

32. JAHRGANG · MÄRZ 2026 · KOSTENLOS

HANNOVER KIDS

VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR FAMILIEN



Ferienspaß

Von Sprachreise
bis Sportcamp

Veranstaltungs- kalender

Was ist los im März?

"Nachgefragt"

Fragen an eine
Hörakustikerin

Spaß.

NDR RADIO
PHILHARMONIE

HALLO KIDS, LIEBE FAMILIEN!

Wusstet ihr eigentlich, dass „Hallo Kids, liebe Eltern“ schon seit der ersten Ausgabe vor über 30 Jahren die Einleitung unseres Begrüßungstextes ist?

Wir wissen, dass uns neben Eltern, auch viele Großeltern, Erzieher*innen, Lehrer*innen und alle, denen Kinder am Herzen liegen, lesen. Mit unserer Anrede sind hier natürlich alle gemeint. Es ist toll, dass unser Heft jeden Monat fast vollständig vergriffen ist. Das freut uns sehr.

Auch, wenn es übergeordnet immer um Familie, Kinder und Freizeittips geht, sind die Themen in unserem Heft gleichermaßen sehr vielfältig und bunt. Und das ist schön so.

Wir haben noch eine aufregende Ankündigung zu machen: Unsere Webseite erstrahlt in neuem Glanz und vielen Farben. Schaut mal vorbei. Wir sind gespannt, wie es euch gefällt.

Jetzt aber viel Freude beim Lesen und einen guten Start in die Osterferien!

Carmen Battmer

**SCHAUT AUF
UNSERE NEUE
WEBSITE**



WWW.HANNOVERKIDS.DE



INHALT

SEITE 4 - 12
Ferien

SEITE 13
Gastrotipp

SEITE 14-27
Veranstaltungskalender

SEITE 28
Nachgefragt

SEITE 29-37
Informatives

SEITE 38-39
Buchtipps

MUSEUM Wilhelm BUSCH REGELN SIND ZUM BRECHEN DA!



Katharina Greve in den Gästezimmern: Eine wunderbare Ausstellung, die Erwachsene und Kinder gleichermaßen anspricht, eröffnete Ende Februar im Museum Wilhelm Busch. Klug, trocken und eigensinnig: Katharina Greve erzählt in ihren Comics von Kindern, die sich nicht anpassen, sondern nachdenken, widersprechen und ihren eigenen Weg gehen. In Prinzessin Petronia steht die griesgrämige, naturwissenschaftlich begeisterte Cousine des kleinen Prinzen, einer der bekanntesten Figuren der Weltliteratur, im Mittelpunkt. Statt poetischer Lebensweisheiten setzt sie auf Logik, Skepsis und Ironie – und stellt vertraute Mythen über Schönheit, Sinn und Erwartung radikal infrage. „Meine Geschichten von Mutter und Tochter“ sind die weibliche Antwort auf den Comic-Klassiker Vater und Sohn von e. o. plauen. Greve erzählt vom Alltag eines Mutter-Tochter-Duos. Mal turbulent, mal

zärtlich, immer mit Witz und einer Prise Anarchie. Ein spannendes Rahmenprogramm – auch für Kinder – begleitet die Ausstellung!

www.karikatur-museum.de

Busch-Kinder-Highlights im März:

2.3. um 9.30 & 11.30 Uhr:
BUSCH-Babys – Schauen, Krabbeln, Klönen. Eltern mit Babys bis 18 Monaten erleben Kunst in entspannter Atmosphäre.

15.3. um 11.15 Uhr:
Busch-Familie – „Ich darf das so!“. Eine interaktive Familienführung ab 4 Jahren.

30.3. und 31.3., 9 bis 13 Uhr:
Osterferien im Busch für Kinder ab 7 Jahren mit Entdeckungstour durch die Ausstellung, Osterkarten basteln und Eiersuche im Paläsgarten.



Erlebnis-Zoo Bereit für ein Abenteuer?



Am 21. März ist es so weit: Die Sommersaison im Erlebnis-Zoo Hannover startet mit vielen mitreißenden Aktionen und Events für die gesamte Familie. Gemeinsam mit den Kids gehen alle auf **Weltreise an nur einem Tag**, durch liebevoll gestaltete Themenwelten von Afrika bis Kanada. Während die Kids über Kletterpfade balancieren und an den Murren um die Wette

murmeln, wartet auf die gesamte Familie neben spannenden Tiervorstellungen und Fütterungen ein abwechslungsreiches gastronomisches Angebot.

Das große Highlight neben den Tieren und einigen neuen Tierarten: Die beliebte Oster-rallye kehrt in den Osterferien zurück. Große und kleine Gäste haben neben Rätselspaß die Chance, tierisch tolle Preise zu gewinnen. Mit der **ZooCard** erleben die Besucher*innen diese Abenteuer und noch viel mehr - Zoo oft sie möchten. Also worauf noch warten? Am besten man startet direkt mit einer Weltreise in den Frühling!

Weitere Infos:

www.erlebnis-zoo.de/ja

EIS
auf eurem
Kindergeburtstag?
party@nicezeit.com

MINI EIS TRESSEN

CARRETTINO

#HAVEANICEZEIT

ALLE INFOS

**3X IN
HANNOVER**

LINDEN NORD — VELBERSTR. 15
LIST — POOBI 6 (LISTER PLATZ)
SÜDSTADT — HILDESHEIMER STR. 46

[@NICEZEIT](https://www.instagram.com/nicezeit)

**100% NATÜRLICH
VIELE VEGANE SORTEN
HANDGEMACHT IN LINDEN**



© Marion Coers

Erlebnisreiche Ferien bietet die Landeshauptstadt Hannover (LHH) allen von sechs bis 16 Jahren in den Oster-, Sommer- und Herbstferien. Fünf Tage oder zwei Wochen – rund um Hannover oder weiter weg – das Programm 2026 ist spannend!

Osterferien:

Eine unvergessliche **Reiterhof-Woche** mit Ponys und Stallabenteuern erlebt man auf dem Reiterhof und in der Freizeitanlage in Wennigsen dreht sich alles um Japan.

Sommerferien voller Action:

Im **Sommerncamp Otterndorf** entscheiden die Kinder und Jugendlichen, ob sie Wattwürmer suchen, mit dem Wattwagen fahren, eine „Tierisch gute Küstenzeit verbringen“ oder einfach den Sommer am Nordseestrand genießen möchten.

Sport und Spaß gibt's im **Feriedorf Eisenberg** und auf dem Erlebnisbauernhof, mit Natur, Tieren und Hofgeschichten.

In der **Finnhütte in Wennigsen** mit dem nahegelegenen Naturbad lernen die Teil-

nehmer*innen erste Schwimmzüge, und das Steinhuder Meer in Mardorf lädt zum Surfen, Segeln und Yoga ein.

Alleinerziehende Eltern verbringen entspannt mit ihren Kindern eine Woche auf dem **Eisenberg** und genießen dabei ein buntes Programm.

Herbstferien voller Abenteuer:

Im herbstlichen Deister erleben Ferienkinder coole Momente im Umweltzelt. Auch die Ponys auf dem Reiterhof freuen sich wieder auf tierliebe Besucher*innen.

Jugendleiter*innen-Ausbildung:

Jugendliche ab 16 Jahren können sich bei der JuLeiCa-Ausbildung in den Oster- oder Herbstferien ausbilden lassen und danach dann die Freizeiten ehrenamtlich begleiten.

Begrenzte Plätze: Info-Hotline: 168 47070 oder jugendferienservice@hannover-stadt.de

www.hannover.de/jugendferienservice-lhh

FerienCard-Vorverkauf

Ab dem 20. Mai startet der FerienCard-Vorverkauf. Mit der Karte (12 €, für HAP-Inhaber*innen kostenfrei) verbringen Kinder und Jugendliche (6-15 J.) aufregende Ferien in Hannover mit mehr als 500 Tages- und Wochenaktionen und u. a. freiem Eintritt in die Freibäder.

die-ferien-card-hannover.de



Osterferien in Bewegung bei B.E.A.T. – aktiv sein, spielen, lachen und gemeinsam eine sportliche Ferienwoche erleben: **Im Fit & Fun Osterferiencamp im B.E.A.T. Athletikzentrum Sehnde entdecken Kinder von 5 bis 12 Jahren die Freude an Bewegung und Sport.** Ein bunter Sport-

mix mit abwechslungsreichen Spielen und gemeinsamen Aktionen sorgt für Abenteuer, Bewegung und gute Laune – die Kinder können sich richtig auspowern und Neues entdecken. Erfahrene Trainer begleiten die Gruppen in einer sicheren, motivierenden Umgebung, sodass jedes Kind bestmöglich betreut wird. Die Ferienwoche ist eine tolle Gelegenheit, neue Freundschaften zu schließen und gemeinsam aktiv Spaß zu haben.

Details: 23.–27.3.26, Ort: B.e.a.t. Athletikzentrum, Sehnde, Preis: 225 € p.P.

Jetzt anmelden! Weitere sportliche Ferien-camps finden im Sommer und im Herbst statt! Termine, Infos und Anmeldung:

www.beat-athletik.de

KINDERFEST IM MUSEUM AUGUST KESTNER MÄUSESPECK UND PLASTIKKRAM

Sonntag, 8.3.2026 . 12–17 Uhr

Ein Überraschungsfest für Kids ab sechs Jahren – mit viel Spiel, Spannung und Spaß

Kinder: Eintritt frei || Erwachsene: Museumseintritt (5€/4€)

Kinderfest
ab 6 Jahre

mus
zum
August KESTNER



Jetzt im Frühjahr träumt man nicht nur von der nächsten Urlaubsreise, sondern startet konkret mit den Reisevorbereitungen und prüft u.a., ob alle Ausweispapiere – auch vom Nachwuchs – noch gültig sind. Muss ein neues Ausweispapier ausgestellt werden, benötigen auch schon die Jüngsten ein biometrisches Passfoto. **Dafür bieten die dm-Märkte einen idealen Familien-Service:** Biometrische Fotos für z.B. Führerscheine, Schülerscheine und Gesundheitskarten kann man ganz einfach mit der dm-Passbildapp selbst aufnehmen und dann im dm-Markt ausdrucken. Für einen Reisepass oder Personalausweis benötigt man ein biometrisches Passbild, das ausschließlich digital an die Behörde übermittelt werden darf. **Schnell und bequem ist auch hierfür das Angebot im dm-Markt:** Speziell geschulte Mitarbeiter*innen fotografieren Erwachsene, Kinder und auch Babys. Die

Aufnahme wird in der zertifizierten dm-Cloud gespeichert und ist von der Behörde über den Data-Matrix-Code zum Herunterladen abrufbar. Den Code erhält man gedruckt mit den Passbildern. Unkompliziert, in bekannter, angenehmer Atmosphäre, entstehen biometrische Fotos, die auch noch bezahlbar (ab 5,95 €) sind.

www.dm.de



URLAUBSGLÜCK FÜR KLEIN & GROSS



Auf dem Hotelgelände

- saisonaler Außen-Pool
- Minigolf • Beachvolleyball
- Fußballfeld • Spielplatz
- saisonales Streichelgehege
- Wandern • Biken und vieles mehr



