es ruhig wird im Haus und Dachs sein altes Leben wieder haben könnte, merkt er, dass er es nun eigentlich doch nicht mehr möchte und Stinktier ziemlich vermisst. Na, wie das wohl ausgeht? Ich bin fasziniert von Amy Timberlakes Schreibstil, ihrer Art wie sie die beiden Charaktere beschreibt, Details hervorhebt und witzig kluge Weisheiten einbringt. „Für Kinder ab 6 Jahren“, wird das Buch vom Verlag empfohlen. Ich meine, man darf gerne älter sein, um alle Wörter und auch die Wortwitze zu verstehen. Oder man liest es mit jemanden zusammen, der einem bei Bedarf aufklärt, und mit dem man gemeinsam lachen kann. Dann ist es eh am schönsten.

cbj Verlag, ISBN: 978-3-570-17722-8, 16 Euro

Nancy Loewen, Hazel Quintainlla
Alles wieder gut, Papa ?

Papa geht es nicht gut. Seine Nase ist rot und seine Augen fallen ständig zu. Auch muss er häufig niesen und sieht richtig krank aus. „Armer Papa“ denkt seine Tochter und beschließt sich um ihn zu kümmern. Erst macht sie ihm eine Suppe, dann erzählt sie ihm eine Geschichte und als die beiden dann kuscheln und sogar Mittagschlaf machen, geht es Papa danach wieder viel besser und er bedankt sich bei seiner Tochter. Was für eine wichtige und liebevolle Botschaft, die Autorin Nancy Loewen den Aller kleinsten mit diesem Buch vermittelt. Nämlich, dass man auch als ganz junger Mensch andere unterstützen kann und wie einfach und auch schön es ist, sich um seine Lieben zu kümmern. Und, dass es sich sogar lohnt, hilfsbereit und einfühlsam zu sein.

Illustriert wurde das Buch von Hazel Quintainilla. Im Fokus der Illustrationen stehen, ganz klar, Vater und Tochter. Groß abgebildete Gesichter zeigen den kleinen Betrachtern hervorragend die Emotionen und alles andere scheint eher nebensächlich. Auch werden nur zwei Farben verwendet, was noch deutlicher macht: hier geht es ums Wesentliche. So können schon Kinder ab 2 Jahren mühelos der Geschichte folgen.

Sauerländer, ISBN: 978-3-7373-5813-2, 12 Euro



 **Domino's®**
GUTSCHEIN APP

**Jetzt
herunterladen
& sparen!**



**Mit dieser App
hast du die besten Deals
der Domino's Stores
in deiner Nähe immer
dabei, egal wo du bist.**



**EINFACH
QR-CODE
SEANNEN!**



dominos.de



Mai 2021

Veranstaltungsmagazin für Familien

Kids

Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Campus Familie und Beruf

Das modulare Programm für den beruflichen Wiedereinstieg nach Eltern- oder Familienzeit!

- Projekt Wiedereinstieg
- Neue Perspektive für Hochqualifizierte
- Neustart MINT

Wir beraten Sie gerne, Kontakt: hannover.bca@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit



Agentur für Arbeit Hannover

bringt weiter.