

31. JAHRGANG · JULI/AUGUST 2025 · KOSTENLOS

HANNOVER KIDS

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR FAMILIEN



Doppelausgabe

Zwei Monate -
ein Heft

Sommerferien

Was? Wann?
Wo? Wie?

Buchtipp

Blaue Glücksorte
in Hannover

CODYSTONE



Magisch

Lass Dich verzaubern

23. + 24. Juli
30. + 31. Juli
um 15 Uhr

dm-Family-Magic-Show mit Cody Stone
GOP Varieté-Theater Hannover, Georgstr. 36

Erlebe magische Momente mit dem smarten Zauberer und Illusionisten Cody Stone.

Das Beste: dm spendet vier Euro pro verkaufte Karte an Hannoverkind, die lokale Kinderhilfsprojekte unterstützt.

Mehr Infos unter codystone.de und hannoverkind.de.



Deine Tickets erhältst Du hier



GOP.
Varieté-Theater
Hannover



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

HALLO KIDS, LIEBE FAMILIEN!

Eine Ausgabe – zwei Monate. Das ist unsere Hannover Kids Sommer-Doppelausgabe.

Darin findet ihr jede Menge spannende Veranstaltungen wie z. B. fröhliche Sommerfeste, Bewegung an der frischen Luft, kreative Mitmach-Aktionen und tolle Ausflugstipps ans Steinhuder Meer und die Lüneburger Heide für wunderbare Sommerferien in der Landeshauptstadt und in deren schönen Umgebung. Falls also mal Langeweile aufkommt, dann lohnt sich ein Blick in diese Ausgabe. Wer sich für interessante Kurse für Kinder oder Mamas nach den Ferien interessiert... ab Mitte August starten schon einige neue Kurse!

Und wenn ihr Ausflugstipps oder Familienevents kennt, die hier noch fehlen, dann schreibt uns doch gerne eine E-Mail und erzählt uns davon. Wir sind über jeden (Geheim-) Tipp dankbar.

Außerdem warten drei tolle Gewinnspiele auf euch.

Mit ein bisschen Glück und einer kurzen Mail an uns könnt ihr freien Eintritt ins SEA LIFE, Tickets fürs nächste DIKKA-Konzert, oder Karten für die MAKER FAIRE gewinnen. Wir wünschen euch wundervolle Sommerferien – mit viel Sonne, leckerem Eis, jeder Menge Spaß und bester Erholung.

Das Hannover Kids-Team



GEMÜSEKISTE
25 Jahre. bio. vielfalt.

**Supermarkt war gestern!
Heute kommt die GemüseKiste!**



**Jetzt probieren
mit 10%* Preis-Rabatt**



INHALT

SEITE 4 - 22
Informatives

SEITE 24-44
Veranstaltungskalender

SEITE 45
Gastro-Tipp

SEITE 46-47
Bücher

SEITE 48-63
Informatives



Das wird das Event-Sommerhighlight für Familien: Die „DIKKA – Boah ist das krass Tour 25“ stoppt am **Sonntag, 7. September 2025**, in Hannover. Supermamas, Superpapas, Kinder, kleine und große Fans dürfen sich **ab 17 Uhr (Einlass 15 Uhr)** in der Swiss Life Hall auf eine mega-tolle Party freuen. Mit im Gepäck hat das rappende Nashorn Hits wie „Boom Schakal akka“, „Bis zum Mond“, „Mein Hobby ist Ferien“ und viele mehr. Natürlich dürfen bei der Show auch DJ Löwe und AB-Zebra nicht fehlen. Singen, lachen, tanzen... ach, das wird ganz wunderbar! Tickets:

www.hannover-concerts.de

Verlosung:

Wir verlosen 2x2 Tickets für das DIKKA Konzert. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 31. Juli eine E-Mail mit dem Betreff „DIKKA“ an:

gewinnspiel@hannoverkids.de

**GEWINNT
TICKETS
FÜR DAS
DIKKA
KONZERT!**



©: DIKKA, Illustration: Alexander Gellner, Photo: Charlotte Simon



Ein wahrhaftiges Spielparadies in der Natur, Platz für unzählige Erfahrungen, Gemüse zum selber ernten, Wohnwagenstellplätze, ein Hofladen mit bezahlbarem Gutem vom Acker und immer wieder von Herzen kommenden Neues findet man auf Bauer Ludwigs familiengeführten Hof in Leveste/Gehrden. Seit sieben Generationen wird der Hof mit Leidenschaft und Liebe zur Natur bewirtschaftet. **Nachhaltige Landwirtschaft, frisches Gemüse direkt vom Feld und unvergessliche Erlebnisse für Groß und Klein** – dafür steht Ludwig und sein Team. Die Kinder feiern es: **Treckerfahrten, im Palettenhaus, auf dem Sandberg und in der Matschküche spielen, mit Bobbycars vom Mulch-Berg rutschen, Trampolin hüpfen, Acker-Surfing, Tiere füttern, auf dem Holzmähdrescher klettern – alles ist möglich!** Ein ideales Ausflugsziel für Familien, aber auch für Kita-, Schul- oder Kindergeburtstagsgruppen, für die jeweils ein individuelles Programm geplant wird. Erwachsene, die sich nach Ruhe sehnen und mal „die Seele baumeln lassen“ möchten, sind beim Tagesbesuch auf dem Barfußpfad und in der

Strand-Lounge, beim entspannten Camping und Übernachten im Schäferwagen oder zur Feier am Lagerfeuer herzlich willkommen. Schade wäre es, wenn die großartigen Angebote im Winter „ins Wasser fallen“ würden... Natürlich nicht! Auch dafür hat Bauer Ludwig eine prima Idee. Ab November öffnen die beliebte Spielscheune und die Strohdisco! Außerdem sausen die jungen Gäste mit der Seilbahn durch den Garten, vergnügen sich bei Trecker-Schlammfahrten und erklimmen den Getreideberg. Mehr über diesen tollen Hof erfährt man auch auf Instagram und darf sich zusätzlich schon vorab an Ludwigs humorvoll-charmanten Hinweisen erfreuen.

Instagram: [bauer_ludwig_leveste](https://www.instagram.com/bauer_ludwig_leveste)
www.bauer-ludwig.de



Secondhand und Qualifizierung mit Herz

- große Auswahl an Kinderbekleidung, Spielwaren, Büchern, Haushaltswaren uvm.
- 8 x in Hannover und der Region
- 20 % Rabatt mit: AktivPass, Juleica, Ehrenamtskarte u.w.



www.fairkauf-hannover.de



Secondhand & Qualifizierung für Hannover und die Region

Der Schulanfang ist ein großer Meilenstein im Leben eines Kindes – voller Vorfreude, Aufregung und neuer Herausforderungen. Viele Familien beginnen nun mit den Vorbereitungen: **Schulranzen und Federmäppchen** werden gesucht, Kleidung ausgesucht, die Schultüte gefüllt und erste Bücher angeschafft. Wer dabei an Nachhaltigkeit denkt, wird in den acht Secondhand-Kaufhäusern von fairKauf fündig – **mit wetterfester Kleidung, Lese-stoff für die ersten Leseerfahrungen, kleinen Geschenken für die Schultüte und Spielwaren. Alles zu fairen Preisen und mit gutem Gewissen.**

Und wenn die Zeit wie im Flug vergeht, und die Sachen nicht mehr passen oder

gebraucht werden? Dann freuen sich andere Familien über Spenden: Schulmaterial, Kleidung, Schuhe oder Spielzeug, das nicht mehr genutzt wird, findet bei fairKauf ein zweites Leben. Damit wird nicht nur anderen geholfen – die Spenden tragen auch dazu bei, langzeitarbeitslosen Menschen neue Perspektiven durch Qualifizierung im Einzelhandel zu eröffnen.

Durch das Kaufen und Spenden von Secondhand-Artikeln werden Ressourcen geschont, Geld gespart und soziale Teilhabe gefördert. So wird der Schulstart zu einem nachhaltigen Neubeginn – für Kinder, Eltern und die Gesellschaft.

www.fairkauf-hannover.de



Sport im Park Gemeinsam in Bewegung

Hannovers Parks und Grünflächen werden auch in diesem Sommer zum gemeinsamen Sportraum unter freiem Himmel – kostenlos, unverbindlich und vielfältig! Bis zum 14. September gibt es mehr als 1.800 Sport- und Bewegungsangebote an zahlreichen Standorten in der ganzen Stadt. Von Aikido im Stadtgarten über Padel-Tennis in Vinnhorst bis hin zu Zumba in der Südstadt: Hier ist für alle etwas dabei! Alter und Fitnessstufe spielen dabei keine Rolle. Das diesjährige Motto lautet: **Mach mit. Wo du willst. Wie du willst. So wie du bist.**

Auch Kinder kommen auch in dieser Saison wieder auf ihre Kosten: Ob Mädchenfußball vom DFB, der Schnupperkurs „Jong-

lieren“ vom GOP oder Mitmachen beim Zirkus Salto – hier steht Spiel, Spaß und Bewegung im Vordergrund.

Organisiert wird „Sport im Park“ vom Fachbereich Sport, Bäder und Eventmanagement der Landeshauptstadt Hannover, unterstützt von Sportvereinen, verschiedenen Einrichtungen und lizenzierten Übungsleiter*innen. Und das kommt richtig gut an: 2024 konnte das engagierte Team bereits über 30.000 Anmeldungen verbuchen. Alle Kursangebote, übersichtlich nach Datum sortiert, sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findet man unter:

www.sportimpark-hannover.de
Instagram: [@sportimpark_hannover](https://www.instagram.com/sportimpark_hannover)



Sport im Park ♥

HANNOVER

Magische und fantasievolle Momente mit dem fantastischen Illusionisten Cody Stone erleben Familien in der dm-Zaubershow im besonderen Ambiente des GOP Hannover. **Am 23., 24. sowie am 30. und 31. Juli jeweils um 15 Uhr verblüfft der smarte Zauberer große und kleine Zuschauer*innen mit seinen Tricks.** Cody Stone ist bekannt aus 100 Episoden seiner eigenen TV-Serien (u.a. Magic Attack) für The Walt Disney Company im Deutschen Fernsehen. Er ließ eine ganze Insel ins Nirgendwo verschwinden, brachte seine Zuschauer in Las Vegas, Hollywood und New York sowie

weltweit auf bereits über 50 Kreuzfahrten zum Staunen. Außerdem beeindruckte er als erster und bisher einziger Magier in der Kult-Sendung „Wer wird Millionär“ den Moderator Günther Jauch und feierte im März bereits sein 25-jähriges Bühnenjubiläum im ausverkauften Theater am Aegi. **Ein unvergessliches gemeinsames Erlebnis für Familien!** Zusätzlich Super – dm spendet vier Euro pro verkaufter Karte an Hannoverkind, die lokale Kinderhilfsprojekte unterstützt. Tickets:

www.varieté.de/hannover



© Max Lichtblick

Warum haben Kinder Stress? Die Ursachen sind vielfältig. Hochsensible Kinder sind vielleicht besonders anfällig. Für sie sind alltägliche Situationen schnell zu anstrengend und die ständige Reizüberflutung durch die Lautstärke u.a. im Klassenraum und die vielen Menschen beim Einkaufen belasten sie. Malin Naujoks hat Soziale Arbeit sowie Erziehungswissenschaften studiert und sich zusätzlich durch Fortbildungen zum Thema Hochsensibilität und Entspannungstraining qualifiziert. Sie ist Mama von drei Kindern und hat hier auch Erfahrung mit Hochsensibilität gemacht. **Sie begleitet Eltern mit hochsensiblen Kindern in belastenden Situationen, hilft dabei, individuelle Lösungswege zu entdecken und einen Ausweg zu finden.** Reizüberflutung entsteht bei Kindern auch durch einen übermäßigen Medienkonsum. Ein terminreicher Alltag, der kaum Zeit zum freien Spielen lässt, ist

genauso stressig wie hohe Anforderungen im Schulalltag oder familiäre Konflikte. Umso wichtiger ist es, dass Kinder wieder lernen zu entspannen. **Dazu bietet Malin Kurse und Workshops an, in denen die jungen Teilnehmer*innen spielerisch Elemente aus den klassischen Entspannungsmethoden wie Yoga, der progressiven Muskelentspannung und Meditation ausprobieren.** Zusätzlich werden Phantasiereisen und Achtsamkeitsübungen integriert und die Kinder entdecken, wie entspannend es sein kann Erlebtes beim Malen und Basteln zu verarbeiten.

Termine und Infos, auch zum Beratungsangebot für Erwachsene, findet man unter

www.deinewegbegleitung.de



**EINTRITT
FREI
UNTER
18 JAHREN**

Sommerspaß am Kiekeberg

Di 15. Juli – So 17. August
11 – 16.30 Uhr

Ferienprogramm ohne Anmeldung für Kinder ab 4 Jahren.
Jede Woche ein anderes Thema.



kiekeberg-museum.de

Franzi Helms

Gleichgewicht beginnt mit Gleichberechtigung



Bei allem proklamierten Streben und vermeintlichen Bemühungen nach Gleichberechtigung der Geschlechter hat sich dieser Anspruch innerhalb unserer Gesellschaft noch immer nicht verwirklicht. Unzählige Beispiele dafür lassen sich sowohl in Partnerschaften wie auch im Berufsleben finden. **Franzi Helms, Coachin, Trainerin und Speakerin für Vereinbarkeit und Empowerment, bietet Müttern, Paaren und Firmen Unterstützung zu Themen wie Care-Arbeit, Mental Load, Gender Bias und Vereinbarkeit von Familie und Beruf.** In Einzelgesprächen und Kursen erhalten Mütter u.a. Hilfe zur Stressbewältigung, Selbstfürsorge, Umgang mit dem schlechten Gewissen oder beruflicher (Neu)Orientierung. Seminare und Teilzeit-Bildungsurlaube findet z.B. bei der Koordinierungsstelle Frau und Beruf oder der VHS Hannover Land statt. Im Coaching für Paare geht es beispiels-

weise um Fragen, wie man es schafft, die Familienorganisation und den Haushalt fair aufzuteilen, sodass alle gleichermaßen ihre Bedürfnisse erfüllt sehen. Für Unternehmen heißt es „Vereinbarkeit ist kein Nice-to-have – sondern ein Zukunftsthema“. In Zeiten von Fachkräftemangel ist die Vereinbarkeit von Familie und Beruf entscheidend für den Erfolg. Zu diesen Themen bietet Franzi Helms Impuls-Vorträgen und Workshops an. Neben ihren Angeboten ist sie geschäftsführende Vorständin des Vereins Liga für unbezahlte Arbeit – die Carewerkschaft. Der Verein setzt sich für die gesellschaftliche Anerkennung und rechtliche Absicherung von Sorgearbeit ein. Im Mittelpunkt steht die Forderung, familiäre Fürsorgeverantwortung als Diskriminierungsmerkmal im Grundgesetz zu verankern. Weitere Infos und Termine unter:

www.franzi-helms.de

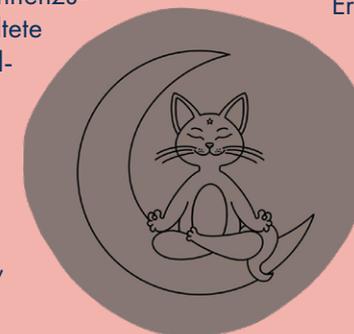
Advertorial

Mondgruss Familien-Yogastudio



In Lehrte, einzigartig im Großraum Hannover, eröffnete vor gut einem Jahr das **Familien-Yogastudio „Mondgruss“**.

Wir von Hannover-Kids waren dort, um Inhaberin Arzu kennenzulernen. Liebevoll gestaltete Räumlichkeiten mit Wohlfühl-Atmosphäre laden zum Entspannen und für achtsame Momente in Gemeinschaft ein. Hier sind Eltern mit kleinen Kindern, größere Kinder,



MONDGRUSS

BABY • KINDER • FAMILIEN YOGA

Teens, Schwangere und Mamas herzlich willkommen

Arzu hat Schauspiel mit dem Schwerpunkt Theaterpädagogik studiert. Hauptmodule waren dabei Yoga und Meditation. Dies und vor allem ihrer Erfahrungen als zweifache Mama motivierte die zusätzliche Ausbildung als Yogalehrerin für Kinder und die Eröffnung des Studios. Das Kurs- und Workshopangebot bietet u.a. **Eltern-Kind-Yoga ab 1,5 Jahren, Kinder-Yoga für verschiedene Altersstufen und Yoga an Grundschulen.** Weitere Teammitglieder bieten im Mondgruss Yoga **für Schwangere und Rückbildungs-yoga an.**

Zusätzlich geben die Kurse auch Raum für einen Austausch, sodass die Teilnehmer*innen inzwischen gut vernetzt sind. **Am 30.8. findet im Yogastudio von 14-17 Uhr ein Tag der offenen Tür statt.** Während sich die Kinder beim Kinderschminken vergnügen, lernen die

Erwachsenen das Mondgruss-Team kennen – die perfekte Gelegenheit, sich über alle Angebote zu informieren. Weitere Infos auf Instagram und per mail:

info@mondgruss.com



Endlich wieder Freiheit für die Füße! Im Barfußpark beginnt das ganz buchstäblich an den abschließbaren Schränken, in denen die festen, warmen Schuhe verschwinden. Und dann kann es losgehen: **durchs kühle**

Wasser, über Kiesel, durch matschigen Lehm und moorige Erde, über pieksige Bucheckerhülsen (nur für Mutige!) oder einfach über Waldwege. Dazwischen gibt es verschiedene Stationen zum Balancieren, Klettern, Schaukeln und Wippen, zum Anfassen und zum Riechen. So finden große und kleine Barfußfans in der Natur ganz spielerisch ihre innere Balance wieder. Ein wenig Abenteuer ist natürlich auch mit dabei: Wer ist mutig genug für die blauen Glasscherben? Und wer läuft über die längste freischwebende Hängeseilbrücke des Nordens? Der Barfußpfad bietet jede Menge Spaß für Kinder und auch Erwachsene entdecken die Freude am Barfußlaufen in der Natur ganz neu.