Wetterfeste Angebote im Hotel

- Innen-Pool • Sauna • Massage • Fitness
- Xbox • Darts • Tischtennis
- YOKI AHORN Kinderwelt mit ganzjährig wetterunabhängigem Familienprogramm
- YOKI AHORN Spielwelt innen
- Kino für Klein und Groß



Unsere Halbpension

- Frühstücksbuffet mit Waffeleisen und Eierstation
- vielfältiges Abendbuffet mit vegetarischen Gerichten, Salatbar und Dessertvielfalt
- gesunde Vitalecke • YOKI AHORN Kinderbuffet morgens und abends



1 Kind bis 3 Jahre übernachtet immer kostenfrei im Zimmer der Eltern / bis 5 Jahre außerhalb der Ferien

AHORN
HARZ HOTEL BRAUNLAGE



5 TAGE AHORN FAMILIENURLAUB

Reisezeitraum: ganzjährig, außer Feiertage

- ✓ 4 Nächte inkl. Halbpension und YOKI AHORN Kinderbuffet
 - ✓ zum Abendbuffet inkl. 1 Getränk (0,2 l)
 - ✓ Lunchpakete an 2 Tagen
 - ✓ Eintritt in das 5D-Multivisionskino in Bad Harzburg
 - ✓ Nutzung des Innen- und saisonalen Außen-Pools
- pro Erw. im Doppelzimmer ▶ ab 369 €**

3 TAGE HEXEN- & ZAUBERER-WOCHENENDE

**Reisezeitraum: 17.04.-19.04.2026
29.05.-31.05.2026**

- ✓ 2 Nächte inkl. Halbpension
 - ✓ Bastelangebote, Kino, Naturwanderung mit der Oberhexe
 - ✓ gruselige Nachtwanderung für mutige Hexen und Zauberer, spannende Geschichten an der Feuerschale mit Stockbrotbacken
 - ✓ Verleihung des Hexen-Diploms
 - ✓ Hexenparty mit Hexentrunk
 - ✓ Nutzung des Innen-Pools
- pro Erw. im Doppelzimmer ▶ ab 194 €**

**und
vieles
mehr**

Familienmodus: AN. Alltag: AUS. Urlaub buchen: JETZT!

AHORN Hotel Braunlage Betriebs GmbH
Am Pfaffenstieg 1 • 38700 Braunlage

ahorn-hotels.de/braunlage



Stadtrundfahrt im Doppeldeckerbus

Im Hop-on Hop-off Doppeldeckerbus entdecken Kinder Hannovers Highlights aus einer besonderen Perspektive! Extra für sie gibt es einen eigenen Kanal mit lustigen Geschichten von Großvater Bernd, seinen Enkeln Lisa und Hannes, sowie spannenden Infos zu Max und Moritz, Leibniz, den Welfen und mehr. Aktuelle Abfahrtszeiten und Tickets: visit-hannover.com/stadttouren

Stadtrundgang „Hannover für kluge Köpfe“

Warum hat Leibniz seinen Keks nie kennengelernt? Wo gibt es echte Dino-Spuren in Hannover? Antworten auf diese und viele weitere Fragen erhalten Kinder in den Osterferien. Jeden Dienstag & Donnerstag erleben sie ihr Hannover auf einer spannenden Entdeckungstour! Guides führen sie zu Fuß durch die Innen- und Altstadt und erzählen unterhaltsame Geschichten über Hannovers

Geschichte. Als besonderes Highlight geht es am Ende mit dem Bogaufzug auf die 97 m hohe Rathauskuppel!

Tipp: Der Stadtrundgang „Hannover für kluge Köpfe“ kann für private Gruppen zum Wunschtermin gebucht werden – das ist doch eine coole Idee für den nächsten Kindergeburtstag!

Treffpunkt: jeweils dienstags und donnerstags um 11.30 Uhr an der Tourist-Information, Ernst-August-Platz 8. Die Tour dauert ca. 1,5 Stunden und kostet 10 Euro pro Kind. Teilnehmen können Kinder ab 8 Jahren. Für Kinder unter 12 Jahren ist eine Begleitung erforderlich.

Anmeldung: Tel. 0511/12345-111 oder

visit-hannover.com/stadttouren



Fun & Action vor der Haustüre: Einfach mal raus, Abenteuer erleben und ganz nebenbei Englisch lernen – das erwartet Kinder und Jugendliche in den YoYo-Ostercamps. Inmitten der Natur können sie toben, Neues entdecken und selbstbewusst über sich hinauswachsen.

Anders als im Schulunterricht lernen die jungen Teilnehmer*innen hier nach dem Motto „Learning by Doing“ beim gemeinsamen Erkunden, Spielen und Entdecken. Ob Bogenschießen, Disco, Lagerfeuer, Nachtwanderung oder englischer Filmabend – das abwechslungsreiche Programm sorgt für jede Menge Abenteuer und neue Freundschaften. Internationale YoYo-Teamer*innen schaffen eine herzliche, sichere Atmosphäre, in der die Kinder

sich wohlfühlen und Vertrauen fassen. So wird jedes Gespräch, jedes Spiel und jeder Ausflug zu einer kleinen Entdeckungsreise – natürlich alles auf Englisch und mit jeder Menge Spaß.

www.yoyocamps.de

Ostercamps 2026:

1. Ferienwoche (22.3. – 27.3.)
 im Naturfreundehaus Lauenstein
 (südlich von Hannover).

2. Ferienwoche (29.3. – 3.4.)
 im Jugenddorf am Ruppiner See
 (bei Berlin).

YoYo Camps bietet internationales Ferienfeeling in den Oster-, Sommer-, und Herbstferien – auf Englisch, Französisch und Spanisch – alle Angebote:

www.yoyocamps.de





Der mit Frühlingsblumen geschmückte Große Garten lädt am Ostersonntag, 5. April, zum traditionellen Osterspaziergang ein. Von 10 bis 17 Uhr wird ein abwechslungsreiches Familienprogramm angeboten. Osterhasen verteilen im Großen Parterre Schokolade an die Kinder, Lili & Claudius fordern mit einem barocken Spielprogramm die Geschicklichkeit heraus und die Frühlingsfee ist mit einem Spiel- und Bastelangebot unterwegs. Mit der Kran-Ballonfahrt des GOP Variété-Theaters Hannover geht es in luftige Höhen und **frisch geschlüpfte, niedliche Osterküken können bewundert werden**. Zudem ist der prachtvolle Festsaal der Galerie zur Besichtigung geöffnet.

Üppiges Grün und jede Menge Pflanzenschätze sind im Berggarten in den Schauhäusern zu bestaunen, farbenprächtige Frühlingsblüten verzaubern im Freiland die

Besucher*innen. Eine Fotoausstellung unter freiem Himmel zeigt die schönsten Pflanzenmotive des Berggartens im Subtropenhof. Während des Osterspaziergangs erklingen über die Lautsprecher im Großen Parterre Frühlingsgedichte, die Wasserspiele springen durchgehend. Unterhaltsame, informative und vor allem knifflige Erkundungstouren durch den Großen Garten sind jederzeit auf eigene Faust mit den digitalen Schnitzeljagden (sogenannten Actionbounds) möglich, während der Osterferien gibt es eine spezielle Oster-Tour.

Kosten: Garteneintritt, 10 Euro/Erwachsene, Kinder/Jugendliche bis 17 Jahre frei.

www.herrenhausen.de



Sonntag, später Nachmittag, alle haben Hunger – und irgendwie auch Lust auf ein bisschen Trubel. Also ab ins griechische Restaurant Rembetiko. Schon beim Reinkommen merken wir: Heute sind wir definitiv nicht die einzigen mit dieser Idee. Große Gruppen sitzen an langen Tischen, Kinder flitzen zwischen Stühlen hindurch, irgendwo wird laut gelacht, Gläser klirren – es ist voll, wuselig und ziemlich lebendig.

Maya (5) und Nola (3) sind sofort mittendrin statt nur dabei. Während ich noch überlege, ob es vielleicht ein kleines bisschen zu laut ist, haben die beiden längst andere Prioritäten: Es gibt einen kleinen Spielraum mit ein paar Kuscheltieren und Fahrzeugen. Kein riesiges Spieleparadies, aber genug, um zwischendurch Energie loszuwerden. Und davon scheint an diesem Nachmittag reichlich vorhanden zu sein.

Wir setzen uns und werfen einen Blick in die Karte. Als Vegetarier sind wir zunächst kurz irritiert: So richtig viel Auswahl gibt es nicht, genau genommen nur ein eindeutig vegetarisches Gericht. Hm. Aber bevor sich leise Enttäuschung breitmacht, fragen wir nach – und siehe da: Es wird improvisiert und alles möglich gemacht.

Am Ende steht eine große Vorspeisenplatte auf dem Tisch, dazu diverse Dips und ein frischer Salat mit einer Art Grillkäse. Besonders zu empfehlen: der Feta-Dip und der Auberginen-Dip – beide herrlich würzig und perfekt zum frischen, noch warmen Brot, das direkt aus dem Ofen zu kommen scheint.

Ein echtes Highlight ist die Kinderkarte. Es gibt eine große Auswahl an Kindergerichten (griechisch und nicht-griechisch) um die fünf Euro. Aber viel wichtiger für die Kids: man kann die Karte Anmalen. Wer sein Kunstwerk vollendet und sich traut, damit zur Theke zu gehen, bekommt eine Kugel Eis nach Wahl – inklusive Streuseln. Ein bisschen Überwindung kostet es schon, aber beide trauen sich. Und kommen strahlend mit ihren Eiskugeln zurück.

Ja, es ist laut. Ja, es ist voll. Und ja, das passt sicher nicht zu jeder Familie oder zu jedem Gemütszustand. Wer ein ruhiges, entspanntes Abendessen sucht, ist hier vielleicht falsch. Aber: Das Rembetiko ist ein Erlebnis. Ein Ort für Action, für Stimmengewirr, für gemeinsames Lachen – und für wirklich leckeres Essen, das mit Herz serviert wird.

www.rembetiko-hannover.de





01 SONNTAG

THEATER

Das Theater Calimero

präsentiert „Die Olchis“ um 14 Uhr & „Yakari“ um 16 Uhr, im beheizten Zelt auf dem Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse & online zzgl. VVK-Gebühr. www.figurentheater-calimero.de, (jed. Sa. & So. bis 15.3.)

Hase und Igel

für Kinder ab 3 J., 16 Uhr, Theatermuseum Hannover, Prinzenstr. 9, Vorverkauf-Tel.: 99991111

Konrad und Lorenz

Figurentheater Neumond für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de, (auch 3.3., 10 Uhr)

KINO FILM

Apollo Kino

14 Uhr „Ab morgen bin ich mutig“, 16 Uhr „Spongebob Schwammkopf - Piraten Ahoi!“ www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Kennlern- und Anmeldetag 2026

11-12 Uhr für 5-7 jährige, 12-13 Uhr für 8-9 jährige. Ohne Anm., Infos: Knabenchor Hannover, Plüschowstr. 4, Tel: 0511-882388, www.knabenchor-hannover.de

DIE RECKEN

vs. FRISCH AUF! Göppingen – Musik-Spieltag, 16.30 Uhr, ZAG Arena, www.recken-tickets.de

Geschichte zum Ausprobieren

2 Std. Workshop mit thematischer Einführung und Kreativaktion für Eltern mit Kindern von 6-10 J., Heute: Hygiene vom Mittelalter bis heute – Duftsäckchen herstellen, 4 € pro Pers., 11.15-13.15 Uhr, buchungen.hmh@hannover-stadt.de, Hannover Kiosk des Historischen Museums

Animal Crossing: New Horizons

Bis zum 30.4. treffen kleine Besucher*innen im SEA Life Hannover Pinguin Sonja, Affe Pippo, Tom Nook. Zusätzlich sammeln sie Stempel und entdecken zahlreiche Meeresbewohner*innen. www.visitsealife.com/hannover

Familienworkout

Gemeinsam Lachen, spielen, sich bewegen mit bis zu 4 Pers. pro Familie, 16-17 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, www.beat-athletik.de, (jed. So.)

Spiel:Zeit

Dosentelefone bauen, 14.30-16.30 Uhr, kostenfrei, ohne Anm., STZ Stöcken

02 MONTAG

THEATER

Simsalagrim

Das Figurentheater Calimero spielt im beheizten Zelt auf dem Schützenplatz, 16.30 Uhr, Tickets: Theaterkasse und online zzgl. VVK – Gebühr. www.figurentheater-calimero.de, (jed. Mo. bis 15.3.)

Kung Fu Tiny Little Pandas

Für Kinder von 2-4 J. in Elternbegleitung, jeden Fr. um 15 Uhr und jeden Mo. um 17 Uhr, Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.de oder 0511 / 44 13 43, (jed. Mo. & Fr.)

DIES DA UND DAS DA

BUSCH Babys

Schauen, Krabbeln, Klönen. Kunst in spannender Atmosphäre erleben Eltern und ihre Babys bis 18 Mon. Kurze Führung und Austausch. 9.30 und 11.30 Uhr, Preis: 6 €, 4 € erm., Babys krabbeln frei, Anm.: www.karikatur-museum.de, Museum Wilhelm Busch

Eltern-Kind-Treff

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern von 0-3 J., kostenfrei, einfach vorbeikommen, Info-Tel.: 168-3 19 29, Bürgerhaus Misburg, www.buergerhaus-misburg.de, (jed. Mo.)

ELTERN-INFOS

Angebote B.e.a.t. Athletik

Yoga für Einsteiger*innen von 18-19.30 Uhr und für Fortgeschrittene „Yoga meets Pilates“ von 19.45- 20.45 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, beat-athletik.de, (jed. Mo.)

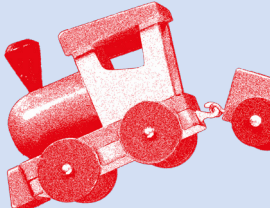
03 DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

VR-Special

Thechnothek Hannover, für alle ab 12 Jahren, die sich für virtuelle Erlebnisse interessieren und in die Welt der VR-Brillen eintauchen möchten. Jede Woche wird eine andere App oder ein neues Spiel getestet. 16-17 Uhr, ohne Anmeldung, kostenfrei, Stadtbibliothek, Hildesheimerstr. 12

HANNOVER





Kinder Flohmarkt

ALLE Termine

18.04.26	06.06.26	22.08.26
09.05.26	27.06.26	12.09.26

Von 9-14 Uhr auf der Wiese am Nds. Landtag



www.VISIT-HANNOVER.com/kinderflohmarkt

ELTERN-INFOs

Zirkeltraining

für Fortgeschrittene von 19-20 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, www.beat-athlethik.de, (jed. Di.)

04 MITTWOCH

KREATIVE KIDS

Töpfern

Für Kinder ab 7 J., 5 Termine bis 15.4. jeweils von 15.30-17 Uhr, Kosten 50 €, mit HAP 25 €, Anm.: fzh-linden@hannover-stadt.de, FZH Linden

DIES DA UND DAS DA Griffbereit

Anregungen für gemeinsame Finger- und Bewegungsspiele, malen, reimen, singen, sowie Informationen zu Gesundheits- und Alltagsfragen, für Kinder ab 1 Jahr, 10-12 Uhr, ohne Anm., STZ Ricklingen, (jed. Mi.)

RaKäthe Resilienztraining

15.45 Uhr, Kinder lernen spielerisch, wie sie mit schwierigen Situationen, Ärger oder Konflikten besser umgehen können. KEKZ Pattensen, www.kekz-pattensen.de, (jeden Mittwoch)

05 DONNERSTAG

ELTERN-INFOs

Angebote B.e.a.t. Athletik

Zirkeltraining für Einsteiger*innen von 17-18 Uhr und Beat Calistenics für Fortgeschrittene von 18-19 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, www.beat-athlethik.de, (jed. Do.)

06 FREITAG

THEATER

Pettersson & Findus

Das Figurentheater Calimero spielt im beheizten Zelt auf dem Schützenplatz, 16.30 Uhr, Tickets: Theaterkasse und online zzgl. VVK – Gebühr. www.figurentheater-calimero.de, (jed. Fr. bis 15.3.)

BUCH UND MEHR

Dr. Brumm baut ein Haus

Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Sprengel Knirpse

Gabriela Jolowicz, Maria BVG, 2025: Für Kinder von 3 bis 5 J. mit ihren Lieblingsmenschen. 14.30 und 16 Uhr, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

Eltern-Kind-Yoga

15 Uhr im KEKZ Pattensen, Infos: www.kekz-pattensen.de, (jed. Fr.)

07 SAMSTAG

THEATER

Das Theater Calimero

präsentiert „Die Olchis“ um 14 Uhr & „Yakari“ um 16 Uhr, im beheizten Zelt auf dem Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse & online zzgl. VVK-Gebühr. www.figurentheater-calimero.de, (jed. Sa. & So. bis 15.3.)

KINO-FILM

Bibi Blocksberg...

und das große Hexentreffen, 16 Uhr, Apollo Kino, www.apollo-kino.de

KREATIVE KIDS

KreativZone

für alle von 4-bis 99 J., heute: Frühlingserwachen – stempeln mit Farbe, kostenfrei, ohne Anm., 10-12 Uhr, Lindener Rathaus

Spurenforschung

An verschiedenen Stationen können Kinder und Erwachsene auf künstlerische Weise Spuren entdecken, untersuchen und selbst herstellen. 14-17 Uhr, kostenfrei, ohne Anm., Veranstaltungsort: Kunsthochschule KunstWerk e.V., www.kunsthochschule-kunstwerk.de

DIES DA UND DAS DA

Wie klingt Zinnober?

Wie klingen Pappe, Holz, Stifte und Gummi? Für Kinder ab 6 J., ohne Anm., 11-14 Uhr, Kindermuseum Zinnober, www.kindermuseum-hannover.de

Familienrallye

Abenteuer Körper: Familien-Entdeckungstour durch die Sonderausstellung „Essen und Trinken. Eine Erlebnisreise durch Körper und Zeit“, 14-15 Uhr, Anm.: buchung.blm@3landesmuseen.de, Landesmuseum Hinter Aegidien, Braunschweig, www.3landesmuseen.de, (jed. Sa.)

kestnerkids machen Kunst

Goes International: Kunst für Kinder von 5-12 J. auf Englisch. Was die Kids mit Alice Man künstlerisch gestalten bleibt eine Überraschung. 11-12.30 Uhr, 6 € inkl. Material, 3 € Mitgliederkinder und Geschwister, mit HAP frei, Anm.: katja.krause@kestnergesellschaft.de, Kestner Gesellschaft

Murmelspektakel

Bis zum 1.4. ist das Murmiland wieder da! Das STZ Ricklingen lädt zum Entdecken und Bespielen der einzigartigen Murmelbahnkunstwerke von Ortwin Grüttner ein. Heute: 17-19 Uhr, Mo. – Fr. 13.30 – 19 Uhr, Sa. & So. 10 – 18 Uhr, Tickets bis 15 J. 4 €; ab 16 Jahre 8 €, mit HAP 50 % Ermä., Familienticket 20 €, FZR Ricklingen

Familienworkout

Gemeinsam Lachen, spielen, sich bewegen mit bis zu 4 Pers. pro Familie, 13-14 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, www.beat-athlethik.de, (jed. Sa.)

ELTERN-INFOs

Offenes Foyer

Mit kleinen Konzerten, Diskussionen, Präsentation und Einladungen zum Mitsingen und gemütlicher Kinderspielecke 10-14 Uhr, Opernhaus Hannover, (bis 21.3., jed. Sa.)

Angebote B.e.a.t. Athletik

Walking für Einsteiger*innen jeden Alters von 10-11 Uhr und für Fortgeschrittene „Run-Laufkurs“ von 11-12 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, www.beat-athlethik.de, (jed. Sa.)

08 SONNTAG

KINO-FILM

Apollo Kino

14 Uhr „Die Schule der magischen Tiere 4“, www.apollo-kino.de



Wenn Sie Bürgergeld vom Jobcenter bekommen, können Sie extra Leistungen für Ihr Kind erhalten. Zum Beispiel fördern wir Hobbys und Mitgliedschaften in Vereinen mit einem monatlichen Zuschuss. www.jobcenter-region-hannover.de/but



THEATER

Die rollende Stadt

für Kinder ab 4 J., 11 und 16 Uhr, Theatermuseum Hannover, Prinzenstr. 9, Vorverkauf-Tel.: 99991111

Als der Tiger einmal der Bär sein wollte
Figurentheater Marmelock für Kinder ab 3 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de, (auch 10. & 11.3., 10 Uhr)

DIES DA UND DAS DA Sehpferdchen

Heute startet das Filmfest für Kinder, Jugendliche und Familien. Bis zum 18.3. werden internationale Filme im Kino im Künstlerhaus gezeigt. Infos: filmfest-sehpferdchen.de

Schulbiologiezentrum

Zum Mitmachen und Natur erleben für Erwachsene und Kinder: heute. u.a. Kompostieren, Emotionstiere (ab 5 J.), 10.30-12 Uhr, Vinnhorster Weg 2, www.schulbiologiezentrum.info

Geschichte zum Ausprobieren

2 Std. Workshop mit thematischer Einführung und Kreativaktion für Eltern mit Kindern von 6-10 J., Heute: Schutzschilde herstellen, 4 € pro Pers., buchungen.hmh@hannover-stadt.de, 11.15-13.15 Uhr, Hannover Kiosk des Historischen Museums

Mäusespeck und Plastikkram

Überraschungsfest ab 6 J. mit tollen Aktionen zu den Sonderausstellungen, 12-17 Uhr, Kinder freier Eintritt, Erw. 5 €, Museum August Kestner

ELTERN-INFOs

Terrazzo-Workshop

Ovale Schmuckschale herstellen, 11-14 Uhr, Studio.Elise, Infos und Anm.: studio.elise.de

09 MONTAG

THEATER

Simsalagrim

Das Figurentheater Calimero spielt im beheizten Zelt auf dem Schützenplatz, 16.30 Uhr, Tickets: Theaterkasse und online zzgl. VVK – Gebühr. www.figurentheater-calimero.de, (jed. Mo. bis 15.3.)

BUCH UND MEHR

Ich wär so gern...