Infos zum Sommerferienprogramm:

www.barfusspark-egestorf.de



In unserer oft herausfordernden Lebenswelt sind wir immer wieder mit Umbrüchen, Belastungen und Krisen konfrontiert. Als Kunsttherapeutin und psychologische Beraterin begleitet Dominika Bessler Kinder, Jugendliche und Familien einfühlsam und professionell auf ihrem Weg. **Ob familiäre Veränderungen, Spannungen in Schule oder Kita, der Umgang mit Erkrankungen oder traumatische Erfahrungen – mithilfe integrativer Therapieansätze bietet sie individuelle Unterstützung in herausfordernden Lebensphasen.** Immer steht der Mensch in seiner Ganzheit im Mittelpunkt: kreativ, emotional, körperlich und geistig. Dominikas Schwerpunkt liegt auf der kreativen Entfaltung: In den Kunstkursen & Workshops (u.a. in Hannover, Burgwedel, Langenhagen, Wedemark) entdecken die

Teilnehmer*innen innovative Ausdrucksmöglichkeiten, ihre Selbstwirksamkeit wird gestärkt und sie gewinnen neue Perspektiven – wertfrei und unabhängig von Vorerfahrung oder Talent. **Der Kunst-Therapie-Raum ist ein Raum für Entwicklung. Zeit für Heilung. Platz für Kreativität.** Schon Babys und Kleinkinder ab 8 Monaten sind in den Kreativkursen willkommen, das Kunst-Labor ist offen für alle von 4-11 Jahren und in unterschiedlichen Workshops werden junge wie auch ältere Menschen aktiv. Eine tolle Möglichkeit für Schüler*innen, sich kreativ auszuprobieren, sind die Ferienaktionen. Infos hierzu und allen Angeboten:

www.ktr-db.de

HANNOVER

*Deine Stadt.
Deine Community*





SCAN MICH!

DIE BESTEN FAMILIENANGEBOTE
DEINER REGION – DIREKT PER WHATSAPP!

www.deine-familienlounge.de/hannover-kids



© Julio Mesa Arboleda

**GEWINNT
TICKETS
FÜR DIE
MAKER
FAIRE!**

Verlosung:

Wir verlosen 3 Familientickets im Wert von je 72 Euro für die Maker Faire Hannover. Wer gewinnen möchte, schreibt bitte bis zum 31.7. eine E-Mail mit dem Betreff „Maker Faire“ an:

gewinnspiel@hannoverkids.de

Erlebt die riesige Tänzerin „La Danseuse“ bei der Maker Faire Hannover!

Am 23. und 24. August 2025 bietet die Maker Faire im Hannover Congress Centrum erneut ein ganzes Wochenende voller verrückter Erfindungen und spannender Abenteuer. Über 220 Stände laden zum Mitmachen ein: Lötten, Programmieren, 3D-Drucken und Roboter bauen – hier wird Technik greifbar. Private Maker, Schulen und Hochschulen präsentieren ihre Projekte und inspirieren zum Ausprobieren. Als besonderes Highlight konnte die Theatergruppe Antigua i Barbuda aus Barcelona gewonnen werden, die ihre über 5m hohe Tanzpuppe „La Danseuse“ mitbringen. Die Ballerina taucht aus einer gigantischen Spieluhr auf, neugierig auf die Umgebung lernt sie Tanzbewegungen, die ihr die Menschen zeigen. **Eine musikalische Show, die Klein und Groß gleichermaßen fasziniert.** Auch für die jüngsten Besucher gibt es viel zu entdecken: Vom LEGO-Bau auf einem alten Volvo über umherwuselnde R2D2-Roboter bis zu den beiden Roboter-Maskottchen Makey und Botti, denen man „Hallo“ sagen kann. Der Eintritt für Erwachsene kostet 24 Euro, ermäßigt 19 Euro. Kinder unter 10 Jahren können kostenlos dabei sein. Regionspräsident Steffen Krach eröffnet das DIY-Technik-Festival. Kommt vorbei und erlebt einen Tag voller Kreativität und Innovation!

www.maker-faire.de



„400 Jahre und immer noch frisch“. Dieser Slogan passt perfekt zum bereits 1589 gegründeten Hemme Hof in der Wedemark. Was einst mit 2 Pferden, 15 Rindern, 2 Schweinen und 47 Schafen begann, entwickelte sich über Generation der Familie Hemme zu einem modernen Milchhof mit höchsten Ansprüchen zur Erhaltung des Tierwohls und an die Qualität der mehrfach ausgezeichneten Produkte. **Familien, Firmenausflügler, Schul- und Kitagruppen, die den Weg der Hemme Milch vom Grashalm auf der Wiese bis zum beladenen LKW live erleben möchte, sind bei einer Hofführung willkommen.** Die Besucher*innen erhalten Einblicke in die Geschichte, in die Landwirtschaft, Produktion und den Vertrieb. Eine Gästeführerin informiert umfassend über den Weg der Milch von der Kuh, über die hofeigene Verarbeitung bis hin ins Supermarktregal. **Ein tolles Ausflugsziel für alle Generationen, denn auch Kinder entdecken**

bei den Hofführungen viel Spannendes und Wissenswertes. Zusätzlich lockt die große Scheune zum Spielen. Dort kann man von Mai bis Oktober auch eine prima **Kindergeburtstagsparty** feiern! Termine für unterschiedlichste Hofführungen, aktuelle Angebote sowie Anmeldungsmöglichkeiten findet man auf der Internetseite vom Hemme Hof. Der Hofshop mit regionalen Snacks steht auch Spontanbesucher*innen offen. Ein öffentliches Café gibt es nicht, dafür aber gemütliche Plätze auf dem Hof, an denen sich die Leckereien bestens genießen lassen. Bei einem spontanen Besuch ohne Anmeldung ist keine Besichtigung des Betriebs möglich.

www.hemme-milch.de



H Herrenhäuser Gärten

Illustrationen: Lea & Zimelo

29. Dreschefest Immensen
Trecker und Dampf

„Tolle Knolle“ im Mittelpunkt steht dieses Jahr die Kartoffel... **Am 16. / 17. August werden zahlreiche Trecker, aber auch Dampfmaschinen und diverse Oldtimer das Veranstaltungsgelände der Freunde historischer Fahrzeuge Immensen am Mühlenberg zum Beben bringen.** Ein Geruch von Nostalgie wird in der Luft liegen. Es kann bestaunt werden, wie vor Jahrzehnten geerntet wurde, altertümliche Technik zum Anfassen also. Viele Traktoren und Geräte gibt es zu sehen, einige Dampftraktoren mit Anhänger laden die Kinder zum Mitfahren ein. Zum Austoben steht natürlich wieder eine Strohburg bereit. Ein kleiner Teile- und Werkzeugmarkt sowie ein Kunsthandwerkermarkt ergänzen das Angebot.

Gemütlicher Klönschnack bei Kaffee und Kuchen ist ebenso möglich wie der Verzehr von kulinarischen Leckereien, die der Festwirt im großzügigen Gastronomiebereich vorhält. Bei nur 5 Euro Eintritt für Erwachsene (Kinder sind bis 12 Jahren frei) kann die ganze Familie an beiden Tagen Samstag, 16. August und Sonntag, 17. August von 10 bis 18 Uhr ein tolles Wochenende verbringen. Am Mühlenberg im Lehrte/ OT Immensen:

www.fhf-immensen.de

TERMINE:

- **Samstag 16. August**
- **Sonntag 17. August**

Jeweils von 10-18 Uhr



Die Gemüsebox
Bio-Alltag auf Knopfdruck



Haushaltswaren. Alles bequem per Klick im Online-Shop – rund um die Uhr geöffnet.

Bio und aus der Region:

Als Mitglied von Bioland liefert das Team der „Gemüsebox“ weit mehr als EU-Öko-Standard: Keine Gentechnik, keine Zusatzstoffe, keine Pestizide. Stattdessen: 100 % Bio - schonende Verarbeitung, artgerechte Tierhaltung und bevorzugte Produkte aus der Region Hannover. Das sorgt für Frische, faire Preise und kurze Transportwege.

Zeitersparnis und Komfort für den Alltag:

Mit der Gemüsebox spart man Zeit und Nerven – und gewinnt wertvolle Momente für die Familie, den Feierabend, das Leben. Infos: Tel. 05101 / 588360 und

www.gemuesebox.com

Seit über 25 Jahren bietet „Die Gemüsebox“ einen zuverlässigen Lieferservice für Naturkost und Bio-Produkte im Raum Hannover. Oft jonglieren Eltern zwischen Job, Familie und Alltag – und dann steht auch noch der Wocheneinkauf an. Das geht leichter: Die Gemüsebox bringt hochwertige Bio-Lebensmittel, frisch, flexibel, verlässlich direkt nach Hause oder an den Arbeitsplatz. Die Boxen lassen sich an die unterschiedlichsten Lebensphasen (z.B. für Einzelpersonen, Schwangerschaft, Stillzeit, Familien-Haushalt) anpassen und für alle die Inspiration lieben, gibt es auch Überraschungspakete.

Bio und clever:

Die Kund*innen erhalten 3.000 zertifizierte Bio-Produkte – von knackigem Obst und Gemüse über Brot, Käse, Fleisch und Vorräte bis hin zu Naturkosmetik und

Trecker und Dampf
 29. „Dreschefest“
 „Tolle Knolle. Sonderthema Kartoffel!“

Viele Dampfmaschinen auf dem Platz!

Eintritt Frei!
 Freitag Abend: Zelt-Disco
 Für Jedermann!

16. -17.08.2025
Lehrte-Immensen
 Eintritt: 5,00 € (Kinder bis 12 Jahren frei) Beide Tage 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr

- Alte Traktoren und Landmaschinen
- Dampfmaschinen und Dampfmodelle
- Kaffee und Kuchen
- Teile- und Hobbymarkt
- Ernte, wie in alten Zeiten
- Strohburg

Freunde historischer Fahrzeuge e.V. www.fhf-immensen.de



Abends, wenn es langsam dunkel wird, begeben sich die Vögel zu Ruhe und die Abendsegler, Zwergfledermäuse & Co. sind fast unsichtbar unterwegs. Genau dann startet auch die **Familien-Fledermaustour** durch die Eilenriede mit Lili Löwenmaul. Wer weiß schon etwas über Fledermäuse? Der spannende Abend beginnt mit einer Quizrunde der ganzen Gruppe. Lili stellt die verschiedenen Arten wie Abendsegler, Wasserfledermaus, Zwergfledermaus und

deren Flugtechnik vor. Zusammen wird das Einflugloch im Fledermausbaumquartier angeschaut, es geht um den speziellen Jahresablauf im Leben der Fledermäuse und um die unterschiedlichsten Quartiere. Anschließend wird es richtig spannend: Das Spiel „Fledermaus und Motte“ hilft zu verstehen, wie Ultraschall funktioniert. Dann werden die Ultraschalldetektoren, mit denen die Kinder und Erwachsenen die Fledermäuse belauschen und orten können, verteilt. **Es gibt jede Menge zu erfahren über das „heimliche Leben“ der Nachtflieger.** Bis zum Ende der Tour, nach ca. 90 bis 120 Minuten dreht sich alles um das gemeinsame Beobachten, Belauschen und den Austausch innerhalb der Gruppe. Wer hat was gehört und gesehen? Was bedeuten die Beobachtungen? **Bis Ende September wird die Fledermaustour angeboten.** Ein cooler Abend voller „Aha-Erlebnisse“! Termine, Anmeldung und Infos:

www.lili-claudius.de



Haidong Gumdo ist eine traditionelle Schwertkampfkunst, die vor über 1700 Jahren ihren Ursprung in Korea fand.

Sie dient nicht nur zur Verteidigung, sondern stellt auch ein inneres Gleichgewicht zwischen Körper und Geist her. In der Sportakademie Dr. Lee wird sie für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Die Techniken der Schwertführung werden zunächst mit einem Übungsschwert, später mit einem geschliffenen Holzschwert bis zuletzt mit einem echten Metallschwert geübt. Dabei stehen **Körperbeherrschung und Impulskontrolle** sowie **Konzentration, Disziplin und Respekt** als Trainingsinhalte im Vordergrund. **Kraft und Ausdauer** werden ebenfalls gefördert und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Für eine individuelle Beratung oder die Vereinbarung einer kostenlosen Probestunde erreicht man die Sportakademie Dr. Lee unter Tel. 0511 / 44 13 43, info@sport-lee.de

www.sport-lee.de

**THE ESCAPE ROOM
DINOWORLD ANGEBOT**

**20%
RABATT**
auf deinen
nächsten
Besuch

Code: DIN020

*gilt für unseren Kinderraum,
die Dinoworld. Nicht kombinierbar
mit Angeboten oder Rabatten

THE ESCAPE ROOM



Zwei neugierige Jungs vom Hannover Kids-Entdecker-Team wagen sich in ein echtes Abenteuer: **Sie testen den „Dino World“ Escape Room – mitten in Hannovers City.** Mit klopfenden Herzen betreten wir zu viert – zwei Erwachsene und zwei Kinder im Alter von 7 und 10 Jahren – nach einer kurzen Einweisung das geheimnisvolle Labor des weltberühmten Dinosaurier-Professors Dr. Rexstein. Das Licht im Raum wirkt düster, die Spannung greifbar.

Ausgerüstet mit Klemmbrett, Rätselbogen, einer kleinen Taschenlampe, Getränken und einem Walkie-Talkie für Notfälle, beginnt unser Countdown: **60 Minuten Zeit, um zehn knifflige Rätsel zu lösen und das Geheimnis des Dino-Labors zu entschlüsseln.**

Wir erkunden aufgeregt den Raum, lauschen den Naturgeräuschen und den

Dinorufen im Hintergrund. Auf einem Monitor ziehen immer wieder urzeitliche Riesen vorbei – spannend! Doch die Hinweise sind gut versteckt, und wir zweifeln, ob wir den Zahlencode an dem Gitter zum nächsten Raum überhaupt knacken können.

Endlich entdecken wir versteckte Schalter und mysteriöse Zahlen – die Uhr tickt unaufhörlich weiter. Können wir es noch schaffen? Kleiner Spoiler: Wir haben es geschafft! Dank ein paar Tipps über das Walkie-Talkie und guter Ideen hielten unsere beiden Nachwuchs-Forscher am Ende stolz und begeistert ihre persönliche Urkunde in den Händen. Ein tolles Erlebnis!

Ideal auch für den nächsten Kindergeburtstag!

Mehr Infos & Buchung unter:

www.the-escape-room.de



Mit einem perfekt auf die Bedürfnisse von Schwangeren und Müttern zugeschnittenen Trainingsprogramm unterstützt Miri, Gründerin von fit & fröhlich Frauen vor und nach der Geburt. **Die erfahrene Fitness- und Personaltrainerin, spezialisiert auf Prä-/ Postpartales Training, erklärt, wie wichtig funktionelles Training schon vor der Geburt ist:** Um Rückenschmerzen vorzubeugen, stabilisieren funktionelle Übungen Rumpf und Beckenboden, die Beweglichkeit, Atmung, Kraft und Körperwahrnehmung verbessert sich – wichtige Faktoren für die Geburt und Regeneration! Zusätzlich reduzieren die Übungen z.B. Wassereinlagerungen und fördern die mentale Gesundheit. Ist das Baby dann auf der Welt, hilft gezieltes funktionelles Training den Beckenboden und die Bauchmuskulatur aufzubauen – das ist auch Monate/Jahre nach der Geburt noch möglich. So beugt man Problemen wie Harninkontinenz, Senkungsbeschwerden und Rektusdiastase vor bzw. unterstützt deren Heilung. Die wiedergefundene Verbundenheit mit dem eigenen Körper unterstützt das

Selbstwertgefühl der Frauen und gibt Energie für den Alltag.

Und so sieht eine Stunde aus: Warm up & Mobilisierung, funktionelle Ganzkörperkräftigung z.B. mit Kurzhanteln, Workout mit Cardio Elementen, ergänzende Übungen z.B. mit Widerstandsbändern, Cool Down. **Das Training bei „fit & fröhlich Moms“ findet in kleinen Gruppen, angepasst an die jeweilige Phase, das Fitnesslevel und individuellen Besonderheiten der Teilnehmerinnen, statt.**

Kostenloses Probetraining mit Anmeldung: freitags 15 Uhr (für Schwangere) und 16 Uhr (für Mamas) im Soluna Studio, Südstadt.

www.fitundfroehlich.de



grundwasser lebt - ein verborgener kosmos

Wie spannend ein Ausflug ins Landesmuseum ist, erleben Familien beim Besuch der Ausstellung „Grundwasser lebt – ein verborgener Kosmos“. Grundwasser ist unser Lebenselixier, gleichzeitig aber auch ein Lebensraum mit etwa 500 Tierarten. Wasserflöhe, Muschelkrebse oder Borstenwürmer. Die meisten Menschen ahnen von dieser geheimnisvollen Unterwasserwelt nichts, denn die ein Großteil der Lebewesen ist für das bloße Auge unsichtbar. **Eintauchen lohnt sich – die interaktive Schau im Landesmuseum zeigt noch bis zum 14. September die faszinierend-grazile Schönheit der Tiere.** Zusätzlich geht es aber auch um wichtige Fragen: „Wie entsteht unser Grundwasser und was kann

man tun, um es vor Gefährdungen durch Menschen zu schützen? Die Ausstellung wurde vom Senckenberg Museum für Naturkunde in Görlitz entwickelt. Der Zugang zu dem interessanten Thema wird großen und kleinen Hannoveraner*innen durch die Ergänzung Stadt spezifischer Informationen leicht gemacht. **Interaktive Medienstationen, Modelle zum Anfassen, Animationen sowie eine virtuelle U-Boot-Fahrt durch die Höhlen der Grundwasserwelt** machen den Ausstellungsbesuch für neugierige Kinder und Erwachsene zu einem echten Abenteuer.

www.landmuseum-hannover.de



© Anja Weber, Senckenberg

Dank Sport - Freunde gefunden!



Wenn Sie Geld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir die Mitgliedschaft im Sportverein, damit Ihr Kind mit anderen zusammen Spaß haben kann. Mehr Infos unter

www.jobcenter-region-hannover.de/bildung-und-teilhabe



BLEIBT IN KONTAKT MIT UNS



kontakt@hannoverkids.de



www.hannoverkids.de



[@hannover.kids](https://www.instagram.com/hannover.kids)

Impressum: LeineMedien GmbH
Hebbelstr. 53, 30177 Hannover

E-Mail: kontakt@hannoverkids.de

Redaktion: Carmen Battmer

Autorinnen: Carmen Battmer, Sylke Battmer

Gestaltung: Nils Schellwald

Druck: QUBUS media GmbH,
Beckstraße 10, 30457 Hannover

Fotos: Seite 1, 3., 18., 24. & 34.: stock.adobe.com

Beiträge: Alle Angaben sind ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der www.familienban.de, Tel. 0431/22073-0



JULI

01 DIENSTAG

BUCH UND MEHR

Angebote Stabi Am Kronsberg

Babys in der Bibliothek für Kinder von 6 Mon. bis 3 J., 10 Uhr & „Die Geschichte vom Löwen, der nicht schreiben konnte“, Bilderbuchkino ab 4 J., 16.30-17.30 Uhr, jeweils kostenfrei & ohne Anm., Stabi Am Kronsberg

DIES DA UND DAS DA

Wilde Rinder, wilde Wiesen!

Kinder ab 6 J. entdecken die Welt der Heckrinder! 16-18 Uhr, kostenfrei! Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Treff: Schießstand in Schneeren, Neustadt am Rbg.

Die Welt der Haie entdecken

Wer alle kniffligen Rätsel erfolgreich löst, erhält am Ende des interaktiven Rundgangs eine Überraschung, bis 31.8., www.visitslife.com/hannover

Neuer Kunstclub

Kostenlos. Für junge Menschen ab 15 J. 17-19.30 Uhr, Treff: Museumskasse, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

ELTERN-INFOS

Online-Austausch

„Gleichberechtigt gestresst?!“ 20.30-22 Uhr, Anm.: kontakt@franzi-helms.de, Franzi Helms

Angebote mondgruss

Babymassage 9.30-10.30 Uhr und Kinder-yoga Mini (3-6 J.) 16.15-17 Uhr, Familien-Yogastudio mondgruss, Ilternerstr. 7, Lehrte, Infos: info@mondgruss.com, (jed. Di.)

02 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Spiel, Spaß und Bewegung!

kostenfrei! 15-16 Uhr, Wiese gegenüber Spielpark Holzwassen. Anm.: www.sportimpark-hannover.de

ELTERN-INFOS

Mama&Baby yoga

9.30-10.30 Uhr, Familien-Yogastudio mondgruss, Ilternerstr. 7, Lehrte, Infos: info@mondgruss.com, (jed. Mi.)

03 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Bauer Beck fährt weg

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Sommerferienalarm

Buntes Programm – kreativ und aktiv für Familien mit Kindern ab 6 J., 16-19 Uhr, kostenfrei, ohne Anm., im Biergarten, bei Regen im STZ Lister Turm, (jed. Do. bis 7.8.)

Theaterspiel

Kinder von 6 bis 8 J. schlüpfen in verschiedene Rollen, experimentieren mit Gegenständen und erfinden kleine Geschichten! Heute und Fr., je 10-12 Uhr, Infos: www.kath-fabi-hannover.de

ELTERN-INFOS

Fit mit Babybauch

18-45-20 Uhr, 10er Karte, Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (jed. Do.)

Baby Sommerspiele

verschiedene Altersgruppen, heute bis 24.7, 9.10-10.40 Uhr oder 11-12.30 Uhr (4 Treffen) und heute bis 7.8. von 9-10.30 oder 10.50-12.20 Uhr (6 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 8, 30175 Hannover/Zoo

04 FREITAG

KREATIVE KIDS

Aquarellmalen

ab 8 J., bei einer Erkundungstour am Steinhuder Meer entdecken die Teilnehmer*innen ihr Lieblingsmotiv, das als Vorlage für das Bild dient. 10-12.30 Uhr, 7 €, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de Treff: Naturpark-Scheune, Steinhude, Am Graben 4-6

Sprengel Knirpse

Julius von Bismarck, für Kinder von 3 bis 5 J. mit Lieblingsmenschen. 14-15.30 und 16-17 Uhr, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

DIES DA UND DAS DA

Schützenfest

bis 13.7., tägl. um 17 Uhr Kasperletheater auf dem Schützenplatz (kostenlos!)

Ferienaktion im Moor

Für Familien, 10-12 Uhr, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Treff: Haltestelle und Parkplatz „Alte Moorhütte“, 31535 Neustadt a. Rbg.

Koreanischer Schwertkampf

(Haidong Gumdo), 17 Uhr, 6-12 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jeden Fr.)

05 SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA

Buntes Sommerfest

für Familien mit Mitmachaktionen, kreativen Angeboten, lustiger Clownin sowie Zauberer und leckeren Snacks. 15-18 Uhr, Innenhof im Haus der Jugend Langenhagen, kostenfrei, ohne Eintritt, www.kiju-langenhagen.de

ELTERN-INFOS

Willkommen Baby

Still- und Elternvorbereitungskurs, Engelskreis Leila, 10-16 Uhr, Hebammenpraxis Mitte, Anm.: Kikudoo Engelskreis



Tickets & Termine:
visit-hannover.com/stadttouren

Kinderrundgang

„Hannover für kluge Köpfe“

Erlebt spannende Geschichten über Hannover bei unserer abwechslungsreichen Tour durch die City. Die Tour startet in den Sommerferien jeden Di. & Do. um 11:30 Uhr! Das Highlight: Am Ende geht es mit dem Bogenaufzug auf die Rathauskuppel!

Hop-on Hop-off Stadtrundfahrt mit Sonderkanal für Kids

Entdeckt eine spannende Doppeldecker-Tour! Für Kids gibt's eigene Geschichten über die Welfen, Max und Moritz und mehr. Die Tour beginnt am Ernst-August-Platz.

TOUREN FÜR KIDS
Hannover entdecken!

Informationen und Buchung:
www.VISIT-HANNOVER.com/stadttouren

**06
SONNTAG**

DIES DA UND DAS DA

Schützenausmarsch

Start Neues Rathaus um 10 Uhr, Ende Schützenplatz, www.schuetzenplatz-hannover.de

Märchen im Großen Garten

Kleine und große Gartenbesucher*innen dürfen sich auf eine Märchenlesung freuen! Im Eintrittspreis enthalten! Kinder kostenlos, 12 & 14 Uhr, Probenbühne/Großer Garten, (jed. So.)

**07
MONTAG**

DIES DA UND DAS DA

Ferien Filmworkshop

Unterteilt in zwei Altersgruppen: 9-14 J. und 14-18 J., heute bis 10.7., Anm.: www.stagecoach.de/hannovernord#workshops, Ort: Sprengel Villa Nienburger Straße 14A

Ferienaktion auf der Badeinsel

Gemeinsam Spielen und Gestalten, 10-11.30 Uhr, 5 € pro Familie, anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Badeinsel Steinhude

Zirkus geht nur gemeinsam...

Kinder von 8-14 J. probieren u.a. Stelzenlaufen, Tanz auf dem Drahtesel & Einrad aus. Tägl. bis 11.7. jeweils von 10-15 Uhr, 20 €, mit HAP 10 €, Anm.: fzh-linden@hannover-stadt.de

Raus auf den Platz!

Geschichten und kleine Aktionen für Kinder von 3-6 J., auf dem Andreas-Hermes-Platz oder in der Bibliothek, je nach Wetterlage. 16-17 Uhr, kostenfrei, (jed. Mo.)

Gemeinsam Vielfalt leben durch Fußball

Für alle von 6 -17 J., 15.30-16.30 Uhr, kostenlos! Treff: Spielplatz hinter der Kita „Vinnhorster Weg“, Anm. und Infos: www.sportimpark-hannover.de

Sommercamp Bolzplatzhelden

für Fußballfans von 6-15 J., tägl. bis 10.7. von 10-15 Uhr, am 11.7. von 10-13 Uhr, Förderung von engagierten Trainer*innen im Soccerkinetics, Technik-, Koordinations- und Kognitionstraining. SG Letter 05, Infos: www.bph-fussballschule.com

Eltern Kind Yoga

(für Kinder ab 3 Jahren), 17.30-18.15 Uhr, Familien-Yogastudio mondgruss, Ilternstr. 7, Lehrte, Infos: info@mondgruss.com, (jed. Mo.)

Kung Fu Training

16 Uhr für 3,5-6 J., 17 Uhr ab 2,5 J. in Elternbegleitung erste Erfahrungen in der asiatischen Kampfkunst sammeln, gezielte motorische und kognitive Fähigkeiten entwickeln, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jeden Mo.)

**08
DIENSTAG**

DIES DA UND DAS DA

Sommerferienalarm

meets Sommerlounge – Begegnung, Bewegung und Kultur für Familien mit Kindern ab 8 J., kostenfrei, ohne Anm., 16-18 Uhr, Andreas-Hermes-Platz, (jed. Di. bis 12.8.)

Führung durch das Wasserwerk

Nach einer interessanten, kostenfreien Führung durch das Wasserwerk kann auf eigene Faust der nebenan gelegene Wassererlebnispark erkundet werden. 10-11 Uhr, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Treff: Erlebnispark Steinhude, An der Trift, 31515 Wunstorf

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang für Kinder ab 8 J. unter 12. J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. & Do. in den Ferien)

ELTERN-INFOS

Familienpraxis

Yoga in der Schwangerschaft von 17-18.15 Uhr und Hatha Yoga, 18.30-19.45 Uhr, beides nur heute und 15.7., 10er Karte, Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de

**09
MITTWOCH**

DIES DA UND DAS DA

Ferienaktion

Entdeckungsreise im Klosterwald Loccum, 10-12 Uhr, Kosten: 5 Euro pro Familie, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Treff: Eingang Torbogen Kloster Loccum

HANNOVER



Mit täglichem Kasperle-Theater für unsere kleinsten Gäste

So, 6. Juli ab 10 Uhr: Großer Schützenausmarsch durch die Innenstadt

SCHÜTZENFEST HANNOVER:

LOS GEHT'S!

Mittwoch ist Familientag mit reduzierten Preisen, Maskottchenparade und Kinderrallye

Familiensommer

Spannende Abenteuer am Steinhuder Meer, kostenfrei, ohne Anm., 14-17 Uhr, Treff: Tourist-Info Mardorf, Aloys-Bunge-Platz, (auch 16., 23., 30.7.)

Familientag

15 Uhr auf dem Schützenfest mit reduzierten Preisen, Maskottchen-Parade, Kinderrallye

Lecker-Feinschmecker

Kochen und backen für Kinder zwischen 8 und 12 J., in 3 Tagen (bis 11.7.) wird gemeinsam fleißig geschneidelt, gebacken und gekocht. Beitrag: 12 €, 9 € mit Feriencard, 0 € mit HAP; Anm. erforderlich! Infos: 80 77 311, Kulturbüro Südstadt

Chinese Kickboxing

17 Uhr, 7-12 J., Sportakademie Dr. Lee; kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jeden Mi. und Fr.)

ELTERN-INFOS

Vorstellung Carewerkschaft.

Die erste Gewerkschaft für Eltern und pflegende Angehörige stellt sich vor. Online-Infoveranstaltung der Liga für unbezahlte Arbeit e.V., 20.30 Uhr, Anm.: info@lua-carewerkschaft.de, Franzi Helms

10 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Gustav will ein großes Eis

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei, Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Kreative Ferienaktion

für Grundschulkids, 9.30-12.30 Uhr, Flow Wedemark - Neue Wiesen 1, 30900 Wedemark - Anm.: info@ktr-db.de/www.ktr-db.de

DIES DA UND DAS DA

Zu Besuch im Blaubeerwald

Spaziergang mit Blick hinter die Kulissen auf dem Bickbeernhof Bokeloh, Anm.-Tel. 05033 / 939-134 erforderlich. 15-16 Uhr, Infos. u.a. zu Kosten und genauem Treffpunkt: www.naturpark-steinhuder-meer.de

11 FREITAG

DIES DA UND DAS DA

Feuerwerk

ab 22.45 Uhr auf dem Schützenfest

Ferienaktion im Moor

Familien gehen mit allen Sinnen ins Moor, 10-12 Uhr, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Treff: Haltestelle & Parkplatz „Alte Moorhütte“, 31535 Neustadt a. Rbg

ELTERN-INFOS

fit & fröhlich Moms

15-15.55 Uhr Functional Training für Schwangere, 16-16.55 Uhr Functional Training für Mamas, Anm. erforderlich: www.fit-froehlich.de/kalender/, kostenloses Probetraining/ Einzeltickets/10-er Karten/Hansefit, Ort: Soluna-Studio, Große Barlinge 50, (jed. Fr.)

12 SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA

Zu Besuch auf dem Bauernhof

Familien und Gäste erhalten Einblicke in die Landwirtschaft, 10-11.30 Uhr, ohne Eintritt. Ort: Milchhof Nülle, Anm.-Tel.: 05033/939134, www.naturpark-steinhuder-meer.de

Star Wars Parade

Auf dem Schützenfest um 15 Uhr

KREATIVE KIDS

Zauberfeen selbstgemacht

von 10-12 J., 10-14.30 Uhr, 25 € inkl. Material, mit HAP 12.50 €, Anm.: fzh-doehren@hannover-stadt.de oder im FZH Döhren

- Entspannungstraining für Kinder
- Beratung bei Hochsensibilität
- Erziehungsberatung
- Familienberatung
- Lebensberatung
- Focusing

0170 9028860
deine.wegbegleitung
deinewegbegleitung.de

BUSCH Minis: Kronen für alle!

Kinder von 4-6 J. wandeln auf den Spuren der Kronenklauer - gezeichnet von F. K. Waechter, gestalten eigene, individuelle Kronen und formulieren ihre Wünsche an die Welt. 11-12.30 Uhr, Preis: 8 €, 5 € mit HannoverAktivPass, ab 3 Per. 14 €, Anm.: karikatur-museum.de, Museum-Wilhelm-Busch

13 SONNTAG

DIES DA UND DAS DA

Kinderfest

im Kiekeberg Museum mit Erzähltheater, Bastelaktionen, Tierfütterungen, Vorführungen und Aktionen zu historischen Alltagstechniken, 10-18 Uhr, Eintritt: Pay what you want, www.kiekeberg-museum.de

Ranger-Sprechstunde

Die Teilnehmer*innen werfen einen Blick durch ein Spektiv und erhalten Antworten z.B. auf Fragen zum Naturpark, 12-14 Uhr, kostenfrei, ohne Anm., Treff.: Aussichtsturm Neue Moorhütte, Hubertusstraße 5, 31535 Neustadt / Mardorf

Märchen im Großen Garten

Kleine & große Gartenbesucher*innen dürfen sich auf eine Märchenlesung freuen! Im Eintrittspreis enthalten! Kinder kostl. 12 & 14 Uhr, Probenbühne/Großer Garten, (jed. So.)

14 MONTAG

THEATER

Willi und das Grün der Affen

Das Figurentheater Die roten Finger spielt für Kinder ab 4 J., 15 Uhr, Sommerbühne Theatrio, Tickets: www.theatrio.de

BUCH UND MEHR

Die drei Schmetterlinge

Kamishibai auf dem Spielplatz für Kinder bis 4 J., 16 Uhr, Spielplatz Ulhornstr.

DIES DA UND DAS DA

Raus auf den Platz!