... dachte das Erdmännchen, Kamishibai für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Make OnlineGames

Alle von 6-99 J. lernen, wie man ein Spiel mit Knete und Alufolie steuert. 15-16 Uhr, ohne Anm., kostl., Stabi Hildesheimer Str.12

Der Gruffelo

Mehrsprachiges Erzähltheater, heute 9.30 Uhr: deutsch-arabisch, 18.3. um 16.30 Uhr: deutsch-russisch, kostenfrei, Anm: post@kulturtreffvahrenheide.de, Kulturtreff Vahrenheide

ELTERN-INFOs

Internationaler Frauentag

Mit Aktionen zum „intersektionalen-feministischen Frauenstreik“. 11-13 Uhr, Opernplatz Hannover, www.toechter-kollektiv.de

10 DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Kung Fu

16 Uhr für Kinder von 3,5-6 J., 17 Uhr für Kinder von 7-9 J., 18 Uhr für Kinder von 10-14 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.de oder 0511 / 44 13 43 (jed. Mo. + Mi., und Di. + Do.)

11 MITTWOCH

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

Für Kinder von 4-8 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Hainholz

DIES DA UND DAS DA

Der Buntspecht

Eine Aktion für Kinder ab sechs J.: Wo wohnt der Buntspecht? Waldpädagogin Sina Kruse beantwortet diese und andere Fragen. 15-17 Uhr, 3 €, anmeldung@naturparksteinhuder-meer.de, Naturpark-Scheune

12 DONNERSTAG

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

ein einmaliges Theatererlebnis mit Großfiguren, für Kinder von 4-8 Jahren, 10.30 Uhr, Kulturtreff Vahrenheide

BUCH UND MEHR

Angebote Stabi Kleefeld

Wenn du im Bett bist, Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., um 16 Uhr und Babys in der Bibliothek, kostenfrei, aber mit Anm., Tel. 168 4 42 37, um 10 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Königreich der Dinosaurier

Von heute bis 2.4. kann in der Messe Hannover mit über 50 Giganten der Urzeit in die faszinierende Welt vor Millionen von Jahren eingetaucht und die größten beweglichen Dinos Europas erlebt werden. Tickets: www.eventim.de

13 FREITAG

THEATER

Pettersson & Findus

Das Figurentheater Calimero spielt im beheizten Zelt auf dem Schützenplatz, 16.30 Uhr, Tickets: Theaterkasse und online zzgl. VVK – Gebühr. www.figurentheater-calimero.de

Wie Pettersson zu Findus kam

Für Kinder von 4-8 J., 10.30 Uhr, 10.30 Uhr, FZH Vahrenwald

MUSIK

Happy

Das ausgebuchte Konzert Happy bei den Orchester-Detektiven kann man heute um ab 11 Uhr kostenlos im Video-Livestream mitverfolgen! ndr.de/discovermusic-hannover.de

DIES DA UND DAS DA

DIE RECKEN

vs. HSV Hamburg (ZAG Arena) – Handwerks-Spieltag, 19 Uhr, ZAG Arena, www.recken-tickets.de

Ich möchte, dass Sie wieder
Glücklich hören!

Durch ehrliche,
herstellerunabhängige Beratung,
meine langjährige Erfahrung und
modernste Technik.

Ihre Mareike Stich

Inhaberin & Hörakustikmeisterin



Hörzentrum
am Aegi

Telefon 0511 - 95 733 155
Hildesheimer Str. 8, Hannover
www.hoerzentrum-am-aegi.de



Hörlösungen
Für Kinder & Erwachsene!

Wundersame Geschichten...

...aus alten Zeiten. Vorlesenachmittag, 15.30 Uhr, für Kinder ab 4 J. und für Kinder ab 8 J., Eintritt freil. Ohne Anm., Sammlers im Museum August Kestner

Die kleinen Wilden und das Mammut

Führung für Familien mit Kindern von 5-8 J., Museumseintritt plus 2,50 €, 15-17 Uhr, www.landesmuseum-hannover.de

Gartentherapie

nach § 45a SGB XI für pflegebedürftige Kinder, Frühling: Wurzelzeit- Säen und Entdecken, 15-17 Uhr, Mobile in Pattensen, www.astliebe.net/gartentherapie

14 SAMSTAG

THEATER

Das Theater Calimero

präsentiert „Die Olchis“ um 14 Uhr & „Yakari“ um 16 Uhr, im beheizten Zelt auf dem Schützenplatz, Tickets: Theaterkasse & online zzgl. VVK-Gebühr. www.figurentheater-calimero.de, (jed. Sa. & So. bis 15.3.)

Wie Pettersson zu Findus kam

Für Kinder von 4-8 J., 10.30 Uhr, STZ Lister Turm

KREATIVE KIDS

KreativZone

für alle von 4-bis 99 J., heute: Österliche Anhänger, kostenfrei, ohne Anm., 10-12 Uhr, Lindener Rathaus

Kestnerkids

machen Kunstausflug: große Steine und Geglitzter für Kinder von 6-12 J., heute: 15-17 Uhr, Treffpunkt: Kestner Gesellschaft, Goseriende 11 und So. 15.3. von 15-17 Uhr, Treffpunkt: Schulbiologie Zentrum, Vinnhorster Weg 2, Kosten für beide Tage: 18 € inkl. Material, 14 € für Mitgliederkinder und Geschwister, mit HAP frei, Anm.: katja.krause@kestnergesellschaft.de

Holzwerkstatt

für Familien mit Kindern ab 5 J., 14-17 Uhr, Kosten: Erw. 10 €, Kinder 7 €, mit HAP 50%, Anm.: stadteilzentrum-ricklingen@hannover-stadt.de, www.fzh-ricklingen.de

DIES DA UND DAS DA

Tag der offenen Tür

Im Kinderwald mit Führung, Weidenbauten reparieren, Traumfänger basteln u.v.m., kostenlos, ohne Anm., 11-15 Uhr, www.kinderwald.de

Secondhandbasar

Kommissionsbasar, 10:30 Uhr (10 Uhr für Schwangere) bis 12.30 Uhr offener Verkauf, Grundschule Wettbergen, In der Rehre 43

Museumsclub

für Jugendliche ab 10 J., die mehr über Museen, das Geschehen hinter den Kulissen und Geschichte und Archäologie erfahren möchten, 11.30-13.30 Uhr, 4 € pro Kind, Anm: 168-44456, Museum August Kestner

Secondhandbasar

14-16 Uhr, Außengeländer der Sport-Kita, Prinz-Albrecht-Ring 2

15 SONNTAG

KINO-FILM

Das Mädchen Wajda

Im Rahmen der internationalen Filmreihe ÜBER GRENZEN: Die Geschichte eines saudi-arabischen Mädchens, das mit Mut und Witz ihren Traum von einem Fahrrad verwirklicht. Empfohlen ab 10 J., 16 Uhr, Kino im Sprengel, Klaus-Müller-Kilian-Weg 2, www.kino-im-sprengel.de

Apollo Kino

14 Uhr „Die Schule der magischen Tiere 4“, 16 Uhr „Die drei ??? Toteninsel“ (auch 14.3.), www.apollo-kino.de



Schwimmkurse
für Babys & Kinder

um wassermeloni
meine Schwimmschule

www.wassermeloni.de

THEATER

Schneewittchen

Figurentheater Fadenschein für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Figuren Theaterhaus Theatrio, www.theatrio.de, (auch 16.3. um 10 Uhr)

DIES DA UND DAS DA

Spiele & Kindheit im Alten Ägypten

Für Familien mit Kindern ab 6 J., 11.15-13.15 Uhr, Museumseintritt nur für Erw.: 5 €, ermäßigt 4 €, Anm.: museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

Führung durch den Landtag

Für Kinder im Grundschulalter und eine Begleitperson, kostenfrei, ohne Anm., ab 11 Uhr, NDS Landtag, Hannah-Arendt-Platz 1

Geschichte zum Ausprobieren

2 Std. Workshop mit thematischer Einführung und Kreativaktion für Eltern mit Kindern von 6-10 J., Heute: Märchenzeit im Beginenturm, 4 € pro Pers., buchungen.hmh@hannover-stadt.de, 11.15-13.15 Uhr, Hannover Kiosk des Historischen Museums

Götter, Helden, große Abenteuer

Griechische Mythen, die nicht alle kennen für Kinder ab 8 J., 12-14 Uhr, Anm.: Museumspaedagogik.Kestner@hannover-stadt.de, Museum August Kestner

Krömelzeit

Heute: Wir säen den Frühling aus – Krömelkino und Kreativwerkstatt, Eintritt frei, Spenden erbeten, 15-16.30 Uhr, Hölderlin Eins, Anm.: www.hoelderlin-eins.de

Labertaschen und Ohrwürmer

Kinder ab 5 Jahre erfinden blablabla-Melodien und packen sie in ihre selbstgestaltete Labertasche. Ohne Anmeldung, 14-16 Uhr, Kindermuseum Zinnober, www.kindermuseum-hannover.de

Busch Familie

im Rahmen der Ausstellung Katharina Greve „Regeln sind zum Brechen da!“. Ich darf das so! Interaktive Familienführung ab 4 J., in der es um den Mut zur eigenen Meinung geht. Zum Abschluss werden eigene Buttons mit starken Botschaften gestaltet. 8 €, mit HAP 5 €, 11.15 Uhr, Museum Wilhelm Busch, Anm.: www.karikatur-museum.de

Spiel:Zeit

Klein und Groß bauen Boote aus Holz, 14.30-16.30 Uhr, kostenfrei, ohne Anm., STZ KroKuS

ELTERN-INFOS

KREATIV-Markt

Mit Schmuck, Textilien, Einrichtungsgegenständen, Gebrauchskeramik, Kunstdrucke, Kosmetik, Lebensmitteln - selbstgemacht und nachhaltig, Außerdem offene Kinderangebote, Musik, Speisen und Workshops. 11-17 Uhr, Rathaus Linden

16 MONTAG

DIES DA UND DAS DA

Eltern-Kind-Treff

Offenes Angebot für Eltern mit Kindern von 0-3 J., kostenfrei, einfach vorbei kommen, Info-Tel.: 168-3 19 29, Bürgerhaus Misburg, www.buergerhaus-misburg.de, (jed. Mo.)



22 CONCERTS PROUDLY PRESENTS

THE 100 YEAR TOUR

HARLEM GLOBETROTTERS

1926-2026

SWISS LIFE HALL | HANNOVER

03.05.2026

TICKETS: HARLEMGLOBETROTTERS-DEUTSCHLAND.DE • MYTICKET.DE

17 DIENSTAG

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

Für Kinder von 4-8 J., 10.30 Uhr, Kulturtreff Plantage

DIES DA UND DAS DA

Die Ringelreihe

Bobbycar-Kino für Kinder von 3-6 J., Kosten pro Kind 5 €, ein Erw. frei, 16-17.30 Uhr, Vorverkauf: www.pavillon-hannover.de, Lister Meile 4

18 MITTWOCH

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

Für Kinder von 4-8 J., 10.30 Uhr, STZ Sahlkamp

DIES DA UND DAS DA

Chinese Kickboxing

(Sanda), 17 Uhr für Kinder von 7-12 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlose Probe-stunde und Voranmeldung: www.sport-lee.de oder 0511 / 44 13 43, (jed. Mi. und Fr.)