Geschichten und kleine Aktionen für Kinder von 3-6 J., auf dem Andreas-Hermes-Platz oder in der Bibliothek, je nach Wetterlage. 16-17 Uhr, kostenfrei, (jed. Mo.)

ELTERN-INFOS

BUSCH Babys

Eltern besuchen mit ihrem Baby (bis 18. Mon.) in entspannter Atmosphäre die Ausstellung im Museum! 9-10.30 Uhr oder 11-12.30 Uhr, 6 €, 4 € erm., Babys krabbeln frei, Anm.: www.karikatur-museum.de

15 DIENSTAG

THEATER

Die Abenteuer der Musikpiraten

Die roten Finger spielen für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Sommerbühne Theatrio, Tickets: www.theatrio.de

DIES DA UND DAS DA

Sommerferienalarm

meets Sommerlounge - Begegnung, Bewegung und Kultur für Familien mit Kindern ab 8 J., kostenfrei, ohne Anm., 16-18 Uhr, Andreas-Hermes-Platz, (jed. Di. bis 12.8.)

Hör mal!

Sprenkel Ferien: Für Kinder von 9 bis 12 J., Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Kosten: 20 Euro / HannoverAktivPass, Geschwister 10 Euro, Sprenkel Museum

16 MITTWOCH

THEATER

Ach du Schreck - das Ei ist weg

Das Figurentheater Marmelock spielt für Kinder ab 3 J., 11 Uhr, Sommerbühne Theatrio, Tickets: www.theatrio.de

Seit 1950 erste Adresse für werdende Eltern und junge Familien

Fabi

DRK-Familienbildungsstätte

Erwinstr. 8, Tel.: 0511 28 000 333
E-Mail: info@fabi.de, www.fabi.de

DIES DA UND DAS DA

Familiensommer

Spannende Abenteuer am Steinhuder Meer, kostenfrei, ohne Anmeldung, 14-17 Uhr, Treff: Tourist-Info Mardorf, Aloys-Bunge-Platz

Kung Fu für Kinder

17-18 Uhr, kostenlos, Park an der Eichelkamp 32, Anm.: www.sportimpark-hannover.de

Selbsternte-Nachmittag

Ein Riesen-Spaß für die ganze Familie und super-frisches Gemüse! 13-17 Uhr, www.bauer-ludwig.de und auf Instagram.

17 DONNERSTAG

THEATER

Als der Tiger einmal Bär sein wollte

Das Figurentheater Marmelock spielt für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Sommerbühne Theatrio, Tickets: www.theatrio.de

BUCH UND MEHR

Sonnenblumen für Mama

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Grundwasser lebt

Einen spannenden Ausflug ins Landesmuseum, erleben Familien beim Besuch der Ausstellung „Grundwasser lebt – ein verborgener Kosmos“ bis zum 14.9. im Landesmuseum: Interaktive Medienstationen, Modelle zum Anfassen, Animationen, eine virtuelle U-Boot-Fahrt und ein tolles Begleitprogramm! www.landmuseum-hannover.de

18 FREITAG

DIES DA UND DAS DA

BUSCH Familie

Wovon träumst du...? Ein Lesenachmittag im bezaubernden Garten für Eltern mit Kindern ab 4 J., 15.30-16.30 Uhr, 8 €, 5 € mit HAP, ab 3 Pers. 14 €, Anm. www.karikatur-museum.de, Museum Wilhelm Busch Georgengarten

THEATER

Humboldts kleine Naturkundestunde

Das Figurentheater Neumond spielt für Kinder ab 6 J., 11 Uhr, Sommerbühne Theatrio, Tickets: www.theatrio.de

19 SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA

Sommerfest im Theatrio

ab 14 Uhr mit tollem Musikprogramm „Pauken, Blech, Pampelmusen“. Eintritt frei. Figurentheater Theatrio, Großer Kolonnenweg 5

20 SONNTAG

DIES DA UND DAS DA

GOP Schnupperkurs

Kinder ab 9 J. lernen unter Anleitung eines Artisten die Grundlagen der Jonglage, 15-16.30 Uhr, kostenfrei! Treff: Welfengarten, auf der linken Wiese Nähe Eingang Schneiderberg, Anm.-Infos: www.sportimpark-hannover.de

Surfskaten

Boards in unterschiedlichen Varianten und Schutzausrüstung werden vor Ort zum Ausprobieren gestellt. Kostenfrei! Teilnahme ab 8 J., 16-17 Uhr, Treff: Direkt neben der Leinewelle auf dem Parkplatz. An der Enecity-Leinewelle-Surfskate-Bowl, Anm. und Infos: www.sportimpark-hannover.de

Märchen im Großen Garten

Kleine und große Gartenbesucher*innen dürfen sich auf eine Märchenlesung freuen! Im Eintrittspreis enthalten! Kinder kostenlos 12 & 14 Uhr, Probenbühne/Großer Garten, (jed. So.)

21 MONTAG

DIES DA UND DAS DA

Luftsprünge „Waldwerkstatt“

Zusammen entdecken und gemeinsam gestalten in der Eilenriede für Kinder zwischen 6 und 9 J., 9-14 Uhr, tägl. bis 25.7., Anm.-Tel.: 168 424020511, Kosten: 20 €, mit FC. 15 €, mit HAP frei, STZ Lister Turm

Eichhörnchen Abenteuer

Für kleine Entdecker mit spannenden Geschichten, lustigen Spielen und einer kreativen Bastelaktion. 15-17 Uhr, Kosten 5 € Material, Anm.: anmeldung@naturparksteinhuder-meer.de, Treff.: Naturpark-Haus Mardorf, Uferweg 118, 31535 Neustadt

22 DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Sommerferienalarm

meets Sommerlounge - Begegnung, Bewegung und Kultur für Familien mit Kindern ab 8 J., kostenfrei, ohne Anm., 16-18 Uhr, Andreas-Hermes-Platz, (jed. Di. bis 12.8.)

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang für Kinder ab 8 J. unter 12. J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. und Do. in den Ferien)

23 MITTWOCH

THEATER

dm-Family-Magic-Show

mit Cody Stone - magische und fantasievolle Momente für Familien. 15 Uhr, 4 € pro Ticket spendet dm pro verkaufter Karte an Hannoverkind, die lokale Kinderhilfsprojekte unterstützt. Tickets: www.variete.de/hannover

DIES DA UND DAS DA

Selbsternte-Nachmittag

Ein Riesen-Spaß für die ganze Familie und super-frisches Gemüse! 13-17 Uhr, www.bauer-ludwig.de und auf Instagram

24 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Lumpi gräbt ein Loch Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei, Stabi Kleefeld

SEA LIFE
Hannover

Nur im Juli & August

WAHRHEIT ODER MYTHOS

ENTDECKE DIE WELT DER HAIE

Jetzt Tickets online buchen sealife.de

THEATER

dm-Family-Magic-Show

mit Cody Stone - magische und fantasievolle Momente für Familien. 15 Uhr, 4 € pro Ticket spendet dm pro verkaufter Karte an Hannoverkind, die lokale Kinderhilfsprojekte unterstützt. Tickets: www.varieté.de/hannover

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang für Kinder ab 8 J. unter 12. J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. & Do. in den Ferien)

25 FREITAG

DIES DA UND DAS DA

Kobolde der Nacht

Fledermaustour für Kinder (ab 7 J.) mit erw. Begleitung, 20.45- ca. 22.30 Uhr, Treff: Kosten: 9,50 €, Anm. www.lili-claudius.de, Waldeingang am Biergarten Restaurant Vier Jahreszeiten / Döhrener Turm

Offen Werkstatt

Einfach kommen und mitmachen. Ohne Anmeldung. Kostenlos für alle. 14 und 17 Uhr, www.sperngel-museum.de

ELTERN-INFOS

fit & fröhlich Moms

15-15.55 Uhr Functional Training für Schwangere, 16-16.55 Uhr Functional Training für Mamas, Anmeldung erforderlich: www.fit-froehlich.de/kalender/, kostenloses Probetraining/Einzeltickets/10-er Karten/Hansefit, Ort: Soluna-Studio, Große Barlinge 50, (jed. Fr.)

26 SAMSTAG

DIES UND DAS DA

BUSCH Spezial

Deine Mut-Tüte zum Schulstart! Kinder, kurz vor dem Schulstart, gestalten eigene Schultüten mit Mut machenden Lieblingswesens. 11-12.30 Uhr, 8 €, mit HAP 5 €, Museum Wilhelm Busch, Anm. www.karikatur-museum.de

Fietsenbörse - dein Fahrradmarkt

Großer Fahrradmarkt mit über 650 gebrauchten Fahrrädern, Probefahrten außerhalb des Platzes, unabhängige Beratung, Kaufvertrag, 10-15 Uhr Fahrrad-Annahme für Verkäufer: 8.30-11 Uhr, Ernst-August-Platz 1, www.fietsenboerse.de/hannover

27 SONNTAG

DIES DA UND DAS DA

Die Welt der Haie entdecken

Wer alle kniffligen Rätsel erfolgreich löst, erhält am Ende des interaktiven Rundgangs eine Überraschung, bis 31.8., www.visitsealife.com/hannover

GOP Schnupperkurs

Kinder ab 9 J. lernen unter Anleitung eines Artisten die Grundlagen der Jonglage, 15-16.30 Uhr, kostenfrei! Treff: Welfengarten, auf der linken Wiese Nähe Eingang Schneiderberg, Anm.-Infos: www.sportimpark-hannover.de

NFJ Zeltlager

mit Wandern, Kanu fahren, Kochen, Lagerfeuer, Baden gehen u.v.m. Heute bis 6.8., für Kinder von 8-15 J., Infos und Anm.: www.hannover.naturfreundejugend.de

Märchen im Großen Garten

Kleine und große Gartenbesucher*innen dürfen sich auf eine Märchenlesung freuen! Im Eintrittspreis enthalten! Kinder kostenlos, 12 & 14 Uhr, Probenbühne/Großer Garten, (jed. So.)



28 MONTAG

BUCH UND MEHR

Die kleine Schusselhexe

Kamishibai auf dem Spielplatz für Kinder bis 4 J., 16 Uhr, Spielplatz Stehhusenstr.

DIES DA UND DAS DA

Barfußolympiade

Geschicklichkeitsspiele für Kinder von 6 bis 12 J. rund um den Fuß und viel Spaß und gute Laune! 14-16 Uhr, 8 € (inkl. Eintritt), Anm.-Tel.: 041839757570, www.barfusstag-egestorf.de

Gemeinsam Vielfalt leben durch Fußball

Für alle von 6-17 J., 15.30-16.30 Uhr, kostenlos! Treff: Spielplatz hinter der Kita „Vinnhorster Weg“, Anm. und Infos: www.sportimpark-hannover.de

29 DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Sommerferienalarm

meets Sommerlounge - Begegnung, Bewegung und Kultur für Familien mit Kindern ab 8 J., kostenfrei, ohne Anm., 16-18 Uhr, Andreas-Hermes-Platz, (jed. Di. bis 12.8.)

30 MITTWOCH

THEATER

dm-Family-Magic-Show

mit Cody Stone - magische und fantasievolle Momente für Familien. 15 Uhr, 4 € pro Ticket spendet dm pro verkaufter Karte an Hannoverkind, die lokale Kinderhilfsprojekte unterstützt. Tickets: www.varieté.de/hannover

DIES DA UND DAS DA

Capture The Flag

Dynamisches Outdoor-Teamspiel - spannend für Kinder und Erw., kostenfrei! 15-16 Uhr, Spielplatz neben der Hoppenstedtwiese. Anm.: www.sportimpark-hannover.de

Familiensommer

Spannende Abenteuer am Steinhuder Meer, kostenfrei, ohne Anm., 14-17 Uhr, Treff: Tourist-Info Mardorf, Aloys-Bunge-Platz

Maschseefest

Heute startet Hannovers schönstes Sommer-Event! Buntes Bühnenprogramm, vielfältige Gastronomie, coole Aktionen für Kinder. Bis zum 17.8. geöffnet von Mo-Sa. ab 14 Uhr, So. ab 11 Uhr, Programm: www.maschseefest.de

31 DONNERSTAG

THEATER

dm-Family-Magic-Show

mit Cody Stone - magische und fantasievolle Momente für Familien. 15 Uhr, 4 € pro Ticket spendet dm pro verkaufter Karte an Hannoverkind, die lokale Kinderhilfsprojekte unterstützt. Tickets: www.varieté.de/hannover

BUCH UND MEHR

Urmel taucht ins tiefe Meer

Bilderbuchkino ab 4 J., 16 Uhr, Eintritt frei, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Maschseepiraten

Heute stechen die Maschseepiraten um 14., 15 & 16 Uhr in See. Abfahrt: Anleger Stadion, Tickets ausschließlich online: www.ticket2go.de/#!/event/4799 Restkarten: ab 13.30 Uhr direkt am Anleger Stadion. www.maschseefest.de, (jed. Di. und Do. bis 17.8.)

ELTERN-INFOS

Rückbildung

ab heute jed. Do., 10.30-11.30, Präventionskurs, Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de

Kunst
Therapie
Raum

Dominika Bessler

Kunsttherapie, Psychologische Beratung,
Kurse & Workshops

Für Familien

Tel: 0163-7885184 www.ktr-db.de



01 FREITAG

ELTERN-INFOs fit & fröhlich Moms

15-15.55 Uhr Functional Training f. Schwangere, 16-16.55 Uhr Functional Training f. Mamas, Anm.: fit-froehlich.de/kalender, kostl. Probestraining/Einzeltickets/10-er-Karten/Hansefit, Ort: Soluna-Studio, Große Barlinge 50, (jed. Fr.)

02 SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA Kinderfest

auf dem Fährmannfest mit Spiel, Sport und kreativen Angeboten, Eintritt frei! Faust-Wiese, www.faehermannsfest.de

Eltern Kind Yoga

Workshop, 10-11.30 Uhr, Familien-Yoga-studio mondgruss, Ilternerstr. 7, Lehrte, Infos: info@mondgruss.com

03 SONNTAG

DIES DA UND DAS DA Bienen am Kiekeberg erleben:

Aktionstag für Kinder und Erw. rund um Honig und Imkerei 10 – 18 Uhr, Eintritt Erw. 11 €, unter 18 Jahren frei, www.kiekeberg-museum.de

Kinderfest

auf dem Fährmannfest mit Spiel, Sport und kreativen Angeboten, Eintritt frei! Faust-Wiese, www.faehermannsfest.de

Märchen im Großen Garten

Kleine und große Gartenbesucher*innen dürfen sich auf eine Märchenlesung freuen! Im Eintrittspreis enthalten! Kinder kostenlos 12 & 14 Uhr, Probenbühne/Großer Garten

04 MONTAG

DIES DA UND DAS DA Luftsprünge „Tech Meets Nature II“

Ausprobieren, experimentieren, kreativ sein für Kinder ab 9 J., 9-14 Uhr, tägl. bis 8.8., Anm.-Tel.: 168 424020511, Kosten: 45 €, mit HAP 22,50 €, STZ Lister Turm

Gestalte dein eigenes Spiel

Bastelspaß für Kinder ab 6 J., 15-17 Uhr, Material: 5 €, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Naturparkhaus Mardorf, Uferweg 118

Abenteuerliche Schatzsuche

Bewegung, Spiel, Spaß und Abenteuer für Kinder von 6 bis 10 J., 14-16 Uhr, 8 € (incl. Eintritt), Anm.-Tel.: 04183 – 97 57 570, www.barfusstag-egestorf.de

Eltern Kind Yoga

(für Kinder ab 3 Jahren), 17.30-18.15 Uhr, Familien-Yogastudio mondgruss, Ilternerstr. 7, Lehrte, Infos: info@mondgruss.com, (jed. Mo.)

05 DIENSTAG

ELTERN-INFOs

Väterkurs

Der Babykurs für Papas, 16 Uhr, Ort: Hebammen Mitte, Anm.: Kikudoo Engelskreis

Angebote Mondgruss

Babymassage 9.30-10.30 Uhr und Kinder-yoga Mini (3-6 J.) 16.15-17 Uhr, Familien-Yogastudio mondgruss, Ilternerstr. 7, Lehrte, Infos: info@mondgruss.com, (jed. Di.)

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Geführter Stadtrundgang für Kinder ab 8 J. unter 12. J. in Begleitung eines Erw., 10/12 €, 11.30-13 Uhr, Anm.: www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. & Do. in den Ferien)

Maschseepiraten

Heute stechen die Maschseepiraten um 14., 15 & 16 Uhr in See. Abfahrt: Anleger Stadion, Tickets ausschließlich online: www.ticket2go.de/#!/event/4799
Restkarten: ab 13.30 Uhr direkt am Anleger Stadion. www.maschseefest.de, (jed. Di. und Do. bis 17.8.)

06 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Spannende Abenteurer

für Groß und Klein! Familiensommer am Steinhuder Meer/Mardorf, ohne Anm., kostenfrei, 14-17 Uhr, Treff: Tourist-Info Mardorf, Aloys-Bunge-Platz/Mardorfer Straße 8b

Spiel, Spaß und Bewegung!

Wurfspele, Fangspele und Bewegung, kostenfrei! 15-16 Uhr, Wiese gegenüber Spielpark Holzwassen. Anm.: www.sportimpark-hannover.de



Schwimmkurse für Babys & Kinder

- | kompetente & liebevolle Kursleitungen
- | kleine Becken & Gruppen
- | warmes Wasser
- | individuelle Förderung
- | digitale Services



Informiert euch jetzt!

Alle Details unter: 

Telefon & WhatsApp

0511 2200150

www.wassermeloni.de



ELTERN-INFOS

Mama&Babyyoga

9.30-10.30 Uhr, Familien-Yogastudio
mondgruss, Ilternerstr. 7, Lehrte, Infos:
info@mondgruss.com, (jed. Mi.)

07

DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Als das Nilpferd Sehnsucht hatte

Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, ohne
Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Sommerferienalarm

Buntes Programm – kreativ und aktiv für
Familien mit Kindern ab 6 J., 16-19 Uhr,
kostenfrei, ohne Anm., im Biergarten, bei
Regen im STZ Lister Turm

ELTERN-INFOS

Fit & fröhlich

Bodyweight Intervalltraining – kurze, inten-
sive Belastungsdauer in Kombination mit
kurzen Pausen. Kostenfrei! 18-18.50 Uhr,
Treff: Fitnesswiese am Hexenspielplatz, Han-
nover Kleefeld, sportimpark-hannover.de

08

FREITAG

DIES DA UND DAS DA

Ferienaktion im Moor

Für Familien, 10-12 Uhr, Anm.: anmeldung@
naturpark-steinhuder-meer.de, Treff: Halte-
stelle und Parkplatz „Alte Moorhütte“,
31535 Neustadt a. Rbg.

Maschseefest

Heute startet Hannovers schönstes Sommer-
Event! Buntes Bühnenprogramm, vielfältige
Gastronomie, coole Aktionen für Kinder. Bis
zum 17.8. geöffnet von Mo-Sa. ab 14 Uhr,
So. ab 11 Uhr, Programm: www.maschsee-
fest.de, (jed. Di. und Do. bis 17.8.)

ELTERN-INFOS

fit & fröhlich Moms

15-15.55 Uhr Functional Training f. Schwan-
gere, 16-16.55 Uhr Functional Training f.
Mamas, Anm.: fit-froehlich.de/kalender, Ort:
Soluna-Studio, Große Barlinge 50, (jed. Fr.)

09

SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA

Gelebte Geschichte

Von 10-17 Uhr füllen Darsteller der „Geleb-
ten Geschichte“ die Königsberger Straße im
Freilichtmuseum mit Leben. Die Besucher*in-
nen reisen in die 1950er bis 1970er Jahre.
www.kieberg-museum.de, (auch 10.8.)

Gartenforscher*innen-Training

im Stadtpark. Eine Veranstaltung im Rahmen
von 700 Jahre Gartenkultur, 13-15.30 Uhr,
für Kinder im Grundschulalter mit erw. Beglei-
tung, Anm.: www.lili-claudius.de, kostenlos,
Treff: Eingang zum Stadtpark

Seefest

DLRG-Kinder- und Sommerfest mit Hüpfburg,
Motorrettungsboot fahren, Aktionen beim
Abenteuerland ab 14 Uhr. Disco am See ab
19 Uhr & Fackelschwimmen sowie Höhenfeu-
erwerk am Abend. Silbersee Langenhagen

10

SONNTAG

DIES DA UND DAS DA

Gartenzwerge im Berggarten

Tour für kleine Naturforscher*innen 3-5 J.
mit erw. Begleitung, 11-13 Uhr, Preis: 9,50 €
je Kind / Erw. nur Eintritt, Treff: Kasse Berg-
arten, Anm.: www.lili-claudius.de

Kinderfest

mit Clownerie, Kinderkarussell, Ponyreiten,
buntes Bastel- und Kreativangebot. echte
Wildtierpräsentationen und Kräuterwerkstatt,
www.wisentgehege-springe.de

HEMME MILCH
Hofführungen &
Kindergeburtstage
www.hemme-milch.de
Kommt vom Hof.
Und von Herzen.

Ranger-Sprechstunde

Die Teilnehmer*innen besuchen die Natur-
park-Ranger, werfen einen Blick durch ein
Spektiv und erhalten Antworten z.B. auf Fra-
gen zum Naturpark, 12-14 Uhr, kostl, ohne
Anm., Treff.: Aussichtsturm Neue Moorhütte,
Hubertusstr. 5, 31535 Neustadt/Mardorf

Märchen im Großen Garten

Kleine und große Gartenbesucher*innen
dürfen sich auf eine Märchenlesung freuen!
Im Eintrittspreis enthalten! Kinder kostl.12 & 14
Uhr, Probenbühne/Großer Garten, (jed. So.)

11

MONTAG

BUCH UND MEHR

Raus auf den Platz!

Geschichten und kleine Aktionen für Kinder
von 3-6 J., auf dem Andreas-Hermes-Platz
oder in der Bibliothek, je nach Wetterlage.
16-17 Uhr, kostenfrei, (jed. Mo.)

Zwei für mich, einer für dich

Kamshibai ab 4 J., 16 Uhr, kostenfrei, Spiel-
platz Ulhornstraße, bei Regen Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Waldmemory

Wissenswertes über die Natur im Park, Wahr-
nehmungs-, Gedächtnis- und Konzentrations-
training und Spielen für Kinder von 6 bis 12
J., 14-16 Uhr, 8 € (incl. Eintritt), Anm.-Tel.:
041839757570, www.barfusstag-egestorf.de

12

DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Sommerferienalarm

meets Sommerlounge - Begegnung, Bewe-
gung und Kultur für Familien mit Kindern ab
8 J., kostenfrei, ohne Anm., 16-18 Uhr, And-
reas-Hermes-Platz

Kung Fu Training

16 Uhr 3,5-6 J., 17 Uhr 7-9 J., 18 Uhr 10-14
J., Sportakademie Dr. Lee; kostenlose Probe-
stunde und Voranmeldung: www.sport-lee.
com oder 0511/44 13 43 (jeden Di. und Do.)

grund
wasser
lebt
Ein verborgener Kosmos
21.3. bis 14.9.2025
Landesmuseum
Hannover
Das WeltenMuseum

**13
MITTWOCH**

DIES DA UND DAS DA

Die Welt der Haie entdecken

Wer alle kniffligen Rätsel erfolgreich löst, erhält am Ende des interaktiven Rundgangs eine Überraschung, bis 31.8., www.visitsealife.com/hannover

Entspannt zurück in die Schule

Workshop für Kinder 7-9 J.: Die Kinder machen sich auf die Suche nach ihrem Zaubertrick, der sie in die Entspannung zaubert. Mit dieser Magie wird sich das neue Schuljahr viel leichter anfühlen. 9-12 Uhr, 39 €, Anm.-Tel.: 0170 9028860, Infos: www.deinewegbegleitung.de

Spannende Abenteuer

für Groß und Klein! Familiensommer am Steinhuder Meer/Mardorf, ohne Anm., kostenfrei, 14-17 Uhr, Treff: Tourist-Info Mardorf, Aloys-Bunge-Platz / Mardorfer Straße 8b

**14
DONNERSTAG**

BUCH UND MEHR

Robin und der Ritter Ich, Ich, Ich
Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Kunst-Labor

für Kinder ab 4-11 J., 16-17.30 Uhr, Haus der Kirche - Moorweg 8, 30938 Burgwedel – Anm.: info@ktr-db.de/www.ktr-db.de, (jed. Do.)

Schultütenbastelaktion

im SEA LIFE Hannover: Alle Schulanfänger sind herzlich in das SEA LIFE Hannover zur großen Bastelaktion von 11 bis 16 Uhr eingeladen. Nur solange der Vorrat reicht.

DIES DA UND DAS DA

Eltern-Kind-Gruppe

für 1-1,5jährige Kinder (1/24-7/24), heute bis 9.10. von 11-12.30 Uhr (9 Treffen) DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstr. 8, 30175 Hannover/Zoo

Maschseepiraten

Heute stechen die Maschseepiraten um 14., 15 & 16 Uhr in See. Abfahrt: Anleger Stadion, Tickets ausschließlich online: www.ticket2go.de/#!/event/4799
Restkarten: ab 13.30 Uhr direkt am Anleger Stadion. www.maschseefest.de,

**15
FREITAG**

KREATIVE KIDS

Kreativer Eltern-Kind-Kurs

ab 8 Mon.- 2 J., 10.45-12 Uhr, Flow Wedemark - Neue Wiesen 1, 30900 Wedemark – Anm.: info@ktr-db.de/www.ktr-db.de, (jed. Fr.)

Schultütenbastelaktion

im SEA LIFE Hannover: Alle Schulanfänger sind herzlich in das SEA LIFE Hannover zur großen Bastelaktion von 11 bis 16 Uhr eingeladen. Nur solange der Vorrat reicht.

DIES DA UND DAS DA

Kobolde der Nacht

Fledermaustour für Kinder (ab 7 J.) mit erw. Begleitung, 20.15-ca. 22 Uhr, Treff: Kosten: 9,50 €, Anm. www.lili-claudius.de, Waldeingang am Biergarten Restaurant Vier Jahreszeiten / Döhrener Turm

Trimester-Start

Neue Choreografien, Songs und jeder Menge Bühnenmagie! Altersgerechte Gruppen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene von 4-21. J., Eisfabrik Hannover (3 Std. Unterricht), Anm.: 0160 812 8687, Info@stageperform.de, www.stageperform.de

**16
SAMSTAG**

DIES DA UND DAS DA

Entspannungstraining

für (hochsensible) Kinder: Die Kinder werden spielerisch entdecken, wie sie zur Ruhe kommen und lernen, nebenbei Stress oder Reizüberflutung besser zu bewältigen. 11 bis 12 Uhr (15 €) Anm.: 0170 9028860, Infos: www.deinewegbegleitung.de

Dreschefest

Von 10 bis 18 Uhr sind alte Traktoren, Dampfmaschinen, Erntetechnik und Modelle zu sehen. Dazu gibt es einen Teile- und Hobbymarkt, Aktionen für Kinder sowie Kaffee, Kuchen und Deftiges. Eintritt: 5 €, Lehrte/Immensen, www.fhf-immensen.de

Trimester-Start

Neue Choreografien, Songs und jeder Menge Bühnenmagie! Altersgerechte Gruppen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene von 4-21. J., Tanzschule Bothe (3 Std. Unterricht), Anm.: 01608128687, Info@stageperform.de, www.stageperform.de

**17
SONNTAG**

DIES DA UND DAS DA

Barocke Spiele im Großen Garten

12 & 14 Uhr für Kinder Eintritt frei, Erwachsene zahlen nur den Eintritt Probebühne/ großer Garten

Gartenforscher*innen-Training

Spiel, Spaß, Spannung...im Georgengarten, Eine Veranstaltung im Rahmen von 700 Jahre Gartenkultur, 13-15.30 Uhr, für Kinder im Grundschulalter mit erw. Begleitung, Anm. www.lili-claudius.de, kostenlos, Treff: Info-pavillon Herrenhäuser Gärten

Dreschefest

Von 10 bis 18 Uhr sind alte Traktoren, Dampfmaschinen, Erntetechnik und Modelle zu sehen. Dazu gibt es einen Teile- und Hobbymarkt, Aktionen für Kinder sowie Kaffee, Kuchen und Deftiges. Eintritt: 5 €, Lehrte/Immensen, www.fhf-immensen.de

**18
MONTAG**

ELTERN-INFOS

Pilates mit Baby

9.15-10.15 Uhr, 10er Karte u. Präventionskurs, Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (jed. Mo.)

Do-it-yourself Innovation Inspiration Kreativität Technik

Maker Faire® Hannover

23.-24. August

Hannover Congress Centrum

maker-faire.de

Yoga mit Baby

Kurs (6 Termine) Turn-Klubb zu Hannover (TKH): Start heute, 16-17 Uhr, Königs-Klubb (Königstraße 9), www.turn-klubb.de

DIES DA UND DAS DA

Singen von Anfang an

Kiosk-Edition: kostenfreies Angebot mit Musikvermittlerinnen des Musik Kiosk für Eltern mit Babys von 0-18 Mon. und auch Kleinkinder bis 3 J., Anmeldung/Registration: Singen von Anfang an | Musik Kiosk am Kröpcke.10-10.30 & 11- 11.30 Uhr. Infos: singstart.hannover@gmail.com

Kung Fu Tiny Little Pandas

17 Uhr, ab 2,5 J. in Elternbegleitung erste Erfahrungen in der asiatischen Kampfkunst sammeln, gezielte motorische und kognitive Fähigkeiten entwickeln, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jeden Mo.)

19 DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Angebote DRK Fabi

Turnzwerge für 1-1,5jährige Kinder, heute bis 7.10. von 9:15-10.15 Uhr oder 10.30-11.30 Uhr (6 Treffen) und Achtsamkeit im ersten Babyjahr, heute bis 7.10., 10.45-11.45 Uhr (7 Treffen) und Familien-Yoga für Kids von 3-6 J. mit einem Elternteil, heute bis 7.10. von 15.15 – 16.15 Uhr (6 Treffen), DRK -Familienbildungsstätte, Erwinstraße 8, 30175 Hannover/Zoo

Trimester-Start

Neue Choreografien, Songs und jeder Menge Bühnenmagie! Altersgerechte Gruppen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene von 4- 21. J., Hemmingen (2 Std. Unterricht), Anm.: 0160 812 8687, info@stageperform.de, www.stageperform.de

ELTERN-INFO

Familienpraxis Inga Mingels

Rückbildung von 17- 18.15 Uhr, Präventionskurs u. Pilates in der Schwangerschaft, 18.30-19.45 Uhr, 10er Karte u. Präventionskurs, Familienpraxis Inga Mingels, www.ingamingels.de, (ab heute jed. Di.)

20 MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Pétanque

für Kids und Neulinge! 17-20 Uhr, kostenfrei! Anm.: www.sportimpark-hannover.com, Ort: Georgengarten vor dem Wilhelm-Busch-Museum

Grundwasser lebt

Einen spannenden Ausflug ins Landesmuseum, erleben Familien beim Besuch der Ausstellung „Grundwasser lebt – ein verborgener Kosmos“ bis zum 14.9. im Landesmuseum: Interaktive Medienstationen, Modelle zum Anfassen, Animationen, eine virtuelle U-Boot-Fahrt und ein tolles Begleitprogramm! www.landmuseum-hannover.de

21 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Angebote Stabi Kleefeld

Baby in der Bibliothek um 10 Uhr und Schnabbeldiplapp, Bilderbuchkino ab 4 J. um 16 Uhr, jeweils kostenfrei und ohne Anm., Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Kreativer Eltern-Kind-Kurs

ab 8 Mon. - 2J., 9-10.30 Uhr & 10.45-12.15 Uhr, Kath.Fabi Hannover - Goethestraße 31, 30169 Hannover, Anm.: www.kath-fabi-hannover.de/ (jed. Do.)

Singen von Anfang an KIOSK-EDITION



Ein Musikvermittlungsangebot für kleine Menschen von 0–36 Monaten im Musik Kiosk

Das Angebot ist kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung: hannover@kioskstation.de



Ein Kooperationsprojekt von:



Gefördert von:



DIES DA UND DAS DA

Pokémon-Tauschbörse

16-17 Uhr, Sommerlounge Andreas-Hermes-Platz

Kinder-Yoga

für Kinder von 5-12 J., heute bis 9.10., 16.30-17.30 Uhr (8 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstraße 8, 30175 Hannover/Zoo

Musikgarten®

Neue Musikgartenkurse für Babys ab 3 Mon. und Kinder von 1-1,5 J., Infos, Uhrzeit und Anmeldung unter www.kath-fabi-hannover.de

22 FREITAG

DIES DA UND DAS DA

Koreanischer Schwertkampf

(Haidong Gumdo) 17 Uhr, 6-12 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.com oder 0511/44 13 43 (jeden Fr.)

ELTERN-INFO

fit & fröhlich Moms

15-15.55 Uhr Functional Training für Schwangere, 16-16.55 Uhr Functional Training für Mamas, Anm. erforderlich: www.fitfroehlich.de/kalender, kostl. Probettraining/ Einzeltickets/10-er Karten/Hansefit, Ort: Soluna-Studio, Große Barlinge 50, (jed. Fr.)

TaiChi

für Einsteiger*innen Kurs beim Turn-Klubb zu Hannover (TKH): 6 Termine ab heute, 18.15-19.15 Uhr, TKH Lounge (Gr. Düwelstr. 28,) www.turn-klubb.de

23 SAMSTAG

KREATIVE KIDS

Kreativ-Zone

Für alle von 4-99 J., heute: mit Wasserfarben experimentieren und schöne Postkarten oder Bilder gestalten, 10-12 Uhr, kostenfrei, ohne Anm., Foyer im Lindener Rathaus

HERBSTFERIEN IM SPRENGEL MUSEUM HANNOVER – 9.00 BIS 13.00 UHR

GLITZER, GROTTE, GROSSE WÜNSCHE

FÜR KINDER VON 6 BIS 9 JAHREN

14
BIS
16
OKT

Manches im Werk der Künstlerin Niki de Saint Phalle ist riesig, erstreckt sich über ganze Plätze, lädt zum Hineingehen ein oder stellt sich uns selbstbewusst in den Weg. Manches ist aber auch versteckt wie die Grotte in den Herrenhäuser Gärten. Verborgen im schummrigen Dunkel liegt sie da. Sie ist voller Sterne, Leben, Glitzer und Geräusche. Wir erkunden sowohl diesen besonderen Ort und entdecken Nikis Kunst im Sprengel Museum Hannover. Was habt Ihr für Wünsche, die Ihr einmal großwerden lassen möchtet?