Palettengarten

Ab heute wieder jeden Mittwoch von 15-17 Uhr für Eltern mit Kindern oder Erw., die Lust an der Arbeit mit Pflanzen haben. Kostenlos, ohne Anm., Bürgerhaus Misburg, (jed. Mi.)

19 DONNERSTAG

THEATER

Wie Pettersson zu Findus kam

Für Kinder von 4-8 J., 10.30 Uhr, STZ Stöcken

BUCH UND MEHR

Hase Häppi

– kunterbunt macht glücklich. Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

KINO-FILM

Mein Freund Barry

Kinostart heute!

DIES DA UND DAS DA

Offener Spielenachmittag

ab 6 J., ohne Anm., kostenfrei, 16-17 Uhr, Stabi Hildesheimer. Str.12

20 FREITAG

KREATIVE KIDS

Offene Werkstatt

für alle in jedem Alter, ohne Anm., kostenfrei, 14-17 Uhr, Kestner Gesellschaft, www.kestnergesellschaft.de

Offene Werkstatt

Für alle, einfach kommen und mitmachen, heute: schönes Buch, schöner Titel, 14-17 Uhr, ohne Anm., kostenlos, www.sprengelmuseum.de

DIES DA UND DAS DA

Gartentherapie

nach §45a SGB XI für pflegebedürftige Kinder, Frühling: Wurzelzeit- Säen und Entdecken, 15-17 Uhr, Mobile in Pattensen, www.astliebe.net/gartentherapie

21.02.–
02.08.26

IN DEN GÄSTEZIMMERN

B

Regeln sind zum Brechen da!

Katharina Greve



KARİKATUR-MUSEUM.D
DEUTSCHES MUSEUM FÜR
KARİKATUR UND ZEICHENKUNST

VHV STIFTUNG/

Landesoper Hannover Kulturstiftung

ELTERN-INFOS

Kinderwagen-Kino

„Extrawurst“, 10 Uhr, www.apollo-kino.de

21 SAMSTAG

DIES DA UND DAS DA

Familienrallye

Abenteuer Körper: Familien-Entdeckungstour durch die Sonderausstellung „Essen und Trinken. Eine Erlebnisreise durch Körper und Zeit, 14-15 Uhr, Anm.: buchung.blm@3landesmuseen.de, Landesmuseum Hinter Aegidien, Braunschweig, www.3landesmuseen.de, (jed. Sa.)

Kling-Klang-Kronkorken

Kinder ab 5 J. finden heraus, welche Klänge man Kronkorken entlocken kann. 11-13 Uhr, ohne Anm., Kindermuseum Zinnober, www.kindermuseum-hannover.de

Familienworkout

Gemeinsam Lachen, spielen, sich bewegen mit bis zu 4 Pers. pro Familie, 13-14 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, www.beat-athlethik.de, (jed. Sa.)

22 SONNTAG

THEATER

Der Lauscher

Theaterreise in die Welt der Klänge, Kinder ab 5 J., 11 Uhr, Theatermuseum Hannover, Prinzenstr. 9, Vorverkauf-Tel.: 99991111

Willi und das Grün der Affen

Figurentheater Die roten Finger für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de, (auch 24.3., 10 Uhr)

Singelpietz mit Lena

Hier sammeln Kinder erste Konzerterfahrungen und können in geschützter Atmosphäre tanzen, singen und lauschen. 15.30 Uhr, Vorverkauf und Ort: Kulturzentrum Pavillon

Wurst

Mit viel Witz und Fantasie erweckt Komponist Sebastian Schwab die wohl unwahrscheinlichste Opernfigur: eine Presswurst. Küchenoper ab 5 J., 16 Uhr, Ballhof 1, www.staatstheater-hannover.de

KINO-FILM

Checker Tobi 3

16 Uhr (auch 21.3.), www.apollo-kino.de

KREATIVE KIDS

Kestnerbanden

Traumhöhlenlandschaft für Kinder ab 3 Jahren, mit verschiedenen Materialien gestaltet ihr in dieser Familienaktion eine große Modell-Landschaft der Träume, 11-12.30 Uhr, Kestner Gesellschaft, Goseriende 11, Anm.: katja.krause@kestnergesellschaft.de

DIES DA UND DAS DA

Geschichte zum Ausprobieren

2 Std. Workshop mit thematischer Einführung und Kreativaktion für Eltern mit Kindern von 6-10 J., Heute: Von Torwachen und Torwächtern, 4 € pro Pers., buchungen.hmh@hannover-stadt.de, 11.15-13.15 Uhr, Hannover Kiosk des Historischen Museums

Yo-Yo-Camp

Fun & Action auf Englisch, bis 27.3. in Lauenstein, Infos: www.yoyocamps.de

Oster-spaziergang
IN DEN
HERRENHÄUSER GÄRTEN
OSTERSONNTAG
5. APRIL 2026
HERRENHÄUSER
Gartenkinder
WWW.HERRENHAUSEN.DE

Familienworkout

Gemeinsam Lachen, spielen, sich bewegen mit bis zu 4 Pers.. pro Familie, 16-17 Uhr, B.e.a.t. Athletikzentrum Sehnde, www.beat-athlethik.de, (jed. So.)

23 MONTAG

ELTERN-INFOs

Ruhe im BUSCH

ohne Ablenkung die Kunst genießen - exklusiv und im kleinen Kreis. Preis: 5 € zzgl. Museumseintritt. Museum Wilhelm Busch, www.karikatur-museum.de

DIES DA UND DAS DA

Mutbrücke Abenteuerzeit

Freizeitbetreuung in der Südheide in den Ferien nach §45a SGB XI für pflegebedürftige Kinder. Fünf Tage (23.-25.3.) Abenteuer, Gemeinschaft und Entlastung, Infos und Anm.: www.astliebe.net/mutbruecke-abenteuerzeit

Weltenbauer*innen -

Aus Ästen und Träumen gemeinsam gestalten, Osterferienangebot für Kinder von 6-9 J., bis 27.3. jeweils von 9-14 Uhr, Kosten: 45 €, mit HAP 22,50 €, Anm.: stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de, STZ Lister Turm

Fußball-Turnier mit Sphero Bolts

Menschen von 10-99 J. spielen mit schnellen Sphero-Robotern ein kleines Fußballturnier. 16-16 Uhr, ohne Anm., kostenfrei, Stabi Hildesheimer Str. 12

Animal Crossing: New Horizons

Bis zum 30.4. treffen kleine Besucher*innen im SEA Life Hannover Pinguin Sonja, Affe Pippo, Tom Nook. Zusätzlich sammeln sie Stempel und entdecken zahlreiche Meeresbewohner*innen. visitsealife.com/hannover

Osteraktion

Heute starten tolle Osteraktionen im Zoo Hannover. Besonders spannende - die Oster-Rallye, bei der man eine Familien-Jahreskarte gewinnen kann. erlebnis-zoo.de

Fit & Fun Feriencamp

Sportmix für alle von 5-12 J., jeweils 9-15 Uhr bis 27.3., B.E.A.T. Athletikzentrum Sehnde, Preis 225 €, www.beat-athlethik.de

Kinderklettercamp

10-15 Uhr, auch 24.3., Infos und Anm. www.kletterbar-hannover.de

24 DIENSTAG

DIES DA UND DAS DA

Abdrücke und Spuren

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren. Entdeckt, was Spuren erzählen können, wenn sie sich in Holz, Farbe oder Papier verwandeln. Bis 26.3. jeweils von 9-13 Uhr, Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

Hannover für kluge Köpfe

Stadtrundgang: Guides führen Kinder ab 8 J. durch die Innen- und Altstadt und mit dem Bogenaufzug geht es auf die Rathauskuppel! Anm.: Tel. 0511/12345-111, www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. und Do. in den Ferien)

Folgen wir Flipsi

Müllworkshop für Kinder von 5-7 J. kostenfrei, Anm.: anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, 10.30-12 Uhr, Naturpark-Scheune Steinhude

Programmieren mit Arduino

Für Kinder ab 12 J., 9-12.30 Uhr, kostenfrei, Anm.: technothek@hannover-stadt.de, Stabi Hildesheim Str. 12

Weltenbauer*in

Kinder von 6-9 J. gehen auf eine kreative Entdeckungsreise: Wie können wir zusammen Räume und Welten aus unserer Fantasie erschaffen? Bis 27.3., jeweils von 9-14 Uhr, Kosten: 45 € mit HAP 22,50 €, Anm.-Tel.: 168 42402, FZH Lister Turm

INGA MINGELS
YOGA. PILATES. BABY

MUSIK
GARTEN®

Krankenkassenanerkannte Kurse für
Schwangere, Rückbildung, Pilates und
Yoga, Musikgarten für Babys

www.ingamingels.de



Tierkinder im Landesmuseum

Ferienprogramm für Kinder ab 8 J., 10-12 Uhr, Museumseintritt plus 2,50 €, Anm.: www.landeseuseum-hannover.de

25 MITTWOCH

THEATER

Kleiner Adler ganz groß

Figurentheater Die roten Finger für Kinder ab 4 J., 11 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

DIES DA UND DAS DA

Kinderklettercamp

11-15 Uhr. Lerne alles was du brauchst, um hoch hinaus zu kommen. Auch 26. & 27.3., Infos und Anm. www.kletterbar-hannover.de

Eine Reise durch den Körper

Ferienprogramm für Kinder ab 8 J., 10-16 Uhr, Teilnahme 30 € | (inkl. Getränke und Mittagessen), 20 € (Ermäßigung mit BS-Pass), Anm.: buchung.blm@3landesmuseen.de, Landesmuseum Hinter Aegidien, Braunschweig, www.3landesmuseen.de

Archäologische Schmuckwerkstatt

Ferienprogramm für Kinder ab 8 J., 10-13 Uhr, Museumseintritt plus 2,50 €, Anm.: www.landeseuseum-hannover.de

Achtsamkeit

für Vorschul- und Grundschul-Kids von 5-10 J. 10-12 Uhr (1 Treffen), DRK-Familienbildungsstätte, Erwinstraße 8, www.fabi.de

Feste feiern - weltweit

ab 7 J., von 10-17 Uhr, Kosten: 15 €, mit HAP 7,50 €, Anm.: 168 49596, FZH Ricklingen

Tennis-Special

3 Std. Power, Technik, Spaß für alle von 6-14 J., 9-12 Uhr, B.E.A.T. Athletikzentrum Sehnde. www.beat-athlethik.de

26 DONNERSTAG

BUCH UND MEHR

Elli Erbse

Ein Osterhuhn hat viel zu tun, Bilderbuchkino für Kinder ab 4 J., kostenfrei, ohne Anm., 16 Uhr, Stabi Kleefeld

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Stadtrundgang: Guides führen Kinder ab 8 J. durch die Innen- und Altstadt und mit dem Bogenaufzug geht es auf die Rathauskuppel! Anm.: Tel. 0511/12345-111, www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di und Do. in den Ferien)

27 FREITAG

DIES DA UND DAS DA

Bauspaß mit LEGO

Lego-bauen - einfach vorbei kommen und werde und kreativ werden! 15-17 Uhr, Stabi Kleefeld, (auch 28. von 10-14 Uhr)

Steinzeitüberlebenstraining

Ferienprogramm für Kinder ab 8 J. Wie lebten die Menschen in der Altsteinzeit und welche Fähigkeiten brauchten sie zum Überleben - ganz ohne Autos, Smartphones und Supermärkte? 10-13 Uhr, Museumseintritt plus 2,50 €, Anm.: landeseuseum-hannover.de



Tickets & Termine:
visit-hannover.com/stadttouren

Kinderrundgang

„Hannover für kluge Köpfe“

Erlebt spannende Geschichten über Hannover bei unserer abwechslungsreichen Tour durch die City. Die Tour startet in den Osterferien jeden Di. & Do. um 11:30 Uhr! Das Highlight: Am Ende geht es mit dem Bogenaufzug auf die Rathauskuppel!

Hop-on Hop-off Stadtrundfahrt mit Sonderkanal für Kids

Entdeckt eine spannende Doppeldecker-Tour! Für Kids gibt's eigene Geschichten über die Welfen, Max und Moritz und mehr. Die Tour beginnt am Ernst-August-Platz.

TOUREN FÜR KIDS
Hannover entdecken!

Informationen und Buchung:
www.VISIT-HANNOVER.com/stadttouren

Koreanischer Schwertkampf

(Haidong Gumdo), 17 Uhr für Kinder von 6-12 J., Sportakademie Dr. Lee, kostenlos Probestunde und Voranmeldung: www.sport-lee.de oder 0511 / 44 13 43, (jed. Fr.)

28 SAMSTAG

THEATER

Der Gröffelo

für Kinder ab 4 J., 16 Uhr, Theatermuseum Hannover, Prinzenstr. 9, Vorverkauf-Tel.: 99991111

DIES DA UND DAS DA

Familienrallye

Abenteuer Körper: Familien-Entdeckungstour durch die Sonderausstellung „Essen und Trinken. Eine Erlebnisreise durch Körper und Zeit“, 14-15 Uhr, Anm.: buchung.blm@3landes-museen.de, Landesmuseum Hinter Aegidien, Braunschweig, 3landesmuseen.de, (jed. Sa.)

Die kleinen Klavierbauer

„Wo ist der Ton versteckt?“, „Wo kommt die Musik her?“ Antworten auf diese Fragen erhalten Kinder in Begleitung ihrer Eltern in diesem lebhaften Workshop! Eintritt frei! Nur mit Anm.! Tel. 84300150, hannover@bechstein.de, 14 Uhr, C. Bechstein Centrum Hannover, Königstr. 50

Osterkränze binden

Aktion für Erw. und Kinder ab 6 J., 10-12 Uhr, Kosten 20 € Material, anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Naturpark-Scheune Steinhude

Kreativität und Klavierspiel

Workshop für alle ab 7 J. mit Vorerfahrungen auf dem Klavier. Die Teilnehmer*innen tanzen, hören, malen, schreiben und verbinden das alles mit Klavier spielen. 14-19 Uhr, 29.3. 12-18 Uhr, 30.3. 12-17 Uhr, Kosten: 21 €, mit HAP 12,50 €, Anm.: fzh-linden@hannover-stadt.de, FZH Linden

Abenteuerreise

durch den Kinderwald: Kinder von 6-12 J. lösen Rätsel, treffen wundersame Wesen und stellen ihren Mut und Teamgeist unter Beweis. 14-17 Uhr, kostenlos, Anm.: daniel.baum@waldritter.de, www.kinderwald.de

ELTERN-INFOS

Terrazzo-Workshop

Ovale Schmuckschale herstellen, 11-14 Uhr, Studio.Elise, Infos und Anm.: studio.elise.de

29 SONNTAG

KINO-FILM

Apollo Kino

14 Uhr „Heidi - Die Legende vom Fuchs“, 16 Uhr „Pumuckl und das große Missverständnis“ (auch 28.3.), www.apollo-kino.de

DIES DA UND DAS DA

Yo-Yo-Camp

Fun & Action auf Englisch, bis 3.4. am Rupiner See, Infos: www.yoyocamps.de

30 MONTAG

DIES DA UND DAS DA

Osterferien im Busch

Kreativ, bunt und fröhlich! Entdeckungstour durch die Ausstellung „Regeln sind zum Brechen da!“, Osterkarten herstellen und Ostereier sammeln im Palaisgarten, von 9-13 Uhr, Kosten: 24 € mit HAP 20 €, Museum Wilhelm Busch, Anmeldung: www.karikatur-museum.de, (auch 31.3.)

Kinderklettercamp

11-15 Uhr, auch 31.3., Infos und Anm.: www.kletterbar-hannover.de

Von Technik und Tönen

Ferienangebot: Kinder von 8-11 J. gehen auf die Suche nach Klängen, nehmen die eigene Stimme auf oder programmieren Beats am Computer programmieren. Bis 2.4., jeweils von 10-14 Uhr, Anm.-Tel.: 1 68 49 635, STZ Mühlenberg

31 DIENSTAG

THEATER

Dornröschen

Figurentheater Neumond für Kinder ab 5 J., 10 Uhr, Figurentheaterhaus Theatrio, www.theatrio.de

KREATIVE KIDS

Aquarellmalen

Kinder ab 8 J. machen mit dem Handy bei einer Erkundungstour am Steinhude Meer Fotos, zeichnen diese als Bleistift-Skizze und später als Aquarell z.B. als Postkartenmotiv, 10.30-12.30 Uhr, Kosten: 7 €, anmeldung@naturpark-steinhuder-meer.de, Naturpark-Scheune Steinhude

DIES DA UND DAS DA

Hannover für kluge Köpfe

Stadttrundgang: Guides führen Kinder ab 8 J. durch die Innen- und Altstadt und mit dem Bogenaufzug geht es auf die Rathauskuppel! Anm.: Tel. 0511 / 12345-111, www.visit-hannover.com/stadttouren, (jed. Di. und Do. in den Ferien)

Druckwerkstatt der Geschichten

Für Kinder von 9 bis 12 J., lernt Gabriela Jolowicz Techniken kennen, zeichnet, schneidet, druckt und experimentiert, bis eure eigenen energiegeladenen Bildgeschichten entstehen., bis 2.4., Anm.: biver.smh@hannover-stadt.de, Sprengel Museum

Impressum: LeineMedien GmbH
Hebbelstr. 53, 30177 Hannover

E-Mail: kontakt@hannoverkids.de

Redaktion: Carmen Battmer

Autorinnen: Carmen Battmer, Sylke Battmer & Marleen Schellwald

Gestaltung: Nils Schellwald

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH, Hans-Böckler-Straße 52, 30851 Langenhagen

Fotos: Seite 1, 3. 14. & 37.: stock.adobe.com

Beiträge: Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen usw. Gekennzeichnete Artikel müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Hannover Kids erscheint monatlich und wird kostenlos verteilt. Hannover Kids ist Mitglied der familienban.de

Alltagsbegleitung für Kinder & Familien

„Äst:liebe ist Liebe!“

Der Name entstand aus dem altnordischen /isländischen Wort „Äst“ für Liebe und steht für das Engagement von Olesja, der Gründerin von Äst:liebe. Im Mittelpunkt steht die Begleitung neurodivergenter Familien – Familien, die im Alltag mehr Unterstützung brauchen, zum Beispiel mit ADHS oder Autismus. Unterschiede werden dabei nicht als Problem gesehen, sondern als Teil von Vielfalt.

Meine Arbeit ist alltagsnah, wertschätzend und auf Augenhöhe. Im Mittelpunkt stehen Sicherheit, Beziehung und Selbstvertrauen – nicht Leistung.

In Kooperation mit starken Partnern entstehen Angebote wie Gartentherapie, Resilienztraining und Bewegungsangebote wie Yoga oder Kampfsport. Ergänzend setze ich mich feministisch für die Sichtbarkeit von Care-Arbeit, Elternstärkung sowie Schutz und Teilhabe von Familien ein.

Weitere Informationen zu Haltung, Angeboten und Kooperationen:

www.aestliebe.net





NACHGEFRAGT



KIDS WOLLENS WISSEN, DIESMAL MIT MAREIKE STICH

Hallo Mareike! Was macht eine Hörakustikerin eigentlich?

MAREIKE Das ist eine gute Frage. Ein Kind hat mal zu mir gesagt, „Du bist ein Optiker für die Ohren“. Das stimmt auch. Eine Hörakustikerin kümmert sich um das Hören und Verstehen, kann testen, ob man noch gut hört und hilft Menschen, damit sie ein Hörgerät bekommen, um wieder besser verstehen zu können.

Was macht dir Spaß an diesem Beruf?

MAREIKE Mir macht es Spaß unseren Kund*innen zu besserem Hören zu verhelfen, denn oft verändert es dann ganz viel in Ihrem Leben, vieles macht dann wieder mehr Spaß. Sich mit Freunden treffen zum Beispiel. Am Anfang wollen die meisten eigentlich kein Hörgerät haben, wenn es aber dann gut passt und ich sie gut beraten habe, dann sind meine Kund:innen sehr dankbar. Und das gilt für Kinder und für Erwachsene gleichermaßen.

Woran erkennt man, dass man ein Hörgerät braucht?

MAREIKE Oft merkt man es selbst nicht so gut, aber die Familie und Freunde merken es schon. Wenn ich öfter nachfragen muss, weil ich etwas nicht gut gehört habe, wenn der Fernseher noch etwas lauter sein muss, wenn es im Gespräch Mißverständnisse gibt, öfter mal was falsch verstanden wird, dann hat das oft mit dem Gehör zu tun. Und dann bin ich da, um das mal zu messen und zu überprüfen.

Wie kann man bei kleinen Kindern / Babys testen, ob sie gut hören können? Sie können ja noch nicht antworten.

MAREIKE Das ist ganz richtig, bei kleinen Kindern und vor allem bei Babys ist es noch etwas schwieriger einen Hörtest zu machen. Zum Glück gibt es das Neugeborenen Hörscreening, bei dem jedes neu Geborene einen speziellen Hörtest in der Kinderklinik bekommt. Bei uns machen wir Beobachtungshörtests bei den Kleinen und später wird beim Hörtest gespielt, da dürfen die Bälle sogar durch den Raum fliegen. So macht es Spass und klappt ganz super.

Wie funktioniert ein Hörgerät?

MAREIKE Ein Hörgerät hat die Aufgabe einzelne Töne, die man selbst nicht mehr gut hört, wieder lauter zu machen. Es gibt also ein Mikrofon zum Aufnehmen, einen Verstärker um die Töne lauter zu machen und einen winzigen Lautsprecher. Dazu kommt dann häufig noch eine Anbindung zum Handy oder zum Musikhören dazu. Es ist wie ein kleiner Computer am Ohr, damit man besser hören und verstehen kann.

Wie kann man die Ohren schützen, damit sie immer gut hören?

MAREIKE Ein Schutz für die Ohren ist ganz wichtig! Denn das Ohr mag keine sehr lauten Geräusche und schon gar nicht, wenn sie lange anhalten. Also schützt man sich, indem man sehr laute Situationen verhindert, zum Beispiel das Radio oder die Kopfhörer nicht so laut aufdreht. Und wenn das nicht reicht, weil man im Lärm bleiben muss, braucht man passenden Gehörschutz, den gibt es auch bei uns. Denn je besser der passt, desto eher wird er auch benutzt!