Eine Kooperation mit den Herrenhäuser Gärten. Anmeldung: +49 511 168 - 4 46 46

LESEKUNSTKOMBI

21
BIS
23
OKT

Zuhören und kreativ sein. Das könnt ihr in diesen Sprengel Ferien! Mit Christina Wolff, Kinderbuchautorin. Eine Kooperation mit dem Friedrich Bödecker Kreis e. V. Niedersachsen. Anmeldung: +49 511 168 - 4 46 46

FÜR KINDER VON 9 BIS 12 JAHREN

Eine Institution der
Landeshauptstadt

Gefördert durch



DIES DA UND DAS DA

Kinderflohmarkt Hannover

9-14 Uhr, ab 8 Uhr für Verkäufer*innen, Wiese am niedersächsischen Landtag

Schnuppertermin

Schauspiel, Tanz, Gesang für Kinder und Jugendliche, Infos: Tel. 0176-80821962, www.stagecoach.de/hannover

Luckys Spielzeit

Turn-Klubb zu Hannover (TKH): Tag der offenen Tür – Special in Kirchrode, heute und 24.8., 10.30-16.30 Uhr, für Kinder von 0-10 J., TKHasenheide (Tiergartenstr. 23), www.turn-klubb.de

Maker Faire Hannover

Ein Wochenende voller verrückter Erfindungen und spannender Abenteuer für kleine und große Menschen, Rund 250 Stände laden zum Mitmachen ein! 10-18 Uhr, www.maker-faire.de

Lesepicknick: Der kleine Drache Kokosnuss

Ingo Siegner liest aus seinem neusten Buch 12 Uhr Probephöhne/ Großer Garten Herrenhäuser Gärten Bis 17 J. Kostenlos, Erw. 10€ Eintritt

24

SONNTAG

DIES DA UND DAS DA

Maker Faire Hannover

Ein Wochenende voller verrückter Erfindungen und spannender Abenteuer für kleine und große Menschen, Rund 250 Stände laden zum Mitmachen ein! 10-17 Uhr, www.maker-faire.de

„Zu viel des Guten. Zu wenig fürs Leben“

Buchpremiere: Lesung mit Spiegelbeststellerautorin Inke Hummel, 15.30-17 Uhr, Online per Zoom und vor Ort: Lieblingsmensch Braunschweig, DEINE FamilienLOUNGE, Anm.: www.deine-familienlounge.de

Sommerfest Music College

Ein bunter Tag voller Musik und kostenlosen Workshops an der Musikschule! Start: 13.30 Uhr, Kinderprogramm, Mitmachkonzerte, Instrumentenvorstellung, Bühnenprogramm u.v.m., Eintritt frei, einfach vorbeikommen, Innenhof Bulstr. 7-9, www.musiccollege-hannover.de

25

MONTAG

BUCH UND MEHR

Raus auf den Platz!

Geschichten und kleine Aktionen für Kinder von 3-6 J., auf dem Andreas-Hermes-Platz oder in der Bibliothek, je nach Wetterlage. 16-17 Uhr, kostenfrei, (jed. Mo.)

DIES DA UND DAS DA

Kinderchor Clementinen

Reinschnuppern & mitsingen: 16.30 Uhr, Tagungshaus St. Clemens, Calenberger Neustadt. Infos: kath-fabi-hannover.de, (jed. Mo.)

Singen von Anfang an - Kiosk-Edition:

kostl. Angebot mit Musikvermittlerinnen des Musik Kiosk für Eltern mit Babys von 0-18 Mon. und auch Kleinkinder bis 3 J., Anmeldung: Singen von Anfang an I Musik Kiosk am Kröpcke. 10-10.30 & 11- 11.30 Uhr. Infos: singstart.hannover@gmail.com

26

DIENSTAG

DIES UND DAS DA

Calisthenics

für Einsteiger*innen im Turn-Klubb zu Hannover (TKH): Kurs (5 Termine), Start heute, 18-19 Uhr, Sportzentrum City (Maschstr. 16), www.turn-klubb.de

ELTERN-INFOS

Online-Austausch

„Gleichberechtigt gestresst?!“ 20.30-22 Uhr, Anm.: kontakt@franzi-helms.de, Franzi Helms

27

MITTWOCH

DIES DA UND DAS DA

Spiel, Spaß und Bewegung!

Wurfspiele, Fangspiele und Bewegung. Kostenfrei! 15-16 Uhr, Wiese gegenüber Spielpark Holzwassen. Anm.: www.sportimpark-hannover.de

Chinese Kickboxing

17 Uhr, 7-12 J., Sportakademie Dr. Lee; kostenlose Probestunde und Voranmeldung unter: www.sport-lee.com oder 0511/441343 (jeden Mi und Fr)

28

DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Hedwig will hoch hinaus

Bilderbuchkino ab 4 J., kostenfrei, ohne Anmeldung 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KREATIVE KIDS

Kunst-Labor

4-11 J, 16-17.30 Uhr, Haus der Kirche - Moorweg 8, 30938 Burgwedel – Anm.: info@ktr-db.de/www.ktr-db.de, (jed. Do.)

ELTERN-INFOS

Hatha Yoga für Schwangere

18.30-19.45 Uhr, Familienpraxis Inga Mingles, www.ingamingels.de, (ab heute jed. Do.)

29

FREITAG

DIES DA UND DAS DA

Trimester-Start

Schauspiel, Tanz und Gesang. Infos: Tel. 0176-80821962, stagecoach.de/hannover

Auf Draculas Spuren

Nachtwanderung mit einem Natur-Park-Ranger durch die Meerbruchswiesen mit Infos zu Fledermäusen. 20-22 Uhr, Erw.: 5€, Kinder 3 €, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhudermeer.de, Treff: Parkplatz Winzlar Vogelbiotop

Musikspielplatz Herbst

Klänge für kleine Ohren für Familien mit Kindern 1 bis 2 J., 6 Termine, 11-12 Uhr, Infos: www.kath-fabi-hannover.de

KREATIVE KIDS

Kreativer Eltern-Kind-Kurs

ab 8 Mon.- 2 J., 10.45-12 Uhr, Flow Wedemark, Neue Wiesen 1, 30900 Wedemark, Anm.: info@ktr-db.de/www.ktr-db.de, (jed. Fr.)

ELTERN-INFOS

Babycafé auf Spanisch

für Familien mit Kindern bis zu 2 J., Nuestro café para padres y madres con sus bebés, es un punto de encuentro para hispanohablantes. Kostenfrei, ohne Anmeldung, in der kath. Fabi Hannover. Infos: www.kath-fabi-hannover.de

Zimmermann.
BY C. BECHSTEIN

Dein Klavier zum
Herantasten!

ZIMMERMANN STUDIO S 2
schwarz poliert

59 €/Monat*
UVP 5.900,- €

Optional mit Stummenschaltung als 2. VARIO

C. Bechstein Centrum Hannover · Königstraße 50A · 30175 Hannover
+49 (0)511 843 00 150 · hannover@bechstein.de · www.bechstein-hannover.de

Aktuelle Mietangebote & Mietbedingungen
* Die aktuellen Mietkonditionen gelten bis auf Widerruf. Eine Aktion der Atlas Piano-Fortheandels- GmbH.
Mindestmietzeit beträgt 12 Monate. Zimmermann Studio S 2, schwarz poliert: Miete 59 €/Monat UVP 5.900 €
Optional gegen Aufpreis: 5 €/Monat (UVP Klavierbank „Zimmermann“ mit Stoffbezug: 270 €)



Elternzeitfrühstück in der List,
9.30-11.30 Uhr, Engelskreis Leila und Franz
Helms, Anm.: Kikudoo Engelskreis

**30
SAMSTAG**

DIES DA UND DAS DA Wundertüte Großer Garten

Kinder lernen die Gastgeber*innen im Großen Garten kennen, lernen ihre Geheimsprache und tauchen in ihre Welt ein. Eine Veranstaltung im Rahmen von 700 Jahre Gartenkultur, 13-15.30 Uhr, für Kinder im Grundschulalter mit erw. Begleitung, Anm.: www.lili-claudius.de, kostenlos, Treff: Eingang zum Garten

Entspannungstraining

für (hochsensible) Kinder: Die Kinder werden spielerisch entdecken, wie sie zur Ruhe kommen und lernen, nebenbei Stress oder Reizüberflutung besser zu bewältigen. 11 -12 Uhr (15 €) Anm.: 0170 9028860
Infos: www.deinewegbegleitung.de

Tag der offenen Tür

mit Kinder-Schminken, Popcorn, Hot-Dogs, Kennenlernen des Team sowie Special-Angebot zu den Yoga-Kursen, 14-17 Uhr, Familien-Yogastudio mondgruss, Ilternerstr. 7, Lehrte

Decken-Flohmarkt

& TauschFlausch: Kinder in Begleitung eines Erw. können Spielzeug und Bücher tauschen oder verkaufen, 11-14 Uhr, kostenfrei, mit Anm.: www.kulturbuero-suedstadt.de

ELTERN-INFOS

Stressfrei Essen am Familientisch

10-12 Uhr, Online über Zoom, Auf Augenhöhe, Anm.: Nicole Geldmacher, 0151/27095654

**31
SONNTAG**

KINO-FILM

Angebote Apollo Kino

14 Uhr: „Paddington in Peru“ und 16 Uhr „Die Schlümpfe“, www.apollo-kino.de

WWW.SPORT-LEE.DE

KOREANISCHER Schwertkampf

**FÜR KINDER
VON 6 BIS 12 JAHREN**

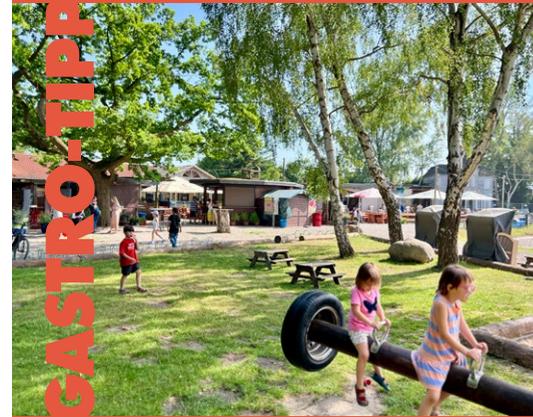
**IMMER
FREITAGS
17 UHR**

**KOSTENLOSE
PROBESTUNDE**



**Haidong
Gumdo**

Sportplatz Am Kanal 10, 30559 Hannover
Anderter Biergarten und Gaststätte



An einem sommerlichen Freitag im Juni packen wir unsere Sachen und schwingen uns aufs Rad – perfektes Biergartenwetter, fast 30 Grad, kein Wölkchen am Himmel. Unsere Route führt uns entlang des Mittel-landkanals, vorbei an Booten, Schwänen und einigen Mutigen, die sich bei der Hitze direkt ins Wasser trauen. Wir bestaunen die Buchholzer Mühle und entdecken zwischen den Feldern gleich mehrere Kaninchen und sogar vier Störche. Die Kinder sind begeistert und wir freuen uns über ein echtes Urlaubsgefühl mitten im Alltag.

Ziel unserer kleinen Expedition ist der Andertener Biergarten beim Fußballverein der Stampeters Hannover. Eingebettet in viel Grün liegt er direkt am Spielfeld – und das Besondere: Hier fühlt sich alles ein bisschen wie im Wilden Westen an. Neben klassischen Biergartenbänken gibt es Strandkörbe, liebevoll gestaltete Westerkulissen und jede Menge Platz zum Sitzen. Trotz des Andrangs an diesem heißen Tag finden wir einen schattigen Platz, an dem wir es uns sofort gemütlich machen. Der Magen knurrt – also schnell zur Hütte.

Alles läuft per Selbstbedienung, das Essen wird per Pieper angekündigt. Die Kids entscheiden sich für vegane Nuggets mit Pommes, Mayo und Ketchup. Dazu gibt's Kirsch- und Orangenschorle. Wir Eltern greifen zum vegetarischen Cheeseburger und einem herrlich frischen Wildkräutersalat. Alles ist ruckzuck fertig und schmeckt genauso gut, wie es aussieht. Besonders gefällt uns, dass es zu fast allen Gerichten eine vegetarische oder vegane Variante gibt – Daumen hoch! Die Preise? Angenehm bodenständig.

Während wir noch den letzten Schluck Schorle genießen, sind die Kinder längst verschwunden: Erst auf dem Spielplatz „Lummerland HBF“ mit großer Wippe und Sandkasten, dann beim Steinesammeln hinter dem Saloon. Wir lehnen uns zurück, beobachten das bunte Treiben und beschließen, dass es kaum einen besseren Start ins Wochenende geben könnte.

Fazit: Ein rundum gelungener Ausflug mit leckerem Essen, entspannter Atmosphäre und liebevollen Details. Wir kommen ganz sicher wieder – vielleicht sogar schon nächsten Wochenende.





Jonas Lamberg

Blaue Glücksorte in Hannover

Um das perfekte Urlaubsgefühl am Wasser genießen zu können, muss man gar nicht weit verreisen. Hannover mit den Flüssen Ihme und Leine, dem Maschsee und dem Mittellandkanal bietet schöne Plätze zum Chillen und Sport am und im Wasser. Jonas Lamberg, Wahlhannoveraner und Wassersportfan, hat jedoch genauer hingeschaut, viele weitere „Blaue Glücksorte“ entdeckt und in seinem Buch unter dem Motto „Fahr raus & tauch ein“ veröffentlicht. Da geht es u.a. auf Entdeckungstour in den Georgen- und Welfengarten, zum Wellenreiten auf die Leinewelle, der Wunschbrunnen und der Blätterbrunnen werden ebenso wie der tiefblaue See auf dem Stöckener Friedhof besucht, Frei- und Hallenbäder auf Entspannungs- und Fun-Faktoren geprüft. Insgesamt dürfen sich die Leser*innen auf 80 tolle Ausflugstipps, die glücklich machen, in Hannover und Region freuen. Perfekt für Großeltern, die ihre Enkel in den Ferien betreuen, super für Familien, die Tipps für den Wochenendausflug suchen, spannend für Wassersportfans! Nicht nur Touristen finden hier ungewöhnliche Tipps, auch langjährige Hannoveraner*innen werden immer wieder überrascht sein.

Droste-Verlag,
ISBN 978-3-7700-2664-7, 16 €

Anne Dittmann

Jungs von heute, Männer von morgen

Braucht es in der heutigen Zeit noch einen speziellen Erziehungsratgeber für Eltern mit Söhnen? Oder ebenso die vielen Werke zur Eltern-Tochter Beziehung? Diese Frage stellt sich mir, bevor ich das Buch „Was unsere Söhne für eine gleichberechtigte Zukunft von uns brauchen“ lese. Sollte es in der Erziehung nicht vielmehr so sein, dass es keinen Unterschied macht, ob das Kind weiblich oder männlich oder non-binär ist? Anne Dittmann erläutert nachvollziehbar, dass auch 2025 „Männlichkeit das soziale `Normal` ist, an dem wir uns alle messen lassen müssen.“ Hoffnung gibt die Annahme, dass moderne Mütter und Eltern als Brücken für eine gleichberechtigte Zukunft wirken und entsprechend Einfluss auf ihre Söhne nehmen können. Im Buch geht es u.a. um folgende Fragen: Wie können wir unsere Söhne begleiten, damit alte Rollenbilder ihnen nichts anhaben? Wie wird es möglich, dass sie sich gut um sich selbst kümmern, nicht hart werden, sondern zugewandt bleiben? Neben Fakten erhält die Leserin viele praktische Anleitungen für den Alltag, unter Beachtung des Aspekts, sich nicht selbst in eigenen Stereotypen zu „verheddern!“.

Kösel Verlag,
ISBN 978-3-466-31231-3, 18 €



Leselöwen Comics

Der magische Stundenplan

Eben noch Kita-Kind und im August schon Schulkind. Die meisten Kinder fiebern dem Tag der Einschulung schon längst entgegen und können es nicht abwarten, endlich Lesen zu lernen. Einen schönen Einstieg in die bunte Welt der Bücher bieten die „Leselöwen-Comics“ für die 1. Klasse. Kleine Textabschnitte in Comic-Form sorgen für Lesespaß und schnellen Erfolg. Zusätzlich motivieren natürlich die spannenden Geschichten, in diesem Band erzählt von Michael Petrowitz und illustriert von Anna-Lena Kühler: Der neue Lehrer bringt einen verrückten Stundenplan mit: Ein Gerät mit ganz vielen bunten Knöpfen. Tobi kann sich nicht zurückhalten und drückt auf einen – und schwups ist das Klassenzimmer verschwunden! Beste Kinderunterhaltung – ein perfektes Geschenk für die Schultüte.