NDR Radiophilharmonie Kindermusikfest

Die NDR Radiophilharmonie wird in dieser Konzertsaison 75 Jahre alt, und daher wird kräftig gefeiert – auch mit dem jüngsten Publikum: Für Familien mit Kindern von 5-11 Jahren gibt es Anfang Mai endlich wieder ein NDR-Kindermusikfest!

Übrigens: Wer mag, kann gerne als Aschenputtel oder als Prinz verkleidet das Fest besuchen (oder als böse Stiefmutter, als Ritter – oder was immer ihr schön findet...!)

www.ndr.de

Außerdem gibt es kleine Konzerte und Mitmach-Angebote für Kinder sowie ein Wiedersehen mit Frau Muse und auch mit Chef-Detektiv Malte Arkona, der – Überraschung! – einen wuscheligen guten Freund mitbringt, den viele sicher aus der Sesamstraße kennen. Am Ende können sich alle Kinder im großen Abschlusskonzert wieder einmal als Orchester-Detektive betätigen. Dieses Mal führt uns die NDR Radiophilharmonie in die musikalische Welt von Aschenputtel. Zu diesem Märchen hat Sergej Prokofjew eine Ballettmusik für großes Orchester komponiert: „Cinderella“ – ein echtes Klangabenteuer.

**Sa., 9. Mai 2026, 11-14 Uhr und
15-18 Uhr**

(Das NDR Kindermusikfest findet an diesem Tag zwei Mal statt).
NDR Konzerthaus, Großer Sendesaal, Tickets zum Preis von 20/16 € für Erwachsene und 10/8 € für Kinder beim NDR Ticketshop und online.

Konzert-Tipp im März:

Das ausgebuchte Konzert „Happy“ bei den Orchester-Detektiven kann man am Freitag, 13. März, ab 11 Uhr kostenlos im Video-Livestream mitverfolgen!



Altstadt-Kinderflohmarkt Bummeln, Stöbern, Feilschen



Bald ist es wieder so weit! **Am 18. April startet endlich der beliebte Altstadt-Kinderflohmarkt in die Saison.** Der „kleine Bruder“ des traditionellen Altstadtflohmärkts findet an sechs Termine bis September jeweils von 9-14 Uhr auf der Wiese vor dem Niedersächsischen Landtag statt. Kleine Schatzsucher mit ihren Eltern freuen sich auf private Secondhand-Schätze von Spielen über Bücher bis hin zu Kuscheltieren und Kinderbekleidung. Und auch das Verkaufen

eigener Schrank, Keller- oder Dachbodenfunde macht total viel Spaß, füllt die Spardose und ist zudem ein toller Beitrag zur Nachhaltigkeit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Verkaufstalente sollten einen Tisch mitbringen und bis spätestens 8 Uhr vor Ort sein.

visit-hannover.com/kinderflohmarkt

Termine für den Kinderflohmarkt 2026:

18. APRIL
9. MAI
6. JUNI
27. JUNI
22. AUGUST
12. SEPTEMBER



Schwimmschule Wassermeloni Von Anfang an...



Die Schwimmschule Wassermeloni startete im Jahr 2004 in Hannover ganz klein: Mit nur 25 Kindern begann die erste Schwimmkursaison. Ziel war es von Anfang an, Kindern angstfrei und mit viel Freude den sicheren Umgang mit dem Wasser beizubringen. Von Beginn an setzte Wassermeloni auf ein **spielerisches, kindgerechtes Lernkonzept**. Dabei stehen kleine Gruppen und eine **individuelle Betreuung** im Vordergrund: In Anfängerkursen werden meist nur 5-6 Kinder unterrichtet, damit die Schwimmlehrer:innen optimal auf jedes Kind eingehen können. Perfekt für Eltern: Moderne Tools werden für digitale Schwimmpässe und ein Online-Umbuchungssystem genutzt, damit Termine frei gewählt oder verschoben werden können.

Das Konzept umfasst verschiedene Altersgruppen: **Babyschwimmen** mit Eltern, **Kleinkindschwimmen** mit Eltern zur Wassergewöhnung, Schwimmenlernen für

Kinder ab ca. 4½ Jahren und Schwimmkurse für Erwachsene mit oder ohne schwimmerische Vorerfahrung. Diese Struktur ermöglicht einen altersgerechten Einstieg ins Wasser und kontinuierlichen Lernfortschritt.

Inzwischen gehört Wassermeloni zu den **größeren Familienschwimmschulen Deutschlands**. Jede Woche besuchen über 4000 Kinder und ihre Eltern die Schwimmkurse in Hannover und Berlin – an mehreren Standorten. Die Mitgliedschaft in der **International Swim School Association** weist auf eine professionelle Ausrichtung und Vernetzung im Bereich der Schwimmbildung hin.

www.wassermeloni.de

EUER ABENTEUER BEGINNT HIER

Jetzt Jahreskarte sichern!

erlebnis-zoo.de/jahreskarte

ERLEBNIS ZOO HANNOVER

Im SEA LIFE Hannover heißt es im Frühling wieder „Willkommen auf den Inseln!“. SEA LIFE und Nintendo lassen kleine und große Entdecker*innen erneut tief in die Welt von Animal Crossing: New Horizons eintauchen. In dem Videospiel von Nintendo verwandeln die Spieler*innen ihre eigene Insel in ein blühendes Inselparadies – und teilen dieses mit niedlichen Tierbewohnern sowie Mitspieler*innen. **Im SEA Life Hannover erkunden die Besucher*innen vom 1. März bis zum 30. April, ausgestattet mit einem Exkursionsführer, die SEA LIFE Inseln.** Sie treffen Pinguin Sonja, Affe Pippo und entdecken zahlreiche Meeresbewohner*innen. Bei der Suche nach Fossilien lernen alle auch deren Vorfahren kennen, oder sie gehen auf die Suche nach Gulliver, der am Strand von SEA LIFE angespült wurde. Zusätzlich sammelt man Stempel der Inselbewohner*innen und trifft sogar persönlich den geschäftstüchtigen Tom Nook. Als wunderbares Andenken an den erlebnisreichen Tag gibt es Fan-Artikel zu „Animal Crossing: New Horizons“ im Shop des Aquariums zu kaufen.

Meet & Greet mit Tom Nook: Mo. bis Fr. 14.30 Uhr, Sa., So., Feiertage um 11.30 und 15.30 Uhr (Änderungen möglich). Infos und Tickets:

www.visitsealife.com/hannover



Sportakademie Dr. Lee **Koreanischer Schwertkampf**

Haidong Gumdo ist eine traditionelle koreanische Schwertkampfkunst, deren Ursprung über 1.700 Jahre zurückreicht. Sie verbindet Bewegung, Konzentration und innere Ausgeglichenheit und fördert sowohl körperliche als auch geistige Fähigkeiten.

In der Sportakademie Dr. Lee wird Haidong Gumdo für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene angeboten. Das Training erfolgt altersgerecht und schrittweise: Zunächst üben die Teilnehmenden mit einem Trainingsschwert, später mit dem Holzsword und schließlich mit einem Metallsword.

Im Mittelpunkt des Trainings stehen Koordination, Körperbeherrschung und Impulskontrolle sowie Werte wie Disziplin, Respekt und Konzentration. Gleichzeitig werden Kraft und Ausdauer gestärkt und das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen nachhaltig gefördert.

Weitere Informationen, eine persönliche Beratung sowie die Möglichkeit einer kostenlosen Probestunde bietet die Sportakademie Dr. Lee telefonisch unter 0511 / 44 13 43, per E-Mail an info@sport-lee.de oder online unter

www.sport-lee.de



Auf der Suche nach einem besseren Leben wagen die Brüder Georg und Alfons den beschwerlichen Weg über den Großen Sankt Bernhard mit dem Ziel Italien. Als der zwölfjährige Georg erkrankt, muss Alfons ihn in einem Kloster hoch oben in den tief verschneiten Bergen zurücklassen. Georg findet sich in einer fremden Welt wieder – geprägt von strengen Regeln und Misstrauen.

Vor allem Célestin, der Anführer der Klosterschüler, macht ihm das Leben schwer. Doch in Resi findet Georg eine Freundin – und durch sie begegnet er auch dem jungen Bernhardiner Barry. Heimlich kümmert sich Georg um den schwachen Welpen, den er gegen alle Widerstände aufpäpelt. **Zwischen dem schüchternen Jungen und Barry entsteht bald eine tiefe Freundschaft.** Als Célestin ihn verrät, muss Georg vor dem Prior um seine Zukunft im Kloster bangen und um die seines treuen Gefährten ... Inspiriert von der wahren Geschichte des berühmtesten Bernhardiners – der zwischen verschneiten Gipfeln als Lawenhund von 1800 bis 1812 über 40 Menschen das Leben rettete – ist „Mein Freund Barry“ (mit Paco von Wyss, Alma Büchenbacher, Ulrich Tukur) **ein bewegendes Abenteuer für die ganze Familie.**

SEA LIFE Hannover

Erlebe Animal Crossing™: New Horizons in Hannover

DAS ABENTEUER GEHT WEITER!

Jetzt buchen: sealife.de

NUR im März & April

© Nintendo



Langsam wird es wärmer – Zeit, sich von dicken Jacken und Winterpullis zu verabschieden. Ein Blick in den Kleiderschrank der Kinder zeigt schnell: Die Hose ist zu kurz geworden, und aus dem Lieblings-T-Shirt sind die Kleinen auch schon wieder herausgewachsen. Für die nächste Kleidergröße werden Kund:innen in den acht fairKauf-Filialen in Hannover und der Region garantiert fündig. Ob Kleid, Pulli oder Buddelhose – bei fairKauf gibt es für Klein und Groß ein vielfältiges Sortiment zu günstigen Preisen. **Besonders nachhaltig wird der Einkauf, wenn die aussortierten Kleidungsstücke direkt mitgebracht werden:** fairKauf freut sich über gut erhaltene Sachspenden. Durch deren Verkauf wird die Qualifizierung von langzeitarbeitslosen Menschen für eine Tätigkeit im Einzelhandel finanziert. Und

wenn man schon einmal vor Ort ist, lohnt sich auch ein Blick in die anderen Abteilungen! **Für das Osterfest erwartet Familien eine große Auswahl an Osterdekoration, Körbchen, passenden Tischdecken, Geschirr sowie kleine Geschenkkideen für das Osternest.**

www.fairkauf-hannover.de



Der Streik richtet sich nicht nur an Frauen, sondern an alle Menschen, die von Ungleichheit betroffen sind oder solidarisch unterstützen wollen.

Zentrale Forderungen sind u.a. die Aufwertung von Sorgeberufen, verlässliche Arbeitszeiten, Reformen zur Entlastung Alleinerziehender, Schließung der Rentenlücken, Gewaltprävention durch Ausbau von Schutzräumen und Beratungsstellen, arbeitsrechtliche und institutionelle Schutzmechanismen, Sichtbarkeit und Wertschätzung unbezahlter Sorgearbeit.