Loewe Verlag,
ISBN: 978-3743218529, 9,95 €

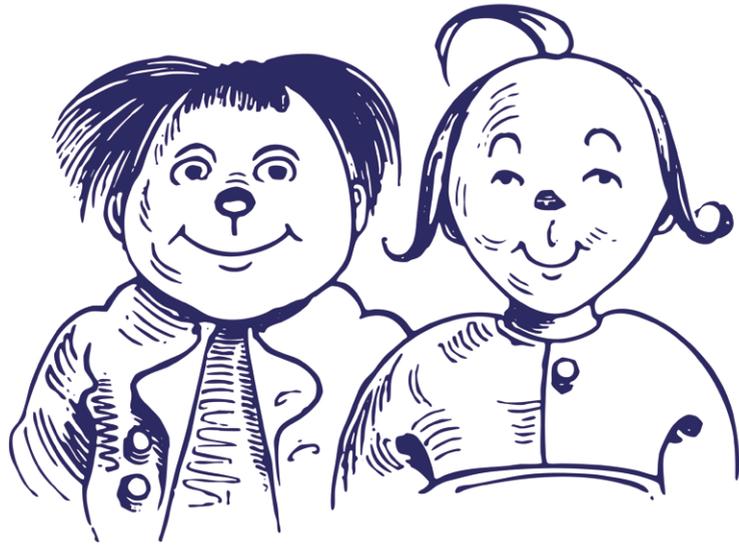
Maike Harel

Wie ein Fisch im Wasser

Eine Geschichte vom Schwimmenlernen: Mia und Mama lieben es, im Sommer baden zu gehen. Nur Papa will nie mit. Mia möchte bald ohne Schwimmflügel in den See springen – darum besucht sie einen Schwimmkurs! Schon bald schon traut Mia sich immer mehr zu. Doch dann macht sie eine unglaubliche Entdeckung: Papa kann selbst nicht schwimmen! Da beschließt Mia, dass auch Papa im Schwimmkurs mitmachen soll. Das braucht einiges an Überzeugungskraft ... aber schließlich wagt die ganze Familie den Sprung ins kalte Wasser! Eine schöne Mutmachgeschichte für alle ab 4 Jahren – wunderbar bunt und fröhlich illustriert von Anna Grobe.

Anette Belz Verlag,
ISBN: 978-3-219-12022-6, 16 €





Max und Moritz sind die berühmtesten und ungezogensten Kinder Deutschlands. Nein, der Welt! Würden die beiden von sich selbst behaupten. Im Jahr 1865 begann ihre Geschichte - gezeichnet von Wilhelm Busch, dem Urvater des Comics. In diesem Jahr wären die zwei 160 Jahre alt geworden. Kennt man die beiden Lausbuben heute noch? Um diese Frage zu beantworten, startet das Museum Wilhelm Busch diesen Aufruf:

Wer hat die beiden schon außerhalb des Buches entdeckt? Vielleicht im Alltag oder auf Reisen?

Als Bild auf einer Grillbude, einer Kaffeetasse oder einer Firmenhalle? Einfach ein Foto machen und per Mail an maxundmoritz@karikatur-museum.de senden oder in den sozialen Medien den Hashtag #MaxUndMoritzGesucht verwenden. Bis zum 15.9. müssen die Fotos unter Angabe des Namens des/der Fotografen/Fotografin, Entstehungsdatum und Ort der Aufnahme eingesandt

werden. Prämiert werden die skurrilsten, schrägsten und lustigsten Bilder, aber auch die fernsten Orte auf der Welt, an denen die beiden auftauchen. Die Besten schaffen es in die Ausstellung und die/der Gewinner:in erhält eine Jahresmitgliedschaft in der Wilhelm-Busch-Gesellschaft. Das Team vom Museum Wilhelm BUSCH freut sich auf viele Fundstücke!

www.karikatur-museum.de

Musikkurse für Kinder



musikschulen
music.college.hannover
info@musiccollege-hannover.de 0511-70031130



5€ Rabatt
auf den
ersten Beitrag!

CODE "KIDS25"



© Kevin Münkler

Maritimes Flair mit Livemusik und internationalen Spezialitäten mitten in der Stadt - damit begeistert das Maschseefest in diesem Jahr vom 30. Juli bis 17. August. Die Kids freuen sich besonders auf die Kinderwiese direkt an der Heinz von Heiden Arena! Spaß, Spiel und kreatives Tun sorgen an 11 Veranstaltungstagen für eine entspannte Familienfreizeit am See. Der Eintritt und die Mitmachangebote sind frei. So haben alle die Gelegenheit, die Kinderwiese zu erkunden und die vielfältigen Angebote in der sicheren und freundlichen Atmosphäre zu genießen.

Highlights auf der Kinderwiese:

Am ersten Wochenende spielen sich die Familien bei der „Zeitgewinn Event GmbH“ durch die Neuigkeiten aus der Welt der Gesellschaftsspiele. Zusätzlich lockt die Spielzone 30 und die beliebte Mega-Memo Wand. Die Jüngsten vergnügen sich im Kuscheltierpool und mit einem Bollerwagen voller Spielsachen. Wie auch an allen anderen Tagen ist „Xiè-Xiè“ mit tollen Kreativ-, Spiel und Schminkangeboten am Start.

Am zweiten Wochenende laden die „Saubermänner Hannover“ zum Einsteigen in ihre große Kehrmachine ein. Mit dabei haben sie auch ihr Maskottchen „Saubermännchen“ und eine tolle Hüpfburg. Am Sonntag lernen Kinder spielerisch eine taktile Gebärdensprache für taubblinde Menschen kennen. Die „Johanniter-Unfallhilfe“ präsentiert einen echten Rettungswagen zum „Anfassen“.

Am dritten Wochenende wird es sportlich. Encicity hat die große Hüpfburg im Gepäck, auf den Airtracks und bei der TKH-Kinder-Olympiade wird geturnt und getobt. Die Fußballschule von „Hannover 96“ lädt kleine Kicker zum Torwandschießen ein. Bei der „Upcyclingbörse Hannover“ geht es mit lustigen Spielen um das Thema Abfallvermeidung. Immer mittwochs gibt es Bilderbuchkino und coole Spiel- und Bastelangebote. Der TKH entführt in die Glitzerwelt des Tanzes. Die Nutzung aller Angebote erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Aufsichtspflicht für die Kinder liegt bei den Eltern.

www.maschseefest.de



© Kevin Münkler

Haie gehören zu den bekanntesten und gefürchtetsten Meeresbewohnern. Doch was weiß man wirklich über die Jäger der Ozeane? Und was sind vielleicht nur Mythen, die sich hartnäckig halten, obwohl sie falsch sind? Die Antwort darauf finden Kinder vom **1. Juli bis zum 31. August im SEA LIFE Hannover bei den Hai-Themenwochen „Entdecke die Welt der Haie - Wahrheit oder Mythos?“** heraus. Wer alle kniffligen Rätsel erfolgreich gelöst hat, erhält am Ende des interaktiven Rundgangs eine Belohnung! Zusätzlich erleben die jungen Besucher*innen auch andere faszinierenden Bewohner der Unterwasserwelt in außergewöhnlich gestalteten Lebensräumen auf einer Reise von der Leine über bunte Korallenriffe bis in den tropischen Regenwald hautnah. Trockenen Fußes geht es in die faszinierende Welt unter der Wasseroberfläche. Schildkröten, Haie, Rochen, Seepferdchen und natürlich Fische –

mehr als 2500 Tiere aus 160 Arten können bestaunt werden. Highlights unter vielen sind u.a. der Schildkrötentempel, die Piranhas und das Krokodil im Regenwald sowie der Glas-tunnel auf dem Meeresgrund des Ozean-tunnels. Neben den verschiedenen Themen-welten im SEA LIFE Hannover werden **täglich Shows und Fütterungen** angeboten, bei denen die Besucher live dabei sein können.

www.sealife.de

Verlosung:

Wir verlosen 3x4 Freikarten für eine Sea Life Besuch. Um zu gewinnen, schickt uns eine Mail mit dem Betreff „Sea Life“ an: gewinnspiel@hannoverkids.de

**GEWINNT
FREIKARTEN
FÜR EINEN
SEALIFE
BESUCH!**



Stadtrundfahrt im Doppeldeckerbus

Bereit für eine spannende Tour im Hop-on Hop-off Doppeldeckerbus? Einfach einsteigen und die Hannovers Highlights aus einer besonderen Perspektive entdecken! Extra für Kinder gibt es einen eigenen Kanal mit lustigen Geschichten von Großvater Bernd, seinen Enkeln Lisa und Hannes sowie spannende Infos zu Max und Moritz, Leibniz, den Welfen und mehr.

Aktuelle Abfahrtszeiten und Tickets findet man im Onlineshop:

www.visit-hannover.com/stadttouren

Stadtrundgang Hannover für kluge Köpfe

Jeden Dienstag & Donnerstag in den Sommerferien erleben Kinder ihr Hannover auf einer spannenden Entdeckungstour! Guides führen sie zu Fuß durch die Innen- und Altstadt und erzählen unterhaltsame Geschichten über Hannover.

Das Highlight: Mit dem Bogenaufzug geht es am Ende auf die 97 m hohe Rathauskuppel! Treffpunkt: jeweils dienstags und donnerstags um 11.30 Uhr an der Tourist-Information, Ernst-August-Platz 8. Die Tour dauert ca. 1,5 Stunden und kostet 10 Euro pro Kind. Teilnehmen können Kinder ab 8 Jahren. Für Kinder unter 12 Jahren ist eine Begleitung erforderlich.

Anmeldung: Tel. 0511/12345-111 oder www.visit-hannover.com/stadttouren

Tipp: Der Stadtrundgang „Hannover für kluge Köpfe“ kann für private Gruppen zum Wunschtermin gebucht werden – das ist doch eine coole Idee für den nächsten Kindergeburtstag!

visit-hannover.com/stadttouren

**Mit Lili & Claudius
draußen unterwegs**

Öffentliche Termine für Familien mit Kindern

Kobolde der Nacht – Die Fledermaustour
Fledermäuse in der südlichen Eilenriede beobachten und spielerisch mehr über sie erfahren.
Termine: 25. Juli 2025, 15. August 2025

Die Gartenzwergtour im Berggarten
Entdeckertour für die Kleinen zwischen 3 und 5 Jahre in Begleitung ihrer Eltern im herrlichen Berggarten.
Termin: 10. August 2025

Gartenforscher*innen-Training im Stadtpark
Farben, Formen, Düfte: Sinne schärfen in einem echten Gartendenkmal
Termin: 9. August 2025

Büro für
Naturetainment

Weitere Termine,
Infos & Anmeldung:
www.lili-claudius.de

Spiel, Spaß & Märchen im Großen Garten

Rechtzeitig zu den Ferien bringen die Herrenhäuser Gärten ein neues interaktives Kartenspiel raus: „Felicitas & Jakob: Auf Entdeckungsreise durch den Großen Garten“. 36 bunt illustrierte Karten beleben den Spaziergang durch die barocke Gartenpracht. Acht Standorte im Großen Garten wurden ausgewählt. Zu jedem Ort gibt es Wissen, Fantasie und Aktionen für zu Hause oder vor Ort. Erhältlich ist das Set für 9,99 € im Shop der Herrenhäuser Gärten.

Lesepicknick, Spiele & Märchen

Jeden Sonntag im Juli und am 3. sowie 10. 8 laden Märchenerzähler*innen um 12 und

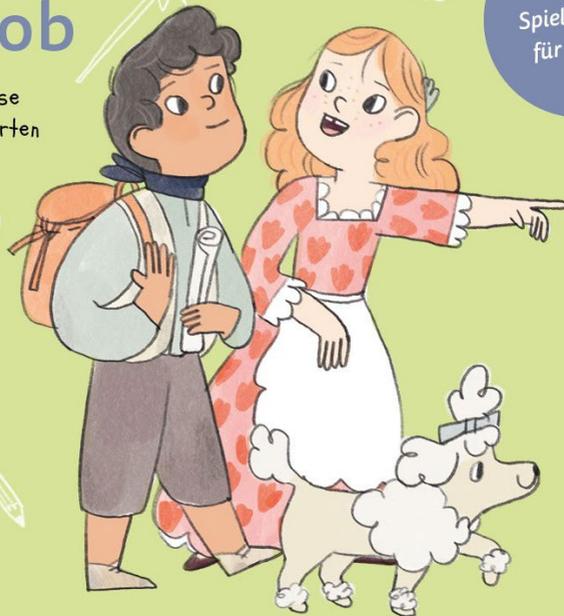
14 Uhr zum Lauschen ein. Am 17. 8 und 21.9 wird gespielt wie zu Zeiten Kurfürstin Sophies: Sackhüpfen, Steckenpferd reiten oder Tauziehen machen heute genauso viel Spaß wie damals im Barock. Und am Samstag den 23.8 liest Ingo Siegner um 12 Uhr das neueste Abenteuer des kleinen Drachen Kokosnuss. Kinder/Jugendliche bis 17 J. erhalten freien Eintritt, Erwachsene zahlen 10 €. Alle Aktionen sind im Eintrittspreis enthalten und ohne Anmeldung. Ort: Probenbühne/Großer Garten.

www.herrenhausen.de

Felicitas & Jakob

Auf Entdeckungsreise durch den Großen Garten

Infos & Spielimpulse für Kinder!



Illustrationen: Lucia Zamolo

Sommerfest mit Musik und Spaß

Einen Tag voller Musik, Spiel & Freude – den genießen Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene am 24. August! Das Music College Hannover (Bultstraße 7–9) öffnet ab 13.30 Uhr seine Türen und alle sind herzlich eingeladen! Beim großen Sommerfest gibt es nicht nur coole Musik von Live-Bands und Chören, sondern auch ganz viel zum Mitmachen, Staunen und Entdecken: Beim Kinderkonzert erleben schon die Jüngsten, wie viel Spaß Musik machen kann! Die Gäste probieren Instrumente wie z.B. Keyboard, Schlagzeug oder eine Gitarre aus. Kreativaktionen und coole Workshops laden zum Basteln, Singen und Mitmachen ein. Leckere Waffeln, Crêpes, Bratwurst vom Grill, Getränke und Kaffee begleiten den ebenso aktiven wie entspannten Nachmittag. Das Music College-Team freut sich über einen mitgebrachten Kuchen – bitte kurz vorab Bescheid geben :-). Der Eintritt ist frei – einfach mal mit den Eltern, Großeltern oder Freund*innen vorbeikommen!

www.musiccollege-hannover.de



Ausflugsziel Flughafen FASZINATION FLIEGEN HAUTNAH ERLEBEN >>>

- Den Überblick genießen. Auf unserer Aussichtsterrasse.
- Einmal selbst Pilot sein. In unseren Flugsimulatoren*.
- Einen Blick hinter die Kulissen werfen. Mit unseren Besuchertouren*.

www.hannover-airport.de/erlebnis

* Voranmeldung erforderlich.

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist für Kinder und Eltern eine aufregende Zeit. Neue Tagesabläufe, neue Freunde und viele neue Eindrücke können Kinder ganz unterschiedlich fordern. Gerade in den ersten Schulwochen ist es ratsam zu beobachten, wie das eigene Kind mit dieser Umstellung umgeht.

Einige Kinder sind nach dem Schultag völlig erschöpft und brauchen Zeit, um sich an den neuen Rhythmus zu gewöhnen. Für diese Kinder kann es sinnvoll sein, zunächst auf zusätzliche regelmäßige Nachmittagsangebote zu verzichten. Ruhe, freies Spiel und ein entspannter Nachmittag helfen, das Erlebte zu verarbeiten und neue Energie zu tanken.

Andere Kinder dagegen scheinen nach der Schule kaum zu bremsen: Sie sind voller Energie, wollen sich bewegen und sind offen für neue Aktivitäten. Für sie ist ein **Schwimmkurs zum Schulstart** ideal. Schwimmen fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern stärkt

auch das Selbstbewusstsein und die Konzentration. Kinder lernen Ausdauer, Koordination und den sicheren Umgang mit dem Element Wasser. Zudem bietet das gemeinsame Lernen in der Gruppe wichtige soziale Erfahrungen.

Die **Schwimmschule Wassermeloni** bietet hierfür die perfekten Kurse. Neben den Kursen für Beginner (ab 4,5 Jahren) bietet Wassermeloni auch spezielle Beginner-Kurse für Schulkinder ab 6 Jahren an.

Kinder lernen in kleinen Gruppen und unter Anleitung erfahrener Trainerinnen und Trainer spielerisch das Schwimmen. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund, damit die Kinder motiviert bleiben.

Für die Kinder, die unter der Woche zu erschöpft sind vom neuen Alltag, könnte sich ggfs. ein Schwimmkurs am Wochenende anbieten.

www.wassermeloni.de



Bereit für einen vielfältigen sowie ereignisreichen Sommer? Den erleben Kinder und Jugendliche mit den neuen TKH-Angeboten ab dem 1. Juli. **Das Außengelände in Kirchrode in der Tiergartenstr. 23 bietet zahlreiche spannende Möglichkeiten für eine tolle Freizeit - das Turn-Klubb-Team möchte diese gerne mit den jungen Besucher*innen teilen:**

Herzlich Willkommen zum Austoben und gemeinsamen Klettern auf dem barrierefreien, inklusiven Abenteuer-Spielplatz! Aber auch der Muscle Beach ist für Alle zugänglich, die sich der Calisthenics und Outdoor-Fitness widmen wollen.

Darüber gibt es mit den Sportarten Padel Tennis, Beachvolleyball, Beachhandball, Tennis, Hobby Horsing und Outdoor Yoga eine große Spannweite zum Ausprobieren, Erleben und Teilen mit anderen. Am 23. August wird ein Triple Turnier für Teams durchgeführt, die im Padel Tennis,

Beach Tennis und Spike Ball gegeneinander antreten möchten. Für einen perfekten Sommer gehören natürlich noch leckeres Essen und erfrischende Getränke dazu. Das Beach Bistro ist der perfekte Ort dafür. Dort entspannt man nach dem Sport und verbringt eine gemütliche freie Zeit. Einfach mal vorbeischaun, die TKH-Teamer freuen sich auf jede und jeden! Infos:

www.turn-klubb.de

Bauer Ludwig Giesecke

SAISONGEMÜSE KNACKIG VOM ACKER!

Beekstraße 5 · 30989 Leveste · Mobil 0173 3758602

Spielscheune Bauernhofabenteuer
 Schulklassen- und Kindergartenbesuche
 Camping Selbsternte-Aktionen
 Übernachtungen im Schäferwagen
 Fitness

www.bauer-ludwig.de @bauer_ludwig_leveste

Naturpark Steinhuder Meer
Veranstaltungen und Ferienspaß

In diesem Sommer locken zahlreiche Aktionen für Familien und Kinder in den Naturpark Steinhuder Meer: So geht es mit **Umweltpädagogin Elke Bohn** am 4. und 11. Juli und am 8. August auf spannende Erlebniswanderungen ins Tote Moor. Am 7. Juli lädt sie Familien dazu ein, die Natur auf der Steinhuder Badeinsel zu entdecken. Außerdem nimmt sie große und kleine Schatzsucher*innen am 9. Juli auf eine aufregende Entdeckungsreise in den Klosterwald Loccum mit.

Waldpädagogin Sina Kruse zeigt am 1. Juli in Schneeren die besondere Welt der landschaftspflegenden Heckrinder. Am 21. Juli stellt sie im Naturpark-Haus Mardorf Eichhörnchen-Abenteuer vor und lädt zum Basteln ein. An gleicher Stelle geht es am 4. August um das Gestalten eines eigenen Spiels auf einer Baumscheibe. Kreativ wird es auch am 4. Juli in der Naturpark-Scheune

Steinhude beim Aquarellmalen für Kinder und Jugendliche.

Außerdem stehen spannende Besichtigungen auf dem Programm: Einblicke in die Arbeit eines Milchhofs ermöglicht ein Besuch in Mardorf am 12. Juli. Große und kleine Blaubeeren-Fans können am 10. Juli in Brokeloh den Bickbeernhof mit seinem angrenzenden Wald erkunden. Und am 8. Juli kann das Wasserwerk Hohenholz-Steinhude mit seinem Wasser-Erlebnispark besichtigt werden.

Für spontane Besuche: Die beiden Ausstellungen in der Naturpark-Scheune Steinhude und im Naturpark-Haus Mardorf sind von Mittwoch bis Sonntag jeweils von 12 bis 17 Uhr geöffnet.

Weitere Infos zu Programm, Anmeldung, Kosten und genauem Treffpunkt:

www.naturpark-steinhuder-meer.de



DRK-Familienbildungsstätte
BABY-SOMMER-SPIELE



Die DRK-Familienbildungsstätte bietet in den Sommerferien wieder die **BABY-SOMMER-SPIELE** an.

Die insgesamt vier Kurse „**Baby-Sommer-Spiele**“ richten sich an Mütter/Väter mit Babys im Alter von 4-6 Monaten bzw. 7-9, 10-11 und 11-12 Monaten und dienen dazu,

die Sommerzeit zu beleben und Erfahrungen in altersgemischten Gruppen zu sammeln. Thematisch geht es um vielfältige Sinnesanregungen sowie Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele zur Entwicklungsförderung der Babys und um etwas Spaß in den Sommermonaten.

Erfahrungen mit altersgemischten Gruppen, Spielen mit Gleichgesinnten, Austausch der Eltern und Spaß stehen dabei im Vordergrund zur Anregung der kleinen und großen Kids für einen entspannten Familienalltag in den Sommerferien.

Infos: DRK-Familienbildungsstätte, Tel. 28 000-333, info@fabi.de

www.fabi.de

NATURPARK STEINHUDER MEER

50 JAHRE
NATURPARK Steinhuder Meer

Faszination Natur entdecken...
 ...auf dem Steinhuder Meer Rundweg
 ...bei geführten Touren
 ...in zwei Infozentren mit spannenden Ausstellungen

Hier finden Sie uns:
Infoscheune Steinhude
 Am Graben 4
 31515 Wunstorf
 Telefon: 05033 / 93 91 34

Naturparkhaus Mardorf
 Uferweg 118
 31535 Neustadt a. Rbge.
 Telefon: 0511 / 616 -2 61 23

www.naturpark-steinhuder-meer.de

Foto: Claus Kiese/Christian Stahl, Adler: Bernhard Vollmer



Singen von Anfang an
Kiosk-Edition

Gemeinsames Singen stärkt die Bindung, fördert die Sprachentwicklung und setzt positive Energien frei. **Das kostenfreie Angebot „Singen von Anfang an – Kiosk Edition“ des Musik Kiosk in Hannover richtet sich an Eltern mit Babys von 0-18 Monaten, aber auch Kleinkinder bis 3 Jahre dürfen gerne dabei sein.** In professionell angeleiteten Workshops mit den Musikvermittlerinnen Leonie Krämer und Leonie Schöwing werden in kleinen Eltern-Kind-Gruppen Lieder aus dem Buch „Singen von Anfang an“ gesungen. Das weckt die Freude am gemeinsamen Singen und die rhythmischen Spiele machen nicht nur allen ganz viel Spaß, sondern haben einen positiven Effekt auf die frühkindliche Entwicklung. Eine Anmeldung ist erforderlich über das Anmeldeformular unter folgendem

Link: www.hannover.de/cityofmusic
 Eine Absage, auch kurzfristig, ist unbedingt notwendig, um Nachrücker*innen einen Platz zu ermöglichen. Bei Fragen ist das Team unter singstart.hannover@gmail.com per Mail erreichbar. Eine Wickelgelegenheit und Decken sind vorhanden. Der Abstellplatz für Kinderwagen ist leider begrenzt, deshalb am besten gar nicht erst mitbringen. Die Reihe, in Kooperation mit dem Musikland Niedersachsen, wird gefördert von der Klosterkammer Hannover.

www.hannover.de/cityofmusic

FREIE TERMINE:
18.08., 25.08., 01.09.,
08.09., 15.09. & 22.09.
Jeweils: 10-10.30 Uhr &
11- 11.30 Uhr.



© Leonie Schöwing

Sprengel Museum
Glitzer, Grotte, große Wünsche & LeseKunstKombi



Save the date – die SprengelFerien für Kinder im Sprengel Museum sind sehr beliebt und man sollte sich rechtzeitig dafür anmelden.

Um **Glitzer, Grotte, große Wünsche** und die Künstlerin Nicki de Saint Phalle geht es für Kinder von 6-9 Jahren vom 14.-16. Oktober jeweils von 9-13 Uhr: Manches im Werk der Künstlerin Niki de Saint Phalle ist riesig, erstreckt sich über ganze Plätze und lädt zum Hineingehen ein. Manches ist aber auch versteckt, wie die Grotte in den Herrenhäuser Gärten. Verborgen im schummrigen Dunkel liegt sie da. Sie ist voller Sterne, Leben, Glitzer und Geräusche. Dieser besondere Ort wird erkundet und zusätzlich entdecken die teilnehmenden Kinder Nikis Kunst im Sprengel Museum. Dabei werden auch eigene Wünsche, die man einmal großwerden lassen möchte, ausgesprochen. Eine Kooperation mit den Herrenhäuser Gärten.

Zuhören und kreativ sein - für Kinder von 9 bis 12 Jahren heißt es in der LeseKunstKombi mit der Kinderbuchautorin Christina Wolff am 21. und 23. Oktober jeweils von 9-13 Uhr. Eine Kooperation mit dem Friedrich-Bödecker-Kreis Niedersachsen. Anmeldung für die Veranstaltungen unter Telefon: 0511 168 - 4 46 46,

www.sprengel-museum.de





Das größte Schützenfest der Welt startet am 4. Juli auf dem Schützenplatz Hannover.

Bis zum 13. Juli genießt man unterschiedlichste Events in den beliebten Festzelten und etwa 200 Schausteller*innen begeistern die Besucher*innen mit **Neuheiten bei den Hightech-Fahrgeschäften, Karussells, Geisterbahnen und Losbuden**. Sechs Attraktionen feiern in diesem Jahr ihre Premiere auf dem Platz: beispielsweise das familienfreundliche Laufgeschäft „Spaßallee“ mit vielen lustigen Details und Wasserspielen oder die Riesenschaukel Best XXL, die mit einer Höhe von 45 Metern und Maximalgeschwindigkeit von 126 Stundenkilometern für Nervenkitzel sorgt. Wie gewohnt sind Kinder sehr willkommen auf dem Festplatz! Extra für die Kleinen gibt es elf Kinderfahrgeschäfte, ein Kasperletheater und viele bunte Spielgeschäfte. Der traditionelle Familientag mit bis zu 50 Prozent Rabatt auf viele Attraktionen findet am 9. Juli statt. Damit sich alle Menschen geschützt

und sicher auf dem schönen Fest fühlen, gibt es einen Saferspaces-QR-Code, ein deutlich erkennbares SupportTEAM und ein RückzugsRAUM – Maßnahmen, die schnelle und niedrigschwellige Hilfe bieten. **Highlight Schützenausmarsch:** Am Sonntag, 6. Juli, startet der Ausmarsch um 10 Uhr am Neuen Rathaus. Über 150 verschiedene Vereine und 100 Musikzüge sowie Festwagen sind mit dabei auf der Strecke zum Schützenplatz.

www.schuetzenfest-hannover.de

FUNCTIONAL TRAINING FÜR SCHWANGERE & MAMAS

fit & fröhlich

FIT & FRÖHLICH MOMS
www.fit-froehlich.de



Es geht wieder los – mit frischer Energie, neuen Rollen, Choreografien, Songs und jeder Menge Bühnenmagie! Die Musicalschule StagePerform startet ab dem 15. August in ein ganz besonderes Jahr voller Kreativität, Gemeinschaft und persönlichem Wachstum.

Los gehts an drei Standorten: 15. August: Eisfabrik Hannover (3 Stunden Unterricht), 16. August: Tanzschule Bothe (3 Stunden Unterricht), 19. August: Hemmingen (2 Stunden Unterricht).

In altersgerechten Gruppen werden Schüler*innen im Alter von 4 bis 21 Jahren unterrichtet, abgestimmt auf ihre individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen und werden vom StagePerform-Team mit Freude, Wertschätzung und professionellem Know-how gefördert.

Mit dem neuen Trimester beginnt für die jungen Talente eine spannende Reise, die am 28. Juni 2026 in der großen TOGETHER 3.0

Show im Theater am Aegi ihren Höhepunkt findet.

Auf was darf man sich bei StagePerform freuen? Neue Freundschaften, inspirierende Begegnungen, herausfordernde Rollen, ausdrucksstarke Choreografien und mitreißende Songs. Ob jemand zum ersten Mal auf der Bühne steht oder schon Erfahrung hat – alle sind hier genau richtig! Gemeinsam wachsen, strahlen und gestalten! Ab jetzt kann man sich anmelden, um schon bald ein Teil dieser magischen Reise zu sein! Das StagePerform-Team freut sich auf jeden und jede! Weitere Infos, Termine und Anmeldung: Info@stageperform.de
+49 160 812 8687

www.stageperform.de/angebote



WANTED:
Wer hat sie gesehen?
Wer kennt sie?

B Wilhelm Busch
Deutsches Museum für
Karikatur & Zeichenkunst



... als wäre es gestern gewesen! In die 1950er bis 1970er-Jahre reisen – das ist in der Königsberger Straße im Freilichtmuseum am Kiekeberg möglich.

An der alten Gasolin-Tankstelle erlebt die ganze Familie den Aufbruch in das mobile Zeitalter. In der gegenüberliegenden Ladenzeile bestaunen sie die Zeit des Wirtschaftsaufschwungs: in einer Drogerie, im Elektroladen, im Fotogeschäft, in der Schlachtereierie und im Textilgeschäft. Im **Quelle-Fertighaus**, eingerichtet wie in den 1970er-Jahren, entdecken Kinder das Jugendzimmer ihrer Großeltern. Im **Flüchtlingssiedlungshaus** aus den 1950er-Jahren fühlen sich die Besucher*innen wie in das Wohnzimmer ihrer Groß- und Urgroßeltern zurückversetzt.

Termine: Besonders spannend wird es an den **Wochenenden 9. und 10. August sowie 6. und 7. September jeweils von 10-17 Uhr**. Dann füllen Darsteller der „Gelebten Geschichte“ die Königsberger Straße mit Leben.

Infos: Das Freilichtmuseum am Kiekeberg ist Di. bis Fr. von 9 bis 17 Uhr und am Wochenende und feiertags von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 11 Euro, unter 18 Jahren ist er frei. Der Museumsgasthof „Stoof Mudders Kroog“ serviert saisonale norddeutsche Gerichte. „Das Wegewitz Museumscafé und Rösterei“ bietet Kaffee, Kuchen und Torten sowie Frühstücksvarianten am Wochenende.

www.kiekeberg-museum.de



© FLMK / Kerstin Bittner

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie – die geprüften Spezialisten für weit mehr als gerade Zähne

Unser Wissen – Ihr Lächeln



KIEFERORTHOPÄDEN
HANNOVER



Kieferorthopädie – ein Leben lang möglich

Gerade, regelmäßig stehende Zähne schenkt die Natur leider nur wenigen Menschen. Die Zähne prägen die Sprache und die persönliche Ausstrahlung – oft mehr als einem bewusst ist. Sie beeinflussen die Attraktivität des Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers. Jeder Patient ist mit seiner Zahnstellung einzig-

artig und wird vom Kieferorthopäden mit einer individuellen Lösung versorgt. Wir empfehlen daher die erste Vorstellung beim Fachzahnarzt bereits im Vorschulalter.

Die Mehrzahl der kieferorthopädischen Behandlungen beginnt im Alter von 9 bis 13 Jahren. Auch bei Erwachsenen kann noch eine kieferorthopädische Korrektur erfolgen. Kieferorthopädie ist ein Leben lang möglich!

Wir freuen uns auf Ihr Lächeln!

Dafür stehen wir mit unserem Namen.

Hannover Dr. Tahmina Allrath, Dr. Peer Augenreich, FZA Arash Babai, Dr. Xenia Bauß, Prof. Dr. Dr. Oskar Bauß, Dr. Michael de Cassan, Dr. Oliver Duesmann, FZÄ Kinga Gansel, Dr. Aleksandra Majdani, Dr. Jan Raiman, Dr. Dorle Ipsen, Dr. Michael Sostmann, FZÄ Sabine Steding, FZÄ Birgitta Tschiche **Barsinghausen** Dr. Fadi Almasalmah **Bissendorf** Dr. Susanne Schultze-Mosgau **Burgdorf** Dr. Gregor Steinbach **Burgwedel** Dr. Sabine Quaritsch **Garbsen** Dr. Johannes-Philipp Hoffmann **Gehrden** Dr. Katharina Schmitz **Hemmingen** Dr. Fatemeh Block, Dr. Rebecca Metzner **Hildesheim** Prof. Dr. Dr. Christian Scherer **Isernhagen** Dr. Kerstin Stock **Langenhagen** Dr. Laura Goldberg **Lehrte** FZÄ Christina Mauck, Dr. Christoph Mauck **Neustadt** FZA Philipp Allrath **Pattensen** Dr. Constanze Kallmeyer **Peine** FZA Benjamin Ihssen **Sarstedt** Dr. Stephanie Dittmer, Prof. Dr. Marc Philipp Dittmer **Springe** Dr. Ayham Nassar **Stadthagen** Dr. Jörg Nessler **Wunstorf** Dr. Christiane Rugenstein

Ihre Kieferorthopäden der Region Hannover | www.kieferorthopaeden-hannover.de



Unser Außengelände in Kirchrode verwandelt sich diesen Sommer in ein Outdoor- und Beachparadies.

Neben dem Freien Spielen auf unserem neuen Spielplatz eröffnen wir ab **Juli 2025** neue Anlagen wie die Multi-Beachfelder und den Padel-Court buchen könnt, erwarten euch auch Kurse und Workshops, in denen ihr die Grundlagen dieser Sportarten erlernen könnt.

Hinzu kommen Specials, Events und verschiedene Spaßturniere.

Leckere Snacks und kühle Getränke an unserer Beach-Bar laden zum Zuschauen oder zum Entspannen nach dem Training ein.

DAS ERWARTET EUCH

BEACHVOLLEYBALL
BEACHHANDBALL
SPIKEBALL (ROUNDNET)
CALISTHENICS
BEACH`N`BEER YOGA
BEACHTENNIS
PADEL
BEACH-BAR
HOBBY HORSING

Schaut doch mal vorbei!

**ALLE TERMINE, WEITERE INFOS UND
DIE ANMELDUNG FINDEST DU ONLINE**

TK HASENHEIDE

Tiergartenstraße 23
30559 Hannover