Infos zum intersektional-feministischen Frauenstreik:

www.toechterkollektiv.de

Das Töchter-Kollektiv, eine bundesweite, intersektional-feministische Bewegung, setzt sich für gesellschaftliche und politische Gleichstellung von Frauen und deren Schutz vor geschlechtsspezifischer Gewalt ein. In diesem Zusammenhang erfolgt auch der Aufruf zur Teilnahme am **intersektional-feministischen Frauenstreik am 9. März in mehr als 90 Städten**. Auch in Hannover soll an diesem Tag von 11-18 Uhr auf dem Opernplatz durch verschiedene Aktionen, wie z.B. einem Kinderwagen-Flashmob, sichtbar gemacht werden, was tagtäglich unsichtbar bleibt:

- **Sorgearbeit ist Arbeit**
- **Ungleichheit ist politisch hergestellt – nicht privat verursacht**
- **Gewalt hat materielle Wurzeln**
- **Geschlechtergerechtigkeit erfordert strukturelle Antworten.**

Sport-Camp	Special Tennis Training
• 23.-27.03.2026	• 25.03.2026
• 06.-10.07.2026	• 07.07.2026
• 12.-16.10.2026	• 12.08.2026
	• 14.10.2026

Tennis-Camp
• 10.-12.08.2026

WEITERE INFOS & ANMELDUNG

www.beat-athletik.de | 05138 9020 | info@beat-athletik.de



In der **Familienpraxis Inga Mingels** in Bemerode/Kronsberg finden junge Mütter und Familien vielfältige Kurse für die erste Zeit mit Baby. Hier geht es um gemeinsame Erlebnisse, Bewegung und kreative Impulse – eingebettet in eine wertschätzende Atmosphäre, die Raum zum Ankommen lässt.

Im **Musikgarten** entdecken Babys von **5 bis 18 Monaten** sowie Kinder von **1,5 bis 3 Jahren** spielerisch Klänge, Rhythmen und Instrumente. Gemeinsam singen, tanzen und musizieren sie mit einer vertrauten Begleitperson. Ohne Leistungsdruck entsteht so ein natürlicher Zugang zur Musik, der Freude macht und den Familienalltag bereichert.

Die **Abenteuer-Insel** begleitet Babys ab der **6. Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag**. Altersgerechte Materialien, Lieder, Reime und Fingerspiele laden zum Entdecken mit allen Sinnen ein und unterstützen die natürliche Entwicklung. Gleichzeitig entsteht Raum für Austausch unter Eltern, für Fragen, Gespräche und neue Impulse für den Alltag mit Baby.

Auch die Bedürfnisse der Mütter finden hier Platz: **Pilates mit Baby** stärkt gezielt Körpermitte, Beckenboden und Rücken,

während das Baby in entspannter Nähe dabei sein darf.

Mit dem Frühling wächst bei vielen der Wunsch, wieder mehr Zeit draußen zu verbringen und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen zu genießen. **KiWaFit mit Baby** verbindet genau das mit Bewegung: Gemeinsam mit dem Baby im Kinderwagen wartet ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining an der frischen Luft – aktiv, stärkend und alltagstauglich. Bei schlechtem Wetter weichen die Kurse in die Praxisräume aus.

Die Sportkurse sind **krankenkassenzertifiziert**, sodass die Kosten bis zu **100 %** übernommen werden können. Weitere Informationen unter:

www.ingamingels.de



Einfach das, wofür es sich interessiert und was ihm Spaß macht.

Dafür einen Antrag beim Jobcenter zu stellen, ist leicht. Man muss nur einmal einen Nachweis über die Freizeitaktivitäten schicken! Das kann eine Eintrittskarte für einen Kinobesuch oder die Anmeldung zum Verein oder Kurs in Kopie sein. Natürlich muss die Bedarfsgemeinschaftsnummer daraufstehen. Dann überweist das Jobcenter den Eltern das Geld.

Das Jobcenter hat noch weitere Förderangebote für Kinder. Mehr Infos dazu findet man auf:

jobcenter-region-hannover.de/but

Kinder wollen aktiv sein, sich ausprobieren und Neues entdecken. Wenn Eltern Bürgergeld beziehen, kann das Jobcenter die Kinder dabei unterstützen. Das geht ganz einfach.

Pro Monat gibt es für jedes Kind 15 Euro. Das Geld wird pauschal für den gesamten Bewilligungszeitraum gezahlt. Alle, die für sechs Monate Bürgergeld bewilligt bekommen, erhalten also für jedes Kind einmalig 90 Euro. Bei zwölf Monaten sind es einmalig 180 Euro pro Kind.

Mit dem Geld können die Kinder viele tolle Dinge unternehmen: Kino, Theater, Freizeitpark oder eine Mitgliedschaft im Sportverein. Das Geld kann auch dafür verwendet werden, dass das Kind ein Instrument spielen lernt, einen Mal- oder Bastelkurs besucht oder in die Tanzschule geht.



Der Osterhase kauft Secondhand!

Spielwaren • Bücher
Kinderbekleidung
Haushaltswaren • Mode
Kleinföbel • Schuhe
Deko uvm.

► **20% Rabatt**
mit AktivPass, Juleica,
Ehrenamtskarte
und weitere

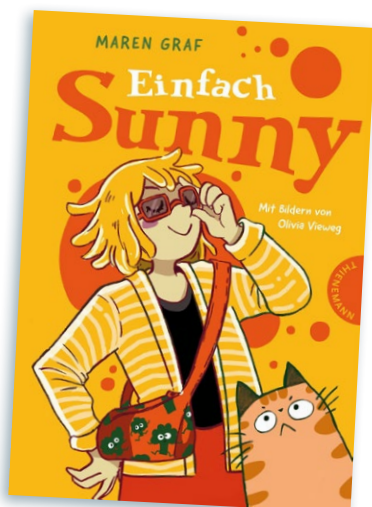
8x in
Hannover und
der Region

www.fairkauf-hannover.de

Maren Graf
Einfach Sunny

Sunny ist blind und trotzdem die beste „Sachen-Sucherin“, die man je gesehen hat. Eines Tages stolpert sie über den schweigsamen Ben. Ben hat etwas verloren – doch was es ist, will er ihr nicht verraten – es bleibt sein Geheimnis. Gemeinsam machen sie sich auf die Suche nach dem verlorenen „Dings“. Ob ein Dieb dahintersteckt? Währenddessen ist Felix aus der Klasse über Ben ihnen mit seiner Bande dicht auf den Fersen. Was wollen die – und was ist Bens Geheimnis? Sunny ist eine tolle Detektivin, sie gibt nicht auf und am Ende zeigt sich, dass echte Freunde immer ans Ziel kommen. Begleitet wird die spannende Geschichte von lustigen Bildern der Illustratorin Olivia Vieweg. Ein herrliches Buch, das kleine Spürnasen ab 8 Jahren lieben werden!

Thienemann,
ISBN: 978-3522188630, 15 €



Christelle Saquet
Das Lesefest mit Uhuwe

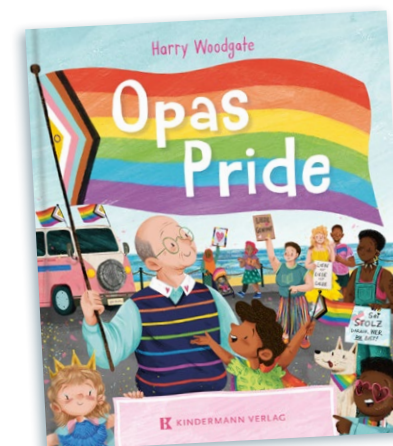
Buchstaben und Wörter lesen und deren Sinn erfassen können ist das eine, jemand anderen eine Geschichte laut vorlesen können das andere. Diese Erfahrung machen auch Hase, Dachs und Eichhörnchen in dieser schönen Geschichte. Als die drei sich gegenseitig vorlesen möchten, merken sie, dass das gar nicht so einfach ist: Einer liest atemlos und ohne Pausen, ein anderer viel zu leise und auch der dritte Versuch endet in einem Desaster. Gut, dass ihnen Uhuwe mit guten Tipps zur Seite steht – so trauen sich am Ende alle, beim Vorlesewettbewerb mitzumachen! Ein liebevolles Buch zum Vorlesen für Bücherfans ab 3 Jahren, ermutigend für Kinder im Grundschulalter, die das Vorlesen üben.

Boheme,
ISBN: 978-3855815982, 18 €

Sara Aeschlimann, Adrian Wullschleger
Hoch hinaus mit Leni

Leni hat viel längere Flossen als die anderen Pinguine. Das macht das Schwimmen schwierig – aber alle anderen können es doch auch?! So sehr Leni sich auch bemüht, die doofen Flossen stehen im Weg. Ausgerechnet von jemandem, der noch längere Flossen hat, erhält Leni Hilfe... Oder sind es Flügel? Gemeinsam finden die beiden heraus, was das Besondere an Leni ist und dass jedes Wesen einzigartig ist. Dieses außergewöhnliche Buch, bezaubernd illustriert von Sara Aeschlimann, bietet schon kleinen Kindern ab 5 Jahren die Möglichkeit, sich behutsam dem Thema Diversität und Inklusion zu nähern. Zusätzliche kindgerechte „Übungen“ im zweiten Teil regen dazu an, verschiedene Bereiche der „Vielschichtigkeit“ unserer Gesellschaft wertschätzend kennen zu lernen. Eltern und Lehrer*innen erhalten im 3. Teil des Buches Anregungen zur Vertiefung des Themas.

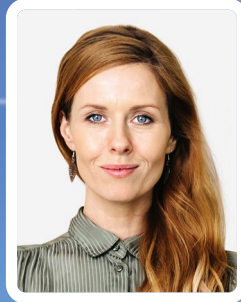
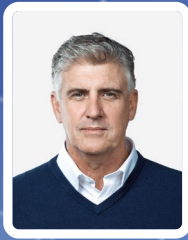
hogrefe,
ISBN: 978-3456863801, 23 €



Harry Woodgate
Opas Pride

Alle, die sich schon für das Bilderbuch „Opas Camper“ begeistern konnten, werden sich über dieses neue, bunte Sommer-Abenteuer freuen: In der Fortsetzung entdeckt der Enkel auf dem Dachboden Opas alte Pride-Flagge. Opa erzählt von den Paraden, in denen er früher für Gleichberechtigung protestierte, und dabei hat Enkel Milly eine geniale Idee: Warum feiern sie nicht Pride in Opas Heimatstadt? Opa ist begeistert und gemeinsam beginnen sie zu planen. Das gesamte Dorf wird mobilisiert: Es wird gebastelt, gebacken und Lieder geübt. Am Tag des Festes strömt das ganze Dorf zusammen, um zu feiern, wer sie sind. „Opas Pride“ ist ein farbenfrohes Bilderbuch, das Vielfalt in all ihren Formen zelebriert, die herzerwärmende Geschichte von Milly und Opa fortsetzt und zeigt, wie aus einer kleinen Idee ein großartiges Fest voller Liebe, Hoffnung und Familien wird.

Kindermann,
ISBN: 978-3949276729, 20 €



Ab
5,95 €



Unser Passbildservice

Biometrisch, digital, direkt in Deinen dm-Märkten
in Hannover



Hier erfährst Du mehr:
dm.de/passbildservice



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN